


FLORESER

Maternar consciente

Curso completamente online a tu ritmo



Naturopatia y Fitoterapia,
mindfulness, rituales,
organización y crianza,
creatividad y mucho más.

TODO en una plataforma con
acceso por tiempo ilimitado
para realizar cada modulo a tu
ritmo y desde cualquier parte
del mundo.

@comadre.luna
@kimatiqanatura



FloreSer

Bienvenidas a **FloreSer**, un curso 100% online con modalidad “a tu ritmo” creado para **ofrecer herramientas** e información a madres y profesionales que acompañan la maternidad.

Nos adentraremos en profundidad en la transformación que trae la maternidad, en la matrescencia, y aprenderemos sobre **mindfulness, rituales, creatividad, naturopatia, fitoterapia y crianza**, aplicado a esta potente etapa.

Tener recursos y apoyo para **vivir y acompañar la maternidad desde el bienestar y la confianza**, te permitirá conocerte mejor y tomar decisiones más conscientes.

@comadre.luna
@kimatiqanatura



FloreSer

Natalia Cadena y Lucía Baturone, doulas y comadres, seremos las encargadas de facilitar los encuentros creando un espacio de acompañamiento emocional seguro, libre y sin juicio.

Compartimos la misma visión hacia los **cuidados de la maternidad y la ciclicidad femenina**. Prestando atención al cuerpo en conexión con las emociones.



Lucia Baturone
@comadre.luna



Natalia Cadena
@Kimatiganatura



Modulos:

1. SEMBRAR

Rito de paso mujermadre, vida cíclica, matrescencia, conexión mente-cuerpo.

Clases:

- Bienvenida
- Vida ciclica y matrescencia
- Autoconocimiento y amor propio
- Cuidado e intuición
- Ritual de maternidad

2. REGAR

Aceites esenciales, plantas medicinales (integradores) y técnicas de masaje aplicadas al cuidado de la salud materna e infantil.

Clases:

- Bienvenida
- Plantas medicinales y la luna
- Medicina china para la maternidad y ciclicidad
- Ritual (Chakras, plantas y afirmaciones)
- Aceites esenciales y plantas medicinales
- Auto masaje facial

3. GERMINAR

Herramientas de gestión emocional y organización aplicadas a la maternidad: journaling, lista de prioridades, escritura terapéutica, creatividad...

Clases:

- Cambio de identidad y prioridades
- Autocuidado
- Conecta contigo
- Maternar respetuoso
- Recuroso
- Visualización guiada

4. FLORESER

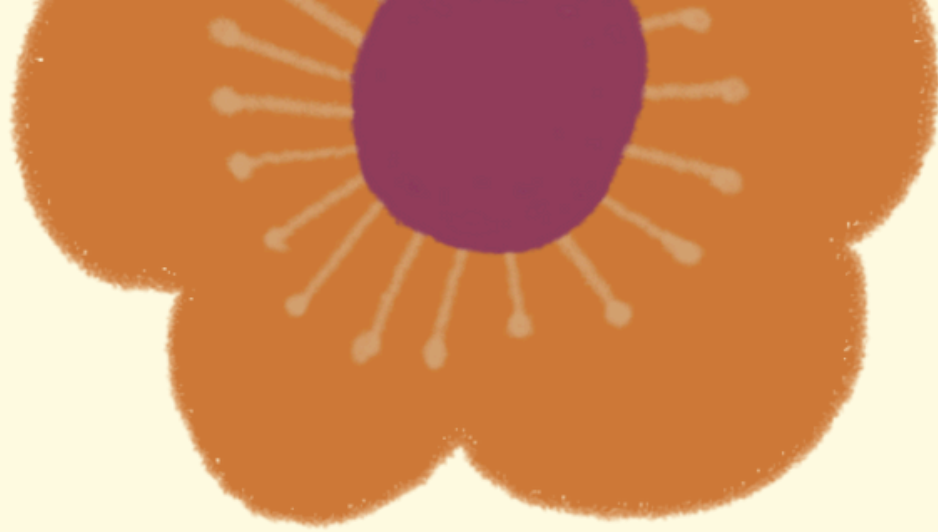
Cuidados durante el postparto: nutrición, plantas medicinales (integradores) cuidados mamá y bebé.

Clases:

- Cuidados post parto directo.
- Alimentación y emociones. Aceites esenciales y plantas medicinales.
- Equilibrio hormonal y cuidados mamá y bebé.

@comadre.luna
@kimatiqanatura





Este programa es para ti si...

...quieres vivir la maternidad más conectada a ti, tus instintos e intuición.

...quieres aprender sobre plantas medicinales, remedios naturales aromaterapia y técnicas de automasaje para acompañar el embarazo, parto y postparto.

...te sientes abrumada y desbordada con todo lo que trae la maternidad, y quieres aprender a poner el foco y organizarte.

...necesitas parar y conectar contigo, reconociéndote como la nueva mujer que eres.

...te apetece conectar con otras mujeres que están pasando por lo mismo que tú.

...quieres recibir información sobre fisiología del parto y nacimiento y cómo favorecer el parto fisiológico.

...acompañas a mujeres y quieres incluir herramientas que sumen a tus servicios.

...quieres vivir la maternidad con consciencia, en conexión con tu naturaleza sabia y poderosa.

@comadre.luna
@kimatiqanatura

¿Cómo será el programa?

Formato: 100% ONLINE a tu ritmo. Acceso por tiempo ilimitado a la plataforma una vez realizado el aporte.
+ 1 Encuentro grupal cada 3 meses (si el grupo lo desea)

Dirigido a: madres en cualquier etapa, tanto buscando embarazo o en gestación como ya en puerperio, y profesionales que acompañan la maternidad y/o crianza.

Posibilidad de incluir acompañamiento personalizado:
TODO el material ONLINE + 6 encuentros 1:1 personalizados via google meet.

¿Qué incluye?

- 4 módulos pre grabados.
- Información y material complementario.
- Acceso a la plataforma por tiempo ilimitado.
- Acompañamiento vía WhatsApp y/o email durante para resolver dudas siempre que lo necesites.
- 2 diarios personalizado con ilustraciones originales para realizar actividades entre encuentros.

@comadre.luna
@kimatiqanatura



Inversión e inscripciones

Precio del programa:

Con descuento de lanzamiento hasta el 15 de Octubre:
75 Euros: Programa 100% online a tu ritmo.

275 Euros: Programa personalizado+plataforma online.

Aporte completo después del 15 de Octubre:
175 Euros: Programa 100% online a tu ritmo.

375 Euros: Programa personalizado+plataforma online.

Inscripciones desde la plataforma (si deseas otro metodo de pago como transferencia o bizum mandanos un mensaje)

***Consulta con nosotras las facilidades de pago que ofrecemos, que el dinero no sea un problema si este programa resuena contigo.

Te esperamos para FloreSer juntas.

@comadre.luna
@kimatiqanatura