Descrivi un momento recente in cui ti sei sentito bloccato nelle tue emozioni

Come hai reagito in quel momento?

Se potessi tornare indietro, cosa faresti di diverso?

Quali emozioni hai provato leggendo “Lol e la Terra Bruciata”?

Scrivi una frase che ti aiuterà a ricordare la positività nei momenti difficili.