

Méthode E.I.R.E.S. : Trouvez l'Emploi de vos Rêves dans la Protection de la Nature

Le parcours E.I.R.E.S. – l'Entraînement aux Intelligences Relationnelles, Ecologiques et Sociales – est une méthode rigoureuse et profondément humaine, en 6 séquences transformationnelles et 4 séries d'étapes.

Pourquoi ce guide ?

Vous ressentez un appel à contribuer à la protection de la nature et la transition écologique, mais vous ne savez pas comment transformer cette motivation en un métier ? Ce guide vous présente un parcours structuré, fondé scientifiquement, pour vous orienter concrètement vers un emploi dans ce domaine.



Pourquoi choisir la méthode E.I.R.E.S. ?

La méthode E.I.R.E.S. s'appuie sur les sciences cognitives, la psychologie positive, et la pensée systémique pour aligner motivation écologique et engagement professionnel.

Elle propose un parcours structuré pour une transition fluide vers un emploi dans la protection de la nature, accessible à tous, sans prérequis de formation spécifique.

Cette méthode permet également de développer des compétences transférables, essentielles dans divers domaines liés à la durabilité et à l'environnement.

Elle est issue de plusieurs décennies d'expérience de son auteur dans ces domaines comme chercheur d'emploi au début de son propre parcours, puis comme recruteur dans les organisations où il a occupé des postes salariés à responsabilités et dans une société de conseil en responsabilité sociétale des entreprises dont il est le cofondateur.

6 séquences transformationnelles pour trouver l'emploi de vos rêves

Séquence 1 : Se reconnecter à soi

Objectifs & méthodes

- Pratiques de pleine conscience (méditation, respiration consciente, ancrage dans le bassin).
- Journal de bord personnel pour noter émotions et aspirations profondes.
- Exercices de reconnexion avec son corps.

Grâce à ces pratiques, vous reprenez contact avec ce qui vous anime vraiment.

Fondements scientifiques

- Neurosciences & pleine conscience : la méditation et l'introspection favorisent l'activation du cortex préfrontal, impliqué dans la réflexion et la prise de décision, tout en réduisant l'activité de l'amygdale, liée aux peurs et au stress (Hölzel et al., 2011).
- Psychologie positive : l'auto-compassion (nul n'est parfait !) et la gratitude renforcent le bien-être et l'estime de soi (Neff, 2011).

Séquence 2 : Clarifier ses valeurs et sa vision

Objectifs et méthodes :

- Identifier ce qui vous motive profondément et visualiser votre avenir aligné.
- Exercice de mind mapping des aspirations et blocages perçus.
- Recherche de modèles inspirants et étude de leur parcours.

Fondements scientifiques :

- Psychologie des valeurs (Schwartz, 1992) et théorie de la motivation intrinsèque (Ryan & Deci, 2000).
- Psychologie de la visualisation (Taylor & Pham, 1996) et modèles quantiques de la conscience.

Séquence 3 : Comprendre les vrais enjeux de la protection de la nature

Objectifs et méthodes :

- Adopter une vision systémique et réaliste des défis écologiques.
- Étude de cas concrets d'initiatives environnementales réussies.
- Relecture critique des discours alarmistes vs coopératifs.

Fondements scientifiques :

- Pensée systémique (Meadows, Morin), interdépendance (Capra), résolution de conflits (Rosenberg, 2003).
- Théorie de l'interdépendance (Capra, 1996) : l'homme et la nature forment un système co-évolutif.

6 séquences transformationnelles (suite)

Séquence 4 : Explorer les opportunités

Objectifs & méthodes

- Cartographie des acteurs et des niches émergentes dans les domaines de la protection de la nature qui vous attirent.
- Exploration des innovations en cours et des nouveaux modèles organisationnels liés à l'économie sociale et solidaire.
- Analyse des valeurs affichées des organisations.

Fondements scientifiques

- Stratégie Océan Bleu (Kim & Mauborgne, 2005) : se positionner sur des opportunités nouvelles plutôt que dans la compétition saturée.
- Théorie des parties prenantes (Freeman, 1984) : cartographie des acteurs de la protection de la nature et de leurs influences.

Séquence 5 : Construire son projet aligné

Objectifs et méthodes :

- Assembler ses compétences, valeurs et objectifs dans un plan concret.
- Comparatif des valeurs personnelles et organisationnelles.
- Storytelling personnel pour une candidature impactante.

Fondements scientifiques :

- Théorie de l'identité sociale (Tajfel, 1979) : l'appartenance à une organisation doit être en adéquation avec nos valeurs.
- Techniques de persuasion (Cialdini, 2001) : autorité, réciprocité, preuve sociale, engagement.

Séquence 6 : Tester, ajuster, persévérer

Objectifs & Méthodes

- Entrer en action, apprendre, rebondir
- Simulation d'entretiens et feedbacks constructifs.
- Apprentissage itératif des retours de candidatures.

Fondements scientifiques

- Théorie de la résilience (CyruInik, 2000) : transformer l'échec en apprentissage.
- Growth Mindset (Dweck, 2006) : développer une mentalité d'amélioration continue.

4 séries d'étapes

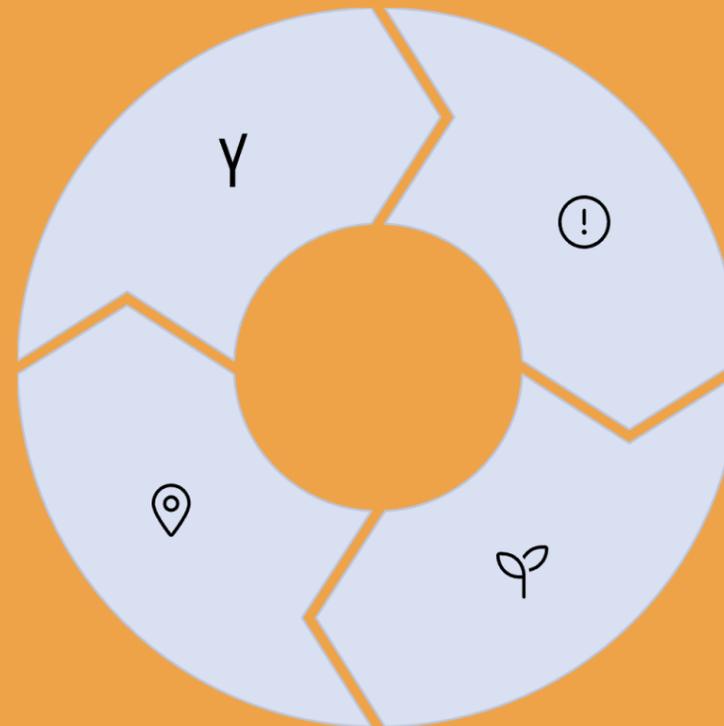
L'intention gagnante et la compréhension interne

Le point de départ d'une transformation durable réside dans l'intention claire et assumée de changement. Cette étape demande une exploration sincère de soi : ses valeurs, ses besoins, ses envies profondes, mais aussi ses blocages et croyances limitantes. Comprendre ce qui nous anime réellement permet de poser des bases solides, authentiques, sur lesquelles construire un projet professionnel aligné avec sa personnalité.

Une candidature gagnante par le passage à l'action

La dernière séquence est celle de la concrétisation : le moment de passer à l'action. Il ne s'agit plus seulement de réfléchir ou de se préparer, mais de formuler une candidature claire, confiante, ciblée.

Une candidature gagnante naît d'un alignement entre le fond (ce que l'on veut et ce que l'on est) et la forme (ce que l'on montre et comment on le dit).



L'attention gagnante et la compréhension externe

Une fois l'intention posée, il s'agit de tourner son attention vers l'extérieur. Cela signifie observer avec lucidité son environnement : le marché de l'emploi, les tendances sectorielles, les attentes des recruteurs, mais aussi les besoins non exprimés. Cette phase est celle de l'écoute active, de la curiosité et de l'ouverture.

L'environnement gagnant et l'harmonisation interne / externe

Lorsque la compréhension interne et la compréhension externe commencent à dialoguer, l'environnement peut évoluer pour devenir un levier plutôt qu'un obstacle. C'est aussi le moment de faire converger ce que l'on est (intérieurement) et ce que l'on vise (extérieurement), pour créer un terrain fertile où motivation et opportunités peuvent se rencontrer avec cohérence.

Ces 4 séries de 4 étapes chacune forment l'ensemble de votre parcours de transformation (cf. page suivante). En suivant méthodiquement chacune de ces étapes, vous allez « programmer » ou « reprogrammer » vos croyances sur l'emploi pour atteindre naturellement votre rêve de travailler dans la protection de la nature. Car ce qui arrive dans votre réalité extérieure est le reflet exact mais décalé dans le temps de vos pensées et de vos croyances.

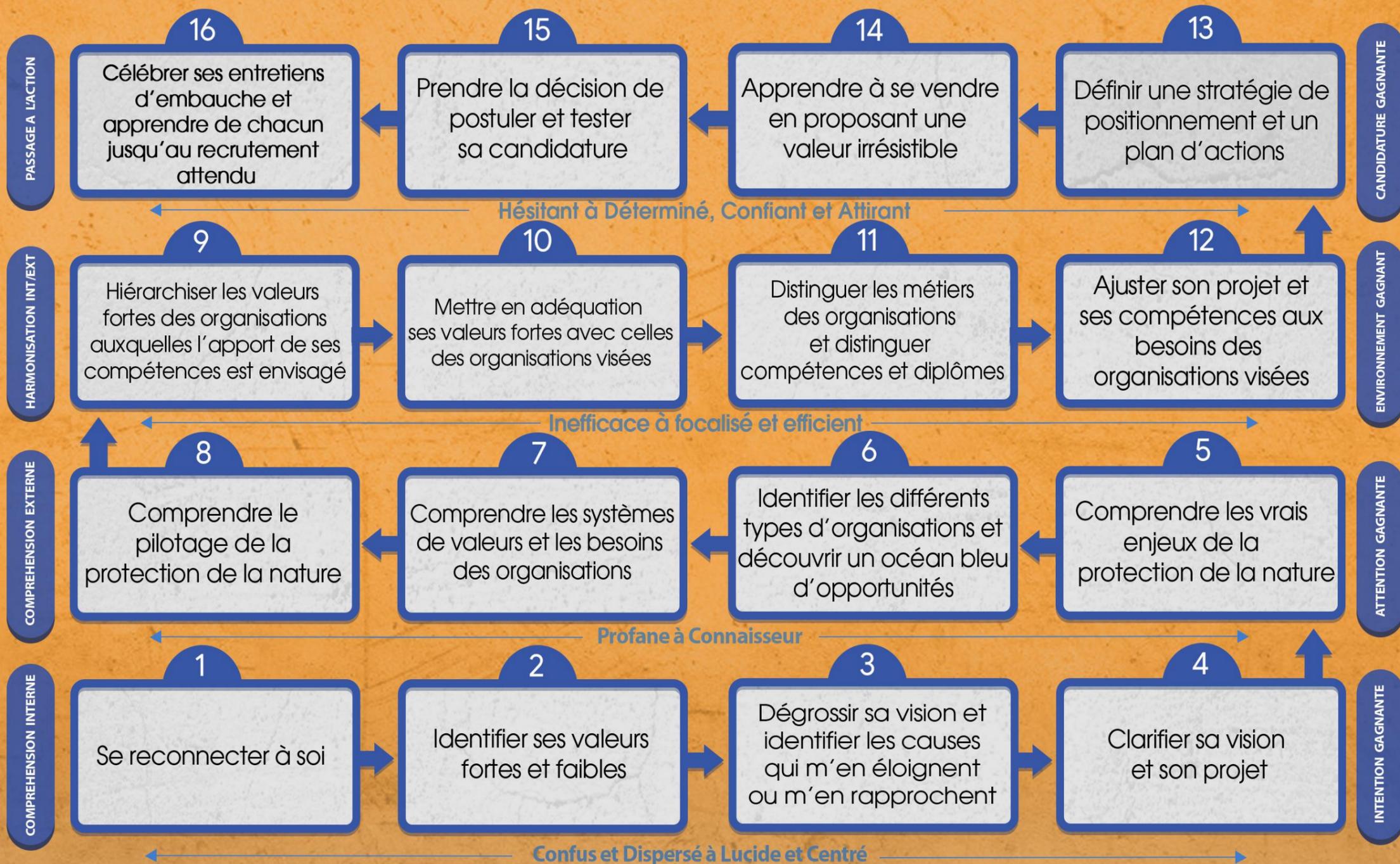
— LE PARCOURS DE TRANSFORMATION E.I.R.E.S —

(Entraînement Aux Intelligences Relationnelles Écologiques et Sociales)



Pour Passer de la Perte de Sens Et La Frustration Au Travail...à
 Professionnel Épanoui Contribuant à la Protection de la Nature.

12 MOIS POUR TROUVER L'EMPLOI DE VOS RÊVES ET PROTÉGER LA NATURE



Cette méthode est produite et déposée par SAS Ethnoconservation Systèmes / ANIMEN. Tous droits réservés pour tous pays.

Téléchargez ce document et découvrez la méthode E.I.R.E.S complète sur : WWW.ANIMEN.FR/EIRES

Ils l'ont fait, pourquoi pas vous ?

François, le pharmacien naturaliste

Pharmacien de formation, il quitte une carrière en officine devenue routinière pour se réorienter vers sa passion : la nature. Naturaliste passionné, il s'engage dans la conservation de la faune et de la flore, au moment où ces métiers se structurent. Sa reconversion incarne la recherche d'une véritable vocation, en cohérence avec ses valeurs et son identité. Ce qui l'a distingué, c'est sa capacité à incarner pleinement sa place dans ce domaine.

Éric, de chaudronnier à cadre associatif

Initialement formé comme chaudronnier, il ne trouvait pas de sens dans son métier d'origine. Il a su se réorienter vers la gestion des milieux naturels, où il est devenu chef d'équipe puis cadre dans un conservatoire associatif d'espaces naturels. Il y met à profit ses compétences manuelles au service de la protection de la nature. Son savoir-faire traduit aussi une manière authentique de s'ancrer dans le réel et de s'exprimer à travers l'action.

Cathy, le parcours éclectique

Issue d'un parcours mêlant commerce, cinéma documentaire, sécurité numérique et communication, elle s'est peu à peu rapprochée du domaine de la conservation. D'abord consultante pour un projet européen sur les espaces naturels protégés, elle intègre ensuite une ONG de conservation de la nature comme chargée de programmes. Malgré un parcours initial éloigné, elle a fait le lien entre ses compétences variées et son engagement pour la nature.

Roland, de la finance managériale à la gestion de projets conservatoires

Contrôleur de gestion dans la même ONG que celle où travaille Cathy, il s'est progressivement investi au-delà de ses fonctions financières. En analysant les chiffres des projets, il s'est imprégné de leur contenu et de leurs enjeux. Cette curiosité l'a conduit à évoluer vers un rôle opérationnel, prenant lui-même en charge un programme de conservation. Son parcours illustre comment l'intérêt sincère pour une cause peut ouvrir la voie à une reconversion engagée.

Sylviane, la ténacité récompensée

Jeune diplômée en biologie avec très peu d'expérience professionnelle, elle avait une candidature jugée trop faible pour être retenue lors d'un premier tri dans un conservatoire d'espaces naturels. Pourtant, après avoir insisté — puis été appuyée de manière surprenante par quelqu'un auquel on ne se serait pas attendu — elle a obtenu un entretien. Soumise aux mêmes épreuves que les autres candidats, elle a largement surpassé ses concurrents. Son parcours montre que la ténacité, l'audace et la capacité à se révéler au bon moment peuvent faire toute la différence.

Ces *success stories* montrent que des parcours très différents peuvent mener à une carrière épanouissante dans la protection de la nature. La méthode E.I.R.E.S. vous accompagne dans cette transition, quelle que soit votre formation initiale, et que vous soyez jeune diplômé(e) ou déjà expérimenté(e).



Ces différentes étapes, basées fortement sur les sciences cognitives et comportementales, s'appuient également sur les enseignements de la physique de la conscience, conscience et matière n'étant que les deux faces d'une même réalité où observateur et objet de l'observation ne sont pas indépendants. Les vidéos qui accompagnent ce document permettent d'avoir cette vue d'ensemble des fondements de la physique de la conscience.

Apprendre de ces enseignements permet d'aligner ses aspirations avec une stratégie réaliste et motivante, favorisant une transition fluide vers l'emploi de ses rêves dans la protection de la nature en un minimum de temps (toutes proportions gardées). Le parcours est accessible à tous, quelles que soient les compétences et connaissances des postulants dans le domaine de la protection de la nature. Il n'est pas réservé aux personnes ayant une formation initiale dans ce domaine. Car la protection de la nature offre un très large éventail de métiers, s'appuyant sur de très nombreux types de compétences.

Plus nous cherchons à évoluer en croyant pouvoir devenir une meilleure version de nous-mêmes, plus nous risquons de perdre le lien avec celui ou celle que nous sommes déjà.

Tandis que lorsque nous nous transformons en abandonnant ce qui ne nous appartient pas, nous retrouvons ce lien intime, simple et naturel avec nous-mêmes et le vivant — et de là, la vie nous porte naturellement vers les chemins en adéquation avec ce à quoi nous aspirons.

Vous n'avez pas à évoluer. Seulement à revenir à qui vous êtes.

L'objectif du concepteur de la méthode E.I.R.E.S. est de former une nouvelle génération de professionnels de la protection de la nature, plus ouverte sur les autres et les différents enjeux sociétaux, pour faire contrepoids à un mouvement « écologiste » qui se radicalise de plus en plus.

Les qualités humaines des postulants sont le principal critère discriminant pour faire candidature à ce parcours de transformation.

Et maintenant, qu'allez-vous faire ?

Un accompagnement adapté à vos besoins

L'accompagnement proposé offre différentes options de personnalisation et vise à s'adapter autant que possible à la diversité des parcours initiaux des postulants qu'aux budgets de ces derniers.

Ce parcours nécessite en revanche un travail sérieux sur soi-même, une assez grande ouverture d'esprit, de la régularité dans les entraînements proposés, et de la persévérance. Il n'est pas une baguette magique malgré la puissance des concepts et des outils apportés au fil des différentes étapes. Il est la synthèse d'une quarantaine d'années de pratique professionnelle dans la conservation de la nature et d'une formation constante de son auteur aux enseignements pratiques des domaines scientifiques précédemment évoqués.



Prêt(e) à commencer votre parcours ?

Ressources vidéo

📺 Pour en savoir plus, visionnez l'introduction à la méthode E.I.R.E.S. :

- [Format long](#) (1 h 42 min)
- [Format plus court](#) (1 h 11 min)

Contact

Pour toute question ou pour démarrer votre parcours :

contact@animen.fr

Cette méthode est produite et déposée par SAS Ethnoconservation Systèmes / ANIMEN. Tous droits réservés pour tous pays.

La protection de la nature offre un très large éventail de métiers, s'appuyant sur de très nombreux types de compétences. Ce n'est pas réservé aux personnes ayant une formation initiale dans ce domaine.

Les vidéos disponibles vous permettront de découvrir en détail chacune des 4 séries d'étapes du parcours E.I.R.E.S. et de comprendre comment cette méthode peut vous aider à trouver l'emploi de vos rêves dans la protection de la nature

A l'issue du visionnage, vous aurez la possibilité de vous inscrire gratuitement à une session en ligne de clarification gagnante de 90 minutes avec l'auteur de la méthode E.I.R.E.S.

Votre rêve de trouver un emploi dans la protection de la nature n'est peut-être plus qu'à une portée de main....

