

7 jours pour poser les bases



Je rassemble et je fais une copie du livret de famille, carte d'identité et contrat de mariage / pacs

Jour 1 - État civil

15 min pour lister mes codes de déverrouillage (téléphone, ordinateur, tablette)

Jour 2 - Les accès



Je note le nom de mes banques, les codes d'accès et où sont les RIB

Jour 3 - Les banques

Je note les personnes à contacter en cas d'urgence

Jour 4 - Les contacts

Je repère et liste les trois plus gros prélèvements automatiques

Jour 5 - Les abonnements

Je fais une copie de ma carte vitale, de mon attestation d'assurance maladie et de mutuelle

Jour 6 - La santé



Jour 7 - Le bilan

Félicitations, tu as posé les bases.
Pour aller plus loin et tout verrouiller
[télécharge le Dossier Sérénité ICI](#)

