

Jak jsem začala spát a začala vidět výsledky

Příběh, který jsem neplánovala — o šestnácti letech práce, o ženách, které přicházely unavené, a o tom, co skutečně mění životy zevnitř.



Šestnáct let. Jeden obrat.

Šestnáct let pracuji s produkty WellU. Začínala jsem v kosmetickém salonu — zajímala mě pleť, výsledky, krása. Přicházely klientky s konkrétními přáními: vyhlazená pleť, zářivý tón, méně vrásek. A já jim pomáhala. Věřila jsem, že krása je o tom, co vidíme zvenku — o správné péči, správných ingrediencích, správném rituálu.

Ale pak se něco změnilo. Klientky mi začaly vyprávět něco jiného. O únavě, která nepřechází ani po víkendu. O hormonech, které se vymkly kontrole. O tom, že se budí ve 3 ráno, leží s otevřenýma očima a ráno vstávají jako trosky — bez energie, bez radosti, bez sebe sama.

Tyhle příběhy mě zastavily. Pochopila jsem, že krása začíná uvnitř těla. Že to, co vidíme ve tváři, je jen odraz toho, co se děje hluboko — v hormonech, nervovém systému, ve spánku. A začala jsem hledat odpovědi tam, kde jsem je nečekala.

„Krása začíná uvnitř těla. To, co vidíme ve tváři, je jen odraz toho, co se děje hluboko v nás.“

Co změnilo mou praxi

Za těch šestnáct let jsem vyzkoušela mnoho doplňků stravy. Ale dva přístupy se staly naprostými základními kameny — nejen pro mé klientky, ale i pro mě osobně. Přinášejí výsledky, o kterých klientky mluví ještě měsíce po zahájení. Nejde o zázrak. Jde o to, dát tělu, co skutečně potřebuje.

Good Life Day & Night

Pro ženy, jejichž hormony procházejí změnami po čtyřicítce. Ráno nakopne — dodá energii a soustředění na celý den. Večer uklidní — připraví tělo i mysl na hluboký, regenerační spánek.

Dva přípravky, jeden cíl: hormonální rovnováha, která je cítit každý den.

Chelátový hořčík + zinek + B6

Hořčík, zinek a vitamín B6 v chelátové formě — maximální vstřebatelnost a přímá podpora nervového systému. Tato kombinace je volbou pro ženy, které chtějí klidný spánek bez probouzení, méně stresu a stabilnější náladu.

Chelátová forma dělá celý rozdíl.

Moje každodenní rutina

Za šestnáct let jsem si vytvořila rituály, které fungují. Nechci je nazývat „protokoly“ — to zní příliš stroze. Jsou to jednoduché návyky, které vychází ze znalostí a z naslouchání vlastnímu tělu. Sdílím je s vámi, protože věřím, že jednoduchost je nejsilnější nástroj.



- ✔ Konzistence je klíčem. Po čtyřech až šesti týdnech pravidelného užívání klientky hlásí výrazné změny v kvalitě spánku, hladině energie a celkové pohodě.

Co říkají ženy po čtyřicítce

Každá žena je jiná. Ale ve svých příbězích se mé klientky opakovaně vracejí ke stejným tématům — k únavě, ke spánku, k hormonálním změnám, které přicházejí tiše, ale mění vše. A pak k momentu, kdy se situace začala obracet.

“

„Po třech týdnech jsem se poprvé za roky probudila bez budíku a cítila jsem se odpočatá. Nevěřila jsem, že je to možné.“

— **Petra, 47 let**

“

„Hormony mi dělaly peklo. Až když jsem začala cíleně podporovat nervový systém, vrátil se rytmus, který jsem ztratila. Ráno jsem konečně zase já.“

— **Stáňa, 52 let**

“

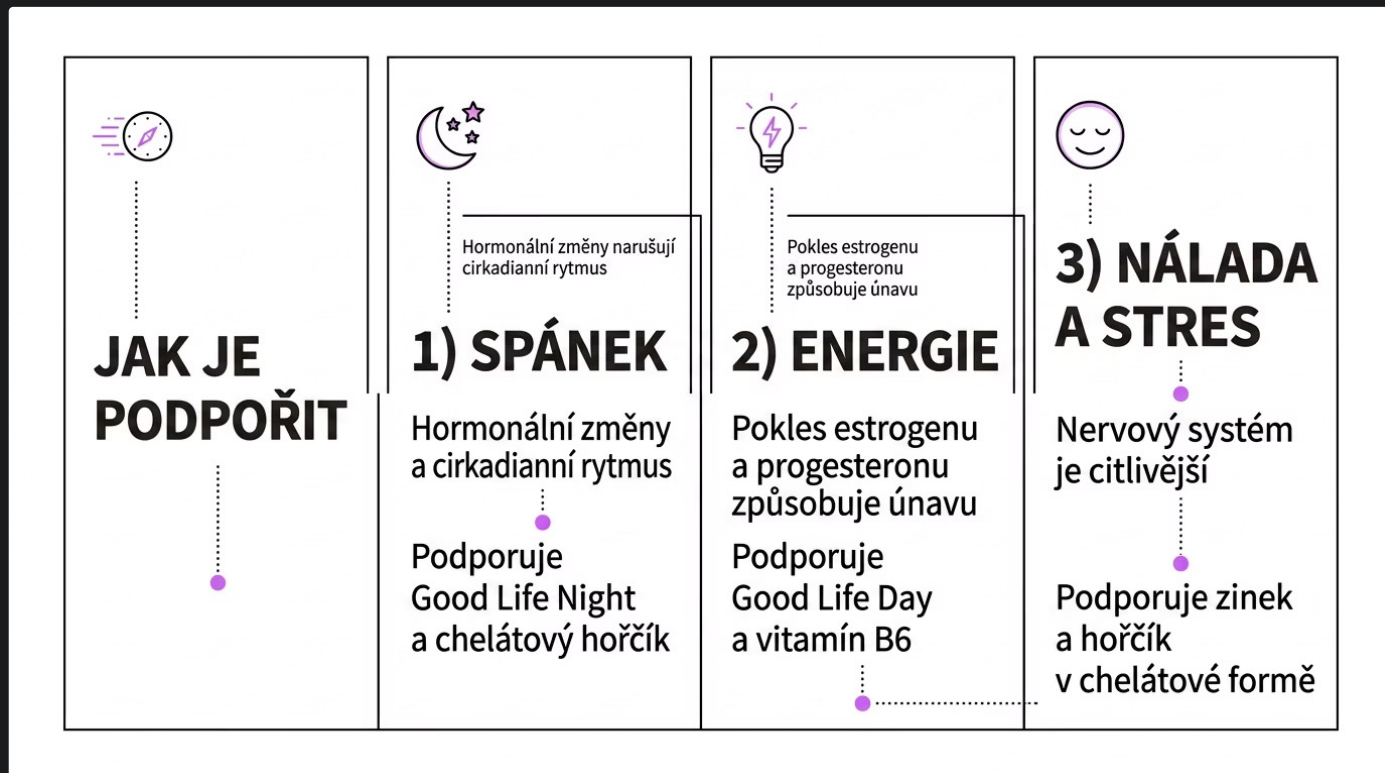
„Začala jsem brát chelátový hořčík před spaním. Za dva týdny jsem přestala vstávat v noci. Pro mě je to revoluce.“

— **Jitka, 44 let**

”

Proč to skutečně funguje

Není to náhoda. Za každým výsledkem stojí pochopení toho, jak ženské tělo po čtyřicítce funguje a co skutečně potřebuje. Hormonální změny nejsou nepřítel — jsou to signály, které nás vedou k péči o sebe.



Chelátová forma minerálů není jen marketingový výraz — je to vědecky ověřená metoda zvýšení biologické dostupnosti živin. Tělo vstřebává chelátované minerály výrazně efektivněji než běžné formy, což znamená rychlejší a výraznější výsledky.

Šestnáct let s WellU — víc, než jsem čekala

Začínala jsem s produkty WellU proto, že jsem věřila v jejich účinnost. Zůstala jsem proto, že mi přinesly víc, než jsem původně hledala. Nejen zdraví — ale i smysluplnou práci, komunitu žen, které myslí stejně jako já, a pravidelný příjem, který mi dává svobodu.

Produkty Nutrivi

Vědecky podložená řada doplňků stravy zaměřená na hormonální rovnováhu, spánek a vitální energii žen po čtyřicítce.

- Good Life Day & Night
- Chelátový hořčík + zinek + B6
- A další z řady Nutrivi

Spolupráce s WellU

WellU nabízí ženám, které věří v jejich produkty, možnost sdílet je dále a budovat vlastní příjem. Nejde o prodej — jde o sdílení příběhu, který znáte z vlastní zkušenosti.

- Flexibilní práce z domova
- Podpora a komunita
- Pravidelný pasivní příjem

Co získáte za 6 týdnů

Výsledky nejsou okamžité — ale jsou trvalé. Zde je to, co klientky nejčastěji popisují po šesti týdnech pravidelného užívání rutiny Good Life Day & Night spolu s chelátovým hořčíkem.



Hlubší spánek

Méně nočních probuzení, snazší usínání a ráno skutečný pocit odpočinku. Spánek se stává regenerační silou, ne zdrojem frustrace.



Stabilní energie

Žádné odpolední propady, žádná závislost na kávě. Energie přirozená, rovnoměrná — od rána do večera.



Hormonální klid

Méně výkyvů nálad, méně podrážděnosti. Tělo dostane, co potřebuje, a hormony přirozeně nacházejí svůj rytmus.



Zářivější pleť

Spánek a hormonální rovnováha se projeví i navenek. Klientky si všimají zdravější, svěžejší pleti — bez extra péče.

Časté otázky

Každý den mi přicházejí zprávy s podobnými otázkami. Tady jsou ty nejčastější — upřímně a bez složitostí.

Kdy uvidím první výsledky?

Většina klientek pocítuje první změny ve spánku a energii po dvou až třech týdnech. Výraznější hormonální rovnováha přichází po čtyřech až šesti týdnech pravidelného užívání.

Mohu kombinovat oba produkty?

Ano — a dokonce to doporučuji. Good Life Day & Night a chelátový hořčík se vzájemně doplňují. Spolu tvoří komplexní podporu, kterou ženské tělo po čtyřicítce potřebuje.

Je to bezpečné při hormonální terapii?

Před kombinací s hormonální terapií doporučuji konzultaci s lékařem. Sama o sobě je kombinace hořčíku a vitamínů bezpečná — ale každá situace je individuální.

Co když mi to nepomůže?

Nestane se to přes noc. Ale pokud budete konzistentní a dáte tělu čas, výsledky přijdou. Žena, která mi napsala „konečně spím“, to zkusila napotřetí — a nevzdala to.

Zajímá tě víc?

Za těch šestnáct let mi WellU přineslo víc, než jsem čekala — zdraví, smysl i pravidelný příjem. Pokud tě zajímají produkty nebo spolupráce, ráda ti napíšu nebo zavolám. Bez tlaku, bez složitostí. Jen upřímný rozhovor dvou žen, které ví, co hledají.

📧 Napiš mi — začínáme tam, kde jsi teď. Jsem tu pro tebe, ať už hledáš lepší spánek, více energie, nebo nový začátek.

 E-mail

daniela@danielamajer.cz

 Instagram

[instagram.com/danielaznovuty](https://www.instagram.com/danielaznovuty)

 Facebook

[facebook.com/probudsvujpotencial](https://www.facebook.com/probudsvujpotencial)

Příběhy klientek, které mi píší „*konečně spím*“, mě každý den utvrzují v tom, že tohle je práce s hlubokým smyslem. **Těším se na tvůj příběh.**