Ich begrüße den neuen Tag
mit Offenheit und
Zuversicht, bereit für die
Möglichkeiten, die vor mir
liegen.

In mir ist ein Ort

der Ruhe

den

niemand mir nehmen kann.

Mit jedem *Atemzug*
finde ich ein Stück
mehr zu mir zurück.

Ich darf loslassen

was mich müde macht

und behalte das, was mir gut tut.



In der Stille finde ich Antworten

die keinerlei Wort benötigen.

Ich wähle *Liebe*
statt Angst
Vertrauen
statt Kontrolle.

Alles was ich

liebe

trage ich bereits in mir.

Alles, was ich *loslasse*
schafft Raum für
Neues

entdecken.

selbst

mich

darf

Ich

Ich darf langsam gehen.



Das Leben eilt nicht.