



Suchst du eine Sommer-Challenge?

Ich starte ein exklusives Smart-Plant-Power-Projekt (10 Plätze).

Hallo ihr Lieben,

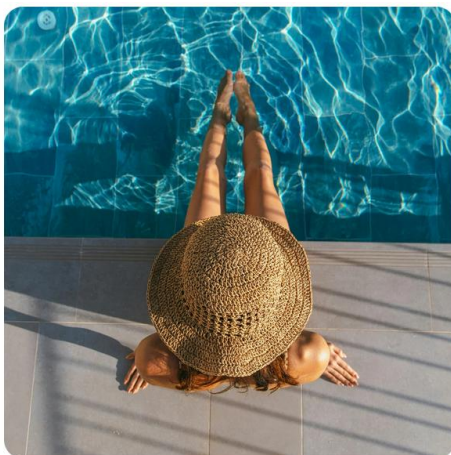
das erste Jahr als Ernährungsberaterin liegt hinter mir, und ich habe eine Entscheidung getroffen:

Ich möchte den Sommer nutzen, um meine absolute Herzens-Methode im deutschsprachigen Raum zu etablieren. Es geht um gesundes, nachhaltiges **Abnehmen** mit einer **überwiegend pflanzlichen vollwertigen Ernährung**.



Das Besondere daran?

- **Abnehmen ohne Hungern:** Du darfst dich satt essen!
- **Kein Verzicht auf Kohlenhydrate:** Komplexe Carbs sind hier dein Treibstoff.
- **Keine unangenehmen Nebenwirkungen:** Außer einer – spürbar **mehr Energie** und Motivation im Alltag, angefeuert durch die maximale Power aus Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen!
- **Absolut urlaubstauglich:** Sommerzeit ist Urlaubszeit und Genuss gehört dazu! Du musst auf nichts verzichten. Wir schauen uns ganz individuell an, wie du deine Urlaubs- und Feiertage entspannt genießt, ohne deine Erfolge zu gefährden.



Der Sommer ist für den Start absolut ideal, weil uns die Natur jetzt **frisches Obst und Gemüse in Hülle und Fülle** sowie in höchster Qualität schenkt.

Für dieses Projekt baue ich ab 1. Juli eine exklusive **Pilot-Runde mit maximal 10 Personen** auf. Ich werde dich **3 Monate** lang intensiv und persönlich begleiten, um deine Kilos purzeln zu lassen und deine Vitalität auf ein neues Level zu bringen.



Warum eine Pilot-Runde?

Ich möchte mein Programm für den deutschsprachigen Raum perfektionieren. Du bekommst von mir auch brandneue, leckere Rezepte an die Hand. Das Ausprobieren ist **völlig freiwillig** – wenn du ein Rezept testest, freue ich mich über dein Feedback, das wir dann mit den anderen Testern in der Gruppe teilen können. So inspirieren wir uns gegenseitig!

Deine exklusiven Vorteile:

- **3 Monate intensive Begleitung** (Einzel-gespräche & wöchentliche Check-ins).
- Professionelle **BIA-Messungen** (Körperfett/Muskelmasse) vorher und nachher, damit wir deine Erfolge schwarz auf weiß sehen. Inklusive Analyse und Anpassung deiner Ernährung.
- Ein absoluter Gründer-Sonderpreis von **750€** inkl. BIA-Messungen für die vollen 3 Monate. Später wird das Programm regulär deutlich mehr kosten.



Was ich von dir brauche:

Da dies eine Testphase ist, wünsche ich mir von dir am Ende eine ehrliche, schriftliche Rezension für meine Website.

Da ich nur **10 Plätze** vergebe, um die Betreuung extrem persönlich zu halten, gilt: Wer zuerst kommt, mahlt zuerst.

Möchtest du diesen Sommer nutzen, um dich in deinem Körper endlich wieder rundum wohlfühlen? Dann antworte mir einfach kurz auf diese Nachricht, und wir vereinbaren ein unverbindliches Telefonat, um zu sehen, ob das Programm zu dir passt!

Liebe Grüße,
Deine Sabine





Das ist in deinem „Smart Plant Power“-Paket enthalten:

Damit du diesen Sommer dein Ziel sicher erreichst und dich in deinem Körper endlich wieder rundum wohlfühlst, bekommst du von mir ein rundum Sorglos-Paket für die vollen 3 Monate:

- **1x Großer Start-Check (60–90 Min.):** Ausführliche Analyse deines Alltags, deiner aktuellen Gewohnheiten und Erklärung deines persönlichen Fahrplans.
- **2x Professionelle BIA-Körperanalysen:** Exakte Messung von Muskelmasse, Fettanteil und Wasserhaushalt (am Start und am Ende), damit wir deine Erfolge schwarz auf weiß dokumentieren.
- **12x Wöchentliche Check-ins:** Kurze, knackige Fokus-Gespräche (per Telefon und online Feedbackbogen), um deinen Fortschritt zu sichern, Hürden zu nehmen und dich maximal zu motivieren.
- **Dein flexibler „Smart Plant Power“-Fahrplan:** Ein kompaktes Schritt-für-Schritt-Konzept. Es zeigt dir, wie du Lebensmittel nach dem Prinzip der Kaloriendichte austauschst – komplett ohne Kalorienzählen.
- **Praxisnahe Rezept-Inspirationen:** Passend zum Fahrplan erhältst du ausgewählte, alltagstaugliche Rezepte. Diese spiegeln das Prinzip der Kaloriendichte perfekt wider. Du testest sie flexibel und gibst mir Feedback für die Gruppe.
- **Persönlicher WhatsApp-Support:** Dein direkter Draht zu mir zwischen den Terminen. Egal ob Frage im Supermarkt oder Unsicherheit im Restaurant – ich bin an deiner Seite.

