

Programa Integral en Coaching con PNL

Entrena la mente,
transforma los resultados.



i(AR)
Lily López

✉ lilieiarconsulting.net

📷 [elilylopez.mentaltrainer](https://www.instagram.com/elilylopez.mentaltrainer)

☎ 55 1190 3192

Objetivo General

Deñado para promotores, desarrolladores y líderes que buscan comprender y potenciar tanto su propia mente como la de sus agentes.

Integra metodologías de alto impacto —PNL, Coaching y Neurosemántica— que transforman creencias, emociones y comportamientos, generando cambios profundos y duraderos.

Aprende a fortalecer tu mentalidad de éxito y acompañar procesos de desarrollo y transformación en sus equipos de ventas.



i(AR)[♥]
Lily López

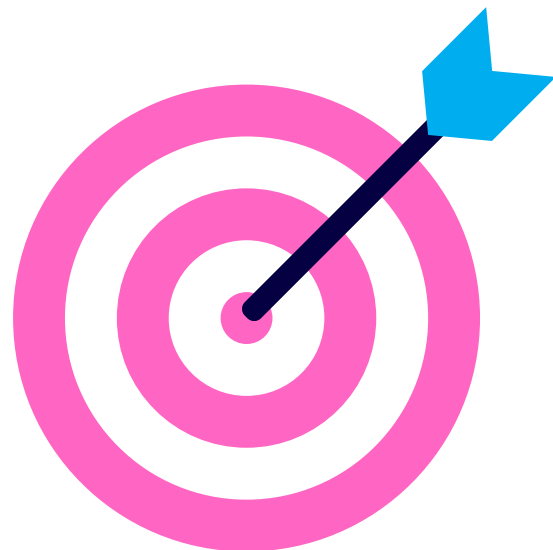
Objetivos específicos

¿Qué cambia cuando dominas tu mente (y aprendes a entrenar la de los demás)?

Comprendes cómo funciona la mente —la tuya y la de tus agentes— para **transformar creencias, emociones y comportamientos** que impulsan resultados.

Desarrollas una **comunicación que genera confianza**, conexión y motivación en tus equipos.

Gestionas tus emociones y aprendes a guiar a otros en la gestión de las suyas para fortalecer resiliencia y enfoque.



Identificas y flexibilizas creencias limitantes, abriendo espacio a mentalidades más exitosas.

Integras PNL y Coaching en procesos prácticos para acompañar el crecimiento de tus agentes.

Detectas y eliminas barreras mentales comunes en ventas.

Diseñas **planes de crecimiento personal** y de equipo con impacto positivo y duradero.



Módulo 1. Fundamentos de la Mente y el Coaching

Objetivo: comprender los principios básicos de la PNL, Neurosemántica y del Coaching Profesional, para sentar bases sólidas de autoconocimiento y desarrollo de otros.

Contenidos:

- Historia, origen y aplicaciones de la PNL y el Coaching.
- Presuposiciones de la PNL y principios del coaching.
- El rol del coach vs. el rol del consultor/mentor.
- La creación de significado: cómo interpretamos y damos sentido a la experiencia.

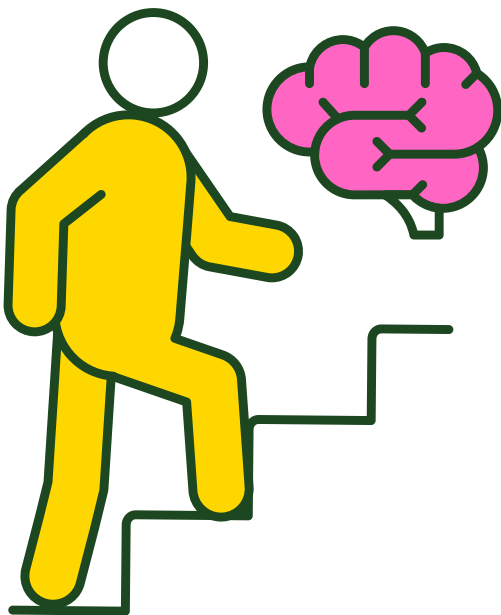


Módulo 2. Comunicación de Impacto y Conexión Profunda

Objetivo: desarrollar habilidades avanzadas de comunicación y conexión para generar confianza y apertura en los procesos de coaching y liderazgo.

Contenidos:

- Modelo de comunicación de la PNL.
- Rapport y calibración.
- Escucha inferencial (más allá de lo que se dice).
- Comunicación verbal y no verbal.
- Sistemas representacionales (VAK) y claves de acceso ocular.
- Herramientas de coaching para crear presencia y conexión.



Módulo 3. Gestión de Estados y Maestría Emocional

Objetivo: comprender y manejar estados internos propios y de otros, aplicando técnicas de PNL y herramientas de coaching para generar recursos poderosos.

Contenidos:

- Submodalidades y su influencia en la experiencia.
- Técnicas de cambio de submodalidades.
- Patrones de creación de anclajes.
- Inteligencia emocional aplicada al coaching.
- Creación de estados de excelencia.
- Dinámicas de resiliencia y autogestión.

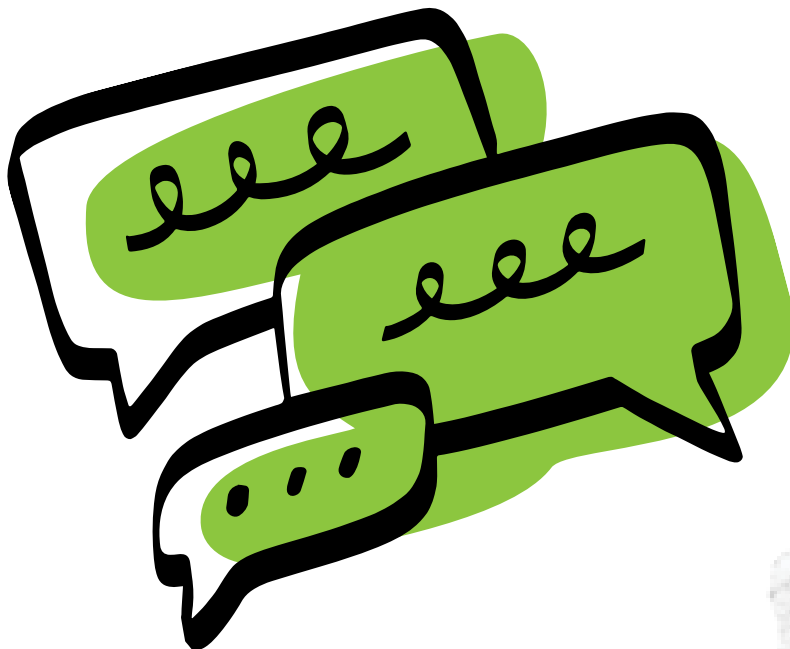


Módulo 4. El Poder del Lenguaje en la Transformación

Objetivo: identificar patrones de lenguaje que limitan y generar preguntas de coaching que expanden conciencia y posibilidades.

Contenidos:

- Metamodelo lingüístico y distorsiones cognitivas.
- El arte de preguntar en coaching.
- Preguntas que generan conciencia y movilizan a la acción.
- Patrones de cambio de creencias.
- Herramientas de reencuadre lingüístico.



Módulo 5. Metaprogramas y Estrategias de Éxito

Objetivo: reconocer cómo las personas procesan la información, toman decisiones y crean patrones mentales, para flexibilizarlos y potenciarlos.

Contenidos:

- Identificación y aplicación de metaprogramas.
- Flexibilización y reprogramación mental.
- Niveles neurológicos y meta-estados.
- Reencuadre de creencias limitantes.
- Construcción de identidad empoderada.
- Modelado de estrategias de personas exitosas.

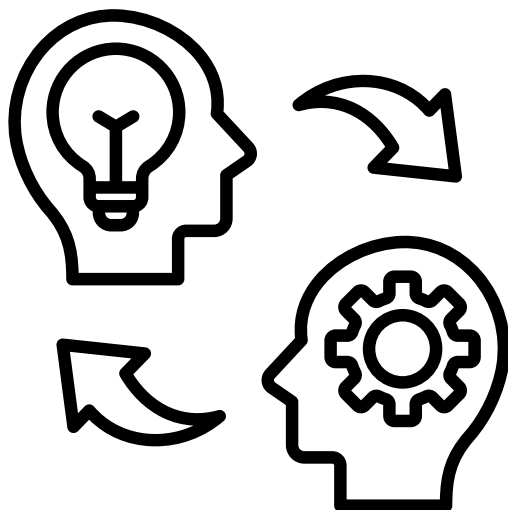


Módulo 6. Proceso de Coaching con PNL

Objetivo: integrar las metodologías de PNL y Coaching para acompañar procesos de transformación y resultados sostenibles en agentes y equipos.

Contenidos:

- Estructura de una sesión de coaching con PNL.
- Definición de objetivos y resultados medibles.
- Contratos y acuerdos de coaching.
- Retroalimentación efectiva.
- Aplicación de la PNL en coaching de vida, ejecutivo y de ventas.
- Prácticas supervisadas de coaching con PNL.



Módulo 7. Coaching Avanzado y Liderazgo Transformador

Objetivo: aplicar la PNL y el coaching en contextos de liderazgo, ventas y desarrollo de agentes, generando transformación individual y colectiva.

Contenidos:

- Coaching de equipos con herramientas de PNL.
- Dinámicas de liderazgo y motivación.
- Estrategias para desbloquear resistencia al cambio.
- Facilitación de procesos de alto impacto.
- Plan personal de crecimiento como coach y líder.



Detalles del Programa

i(AR)
Lily López

Duración y Horas de Form.

- **Total de formación:** 70 horas.
- **Módulos:** 7 módulos, cada uno con 8 horas de formación teórico-práctica + 2 horas de mentoría, asegurando la aplicación real en el campo.
- **Clases virtuales:** 2 veces por semana, con sesiones de 2 horas cada una.
- **Duración total del programa:** 3 meses y medio.
- **Inversión:** \$25,000 (socios aspro)





Enfoque Diferencial

- **PNL + Coaching + Neurosemántica:** integración de metodologías de alto impacto que permiten trabajar desde el nivel de comportamiento hasta el nivel de significado profundo, asegurando cambios duraderos en la mentalidad de los agentes.
- **Modelo práctico y vivencial:** cada sesión tiene dinámicas que aseguran aprendizaje experiencial, no solo teoría.
- **Formación con continuidad:** los participantes no solo aprenden a aplicar coaching y PNL, sino que desarrollan modelos mentales óptimos de manera permanente para sí mismos y para sus agentes.
- **Acompañamiento extendido:** las mentorías posteriores garantizan que el aprendizaje no quede en el aula virtual, sino que se traduzca en resultados reales en el desarrollo de agentes y equipos.

Facilitado por:

i(AR)[♥]
Lily López

**ENTRENADORA MENTAL,
CONSULTORA Y
CONFERENCISTA**

**Algunas de sus
especializaciones:**

Programación **Neuro-lingüística nivel master**, **Neuro-Semántica**, **Neurobiología del Comportamiento Humano**, metacoaching, **coaching ejecutivo**, vida, equipos y empresarial, terapia gestalt, **psicología cognitivo conductual**, psicología positiva, Hipnosis, mindfullnes, **modelado de excelencia entre otras.**



55 1190 3192



@lilylopez.mentaltrainer



lilieiarconsulting.net

HAZ MÁS

de lo

QUE TE

hace

feliz

i(AR)

Lily López