



PITOUSHKA

# *SKINCARE PLANNER*

TA CHECKLIST, POUR  
TROUVER TES PREMIÈRES CLIENTES

BY PITOUSHKA

soin de visage

# TROUVER MES 10 *Premières clientes*

## Chapitre 1 : Je me lance

### 1. À FAIRE UNE BONNE FOIS POUR TOUTES (base à mettre en place)

- Créer un compte Instagram pro dédié aux soins visage
- Ajouter une bio claire : prénom, ville, soins proposés, WhatsApp ou lien de réservation
- Mettre une photo de profil professionnelle (portrait net, logo ou cabine)
- Préparer un feed de 9 posts minimum (avant/après, présentation, soins, tarifs, avis clientes, résultats)
- Créer ta page Google My Business (Nom + soins visage + ville)
- Préparer une offre de lancement claire (soin signature + bonus / prix découverte)
- Lister les groupes Facebook locaux (ta ville + alentours)
- Préparer un message de lancement à copier-coller (offre + contact)
- Créer un visuel simple avec ton offre pour WhatsApp et stories

### 2. ROUTINE QUOTIDIENNE (5 à 15 min max par jour)

- Poster 1 à 3 stories par jour (avant/après, cabine, produits, conseils peau, FAQ, toi)
- Répondre à tous les messages et commentaires dans la journée
- Faire du follow ciblé (10 à 20 femmes de ta ville par jour)
- Envoyer un message de bienvenue aux nouvelles abonnées
- Reposter un avis cliente ou un résultat peau en story

### 3. CHAQUE SEMAINE (rappel de présence)

- Poster 2 à 3 publications (résultats clients, focus soin, conseils peau, offre)
- Partager ton offre de lancement dans 2 à 3 groupes Facebook locaux
- Lancer un jeu concours simple "Un soin visage offert à l'une de mes futures clientes"
- Reposter les avis, messages WhatsApp ou retours clientes
- Analyser ton contenu : qu'est-ce qui attire le plus ? (avant/après, conseils, résultats...)

*Exemple de message à envoyer :*

**Merci pour ton follow ✨  
Si tu veux tester un soin visage  
professionnel, j'ai une offre de  
lancement dispo en ce moment 🧖‍♀️💕  
Dis-moi si tu veux les infos !**

*Astuce story*

**Envie d'une peau nette, lumineuse et  
reposée ? ✨  
J'ai 3 créneaux tests cette semaine à  
prix mini 🧖‍♀️  
👉 MP si tu veux ta place**

# TROUVER MES 10 *Premières clientes*



#### 4. ACTIVATION DE L'ENTOURAGE

- Faire 2 à 5 soins visage à des proches gratuitement ou à prix mini en échange de  
→ photos / vidéos + témoignage écrit
- Leur demander de poster une story avec :  
→ tag de ton compte + lien WhatsApp / "MP"
- Mettre en place un système de parrainage  
→ -10% ou bonus soin pour chaque cliente recommandée
- Partager ton activité régulièrement sur  
→ WhatsApp, Instagram perso, Snap

#### 5. PARTENARIATS & OPPORTUNITÉS LOCALES

- Aller voir : coiffeuses, esthéticiennes, nail artists, spas, concept stores de ta ville
- Laisser cartes de visite / flyers dans les salons
- Proposer des collabs :  
→ soins visage pour shootings, événements, EVJF
- Identifier les événements locaux :  
→ mariages, salons bien-être, marchés, journées beauté

#### *Mini stratégie 7 jours pour démarrer fort*

**Jour 1-2 : publier tes 3 meilleurs résultats peau (avants/après, glow, texture peau)**

**Jour 3 : proposer un soin test / modèle en story "Je cherche 1 modèle cette semaine"**

**Jour 4 : poster le résultat + témoignage cliente**

**Jour 5 : story 🏠 "1 place dispo ce week-end"**

**Jour 6 : parler de → tes offres soins + photos transformations**

**Jour 7 : relancer → tous les messages non répondus**

# COMMUNICATION *Professionnelle*

1



## Pour les réservations

Merci beaucoup pour ton message ❤️  
Je peux te proposer le [jour/heure].  
Pour confirmer la réservation, un acompte de [xx€] est demandé.

## Pour les retards

Pas de souci, je t'attends jusqu'à [heure].  
Malheureusement, au-delà, la séance sera écourtée pour respecter le planning.  
Je te remercie par avance pour ta compréhension.

## Pour les hausses des prix

Mes tarifs évoluent à partir de [date] pour mieux refléter la qualité du service et les produits utilisés 🧴.

Tu peux tout de même réserver une date jusqu'au [date] pour profiter une dernière fois mon offre de lancement.  
Merci pour ta confiance !



*Si tu veux te former aux soins visage  
et en faire ton métier,*

[CLIQUE ICI ET RESERVE UN APPEL](#)



BY PITOUSHKA

# AVIS Clients



**Rayane  
Chelihi**



Je viens de passer le week-end avec une équipe de formatrice juste extraordinaire !!  
Pack formation à des prix qui défie toutes concurrence.

**Assia  
Benlounas**



C'est le meilleur centre de formation que j'ai fréquenté. J'y ai suivi plusieurs formations et je le recommande vivement. Vous pouvez y aller en toute confiance. Le suivi est excellent et j'ai beaucoup appris.

**Assia  
Benlounas**



Des formations de qualité, formatrice très agréable qui prend bien le temps de nous expliquer, je recommande vivement et je n'hésiterai pas à revenir faire d'autres formations chez pitoushka


SUIS NOUS SUR

# *Nos reseaux*



 [@pitoushka\\_academyi](https://www.instagram.com/pitoushka_academyi)

 [@Pitoushka\\_off](https://www.youtube.com/channel/UC...)

 [hello@pitoushka-academy.fr](mailto:hello@pitoushka-academy.fr)