

Présentation de la Numérologie que j'utilise dans mon quotidien

Dans ce document, je vous propose de vous parler un peu de numérologie et plus particulièrement des 2 **numérologies** qui m'accompagnent depuis 2018 et avec lesquelles j'accompagne les personnes qui souhaitent mieux se connaître, mieux se comprendre et mieux s'accepter telles qu'elles sont.

Un peu d'histoire ... La numérologie est une science des nombres qui a commencé à être exploitée 6 siècles avant JC. C'est un outil très très vieux qui a inspiré beaucoup d'analyses différentes.

Personnellement, je me suis formée à 2 analyses très complémentaires qui sont :

- La **numérologie créative** de Colette LE FLOCH pour développer sa créativité
- La **numérologie humaniste** de François NOTTER pour développer son mieux-être

Ces 2 mouvements de numérologie proposent des outils différents et qui se complètent parfaitement afin d'accompagner au mieux vers une meilleure connaissance de soi.

Avec ces outils, je ne fais pas de prévoyance mais un état des lieux du moment présent de la personne afin de lui permettre d'aller vers une meilleure connaissance, compréhension et acceptation d'elle-même.

Un accompagnement en numérologie commence par :

- La construction de la grille du plan de l'âme à partir de la date de naissance déclarée à l'état civil de la personne ➡ Cette grille permet de mettre en évidence le **chemin de vie** ou la **mission de vie** de la personne, ainsi que les **outils** à disposition en fonction des phases de vie. Ces outils sont proposés à la personne pour lui **permettre de s'épanouir** du mieux possible dans son chemin de vie.
- On peut aller plus loin dans l'analyse en construisant la grille d'inclusion qui elle, est construite à partir des prénoms et noms déclarés à l'état civil, et qui va permettre d'explorer plus en détail les **challenges** ainsi que **tous les sujets personnels et professionnels**.
- Et on peut aller encore plus loin en déterminant l'Année Personnelle (AP) de la personne, à partir de l'Année Universelle ainsi que des date et mois de naissance de la personne. Cette Année Personnelle permet de repérer les **invitations** qui sont proposées à la personne pour l'Année Universelle en cours, et peuvent être très utiles pour faire des choix, prendre des décisions ...
- Et enfin, un autre outil très intéressant dans notre quotidien est le guide des relations à 2, qui s'appuie sur les **missions de vie des 2 personnes** concernées, et qui est un support simple et puissant pour **mieux vivre les relations à 2** dans notre quotidien personnel et professionnel.

La personne accompagnée en numérologie garde un total libre arbitre et est seulement invitée à prendre conscience de ses forces, de ces challenges et des outils qui pourraient l'aider dans son chemin d'épanouissement. C'est une technique d'éveil puissante pour permettre à chacun d'être plus conscient de qui il est et des outils qui sont à sa disposition.