Formation INNERDANCE & Light Language

5 jours en présentiel
& 6 mois en ligne
Antibes (Côte d'Azur)

CASA ESTENZA

INTRODUCTION

Et si accompagner les autres commençait par une plongée au cœur de soi ?

L'innerdance est un voyage intérieur, une **exploration de la conscience** à travers le son, le mouvement et l'énergie.

Cette formation t'invite à vivre une expérience **transformatrice**, à comprendre les mécanismes de l'innerdance et à apprendre à accompagner depuis l'espace du **cœur**, avec une **écoute** profonde et en **présence**.

Transmise dans la lignée des enseignements d'**Antonia Hauterville** et de **Pi Villaraza**, fondateur de l'innerdance, cette formation te permet d'intégrer les bases énergétiques, **humaines** et pédagogiques nécessaires pour guider avec **justesse** et confiance.

CASA ESTENZA

A QUI S'ADRESSE LA FORMATION

- **Pour les professionnels du bien-être :**

Thérapeutes, professeurs de yoga, coachs, éducateurs, accompagnants …
Cette formation s'adresse à celles et ceux qui souhaitent **enrichir** leur pratique par une approche énergétique, **sensorielle** et non-directive.
L'innerdance apporte une **nouvelle dimension** à l'accompagnement, elle favorise des **transformations profondes** sans passer par le mental, tout en respectant le rythme et la **liberté** de chacun.

- **Pour les personnes en quête :**

Tu ressens l'élan de plonger dans une pratique intense, **vivante** et profondément transformatrice ?
Cette immersion est l'occasion de vivre l'innerdance de l'intérieur, dans un cadre collectif soutenant et **bienveillant**.
Une expérience unique pour explorer la **conscience**, le mouvement et la présence, au cœur d'un groupe qui chemine **ensemble.**

Quelle que soit ton intention, cette expérience offrira un de ces rares moments où la puissance du groupe ouvre le cœur, élève la conscience et crée une connexion difficile à rencontrer au quotidien.

POURQUOI SE FORMER

L'innerdance est une méthode **unique**, à la croisée des **neurosciences**, de l'**énergétique** et de la **spiritualité**.

Elle t'aide à développer des compétences **humaines**, énergétiques et pédagogiques, tout en favorisant ton propre **processus d'éveil**.

Elle te permet de :

- Comprendre les mécanismes de transformation intérieure.
- Créer un espace de facilitation accueillant, sûr et bienveillant.
- Développer une posture d'accompagnant non-directif.
- Acquérir des outils concrets pour guider des sessions individuelles ou collectives.
- Intégrer la pratique à ton métier ou à ta vie quotidienne.

Une approche à la fois ancrée et vibrante, qui transforme ta manière d'être et d'accompagner.

“VOUS ÊTES BIEN PLUS QUE CE QUE VOUS PENSEZ...”
@casa_estenza

PROGRAMME

Un parcours complet commençant par une immersion de 5 jours intensifs, suivis de 6 mois en ligne

1. L'immersion de 5 jours à Antibes :

Afin de vivre la transformation et intégrer la posture de facilitateur.

Contenu :

- Cérémonie d'ouverture au cacao.
- Exploration de l'innerdance et de pratiques de connexion à soi et aux autres.
- Enseignement de la posture de facilitateur : éthique, écoute, présence, Light Language.
- Exercices pratiques, création de playlists,...
- Captation de vidéos des facilitations, pour disposer de supports visuels
- Pratique de :
  - 2 séances d'innerdance guidées par moi-même.
  - 3 séances facilitées entre participants pour intégrer la posture de facilitateur.
  - Une séance d'innerdance ouverte au public facilitée par le groupe.

Pour repartir confiant, aligné et prêt à animer tes premières sessions.

PROGRAMME

2. Suivi en ligne de 6 mois :

Un accompagnement pour ancrer, approfondir et déployer ta pratique.
Par le biais de 6 rendez-vous d'1h30, une fois par mois sur Zoom.

Contenu :

- Enseignements complémentaires : structure énergétique, système nerveux, ondes cérébrales, effets de la musique, la protection énergétique.
- Soutien à la communication : apprendre à te faire connaître avec authenticité.
- Intégration dans une communauté vivante de facilitateurs.
- Accès à des ressources pédagogiques et playlists.
- Supervision personnalisée de tes premières séances.

3. Certificat de formation :

Obtenu après validation du parcours et **remise d'un dossier** comprenant :

- 5 séances personnelles,
- 5 séances individuelles,
- 5 séances collectives.

Pour tisser ta légitimité, renforcer ta confiance et incarner ta posture d'accompagnant.

MODALITÉS

- **Informations pratiques :**
  - **Lieu :** Antibes
  - **Transport :** à 2 min de la gare, parking privé
  - **Horaires :** 9h – 18h (dernier jour jusqu'à 14h)
  - **Hébergement** : -20% sur les chambres de l'hôtel 3* à proximité. Chambres doubles pouvant être partagées.
  - **Déjeuners** : possibilité de réserver des brunchs à volonté à 20€
  - **Encas :** thé, infusion et grignotages compris.

- **Candidature :**
  - Un **entretien** individuel (téléphone ou visio) précède toute inscription, afin de s'assurer que la formation correspond à ton chemin actuel.
  - **Prérequis** : avoir vécu au moins 5 séances d'innerdance (ou pratiques similaires comme KAP, Kundalini Activation, etc.).
  - Une **remise de 50%** est proposée sur mes séances si besoin.

- **Financement :**
  - **1600 €** (hors hébergement, repas et transport)
  - Paiement en **plusieurs fois** possible (3x ou 5x).

MARJORIE | CASA ESTENZA

Formée à l'innerdance en **2023** auprès d'**Antonia Hauterville** (Association Paradoxe, Paris) dans la lignée directe de Pi Villaraza, j'ai également eu la chance de participer à un week-end intensif avec **Pi lui-même**, puis de suivre le **Niveau 2** pour approfondir ma compréhension et ma pratique.

Mon parcours s'est également nourri d'autres approches de conscience et d'accompagnement : la **maïeusthésie**, le **magnétisme** et le **Qi Cleansing**, dont j'intègre certaines notions au service de l'écoute du corps et du champ énergétique.

Aujourd'hui, j'anime régulièrement des séances individuelles et collectives, guidée par une approche bienveillante, intuitive et ancrée. Ainsi que des soins de Qi Cleansing en cabinet, pour accompagner profondément la libération des **blocages** que l'on porte.

Ma vision : Créer des espaces sécurisants, emprunts de **confiance**, d'**amour** et de **présence**, où chacun peut se déposer, se reconnecter à son **essence** et redécouvrir sa propre **lumière**.

@casa_estenza

TÉMOIGNAGES

★★★★★

J'ai eu le plaisir de consulter Marjorie et je ne peux que recommander son approche bienveillante. Dès mon arrivée, j'ai ressenti une atmosphère de douceur et de chaleur qui m'a immédiatement mise à l'aise.
Marjorie sait créer un espace où l'on se sent en sécurité pour explorer et comprendre les maux de notre corps.
Sa capacité à écouter et à s'adapter aux besoins de chacun est remarquable et le tout dans une ambiance de hautes vibrations. C'est une expérience enrichissante que je conseille vivement à toutes celles et ceux qui cherchent à mieux se connaître et à harmoniser leur bien-être.
Merci infiniment, Marjorie, pour ce moment unique et apaisant.

★★★★★

Je commencerai par dire, humblement, que je connais bien le domaine de pratiques diverses , concernant la recherche d'équilibre, de recentrage, de méditation...etc... Marjorie est un être doué et pourvu d'une exceptionnelle empathie. Tout en demeurant discrète, simple, et tout autant présente et bienveillante. Avec beaucoup de subtilité.
Ce que je retire de cette expérience d'InnerDance , soutenue par l'évident professionnalisme de Marjorie, est la manifestation concrètement vécue, d'une possible reconnection à soi.
Un outil, non seulement relaxant, mais qui s'ensuit du bienfait de l'amorce de découverte d'une partie importante de soi-même, qui permet d'être plus à l'écoute de soi. Et tout ça dans un cadre accueillant, soigné, chaleureux et attentionné. Merci Marjorie.

★★★★★

J'ai testé aujourd'hui... et approuvé... une découverte hyper efficace à laquelle mon corps et mon esprit se sont ouverts de "concert" immédiatement et intelligemment sans "demi-mesure", sans substances... et sans effets secondaires autres que réajuster des choses et ramener des éléments à la conscience. Le tout accompagné par la chaleur du cour et des mains de Marjorie. Ça se teste, se tente et s'experimente sans attentes... par ici je me sens délestée de gros dossiers après une sacrée traversée !

@casa_estenza

HÂTE DE VOUS ACCUEILLIR !

INSCRIPTIONS

Ou autres demandes :

contact@casa-estenza.com

casa_estenza

Casa Estenza

06.63.99.78.38

CASA
ESTENZA