

# 9 Mantras pour revenir à toi

COURAGE . PAIX . ABONDANCE . AMOUR . MATIN

Ces mantras ne sont pas des formules magiques.  
Ce sont des rappels - de Qui Tu es, de ce que tu mérites  
et de la puissance qui habite déjà en Toi

Aujourd'hui je sors  
entière.  
Pas parfaite –  
entière.  
Ce que j'apporte au  
monde aujourd'hui  
vient de ma vraie  
version.  
Je n'ai rien à prouver.  
Juste à être.

Je suis la cause de ma  
vie.  
Pas la victime de mes  
circonstances.  
Chaque pas que je fais  
aujourd'hui est un  
acte de foi.  
Je pars. Je crée. Je  
reviens à moi.

Tout est en ordre.  
Pas parce que tout est  
parfait –  
mais parce que je fais  
confiance au  
processus.  
Je suis guidée. Je suis  
protégée. Je suis en  
paix.

Je n'attends pas que la  
peur disparaisse pour  
avancer.  
Je marche. Et la peur  
marche avec moi –  
derrière, pas devant.

“ Je suis en sécurité  
Je suis protégée  
Je suis entière”

Je sors de l'énergie de  
l'attente.  
J'entre dans l'énergie  
de la création.  
Ce que je cherche me  
cherche aussi.

Je me choisis d'abord.  
Pas par égoïsme – par  
sagesse.  
C'est depuis ma  
plénitude que j'aime  
vraiment.

Je suis la fille du  
Créateur.  
Ce qu'il a mis en moi  
est plus grand que  
tout ce qui se dresse  
contre moi.  
Je n'ai pas besoin de  
permission pour être  
entière.

Je suis un canal  
ouvert.  
L'abondance coule  
vers celles qui se  
savent dignes de la  
recevoir.  
Je me sais digne. Je  
reçois.