



WORKBOOK

ZU

The Magic of Praying

Dieses Workbook begleitet dich
durch die tief transformierende Reise
deiner Rückverbindung mit
der mächtigsten Kraft im Universum
= deiner göttlichen Gebetskraft.





Du hältst nun Werkzeuge
in deinen Händen,
die nicht nur dein eigenes Leben
verändern können,
sondern auch die Energie um dich herum
& somit von allem was damit in
Berührung kommt.

In der heutigen Zeit ruft uns
das Heilige - unser heiliger Ursprung -
zurück in die ursprüngliche Wahrheit
und somit Wer / Was du in Wahrheit bist.

Insbesondere in die wahre Zwiesprache
mit dem Göttlichen
& somit mit der Quelle,
mit dem Schöpfer,
mit deinem eigenem göttlichen Ursprung.



In diesem Workbook
bekommst du
das Geschenk
von
drei machtvollen Gebeten,
die du **jederzeit**
- auch in deinem Alltag -
anwenden kannst:



1. Mein Heiliges Basisgebet

- lange Form -

Das Gebet der Rückverbindung mit der göttlichen Quelle

Dieses Gebet ist ein Schlüssel.
Ein Tor in deine göttliche Anbindung.
Ein ist sehr **kraft- und machtvoll**,
ein heiliger Akt der Hingabe und Erinnerung.

Anwendung:

Sprich es am Morgen oder vor jeder spirituellen Praxis.
Es klärt deinen Kanal, richtet dich aus und verbindet dich
mit deinem wahren Ursprung.



Ich bin und ich bleibe verbunden

mit der Ebene des reinen göttlichen Lichtes und der Liebe
und somit mit meinem eigenen hohen göttlichen Selbst
in mir und um mich,
mit meiner Seele, meinem Körper und mit Mutter Erde
und ich danke für den immerwährenden Segen.

Ich anerkenne:

ICH BIN Göttlich Reine Energie

ICH BIN Gottes Schöpfung und SEIN Geschenk an mich
und für die Welt

Ich lebe meine allerhöchste Wahrheit,
göttliche (universelle) Liebe strömt durch mich in die Welt.

Ich lade ein Euch ihr Engel, Meister sowie meine
persönlichen Freunde und Führer
aus der Ebene des Reinen Lichtes und der Liebe
aus der Ebene der Göttlichen Ordnung und der Göttlichen
Wahrheit,
der Weisheit, der Klarheit, der Reinheit, der Erkenntnis,
der Gnade, Güte und Barmherzigkeit,
der Vergebung und der Selbstvergebung,
des Vertrauens und des Selbstvertrauens,
der Reinigung und Transformation
der Heilung, des Heilseins, der Gesundheit und der Vitalität
aus der Ebene der Kraft und Stärke,



des Mutes, der Leichtigkeit, der Freude und der
Begeisterung,
des Humors und des Lächelns,
der Sanftheit, des Willkommenseins, der Geborgenheit,
der inneren und äußeren Sicherheit,
der Demut und der Dankbarkeit,
des Wohlstands, Reichtums, Überfluss in Grenzenlosigkeit,
des Wohlfühlens, der Harmonie und Ausgeglichenheit,
der Balance zwischen Geben und Empfangen – Geben und
Nehmen
männlich und weiblich im Gleichgewicht, wertschätzend,
verbunden & unterstützend
der menschlich erfüllten Liebe,
der inneren Freiheit, des Göttlichen Sieges,
der göttlichen Führung und Liebe
& des tiefen inneren Friedens in allen Ebenen meines Seins.

Danke, dass ich in allen meinen Gedanken, Worten, Gefühlen
und Taten, in allen meinen Wahrnehmungen,
jederzeit zum richtigen Zeitpunkt
nur aus der Reinen Liebe heraus denke, spreche, fühle, höre,
wahrnehme, handle und auch annehme,

Danke, dass nur geschieht, was in der Göttlichen Ordnung
ist, zu meinem höchsten Wohle und zum höchsten Wohle
allen Lebens.

- Atme Tief! –



 Reflexionsimpulse:

Wie fühlt sich dein Körper, wenn du dieses Gebet sprichst?

Spürst du eine Veränderung in deinem Energiefeld?



2. Mein Notfallgebet

Auflösung von Nichtvergebung, **Unversöhnlichkeit &** **inneren Widerständen etc.**

Wenn dein Herz schwer ist,
wenn Konflikte, innerer Groll,
Trauer, Ungerechtigkeit etc.
dich einengen,
hilft dir dieses Gebet,
wieder in Frieden zu kommen
– mit dir selbst und mit anderen.

Anwendung:

In akuten emotionalen Situationen,
nach Triggern,
oder wenn du merkst oder auch nur vermutest,
dass du jemanden oder dich selbst noch nicht
vergeben hast.



„Lieber Gott / lieber Jesus Christus, lieber Engel
Zadkiel, liebes Universum
oder bitte die Wesenheit, der du vertraust:

bitte nimm:

all meine Nicht-Vergebung und meine
Unversöhnlichkeit:

mir selbst gegenüber, z. B. meinen Eltern, meinem/r
Partner/in, Person XY

Gottvater/Gottmutter gegenüber,
allen Menschen, Tieren und Wesen gegenüber
sowie all meine bewussten & unbewussten
Widerstände

gegen meine Heilung, gegen mein Heil-Sein,
gegen meine wahre Größe, mein freudiges Leben,
sowie all meinen Trotz

und löse dies Alles in deiner Liebe auf!

Bitte heile* mich und führe mich und hilf mir,
dass ich meine Heilung*, mein Heil-Sein etc.
und deine göttliche Führung in mir und um mich
auch wirklich annehme

- Jetzt und für Allezeit! -

.

Und ich danke dafür (ich danke für diese Gnade)

– Jetzt! Atme Tief! –



Wenn du wirklich tief gehen möchtest,
dann nimm dir etwas Zeit
und stelle an Gott, an dein Hohes Selbst,
an die Lichtwesenheit (wie z.B. Jesus Christus), der du vertraust
die folgenden Fragen:

Bitte lass mich erkennen um was es wirklich geht!?

Bitte lass mich erkennen, was ist die Liebe dahinter!?



Was hat diese Situation mit mir zu tun?

Wo bin ich selbst noch nicht in der Liebe??



3. Das erhabene Gebet/Gesetz. der Wiederherstellung.

von Catherine Ponder, ergänzt durch Iris Hoyer

Dieses Gebet ist ein kraftvoller Akt
der Manifestation
& göttlichen Ordnung.

Es bringt dich zurück in das Bewusstsein
von Fülle, Heilung und Ganzheit.



Ich berufe mich auf das erhabene
Gesetz der Wiederherstellung.
Mein Gutes aus Vergangenheit und Gegenwart wird mir
nun göttlich erstattet.

Alle Segnungen, die mir zugebracht waren
sind in der für mein jetziges Leben besten Form
noch für mich verfügbar.

Sie erscheinen nun auf Gottes wunderbaren Wegen
und ich nehme sie dankbar an - Jetzt!

Und ich danke dafür!
- Atme tief! -

(größtenteils nach Catherine Ponder)

Vertiefung:

Nimm dir Zeit, jede Zeile zu fühlen.

Wiederhole sie mit geschlossenen Augen.

Spüre, wie sich dein Feld dabei neu ausrichtet.



✨ Zum Abschluss: Dein eigener Gebetsfunke

Wie klingt dein ganz persönliches Gebet?
Schreibe es hier auf – aus deinem Herzen, inspiriert
von der göttlichen Liebe in dir:

 **Mein eigenes Gebet:**



Iris Hoyer ist Mentorin für Spirituelles Bewusstsein, Transformations-Coach, Medium, Ausbildungs-Leiterin und Gründerin der Golden Light Academy.

Seit ihrem 9. Lebensjahr hört, sieht und fühlt Iris Hoyer ihre spirituellen Führer und kommuniziert mit ihnen.

Seit mehr als 25 Jahren lebt Iris ihre Seelenaufgabe und hat bereits hunderte von Menschen dabei begleitet, wieder in inneren Frieden, Freude und innere Harmonie zu gelangen.

Sie unterstützt sie, mit ihrer Seele und dem Schöpfungsfeld zu kommunizieren, die spirituellen Gesetzmäßigkeiten zu verstehen und anzuwenden, um bewusst ihre beste Version – privat wie auch beruflich – zu leben.

Ihre Arbeit basiert auf ihrem umfangreichen spirituellen Wissen, ihrer hohen Medialität und Intuition, langjähriger Erfahrung und tiefem Vertrauen in die geistige Welt.

Seit Februar 2024 lebt Iris ihren Traum in Costa Rica und begleitet immer mehr Menschen auf ihrem Weg zu einem glücklichen und erfüllten Leben.



*Alles Liebe
Iris Hoyer*