



Pourquoi et comment
bien débuter dans le
TANTRA?

+ DE 80 PAGES INÉDITES OFFERTES

& UNE OFFRE SPÉCIALE UNIQUE
POUR VOUS INITIER AU TANTRA

● “Débuter le Tantra, c’est **s’aventurer dans un nouvel univers**, c’est s’ouvrir à une **voie de transformation** personnelle et spirituelle qui peut enrichir **tous les aspects** de votre vie.

S’initier au Tantra, c’est **partir en quête de soi**, explorer des facettes encore inconnues de **nos émotions, de nos sensations, de nos relations** et vivre chaque expérience comme une découverte.

S’épanouir grâce au Tantra, c’est **se reconnecter à sa nature profonde**, c’est transcender ses limitations pour élever toujours plus haut **notre conscience et notre présence au monde**.

Le Tantra est un **art de vivre**, une philosophie de l’existence, une voie dans laquelle on s’engage pour chercher à **être**.”



GREG O'SHAH

Créateur & animateur Tantra
Coach tantrique & Kundalini Flow
Masseur somatico-sensoriel tantrique

Thérapeute psycho-Corpo-émotionnel
Coach Typologies Erotipyque© & S*xuelles
Organisation de stages et ateliers immersifs

Mon parcours de vie m'a amené à explorer très tôt les spiritualités Taoistes & Tantriques. Découvrant les dimensions énergétiques et les variations d'expression de la Kundalini j'ai découvert les capacités fascinantes de notre puissance originelle.

J'ai à coeur de partager mes expériences, ma vision et mes apprentissages pour inspirer des personnes à emprunter ce chemin de conscience et les accompagner à révéler leur nature profonde.

Bienvenue dans mon univers



Programmes en ligne
Accompagnements personnalisés
Stages et ateliers Tantra & Kundalini

Retrouvez toutes mes actualités sur
www.flow-connexion.com

Greg Oshah (instagram/Fb)

SOMMAIRE

Qu'est-ce que le Tantra ?

Un art de vivre autrement

- Une spiritualité millénaire
- Les principes fondamentaux du Tantra
- Les pratiques tantriques les plus reconnues
- Les bienfaits & éveils du Tantra
- Le Tantra d'aujourd'hui, le néo-tantra

Comment débiter le Tantra ?

Différentes approches, un seul objectif

- Un chemin différent pour chacun.e
- Les 5 livres que je vous conseille
- L'accompagnement personnalisé
- Les ateliers & retraites de Tantra
- Les programmes en ligne

Pourquoi débiter le Tantra ?

Les 5 raisons principales

- Se reconnecter à soi
- Transformer ses relations
- Éveiller sa spiritualité
- Libérer & harmoniser ses énergies
- Vivre une intimité consciente & sacrée

Avec qui débiter le Tantra ?

La clarté des intentions

- Les écueils & malentendus sur le Tantra
- Comment choisir son initiateur.rice ?
- Le respect des limites de chacun.e
- L'alignement à ses aspirations tantriques
- Mon Tantra, ma vision, mon axe

À DÉCOUVRIR À LA FIN DE CET EBOOK



CAMPUS TANTRA

Du 19 au 24 juin 2025

**Le premier campus en ligne pour une exploration
profonde, libre et sécurisée du Tantra**

Résumé de l'événement

5 jours - 25 classes - 1 expérience unique

Une immersion complète pour explorer le Tantra sous toutes ses formes

Avec des experts renommés et des tantrikas passionnés

100% en ligne – accessible où que vous soyez

Replays disponibles 1 mois (ou accès à vie selon l'offre)

<https://www.flow-connexion.com/campus-tantra-livereplay>



UNE OFFRE SPÉCIALE
POUR LE 1ER ÉVÈNEMENT
“ CAMPUS TANTRA ”

VOUS ATTEND À LA FIN
DE CET EBOOK

Qu'est-ce
que le
TANTRA ?

Un art de l'expérience
qui donne envie de se connaître toujours plus



⊕ Origines & philosophie du Tantra

Le Tantra trouve ses racines dans les traditions spirituelles anciennes de l'Inde et du Tibet. Bien qu'il soit souvent associé à des pratiques sexuelles, son essence va bien au-delà de cette dimension. Il existe le Tantra Blanc (spirituel) et le Tantra Rouge (sensoriel).

- **Une origine sacrée** : Le mot "Tantra" vient du sanskrit et signifie "tissage" ou "continuum". Cela reflète l'idée que tout dans l'univers est interconnecté.
- **Les textes fondateurs** : Le Tantra s'appuie sur des textes anciens, comme le Vijnana Bhairava Tantra et le Shiva Sutra, qui offrent des enseignements pour intégrer la spiritualité dans la vie quotidienne.
- **Une philosophie inclusive** : Contrairement à d'autres traditions qui s'éloignent du monde matériel, le Tantra embrasse toutes les dimensions de l'expérience humaine comme des opportunités d'éveil.

En synthèse : Le Tantra est une philosophie qui reconnaît l'unité entre le spirituel et le matériel, et qui enseigne que chaque moment de la vie est une porte vers l'éveil.



Les principes fondamentaux du Tantra

Le Tantra repose sur plusieurs principes clés qui guident la pratique et la compréhension de cette voie d'éveil, de transformation et d'épanouissement.

- **L'unité de la conscience et de l'énergie** : Shiva (conscience) et Shakti (énergie) représentent les deux aspects complémentaires de la réalité. Le Tantra cherche à unir ces polarités en soi.
- **Le corps comme temple sacré** : Le Tantra honore le corps comme un véhicule d'éveil spirituel, permettant d'accéder à des niveaux de conscience élevés.
- **L'acceptation totale** : Plutôt que de rejeter certaines expériences ou émotions, le Tantra invite à tout accueillir comme une opportunité de croissance.
- **La pratique de la présence** : Le Tantra enseigne l'importance d'être pleinement présent à chaque instant, que ce soit dans la méditation, les relations ou les activités quotidiennes.

En synthèse : Le Tantra est une voie d'éveil holistique qui intègre le corps, l'énergie et l'esprit dans une expérience unifiée.

Les pratiques tantriques

Le Tantra propose une multitude de pratiques, qui peuvent être adaptées aux besoins et au niveau de chaque individu. Voici quelques-unes des principales pratiques :

- **Méditation tantrique** : Ces techniques visent à calmer l'esprit et à explorer les dimensions subtiles de la conscience.
- **Respiration consciente (Pranayama)** : La maîtrise du souffle est essentielle pour activer et harmoniser l'énergie vitale.
- **Travail sur les chakras** : Les pratiques tantriques incluent des visualisations, des mantras et des exercices pour équilibrer les centres d'énergie du corps.
- **L'art du toucher conscient** : Développer ses sensibilités et acquérir la puissance et l'alignement d'un toucher sensible, subtile qui transmet nos intentions véritables.
- **Union consciente** : Certaines pratiques tantriques, souvent mal comprises, explorent la connexion énergétique et spirituelle entre deux personnes.

En synthèse : Les pratiques tantriques sont variées et accessibles, offrant des outils puissants pour transformer l'énergie et éveiller la conscience.

Les bienfaits du Tantra

Le Tantra peut transformer plusieurs aspects de la vie, offrant des bienfaits sur les plans physique, émotionnel, mental et spirituel.

- **Réduction du stress** : Les pratiques de méditation et de respiration aident à calmer l'esprit et à relâcher les tensions.
- **L'amour des relations** : En favorisant la communication consciente et l'harmonie énergétique, le Tantra enrichit les connexions d'amour avec les autres.
- **Éveil de la Kundalini** : Cette énergie spirituelle latente, lorsqu'elle est activée, offre une expansion de conscience et une vitalité accrue.
- **Renforcement de la présence** : Le Tantra apprend à vivre pleinement chaque instant, ce qui augmente la joie et la gratitude.
- **Connexion à l'univers** : Le Tantra rétablit un sentiment d'unité et de plénitude avec l'univers.

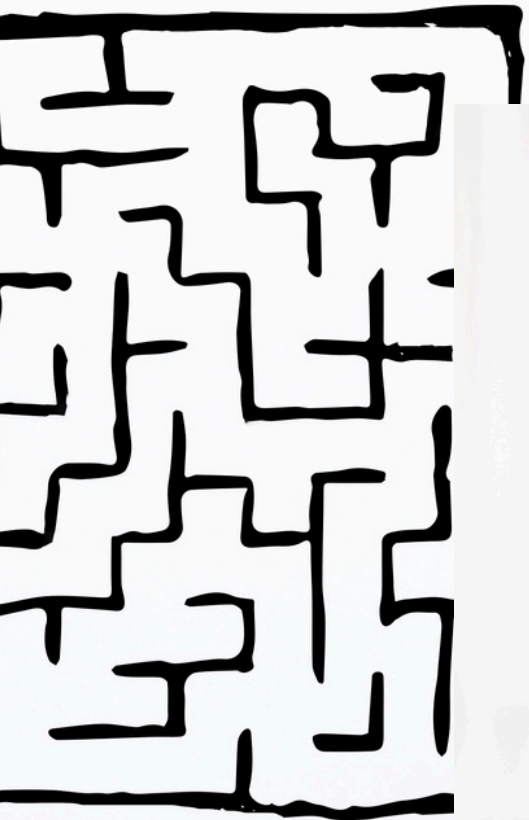
En synthèse : Le Tantra est une voie de transformation qui offre des bienfaits profonds et durables, à la fois dans le quotidien et sur le plan spirituel.

Le Tantra aujourd'hui

Dans le monde moderne, le Tantra continue de s'épanouir, en étant adapté aux besoins et aux aspirations des individus.

- **Une voie accessible** : Grâce à des ressources en ligne, des ateliers et des formations, le Tantra est à la portée de tous.
- **Un outil de transformation personnelle** : Le Tantra est utilisé comme une pratique de développement personnel, permettant de dépasser les blocages émotionnels et énergétiques.
- **Une réponse aux défis contemporains** : Face au stress, à la déconnexion et à la solitude, le Tantra offre des solutions pour retrouver l'équilibre et l'harmonie.
- **Une exploration sans limites** : Que ce soit pour le bien-être, la spiritualité ou l'intimité consciente, le Tantra propose un chemin riche et diversifié.

En synthèse : Aujourd'hui plus que jamais, le Tantra est une voie pertinente et inspirante pour ceux qui cherchent à vivre avec plus de conscience et de plénitude.



Le Tantra est bien plus qu'une pratique spirituelle. C'est une **voie d'éveil, de transformation et d'harmonie.**

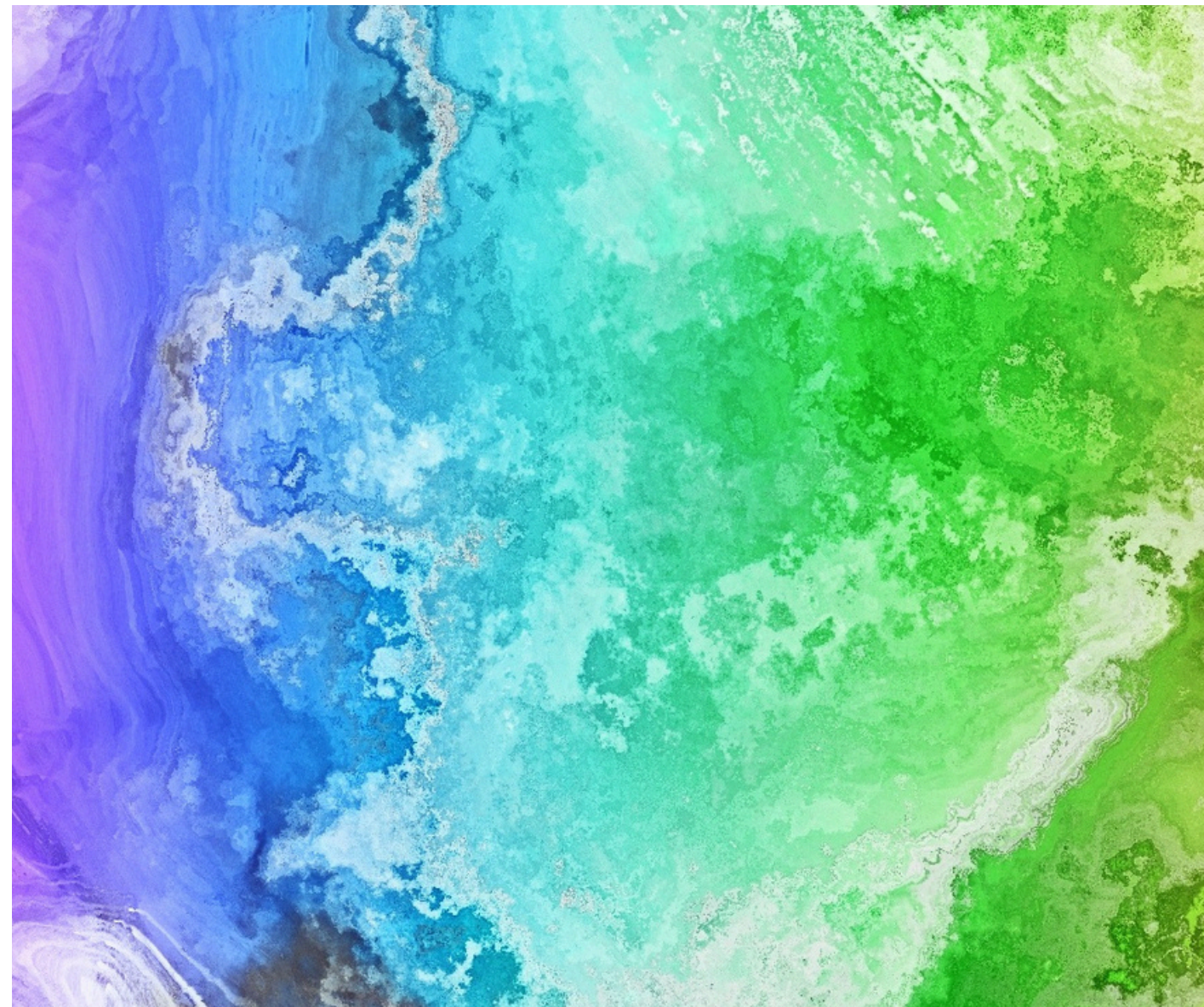
En choisissant de débiter le Tantra, vous ouvrez la porte à une vie plus consciente, **plus alignée et plus épanouissante.**

Quelle que soit la raison qui vous appelle, cette voie est une invitation à explorer **votre essence et à révéler votre plein potentiel.**

Les couleurs du TANTRA

3 nuances de Tantra

pour découvrir ce qui vous inspire intérieurement



Le Tantra est une voie **riche et complexe** qui se déploie en de multiples facettes, chacune répondant à des **besoins et aspirations spécifiques**.

Ces facettes sont souvent symbolisées par des couleurs qui représentent les **différentes dimensions** de cette pratique universelle.

Dans cette partie, je vais explorer trois grandes couleurs du Tantra : **le Tantra blanc, le Tantra rouge et le Tantra vert**, que je nomme le Tantra du cœur.



Le Tantra Blanc

Une quête spirituelle

Le Tantra blanc incarne la dimension spirituelle et méditative de cette voie. Il se concentre sur l'éveil de la conscience et l'expansion de l'être au-delà des limitations du mental et du corps.

Caractéristiques du Tantra blanc :

- **Objectif principal** : La transcendance spirituelle et la réalisation de l'union avec le divin.
 - **Pratiques associées** : Méditation, mantra, visualisation, pranayama (contrôle du souffle) et autres techniques visant à calmer le mental et éveiller la conscience.
 - **Approche** : Centrée sur l'éveil de la Kundalini, cette énergie latente qui repose à la base de la colonne vertébrale, et son ascension à travers les chakras.
- . s'ouvre à la transcendance et à la lumière intérieure.**





Le Tantra Blanc

Une quête spirituelle

Pour qui ?

Le Tantra blanc s'adresse à celles et ceux qui cherchent une connexion profonde avec leur essence spirituelle, une expansion de la conscience et une exploration intérieure au-delà du monde matériel.

Pourquoi choisir le Tantra blanc ?

Ce chemin offre :

- Une clarté mentale et émotionnelle.
- Une connexion avec des dimensions subtiles de l'être.
- Une expérience directe de la paix intérieure et de l'unité universelle.

En résumé : Le Tantra blanc est une voie de pure conscience, un espace où l'on s'ouvre à la transcendance et à la lumière intérieure.





Le Tantra Rouge

Une célébration du sensoriel et du charnel

Le Tantra rouge est souvent associé à la sensualité, mais il ne se limite pas à la sexualité. Il célèbre la vie dans toute sa matérialité, en honorant le corps, les sens et l'énergie vitale comme des portes vers l'éveil.

Caractéristiques du Tantra rouge :

- **Objectif principal** : Intégrer la dimension charnelle et sensorielle dans l'éveil spirituel.
- **Pratiques associées** : Toucher conscient, danse tantrique, exploration des polarités énergétiques (Yin et Yang) et sexualité sacrée.
- **Approche** : Travailler avec l'énergie vitale, souvent exprimée par la sexualité, pour harmoniser le corps et l'esprit.





Le Tantra Rouge

Une célébration du sensoriel et du charnel

Pour qui ?

Le Tantra rouge s'adresse à celles et ceux qui souhaitent explorer leur sensualité et leur relation avec leur propre corps, tout en s'ouvrant à une connexion plus profonde avec les autres.

Pourquoi choisir le Tantra rouge ?

Ce chemin offre :

- Une reconnection avec son énergie vitale.
- Une exploration consciente des sens et des émotions.
- Une opportunité de transformer la sexualité en une pratique sacrée et spirituelle.

En résumé : Le Tantra rouge est une voie qui invite à embrasser pleinement la vie, à travers la puissance du corps et des sens, pour éveiller une spiritualité incarnée.





Le Tantra Vert Le Tantra du coeur

Le Tantra vert, que je décris comme le Tantra du cœur, unit les dimensions du Tantra blanc et rouge pour s'ancrer dans l'énergie du quatrième chakra, celui de l'amour et de la compassion. C'est une voie de connexion, de gratitude et de don de soi.

Caractéristiques du Tantra vert :

- **Objectif principal** : Unir la spiritualité et la sensualité pour vibrer dans l'amour inconditionnel.
- **Pratiques associées** : Méditation sur le chakra du cœur, pratiques de gratitude, rituels d'union des polarités et exercices de connexion à soi et aux autres
- **Approche** : Placer l'amour, la compassion et la bienveillance au centre de chaque pratique tantrique.





Le Tantra Vert Le Tantra du coeur

Pour qui ?

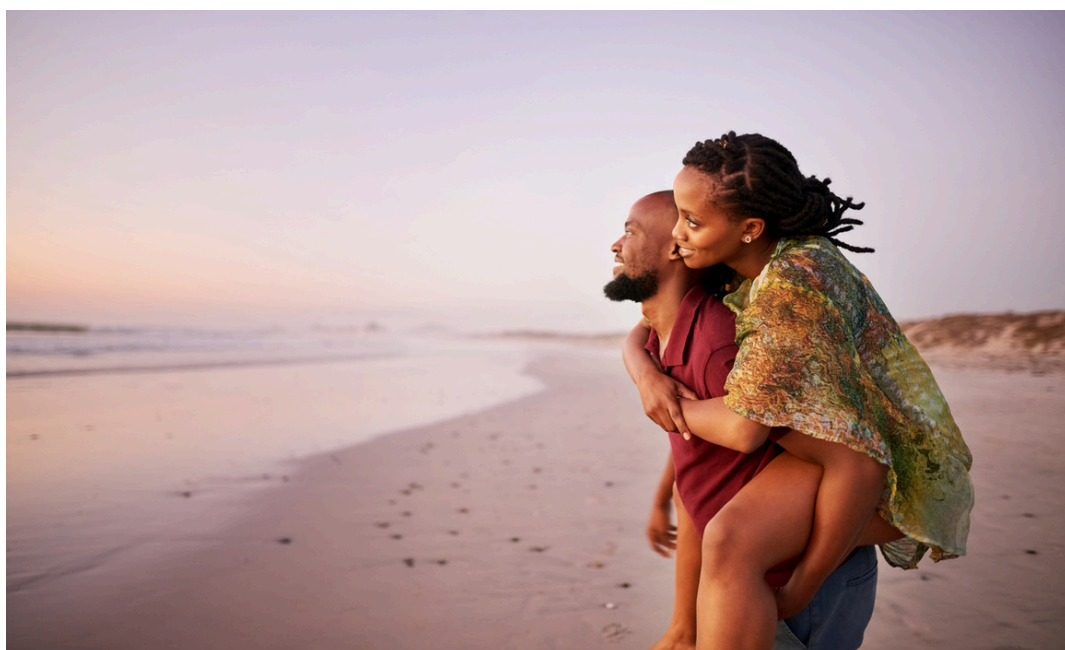
Le Tantra vert s'adresse à celles et ceux qui cherchent une voie équilibrée et complète, qui honore autant l'esprit que le corps, en s'enracinant dans l'amour et la relation.

Pourquoi choisir le Tantra vert ?

Ce chemin offre :

- Une harmonisation entre le spirituel et le charnel.
- Une capacité accrue à aimer et être aimé.e, dans la bienveillance et le respect.
- Une transformation intérieure qui rayonne dans toutes les dimensions de la vie.

En résumé : Le Tantra vert est une alchimie entre le ciel et la terre, un espace où l'amour devient le fil conducteur de la transformation spirituelle et énergétique.



Les couleurs du Tantra – blanc, rouge et vert – ne sont pas des chemins opposés, mais **des dimensions complémentaires d'une même voie.**

Chaque individu peut explorer **celle qui résonne le plus** avec ses besoins et aspirations du moment.

Ensemble, ces approches forment un **chemin riche et complet vers l'éveil, l'amour et l'harmonie universelle.**

Pourquoi débuter le TANTRA ?

Les 5 Raisons principales qui rendent le Tantra si pertinent pour notre époque.



Se reconnecter à soi-même

Dans une société où tout va vite, il est facile de se perdre dans les attentes des autres et dans les distractions du quotidien. Le Tantra propose une voie pour revenir à l'essentiel : vous-même.

- **Retrouver une connexion profonde avec son corps** : Le Tantra considère le corps comme un temple sacré. En apprenant à l'écouter et à l'honorer, vous cultivez une relation respectueuse et aimante avec vous-même.
- **Explorer ses émotions** : Cette pratique vous invite à accueillir toutes vos émotions, sans jugement, comme des opportunités de croissance.
- **Découvrir son énergie vitale** : Le Tantra enseigne comment activer et harmoniser votre énergie intérieure, souvent méconnue ou négligée.

Pourquoi c'est important ?

Lorsque vous êtes connecté.e à vous-même, vous êtes en mesure de mieux comprendre vos besoins, vos désirs et vos limites. Cette connaissance de soi est la clé d'une vie plus alignée.



Transformer ses relations

Le Tantra ne concerne pas seulement la relation à soi, mais aussi la manière dont nous nous connectons aux autres. Il offre des outils puissants pour améliorer et enrichir nos relations.

- **Cultiver l'authenticité** : Le Tantra vous apprend à communiquer avec sincérité et bienveillance, créant ainsi des relations plus vraies et plus profondes.
- **Créer une intimité consciente** : Au-delà de la sexualité, le Tantra invite à une connexion énergétique et émotionnelle avec l'autre.
- **Harmoniser les polarités** : En comprenant et en équilibrant les énergies Yin et Yang, vous établissez des relations équilibrées et épanouissantes.

Pourquoi c'est important ?

Les relations conscientes et respectueuses sont une source d'épanouissement et de stabilité. Le

Tantra vous aide à transformer vos liens, qu'ils soient amoureux, amicaux ou familiaux.



Éveiller sa spiritualité

Le Tantra est une voie spirituelle qui ne demande pas de renier la matière ou le monde physique. Il invite à intégrer le sacré dans chaque aspect de la vie quotidienne.

- **Vivre en pleine conscience** : Le Tantra vous apprend à être présent.e dans chaque moment, transformant les actes les plus simples en expériences spéciales et uniques.
- **Accéder à des états de conscience élevés** : Par des pratiques comme la méditation et la respiration consciente, vous explorez des dimensions profondes de votre être.
- **Se connecter à l'univers** : Le Tantra vous rappelle que vous faites partie d'un tout, et vous invite à ressentir cette unité.

Pourquoi c'est important ?

Dans un monde souvent matérialiste, cette spiritualité intégrative apporte un sentiment de plénitude et d'appartenance.



Libérer et harmoniser ses énergies

Le Tantra accorde une place centrale à l'énergie vitale et à sa circulation harmonieuse à travers le corps.

- **Éveil de la Kundalini** : Cette énergie latente, située à la base de la colonne vertébrale, est source d'intuition, de créativité et de transformation.
- **Équilibrage des chakras** : Les pratiques tantriques aident à harmoniser les centres énergétiques, ce qui favorise un bien-être global.
- **Dissolution des blocages** : En libérant les énergies stagnantes, vous retrouvez une vitalité et une clarté mentale accrues.

Pourquoi c'est important ?

Lorsque votre énergie circule librement, vous vous sentez plus en vie, plus créatif.ve et en meilleure santé physique et émotionnelle.



Vivre une intimité consciente & sacrée

Le Tantra offre une perspective révolutionnaire sur la sexualité, en la considérant comme une porte vers l'éveil spirituel.

- **Redéfinir la sexualité** : Le Tantra vous invite à vivre une sexualité respectueuse, consciente et alignée sur vos valeurs.
- **Explorer l'intimité énergétique** : Au-delà du physique, le Tantra met l'accent sur la connexion émotionnelle et spirituelle.
- **Transcender les limites** : En apprenant à canaliser l'énergie sexuelle, vous transformez cette force en énergie créative et spirituelle.

Pourquoi c'est important ?

Une sexualité consciente est source d'épanouissement personnel et relationnel. Elle vous aide à dépasser les schémas limitants pour vivre des expériences profondes et authentiques.



Comment débuter le TANTRA ?

Chercher votre voie pour explorer toutes les couleurs du Tantra



Le Tantra est une voie d'exploration **unique et personnelle** à faire **seul.e ou à deux**.

Contrairement à de nombreuses disciplines spirituelles ou pratiques de développement personnel, il ne propose pas une seule méthode universelle, mais **invite chaque individu à trouver son propre chemin**.

Voici cinq points clés qui expliquent pourquoi **l'apprentissage du Tantra est différent** pour chacun.e.



Chacun a un point de départ unique

Nous venons tou.te.s avec des histoires de vie, des expériences et des bagages émotionnels différents. Certaines personnes peuvent déjà être familières avec des pratiques spirituelles ou corporelles, tandis que d'autres débutent totalement dans cette voie.

- **Comprendre avant d'expérimenter** : Certaines personnes ressentent le besoin d'appréhender les concepts théoriques avant de s'immerger dans la pratique. Cela leur permet de se sentir en confiance et préparées.
- **Expérimenter pour comprendre** : D'autres, au contraire, préfèrent découvrir par l'expérience directe avant de chercher à comprendre intellectuellement les principes sous-jacents.

Pourquoi c'est important : Partir de son propre point de départ assure un apprentissage en douceur, respectueux de son rythme et de ses besoins.



Les préférences individuelles dans la pratique

Certain.e.s apprenant.e.s préfèrent explorer le Tantra dans un cadre intime et personnel, tandis que d'autres sont attiré.e.s par l'énergie collective des groupes.



- **Pratiquer seul.e chez soi** : Cela permet de découvrir le Tantra en toute intimité, à son propre rythme, sans la pression d'être observé.e ou comparé.e.
- **Explorer en accompagnement individuel** : Les séances privées offrent un cadre adapté à ses besoins spécifiques, avec une guidance personnalisée.
- **Participer à des expériences collectives** : Les stages et ateliers permettent de ressentir l'énergie du groupe et de partager des moments de connexion et d'échange.

Pourquoi c'est important : En fonction de votre personnalité et de vos besoins, chaque format peut offrir des avantages différents et complémentaires.



Des objectifs et attentes différents

Les raisons qui poussent une personne à découvrir le Tantra varient d'un individu à l'autre. Certaines personnes vont s'orienter vers le Tantra avant tout pour...

- **Pour se rencontrer soi** : Certaines personnes cherchent à mieux comprendre leurs émotions, leur corps et leurs besoins.
- **Pour améliorer ses connexions** : D'autres souhaitent enrichir leurs relations personnelles et explorer la sexualité sacrée.
- **Pour une quête spirituelle** : Beaucoup voient dans le Tantra une voie d'éveil spirituel et d'harmonie universelle.

Pourquoi c'est important : Comprendre ses propres objectifs aide à choisir les pratiques et enseignements les plus alignés avec ses aspirations.





Le rythme d'apprentissage propre à chacun.e

Certaines personnes progressent rapidement et intègrent facilement de nouvelles pratiques, tandis que d'autres ont besoin de plus de temps pour assimiler chaque étape.

- **Progresser lentement** : Cela permet de prendre le temps d'intégrer pleinement chaque pratique et de l'adapter à son quotidien.
- **Avancer rapidement** : Pour les personnes qui se sentent prêtes à plonger plus en profondeur, des formats intensifs peuvent être idéaux.

Pourquoi c'est important : Respecter son propre rythme favorise un apprentissage durable et une expérience positive.





La complémentarité des approches

Si chaque personne a ses préférences, mélanger différentes approches peut enrichir l'expérience et offrir une vision plus complète du Tantra.



- **Allier théorie et pratique** : Comprendre les bases tout en les mettant en application.
- **Explorer seul.e et en groupe** : Profiter des moments d'introspection tout en bénéficiant de la dynamique collective.
- **Alterner entre autonomie et accompagnement** : Travailler en autonomie tout en recevant ponctuellement des conseils personnalisés.

Pourquoi c'est important : La diversité des approches permet de trouver un équilibre qui correspond à votre évolution et vos besoins du moment.

Le Tantra est une voie personnelle et adaptative. Il n'existe pas de chemin unique, mais une **multitude de possibilités** qui permettent à chacun.e de trouver ce qui lui correspond.

Prenez le temps d'explorer, d'expérimenter et de vous laisser guider par **vos besoins et vos aspirations**.

Chaque pas sur ce chemin est une **opportunité d'éveil et de transformation**.

Comment débuter le TANTRA ?

Les meilleures approches

pour bien comprendre & pratiquer le Tantra



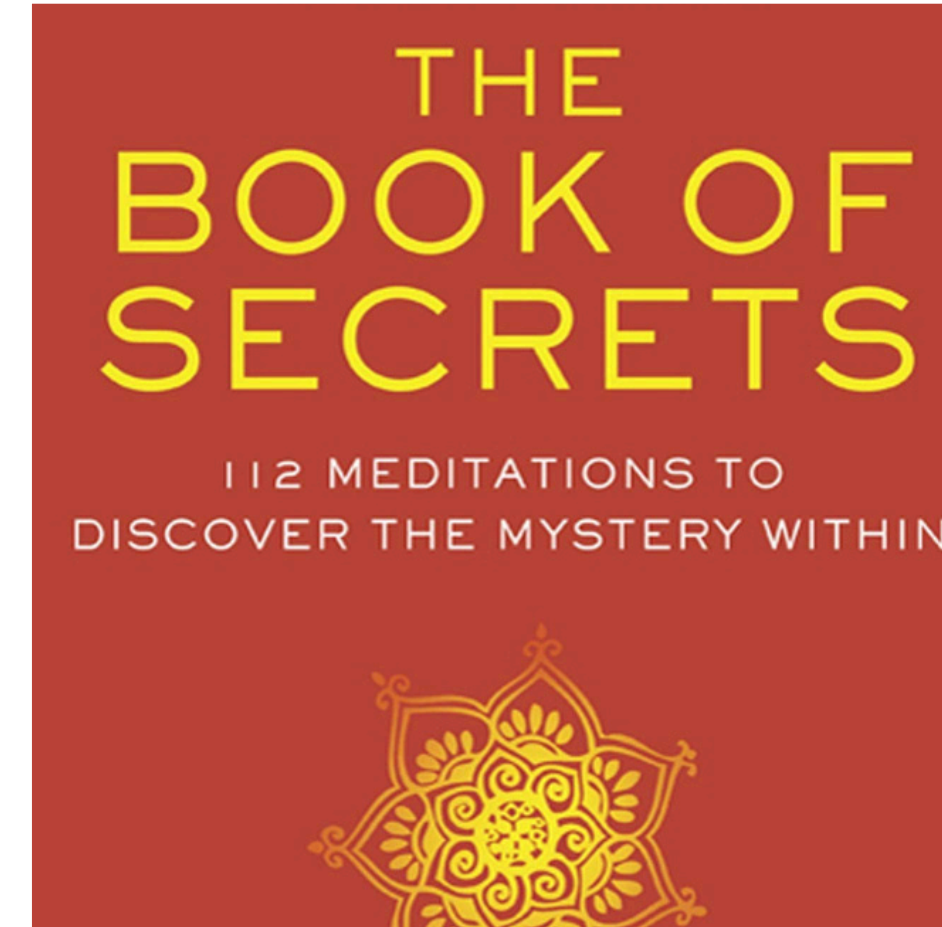
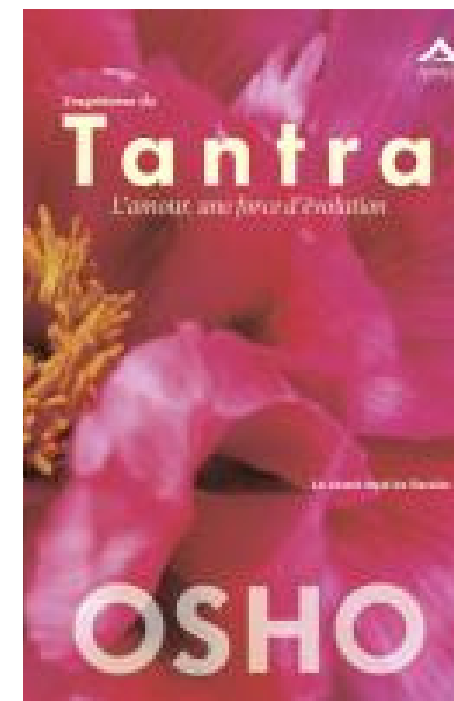
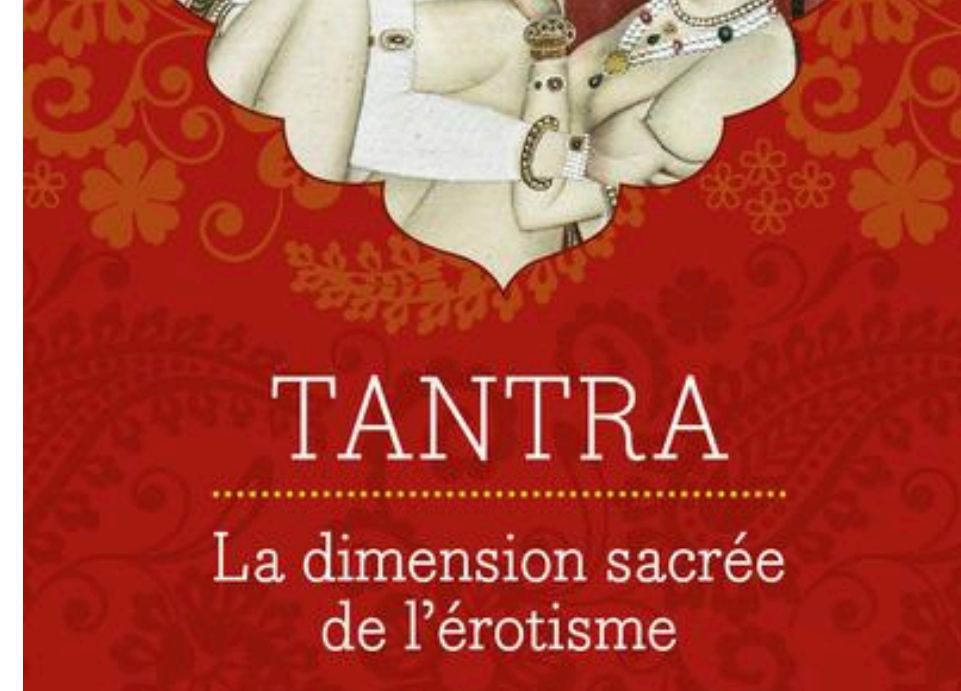
Le Tantra est une voie fascinante qui invite à l'exploration de soi, à l'éveil spirituel, et à la transformation intérieure. Pourtant, lorsqu'on débute, **il peut être difficile de savoir par où commencer.**

Cette partie a été conçue pour vous offrir **des clés concrètes et des ressources précieuses** afin de vous accompagner dans vos premiers pas dans l'univers du Tantra.

Que vous soyez curieux ou en quête d'un changement profond, ce guide vous aidera à découvrir **les multiples portes d'entrée** de cette tradition millénaire.

5 livres que je vous conseille

- **"Le Tantra : La voie de l'acceptation"** par Osho : Un classique pour comprendre la philosophie du Tantra. Osho décrit le Tantra comme une voie d'acceptation totale de soi et de la vie. Ce livre est accessible et idéal pour les novices.
- **"La dimension sacrée de l'érotisme"** par Daniel Odier, spécialiste du shivaïsme tantrique, propose une approche claire et contemporaine du Tantra, en mettant en lumière sa dimension spirituelle et intime.
- **"Le livre des secrets : 112 techniques de méditation tantrique"** par Osho, Ce livre explore les enseignements du Vijnana Bhairava Tantra et offre des pratiques concrètes adaptées aux débutants pour intégrer le Tantra au quotidien.
- **"L'art de l'extase quotidienne"** par Margo Anand: Une introduction au Tantra axée sur l'extase et les relations conscientes. Ce livre propose des exercices et des rituels pour explorer la vie quotidienne sous l'angle du Tantra.
- **"Tantra : Le culte de la féminité"** par André Van Lysebeth : Un ouvrage accessible qui met en lumière le rôle essentiel de l'énergie féminine dans la pratique tantrique et propose des pistes pour harmoniser les polarités.



Les stages et ateliers Tantra

Les stages et ateliers sont des espaces privilégiés pour explorer le Tantra de manière immersive et collective. Ils permettent d'expérimenter directement les enseignements, en bénéficiant de l'énergie du groupe et de l'accompagnement de praticiens expérimentés. Voici pourquoi ces expériences peuvent transformer votre cheminement tantrique :

Une immersion totale : Les stages et ateliers offrent un cadre intensif et dédié, où vous pouvez vous déconnecter des distractions du quotidien pour plonger pleinement dans la pratique tantrique.

L'énergie du groupe : Travailler avec un groupe permet d'amplifier les expériences et de ressentir les dynamiques énergétiques collectives, qui enrichissent votre exploration personnelle.

L'apprentissage par l'expérience : Les stages permettent de pratiquer concrètement les techniques tantriques (respiration, méditation, travail énergétique, rituels), ce qui favorise une intégration profonde des enseignements.



Les stages et ateliers Tantra

Des échanges enrichissants : Participer à des ateliers permet de rencontrer des personnes partageant les mêmes aspirations, de créer des liens authentiques, et d'apprendre des expériences des autres.

Un accompagnement guidé : Sous la supervision d'enseignants qualifiés, vous êtes accompagné.e pas à pas dans un cadre sécurisé et bienveillant, où vos limites sont respectées.

Conclusion :

Les stages et ateliers tantriques sont des opportunités uniques pour explorer, expérimenter et grandir, tout en vous connectant à une communauté vibrante. Ils offrent un espace de transformation puissant, où chaque participant.e peut trouver son propre chemin vers l'éveil et l'harmonie.



L'accompagnement personnalisé

Le Tantra est une voie profondément intime et personnelle, qui invite chaque individu à explorer ses énergies, ses émotions, et sa connexion au monde. Un accompagnement personnalisé permet d'adapter cette exploration à vos besoins uniques, votre rythme, et vos aspirations.

- **Un chemin adapté à votre unicité** : Chaque individu est différent, avec ses expériences, ses limites, et ses objectifs. Un.e guide tantrique dédié.e vous aide à naviguer dans cette voie en tenant compte de vos spécificités, pour que chaque pratique résonne avec votre essence.
- **Un espace sécurisé et bienveillant** : Dans un cadre personnalisé, vous êtes accompagné.e avec respect et douceur, dans un environnement où vous pouvez exprimer vos besoins, vos doutes, et vos limites en toute confiance.
- **Une progression à votre rythme** : Le Tantra n'est pas une course, mais un chemin de découverte. Avec un accompagnement individualisé, vous avancez selon vos ressentis, sans pression, en prenant le temps d'intégrer chaque enseignement.



L'accompagnement personnalisé

Un soutien ciblé : Que vous souhaitiez travailler sur l'éveil de la Kundalini, l'équilibrage des énergies, ou la reconnexion à votre sensualité sacrée, un.e guide expérimenté.e vous propose des outils et des pratiques spécifiques adaptés à vos besoins du moment.

Une transformation profonde et durable : Avec un accompagnement sur mesure, les enseignements tantriques s'inscrivent durablement dans votre quotidien, vous permettant d'en récolter les fruits sur le plan spirituel, émotionnel, et énergétique.

Conclusion :

Un accompagnement personnalisé en Tantra, c'est avant tout un engagement envers vous-même, pour explorer votre plein potentiel dans un cadre respectueux et inspirant. Si vous souhaitez découvrir cette voie avec guidance et authenticité, un.e guide expérimenté.e peut devenir un véritable allié dans votre transformation.



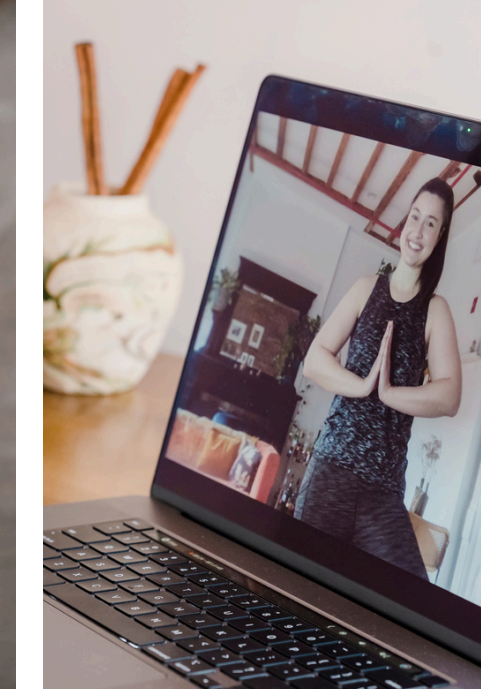
Les formations en ligne

Dans un monde où le temps est une ressource précieuse et où les déplacements ne sont pas toujours possibles, les formations en ligne offrent une solution accessible et efficace pour explorer le Tantra. Voici pourquoi elles représentent une opportunité unique pour débiter ou approfondir cette pratique :

Accessibilité universelle : Avec une formation en ligne, vous pouvez accéder aux enseignements tantriques où que vous soyez. Plus besoin de vous déplacer, les apprentissages sont à portée de clic, dans le confort de votre espace personnel.

Un rythme adapté à vos besoins : Les formations en ligne permettent d'apprendre à votre propre rythme. Vous pouvez revisiter les contenus, pratiquer selon votre emploi du temps, et avancer en fonction de vos ressentis et disponibilités.

Une immersion progressive : Les cours en ligne offrent une progression étape par étape, idéale pour les débutants qui souhaitent comprendre les bases avant de s'engager dans des pratiques plus avancées.



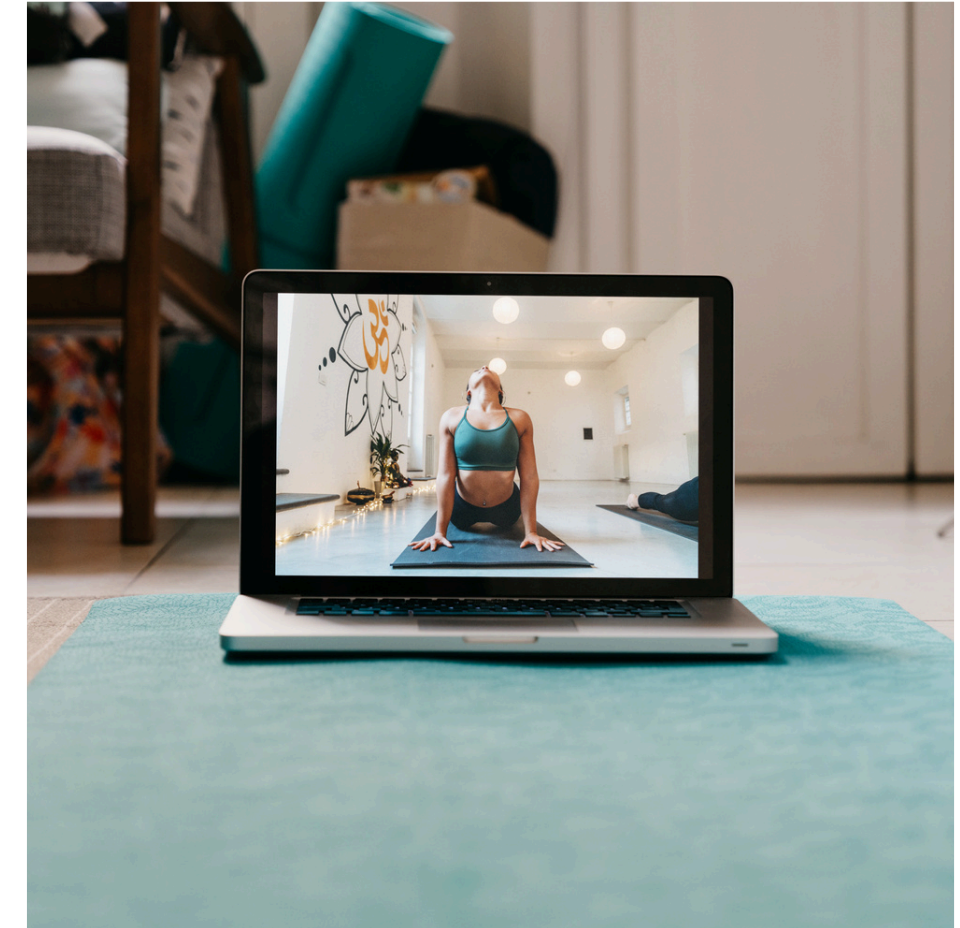
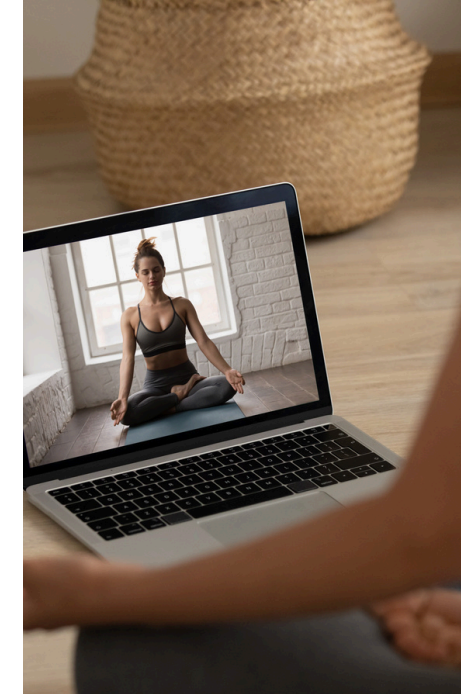
Les formations en ligne

Intimité et sécurité : Explorer le Tantra depuis chez soi peut offrir un espace rassurant pour expérimenter les premières pratiques sans se sentir observé.e ou jugé.e, favorisant ainsi une connexion profonde avec soi-même.

Richesse des contenus : Vidéos, méditations guidées, exercices pratiques, eBooks. Les formations en ligne regroupent une diversité d'outils qui enrichissent l'expérience et permettent une compréhension holistique du Tantra.

Conclusion :

Les formations en ligne sont une porte d'entrée idéale pour découvrir le Tantra. Elles offrent une liberté d'apprentissage, un cadre sécurisant, et une richesse pédagogique qui vous permet d'intégrer les enseignements tantriques dans votre quotidien en toute simplicité. Vous n'avez plus qu'à faire le premier pas vers cette voie de transformation !



Les idées reçues sur le TANTRA

Les écueils qui desservent le tantra



Le Tantra est une voie spirituelle millénaire qui suscite souvent **curiosité et fascination**. Malheureusement, cette tradition riche et profonde est souvent **mal comprise ou réduite à des clichés**.

Ces malentendus peuvent **décourager les curieux** ou conduire à des pratiques mal interprétées.

Dans cette partie, nous allons explorer **les écueils et les idées fausses les plus courants sur le Tantra**, afin d'offrir une compréhension plus juste et respectueuse de cette voie transformative.



Réduire le Tantra à la sexualité

Le malentendu : Le Tantra est souvent assimilé uniquement à des pratiques sexuelles ou à une exploration de l'intimité physique.

La réalité : Le Tantra est une philosophie spirituelle qui englobe tous les aspects de la vie. La sexualité sacrée n'est qu'une petite partie du Tantra, et elle est abordée comme un outil pour éveiller la conscience, harmoniser les énergies et honorer le divin en soi et en l'autre.

Conseil : Approchez le Tantra comme une voie globale d'éveil spirituel, incluant la méditation, la respiration, la présence et l'éveil énergétique.





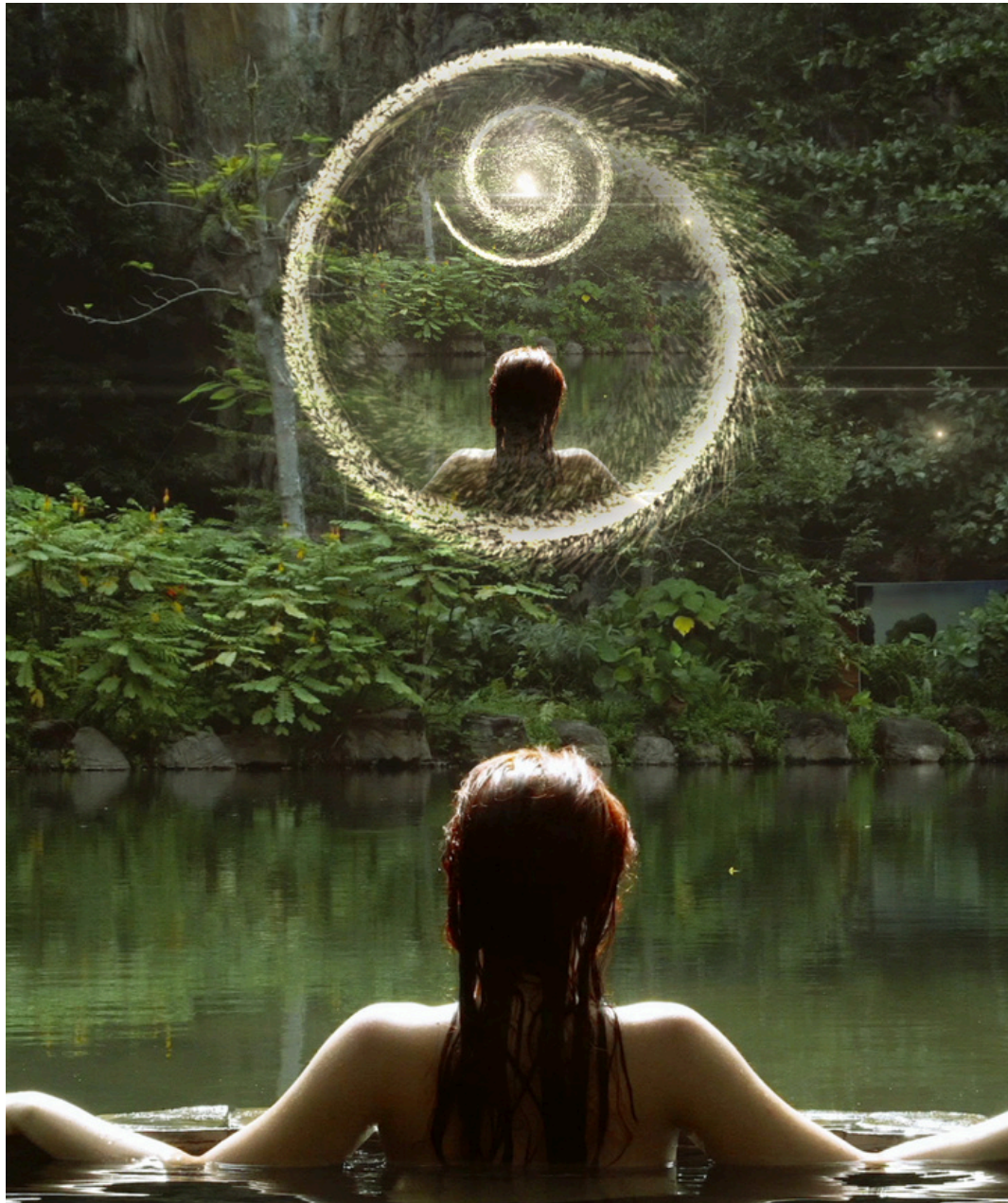
Confondre le Tantra avec une pratique religieuse

Le malentendu : Certaines personnes pensent que le Tantra est une religion stricte avec des dogmes et des rituels figés.

La réalité : Le Tantra est une voie spirituelle, mais pas une religion. Il ne repose pas sur des croyances dogmatiques, mais sur l'expérience directe. C'est une approche inclusive qui accueille les pratiquants de toutes confessions ou sans affiliation religieuse.

Conseil : Prenez le temps d'explorer les enseignements tantriques sans les associer à une pratique religieuse obligatoire. Le Tantra invite à la liberté et à l'exploration personnelle.





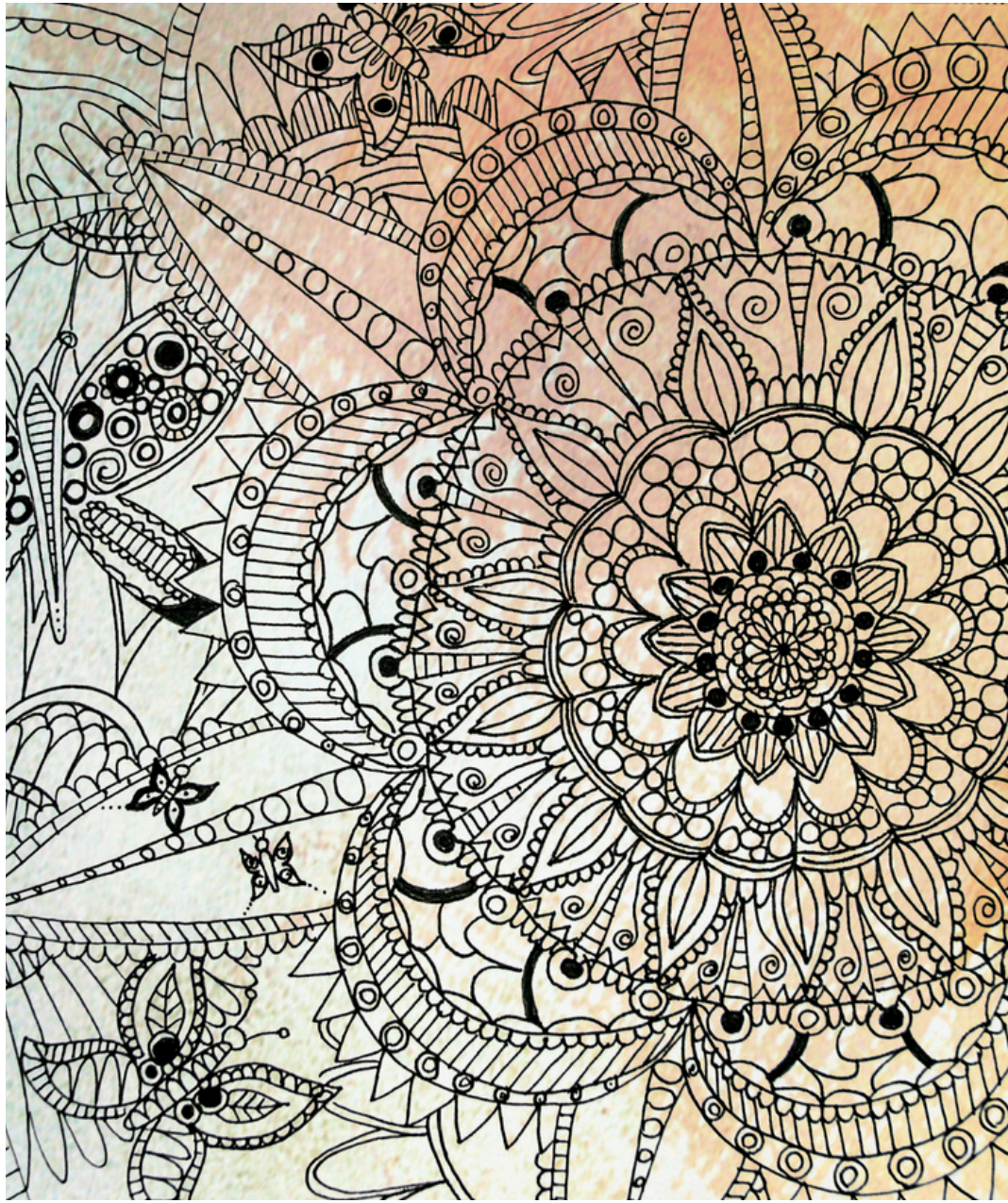
Penser que le Tantra est réservé à une élite spirituelle

Le malentendu : Le Tantra est parfois perçu comme une pratique complexe ou inaccessible, destinée uniquement aux initiés ou aux experts spirituels.

La réalité : Le Tantra est ouvert à tous, quel que soit le niveau d'expérience ou les connaissances préalables. Ses enseignements peuvent être adaptés à chaque individu, que vous soyez novice ou pratiquant avancé.

Conseil : Commencez par des pratiques simples et progressives, comme la méditation tantrique ou la respiration consciente, pour découvrir cette voie à votre rythme.





Mal interpréter les symboles et rituels tantriques

Le malentendu : Les symboles et rituels du Tantra, comme les mandalas ou les pratiques de Kundalini, sont parfois considérés comme mystiques ou ésotériques.

La réalité : Ces éléments ne sont pas des objets de culte mystique, mais des outils pour guider la pratique et concentrer l'esprit. Par exemple, les mandalas représentent l'unité de l'univers, et les exercices de Kundalini aident à éveiller l'énergie vitale.

Conseil : Approchez les symboles et rituels tantriques avec curiosité et ouverture d'esprit, en vous concentrant sur leur signification profonde plutôt que sur leur forme extérieure.



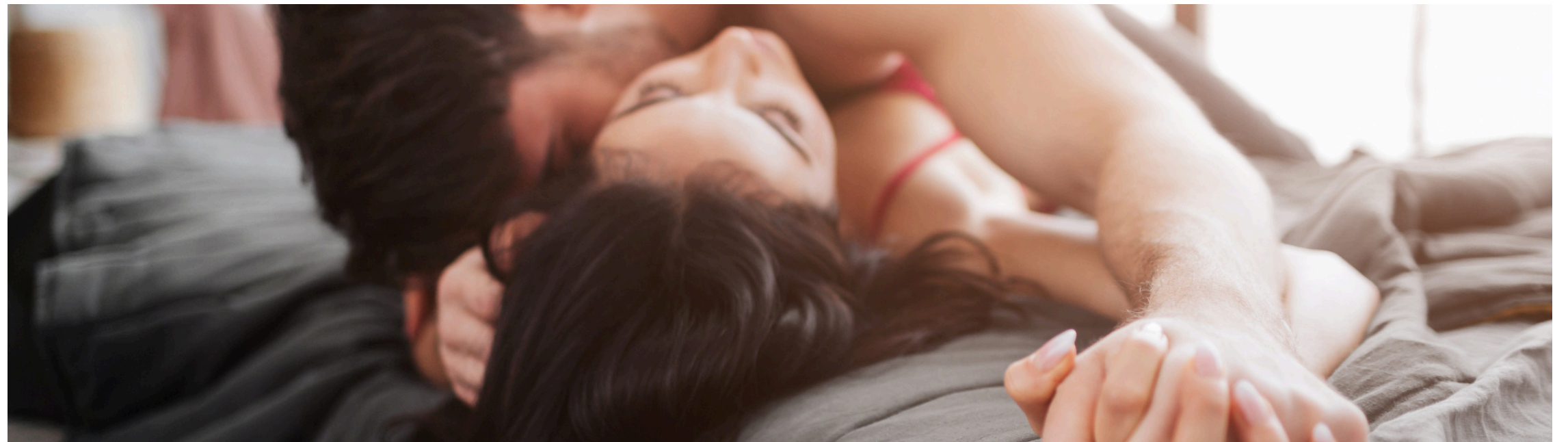


Croire que le Tantra est incompatible avec la vie moderne

Le malentendu : Certains pensent que le Tantra est une pratique ancienne, difficile à intégrer dans un mode de vie contemporain.

La réalité : Le Tantra est parfaitement adaptable à la vie moderne. Ses principes, comme la pleine conscience et l'éveil énergétique, peuvent enrichir la vie quotidienne, que ce soit au travail, dans les relations ou dans les moments de solitude.

Conseil : Intégrez le Tantra à votre rythme, en commençant par des pratiques simples qui s'insèrent facilement dans votre routine.





Chercher des résultats immédiats

Le malentendu : Certaines personnes s'attendent à des transformations radicales et instantanées en pratiquant le Tantra.

La réalité : Le Tantra est un chemin de transformation progressive. Il ne s'agit pas d'atteindre un objectif précis, mais de cultiver la présence, l'éveil et la connexion dans chaque instant.

Conseil : Adoptez une approche patiente et détendue. Chaque pratique est une opportunité d'exploration et de croissance.





Ne pas discerner les pratiques authentiques des détournements

Le malentendu : Avec la popularisation du Tantra, certaines offres peuvent être détournées de leur essence originale, mettant en avant des aspects sensationnalistes ou peu respectueux.

La réalité : Le Tantra authentique est ancré dans le respect, l'éthique et la spiritualité. Il est essentiel de discerner les praticien.nes et les enseignement.es sérieux des interprétations douteuses.

Conseil : Faites preuve de discernement et renseignez-vous sur les enseignant.es et les formations avant de vous engager.



Le Tantra est **une voie riche et nuancée**, souvent déformée par des malentendus.

En comprenant mieux ses principes et en évitant les écueils courants, vous pouvez découvrir tout **son potentiel transformateur**.

Prenez le temps d'explorer cette tradition **avec ouverture et respect**, et laissez-la vous guider vers une vie plus consciente et épanouissante.

Avec qui
débuter le
TANTRA ?

Comment choisir
son accompagnateur.rice de Tantra



Le choix d'un.e accompagnateur.rice ou initiateur.rice de Tantra est une étape cruciale pour garantir une **expérience sécurisée, enrichissante et alignée avec vos aspirations.**

Le Tantra étant une voie qui explore des dimensions profondes de l'énergie, de l'intimité et de la spiritualité, il est essentiel de vous entourer **d'un.e guide digne de confiance et compétent.e.**

Dans cette partie, nous développerons trois chapitres essentiels pour vous aider à **faire ce choix en toute conscience.**



Les critères essentiels pour choisir

Authenticité et intégrité

Un.e bon.ne guide tantrique incarne les enseignements qu'il/elle transmet. L'authenticité et l'intégrité sont des critères incontournables :

- **Alignement** : Ses paroles, ses actions et son énergie doivent refléter les valeurs du Tantra.
- **Bienveillance** : Il/elle doit être attentif.ve à vos besoins, sans imposer de pratiques ou d'idéologies.
- **Clarté et transparence** : Les objectifs, le cadre et les attentes doivent être précisés dès le départ.

Éthique et respect des limites

Un accompagnement tantrique doit toujours respecter vos limites personnelles et émotionnelles :

- **Consentement explicite** : Chaque pratique doit être précédée d'une explication claire et d'un consentement éclairé.
- **Cadre sécurisé** : Assurez-vous que l'enseignant.e met en place des règles éthiques strictes.
- **Non-jugement** : Vous devez vous sentir libre de poser des questions, d'exprimer vos limites ou de refuser une pratique.

Conclusion: Prenez le temps de vous renseigner sur le parcours, l'expérience et les valeurs de l'accompagnateur.rice avant de vous engager.



Ce que vous devriez ressentir avant tout

Un sentiment de confiance : La confiance est le fondement de toute relation d'accompagnement tantrique. Voici ce que vous devriez ressentir :

- **Sécurité** : Vous devez vous sentir à l'aise dès les premiers échanges.
- **Accueil** : Votre guide doit créer un espace où vous vous sentez compris.e et respecté.e.
- **Réciprocité** : Une relation saine se construit sur un échange d'énergie et de respect mutuel.

Une résonance énergétique : Votre connexion avec l'enseignant.e doit aller au-delà des mots :

- **Alignement** : Vous devez ressentir que son énergie résonne avec vos besoins et vos aspirations.
- **Empathie** : Un.e bon.ne guide saura percevoir vos émotions et vos besoins sans jugement.
- **Harmonie** : Le cadre énergétique doit être fluide et bienveillant.

Une communication fluide est essentielle pour établir une relation saine :

- **Clarté** : L'enseignant.e doit expliquer clairement les pratiques et les objectifs.
- **Disponibilité** : Il/elle doit être ouvert.e à vos questions et à vos doutes.
- **Bienveillance** : Aucun jugement ou pression ne doit être exercé.

Conclusion : Faites confiance à vos ressentis. Si quelque chose ne vous semble pas aligné, il est préférable de chercher un.e autre accompagnateur.rice.





Les signes d'alerte à surveiller

Un manque de transparence: Si l'enseignant.e n'explique pas clairement son approche ou ses qualifications, soyez vigilant.e :

- **Flou sur les pratiques :** Vous devriez savoir exactement ce qui vous sera demandé lors des sessions.
- **Absence de cadre :** Un cadre clair est indispensable pour garantir votre sécurité.

Aucune pression ni insistance : Vous ne devriez jamais vous sentir obligé.e de participer

- **Insistance :** Si vous ressentez une pression pour vous engager dans une pratique, cela n'est pas éthique.
- **Culpabilisation :** Un.e bon.ne guide respecte vos choix et vos limites sans chercher à vous culpabiliser.

Des comportements douteux : Certains comportements devraient vous alerter

- **Manque de respect :** Si vos limites ne sont pas respectées, cela est inacceptable.
- **Absence d'éthique :** Toute forme d'abus ou de manipulation est contraire aux valeurs du Tantra.

Conclusion du chapitre : Suivez toujours vos intuitions. Si quelque chose vous semble désagréable ou non aligné, osez vous retirer.

Le choix d'un.e accompagnateur.rice ou initiateur.rice de Tantra est une étape fondamentale pour **garantir une expérience positive et transformative.**

Prenez le temps de trouver une personne qui **incarne les valeurs du Tantra**, qui respecte vos limites et qui crée un espace sécurisé et bienveillant.

Ce choix est la clé pour découvrir cette voie puissante en toute confiance et en **harmonie avec vous-même.**

Avec qui
débuter le
TANTRA ?

Ma vision du Tantra
Chaque transmission offre notre couleur



Le Tantra, tel que je le conçois et le transmets, est une voie d'évolution et d'épanouissement qui s'ancre dans des **valeurs profondes de respect, d'inclusion et d'authenticité.**

Il ne s'agit pas seulement d'une pratique spirituelle, mais d'une **manière de vivre**, de se connecter à soi et aux autres, pour exprimer **l'énergie unique qui nous anime.**

Voici **les cinq piliers** de ma vision du Tantra.



Un Tantra respectueux et bienveillant

Pour moi, le Tantra repose sur une éthique claire et essentielle. Il s'agit d'un espace sécurisé où chaque individu peut explorer en confiance, avec des limites claires et une profonde bienveillance.



- **Respect et consentement** : Chaque pratique, qu'elle soit individuelle ou collective, doit être fondée sur le respect des limites de chacun.e et sur un consentement explicite.
- **Expression authentique** : Le Tantra invite à exprimer ses besoins, ses émotions et ses désirs avec sincérité, sans crainte de jugement.
- **Cadre éthique** : Créer un cadre clair et éthique est indispensable pour que chaque pratiquant.e se sente en sécurité, libre de s'ouvrir et d'explorer.



Vision : Le Tantra que je prône est une pratique de connexion profonde qui honore chaque individu dans son intégralité, avec respect et bienveillance.



Un Tantra accessible et moderne

Le Tantra n'est pas réservé à une élite spirituelle ni enfermé dans des traditions anciennes difficiles d'accès. Je crois en un Tantra adapté à la vie contemporaine, accessible à toutes et tous.



- **Des outils simples et pratiques** : Intégrer le Tantra dans le quotidien, à travers des pratiques accessibles comme la respiration, la méditation ou des rituels simples.
- **Adaptabilité** : Proposer des formats variés (programmes en ligne, stages, coaching) pour que chacun.e trouve ce qui lui correspond.
- **Un langage moderne** : Traduit dans des termes actuels, le Tantra peut parler à des personnes de tous horizons, sans perdre son essence.



Vision : Le Tantra que je transmets est une voie contemporaine qui accompagne chaque personne, quel que soit son mode de vie, vers une connexion plus profonde à elle-même et au monde.



Un Tantra de l'amour

(Tantra vert)

Dans ma pratique, je m'inspire du cœur même du Tantra : l'union entre le spirituel (Tantra blanc) et le charnel (Tantra rouge). Cette alchimie se manifeste au niveau du quatrième chakra, le chakra du cœur, où réside l'amour universel.

- **Union des polarités** : Le Tantra enseigne à harmoniser les polarités énergétiques (Yin et Yang) pour trouver un équilibre intérieur.
- **Une énergie du cœur** : Placer l'amour, la compassion et la gratitude au centre de chaque pratique tantrique.
- **Une spiritualité incarnée** : Allier le divin et le corps pour vivre une spiritualité enracinée et vibrante.

Vision : Le Tantra que je partage est une voie de l'amour inconditionnel, où la spiritualité et l'énergie charnelle se rencontrent pour créer une harmonie sacrée



Un Tantra de transmission

Le Tantra est vivant, il se partage, s'échange et s'enrichit des expériences de chacun.e. Il n'est pas figé, mais en constante évolution.

- **Transmission authentique** : Partager les enseignements avec sincérité et en restant fidèle à l'essence du Tantra.
- **Apprentissage collectif** : Chaque rencontre est une opportunité d'apprendre des autres, de recevoir et de donner.
- **Amplification énergétique** : Lorsqu'il est partagé, le Tantra se multiplie et s'enrichit, créant des cercles d'énergie qui transcendent l'individu.

Vision : Le Tantra que j'incarne est une voie de transmission vivante, où chacun.e contribue à enrichir et élever cette pratique pour la rendre encore plus universelle.

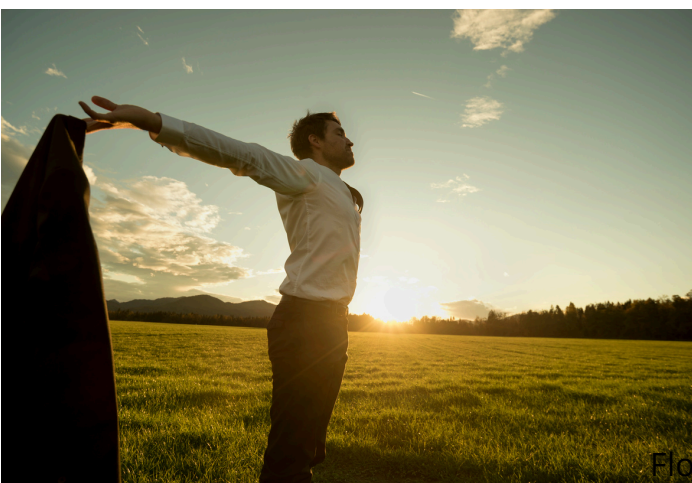




Un Tantra ouvert et inclusif

Le Tantra que je défends est une voie qui accueille toutes les différences. Il ne s'agit pas de conformer les individus à un modèle prédéfini, mais de les inviter à explorer leur propre nature.

- **Inclusivité** : Quelle que soit votre identité de genre, votre orientation sexuelle, ou votre parcours, le Tantra est ouvert à vous.
- **Diversité des chemins** : Il n'y a pas une seule manière de pratiquer le Tantra. Chaque personne peut trouver ce qui résonne avec elle.
- **Aucun prosélytisme** : Le Tantra n'a pas vocation à convaincre, mais à offrir une voie d'évolution à celles et ceux qui le souhaitent.



Vision : Le Tantra que je propose est une voie d'ouverture respectueuse, où chacun.e peut découvrir sa propre vérité, en toute liberté.

Ma vision du Tantra est celle d'une **voie éthique, accessible, universelle et inclusive.**

C'est une **pratique vivante**, qui unit le spirituel et le charnel, l'individuel et le collectif, le personnel et l'universel.

J'invite chacun.e à explorer cette voie avec curiosité, ouverture et respect, pour découvrir **une vie plus vibrante, consciente et alignée.**

Les espaces de TANTRA ?

Comprendre et respecter ses limites pour vivre des expériences épanouissantes



Le Tantra est une voie de **transformation puissante** qui invite à explorer ses énergies profondes, à se connecter à son essence et à **harmoniser son corps, son esprit et son énergie vitale**.

Cependant, comme toute pratique qui touche aux **dimensions intimes et énergétiques**, le Tantra comporte des risques si ses enseignements sont **mal compris ou mal encadrés**.

Dans ce chapitre, je vais détailler **les dangers potentiels du Tantra**, tout en vous expliquant comment, **dans mes stages et pratiques, un cadre strict et bienveillant** est toujours en place pour garantir la sécurité et le respect de chacun.e.

Les limites et les zones de sécurité : Comprendre les niveaux de confort

Zones de sécurité et zones proximales

En explorant le Tantra, il est essentiel de reconnaître les différentes zones de confort et leurs implications :

- **Zone de sécurité** : Là où vous vous sentez totalement à l'aise et en confiance. C'est l'espace dans lequel vous êtes aligné.e avec vos besoins et vos limites.
- **Zone proximale** : Cet espace se situe juste au-delà de votre zone de sécurité. Il offre une opportunité de croissance et d'exploration, mais doit être abordé avec attention et dans un cadre protégé.
- **Zone d'insécurité** : Lorsque vous allez trop loin, trop vite, vous pouvez entrer dans un espace où vous vous sentez vulnérable ou mal à l'aise. Cela peut créer des blocages ou des traumatismes.

Objectif : Le Tantra doit vous permettre d'étendre progressivement votre zone de confort, sans jamais vous mettre en danger ni violer vos limites personnn

La nécessité d'un cadre clair pour vivre des expériences libératrices

Dans mes stages et pratiques, la notion de limites est fondamentale. Voici comment elle est abordée :

- **Consentement explicite** : Chaque participant.e est invité.e à définir clairement ses limites et à les exprimer librement, sans crainte de jugement ou de pression. Dire un grand OUI ou un grand NON est la plus belle manière de s'honorer, se respecter et célébrer l'autre en qui on porte notre confiance pour qu'il/elle puisse accueillir ce qui est juste pour soi.
- **Cadre strict** : Aucun exercice ou pratique n'est imposé. Chaque activité est une invitation, et chacun.e peut choisir d'y participer ou non.
- **Dialogue constant** : Des temps de partage et d'échange permettent à chacun.e d'exprimer ses ressentis et de poser des questions pour clarifier ses attentes et ses besoins.

Rappel : Le respect des limites personnelles est la base du Tantra tel que je le pratique et l'enseigne. Personne ne devrait se sentir forcé.e ou manipulé.e dans une direction qui ne résonne pas avec lui/elle.



Pas de pratiques sexuelles

L'un des malentendus les plus courants sur le Tantra est l'idée qu'il implique des pratiques sexuelles explicites. Dans mes enseignements, je tiens à préciser que :

- **Absence d'actes sexuels** : Il n'y a aucune pénétration ni interaction sexuelle directe comme on l'entend traditionnellement.
- **Focus sur l'énergie** : Le travail tantrique se concentre sur l'éveil de la Kundalini, cette énergie vitale latente, et sur sa circulation harmonieuse dans le corps.
- **Respect de l'intimité** : Chaque pratique est conçue pour honorer le corps et l'énergie de manière sacrée, sans intrusion ou exploitation de l'intimité physique.

Objectif : Créer un espace où chacun.e peut explorer sa propre énergie vitale, en toute sécurité et respect.

Les risques du dépassement des limites



Lorsque vos limites ne sont pas respectées par vous-même ou par une autre personne, plusieurs risques peuvent surgir :

- **Traumatismes émotionnels** : Une expérience mal encadrée peut raviver des blessures passées ou en créer de nouvelles.
- **Confusion énergétique** : Une éveil de la Kundalini mal accompagné peut perturber l'équilibre intérieur.
- **Perte de confiance** : Un cadre non sécurisé peut conduire à une perte de confiance en soi ou envers la pratique.

Solution : Dans mes enseignements, chaque pratique est adaptée pour respecter les rythmes individuels. Les participant.e.s sont encouragé.e.s à aller à leur propre rythme, sans précipitation. Chaque pratique est une proposition que les participant.e.s peuvent décider de faire ou non.

L'importance d'un cadre éthique et sécurisé

Voici comment je m'assure que mes stages et pratiques restent éthiques et sécurisés :

- **Formation des participants** : Chaque session commence par une présentation claire des pratiques, des intentions et des limites.
- **Encadrement bienveillant** : Je suis présent à chaque étape pour garantir un suivi attentif et un soutien individuel.
- **Cercle de parole & Feedback régulier** : Les participants sont invités à partager leurs ressentis tout au long du processus.

Vision : Le Tantra est une voie sacrée et puissante, mais elle doit toujours être pratiquée dans un cadre où le respect et la bienveillance priment.





L'OFFRE SPÉCIALE
c'est ici et maintenant

POUR VOUS AIDER
À DÉBUTER LE
TANTRA



CAMPUS TANTRA

Du 19 au 24 juin 2025

**Le premier campus en ligne pour une exploration
profonde, libre et sécurisée du Tantra**

Résumé de l'événement

5 jours - 25 classes - 1 expérience unique

Une immersion complète pour explorer le Tantra sous toutes ses formes

Avec des experts renommés et des tantrikas passionnés

100% en ligne – accessible où que vous soyez

Replays disponibles 1 mois (ou accès à vie selon l'offre)

<https://www.flow-connexion.com/campus-tantra-livereplay>

• Le 1er campus de Tantra en ligne et en Français

"Campus Tantra"

5 jours & 25 workshops EN LIGNE depuis chez vous
Plusieurs dizaines de Tantrikas passionnés réunis



Bienvenue dans une aventure inédite et magique,

Vous venez de franchir une première étape : celle de **vous poser les bonnes questions sur votre cheminement personnel et spirituel**. Et si vous êtes ici, c'est que vous ressentez peut-être cet appel intérieur à explorer davantage, à **découvrir de nouvelles dimensions de vous-même et de votre énergie**.

C'est précisément pour cela que j'ai créé un événement unique en ligne **"Campus Tantra"**.

Le programme complet

- **5 jours dans l'école de vos rêves, dans votre campus**
 - Des partages philosophiques et spirituels
 - Des pratiques inspirés de l'univers du Tantra
 - Des rencontres avec la nouvelle génération de Tantrikas
 - Une expérience unique pour vous familiariser avec le Tantra



- **25 workshops animés par des Tantrikas passionnés**

Chaque jour, vous pourrez assister à 5 workshops pour expérimenter des pratiques Tantriques, recevoir les enseignements philosophiques et spirituels, partager avec une communauté inspirée et inspirante

- **Une découverte du Tantra comme vous en avez toujours rêvé**
 - Des espaces bienveillants pour vous initier
 - Des expériences sécurisées à vivre depuis chez vous
 - Des échanges respectueux pour découvrir les spécificités de chaque initiateur.rice
- **Un accès en live et en replay** : Ce campus a été pensé pour que vous puissiez assister en direct à chaque session avec les intervenants mais également que vous puissiez retrouver tous les évènements pendant 1 mois en replay.

OFFRE SPÉCIALE
Tarif early bird
Jusqu'au 19 Avril

"Campus Tantra"

39 €

Inscrivez-vous sur cette page

www.flow-connexion.com/campus-tantra-livereplay

Rejoignez le campus maintenant et profitez de l'offre de lancement.

Le prix augmentera bientôt

Greg O'Shah

Pour recevoir toutes mes actualités,

Stages et Ateliers
Programmes en ligne
Accompagnements personnalisés

Inscrivez-vous à ma newsletter

www.flow-connexion.com



TANTRA

www.flow-connexion.com

Par Greg O'Shah