

6 PROMPTS NUNCA MAIS COMPRE UM CURSO

Use **IA + ferramentas gratuitas** para gerar podcasts, mapas mentais, vídeos, relatórios e infográficos sobre qualquer assunto que quiser dominar — sem gastar um centavo em cursos online.

6

10+

5

R\$0

PROMPTS PRONTOS FERRAMENTAS GRÁTIS FORMATOS DE SAÍDA CUSTO DE CURSOS

Como funciona: Cada prompt abaixo é uma instrução completa que você cola no Claude, ChatGPT ou Gemini. Preencha os **[COLCHETES]** com o seu tema, depois use as ferramentas gratuitas sugeridas para transformar o resultado em podcasts, mapas mentais, vídeos ou decks de estudo. Repita para qualquer assunto que quiser aprender.

IA / Claude / Design / Criação / Organização / PM / Áudio / Vídeo

OS 6 PROMPTS

01 Relatório Completo + Infográfico

Notebook LM · Canva · ChatGPT · Gamma.app

Notebook LM

ChatGPT / Claude

Canva

Gamma.app

MODELO DE PROMPT — COLE NO CLAUDE / CHATGPT

Aja como um instrutor sênior em **[TEMA]**.

Crie um relatório completo de autoestudo sobre "[ASSUNTO]" que inclua:

1. O que é e por que importa (contexto)
2. Conceitos centrais — explicados como se eu não soubesse nada
3. Casos de uso reais com exemplos práticos
4. Erros comuns e como evitá-los
5. Glossário dos 10 termos mais importantes

Formato: markdown estruturado, pronto para importar no Notion ou Canva.

Idioma: Português do Brasil

Nível: Intermediário. Sem recomendações de cursos.

Saídas:  Relatório PDF  Infográfico  Slide resumo

02 Roteiro de Podcast para Ouvir Depois

ElevenLabs · Notebook LM Áudio · Podcastle · Descript

Notebook LM

ElevenLabs

Podcastle

Descript

MODELO DE PROMPT

Você é um apresentador de podcast criando um episódio educacional sobre [TEMA].

Escreva um roteiro de podcast de 15 minutos (aprox. 2.200 palavras) em tom conversacional – como se dois especialistas estivessem discutindo [ASSUNTO].

Estrutura:

- Gancho: fato surpreendente ou pergunta impactante (60 seg)
- Explicação: 3 ideias-chave com analogias (8 min)
- Exemplo real ou estudo de caso (3 min)
- Ações práticas que o ouvinte pode fazer HOJE (3 min)
- Reflexão final

Tom: inteligente mas acessível. Sem jargão sem explicação. Pronto para colar no ElevenLabs ou recurso de áudio do Notebook LM. Escreva em português do Brasil.

Saídas: [🗨️ Roteiro de podcast](#) [🔊 Áudio MP3](#) [📄 Estudo offline](#)

03 Mapa Mental + Árvore de Estudos

Miro · Whimsical · Notion AI · Coggle

Claude / ChatGPT

Miro

Whimsical

Notion

Coggle

MODELO DE PROMPT

Crie um mapa mental completo para o tema "[TEMA]" estruturado como uma árvore de estudos.

Formato: JSON aninhado pronto para importar no Miro ou Whimsical.

Nó raiz: [TEMA]

Nível 1 (5 ramos): Pilares fundamentais do assunto

Nível 2 (3 a 4 subnós por ramo): Conceitos-chave por pilar

Nível 3 (2 a 3 folhas): Técnicas, ferramentas ou exemplos

Após o JSON, forneça uma versão em texto como outline do Notion (usando # cabeçalhos e marcadores) para quem prefere anotações.

Sem links de cursos. Sem linguagem de "inscreva-se em..." Escreva em português do Brasil.

Saídas: [📄 JSON do mapa mental](#) [📄 Outline no Notion](#) [📄 Importação Miro](#)

04 Roteiro de Vídeo + Storyboard

Runway ML · CapCut · Canva Vídeo · HeyGen

Claude Runway ML CapCut Canva Vídeo HeyGen

MODELO DE PROMPT

Você é um produtor de vídeo criando um explainer curto sobre "[TEMA]".

Escreva um roteiro de 5 minutos com storyboard correspondente.

Formato do roteiro:

CENA | DURAÇÃO | DESCRIÇÃO VISUAL | NARRAÇÃO

Inclua:

- Cena de gancho (0 a 20 seg): visual impactante + pergunta
- 3 cenas explicativas: um conceito cada, com analogia
- Cena de demonstração: mostrando na prática
- Cena de CTA: o que fazer agora (pesquisar, praticar, criar
 - NUNCA comprar um curso)

Coluna de storyboard: descreva o que aparece na tela (texto, animação, diagrama, gravação de tela, B-roll).

Pronto para colar nos campos de prompt do CapCut ou Runway. Escreva em português do Brasil.

Saídas:  Roteiro de vídeo  Storyboard  Notas de cena

05 Plano de Aprendizado Baseado em Projetos

ClickUp · Notion · Trello · Linear

Claude ClickUp Notion Trello Linear

MODELO DE PROMPT

Crie um plano de 30 dias de aprendizado autodirigido sobre "[TEMA]" usando apenas recursos gratuitos e projetos práticos. Sem cursos pagos.

Para cada semana, forneça:

- Tema da semana (qual habilidade está sendo desenvolvida)
- 3 microtarefas diárias (máx. 45 min/dia)
- 1 mini-projeto prático para validar o aprendizado
- Tipo de recurso gratuito: (termos de busca no YouTube, documentação oficial, repositórios GitHub, datasets abertos)
- Entregável: o que o aluno vai construir ou produzir

Formato de exportação: tabela Markdown + checklist para ClickUp/Trello.

Nível do aluno: [NÍVEL: iniciante / intermediário]

Meta: projeto real no portfólio até o dia 30.

Escreva em português do Brasil.

Saídas:  Plano de 30 dias  Lista de tarefas  Projeto para portfólio

Notebook LM

Anki

Quizlet

Notion

MODELO DE PROMPT

Gene um deck completo de flashcards e questionário sobre "[TEMA]" para estudo com repetição espaçada.

Entregue DOIS formatos:

FORMATO 1 – CSV para Anki/Quizlet (Frente,Verso):

- 20 flashcards de definição (termo → definição em linguagem simples)
- 10 cards de aplicação de conceito (cenário → abordagem correta)
- 5 cards "o que está errado aqui?" (identificação de erros)

FORMATO 2 – Questões de Quiz:

- 10 questões de múltipla escolha (4 opções, marcar a correta)
- 5 verdadeiro/falso com explicação breve do porquê
- 3 questões discursivas com gabarito modelo

Dificuldade: [INICIANTE / INTERMEDIÁRIO / AVANÇADO]

Foco: [SUBTEMA específico ou deixar como geral]

Sem referências a cursos, certificações pagas ou plataformas pagas.
Escreva em português do Brasil.

Saídas:

CSV de flashcards

? Questões de quiz

Repetição espaçada

FERRAMENTAS GRATUITAS – REFERÊNCIA COMPLETA

FERRAMENTA	TIPO	CUSTO	O QUE FAZ POR VOCÊ
Notebook LM	IA	Grátis	IA do Google que lê SEUS documentos e gera resumos em áudio, roteiros de podcast e perguntas e respostas. Melhor ferramenta para converter a saída do Prompt 01 em áudio.
ElevenLabs	Áudio	Grátis (plano free)	Converte o roteiro do Prompt 02 em MP3 profissional com vozes realistas de IA. Alunos estudam offline ou no trajeto de casa para o trabalho.
Canva	Design	Grátis (plano free)	Transforme o relatório do Prompt 01 em infográficos, slides e PDFs compartilháveis com templates de arrastar e soltar. Não precisa saber design.
Gamma.app	Design	Grátis (plano free)	Cole qualquer relatório do Claude e gere slides de apresentação lindos em segundos. Ideal para transformar notas de estudo em decks compartilháveis.
Miro / Whimsical	Diagrama	Planos gratuitos	Importe o JSON do mapa mental do Prompt 03 e colabore visualmente nas árvores de estudo. Miro é melhor para times; Whimsical para uso individual.
Notion	Organizador	Grátis	Cole o markdown do Claude diretamente. Bancos de dados, outlines, checklists e notas interligadas — seu segundo cérebro para todos os 6 prompts.
ClickUp	PM	Grátis (plano free)	Transforme o plano de 30 dias do Prompt 05 em tarefas reais com datas, barras de progresso e lembretes diários. Integra com o Notion.
Trello	PM	Grátis	Quadro Kanban para o seu sprint de aprendizado semanal. Arraste os cards de "A Estudar" para "Em Andamento" e "Concluído". Importe o checklist do Prompt 05.
Anki	Revisão	100% grátis	Software open-source de repetição espaçada. Importe o CSV do Prompt 06 diretamente. A ferramenta mais validada cientificamente para retenção de longo prazo.
CapCut	Vídeo	Grátis	Edite seu vídeo do Prompt 04 usando legendas automáticas por IA, sugestões de B-roll e templates. Exporte em 1080p para YouTube ou redes sociais.
Runway ML	Vídeo IA	Créditos grátis	Use as descrições de cena do storyboard do Prompt 04 como prompts no Runway para gerar clipes de vídeo com IA. Combine com o CapCut para edição final.

CURSOS VS. ESTE SISTEMA – O QUE VOCÊ REALMENTE GANHA

COMPONENTE DE APRENDIZADO	✗ CURSO ONLINE (PAGO)	✓ ESTES 6 PROMPTS (GRÁTIS)
Aulas em vídeo	Gravadas, ritmo fixo	Prompt 04 — roteiro personalizado + CapCut / Runway
Guia de estudos / notas	PDFs genéricos do curso	Prompt 01 — relatório completo sobre o seu tema exato
Áudio / Podcast	Não incluso (ou custo extra)	Prompt 02 — roteiro → MP3 no ElevenLabs, ouça offline
Resumo visual	Slides que você não pode editar	Prompt 03 — mapa mental → Miro/Notion, totalmente seu
Estrutura curricular	Ementa fixa, pode não servir	Prompt 05 — plano de 30 dias adaptado ao seu nível e meta
Questionários de revisão	Múltipla escolha simples no fim do vídeo	Prompt 06 — 35 cards + 18 questões, importa direto no Anki
Custo	R\$ 97 – R\$ 997 por curso	R\$ 0 — todas as ferramentas têm planos gratuitos

	Escolha o seu tema Qualquer assunto — redes, IA, marketing, design, BGP, wireless, o que quiser	Início
	Execute o Prompt 01 — Relatório Mestre Gere um documento de estudo aprofundado no Claude ou ChatGPT → exporte para Notion ou Canva	Passo 1
	Execute o Prompt 02 — Roteiro de Podcast Converta o relatório em um episódio de 15 min → cole no ElevenLabs ou Notebook LM para gerar MP3	Passo 2
	Execute o Prompt 03 — Mapa Mental Construa a árvore de estudos em JSON → importe no Miro ou Whimsical → revise visualmente	Passo 3
	Execute o Prompt 04 — Roteiro de Vídeo Crie um storyboard cena a cena → produza com CapCut ou Runway → publique ou estude em particular	Passo 4
	Execute o Prompt 05 — Plano de 30 Dias Transforme tudo em um projeto estruturado no ClickUp ou Notion com tarefas diárias e um projeto final	Passo 5
	Execute o Prompt 06 — Deck de Flashcards Gere 35 cards + 18 questões → importe o CSV no Anki para revisão diária com repetição espaçada	Passo 6
	Você é dono do conhecimento Projeto real no portfólio. Áudio na biblioteca. Mapa mental salvo. Deck de revisão sincronizado. Nenhum curso comprado. Construído fazendo.	Feito