

GUÍA PRÁCTICA



6 PREGUNTAS
PODEROSAS
para reencontrar
**CLARIDAD EN
TU CAMINO**

6 PREGUNTAS PODEROSAS para reencontrar **CLARIDAD EN TU CAMINO**

UNA HERRAMIENTA PARA PERSONAS COMO TU QUE
BUSCAN CLARIDAD EN UN MOMENTO DE CAMBIO.

Querido lector,

Si estás leyendo esto, probablemente te encuentres en un punto de inflexión. Has cerrado una etapa o estás por hacerlo, y el siguiente paso aún no está claro. Esta guía no tiene todas las respuestas, pero sí contiene preguntas reflexivas que te ayudarán a comenzar con mayor conciencia, calma y dirección.

Con más de 30 años de experiencia multicultural en el mundo corporativo, acompañando procesos de transición, he aprendido que las mejores decisiones no se toman con prisa, sino con claridad.

Toda transición bien vivida comienza con una pausa y preguntas poderosas. Esta guía es una invitación a detenerte, escucharte y comenzar a redirigir tu camino con sentido.

¿QUÉ ENCONTRARÁS AQUÍ?

- ▶ 6 preguntas clave que uso en mis sesiones de mentoría, con personas como tú, en momentos de cambio.
- ▶ La oportunidad de escucharte, mientras respondes, desde tu experiencia.
- ▶ Reflexiones y frases guía que enmarcan cada pregunta, para profundizar más allá de lo evidente.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDA?

- ▶ Empresas que necesiten repotenciar a sus líderes, alinear equipos a un objetivo común, afrontar procesos de cambios y construir una cultura corporativa sostenible.
- ▶ Profesionales que necesiten trabajar en su potencial para transformarlo en talento.
- ▶ Profesionales en transición que buscan un cambio laboral.
- ▶ Personas que necesiten un cambio en sus vidas.
- ▶ Deportistas que buscan fortalecer su disciplina mental mejorando así, su rendimiento físico.

¿CÓMO USAR ESTA GUÍA?



- ▶ Elige un lugar donde puedas estar contigo, sin apuros ni reglas.
- ▶ Puedes responder las preguntas en este mismo documento, imprimirlo o en una libreta. No es necesario tener todas las respuestas hoy.
- ▶ Vuelve a ellas en distintos momentos; la claridad se construye con tiempo y honestidad.
- ▶ Tómate tu tiempo. Escríbelas. Déjalas reposar. Regresa a ellas.

1. ¿Qué parte de mi historia personal y/o profesional? ya cumplió su ciclo?

Para avanzar, a veces hay que soltar. ¿Qué ya no resuena contigo?

2. ¿Qué aprendizajes de lo vivido valoro hasta hoy?

Cada etapa deja lecciones. ¿Cuáles han sido las más significativas?
¿Cuáles te marcaron o te costaron más aceptar?

3. ¿Cuáles han sido tus mayores aportes en tu vida personal y/o profesional?

Piensa en aquello que te dio mayor satisfacción, que tuvo un significado profundo, que te benefició a ti o a otros y que tal vez implicó cierta complejidad o desafío.

- 4. ¿Cómo te sientes hoy?**
¿Qué emociones pasan por tu mente? ¿Cuál es tu mayor cuestionamiento? ¿Qué es lo que te ha dado mayor alegría? ¿Qué temores te acompañan? ¿Qué te cuesta soltar?

- 5. ¿Cuál es la visión de tu vida?**
¿Cuáles son tus sueños? ¿Qué tipo de vida deseas construir? ¿Qué anhelas lograr? Recuerda: la transición no es solo laboral, también es personal, familiar y emocional. ¿Cómo imaginas tu día a día?

- 6. ¿Qué necesito aprender para lograr esa vida que sueño?**
Toda transición implica evolución, adaptabilidad. ¿Qué estás dispuesto a revisar, dejar atrás, recibir, entregar o trabajar en ti?

¿Y AHORA QUÉ SIGUE?

Si esta guía te ha ayudado a mirar con nuevos ojos tu momento actual y deseas un acompañamiento más cercano, **podemos tener una sesión exploratoria.**



CONVERSEMOS



- ▶ Mi enfoque no parte de fórmulas, parte de conversaciones con sentido.
- ▶ Trabajo con personas que desean liderar su cambio con conciencia, estructura y propósito.
- ▶ Te acompaño a construir un nuevo capítulo, con escucha, experiencia y pasión.

RECUERDA: En cada decisión que tomes, dejarás algo atrás, pero también abrirás la puerta a algo nuevo.

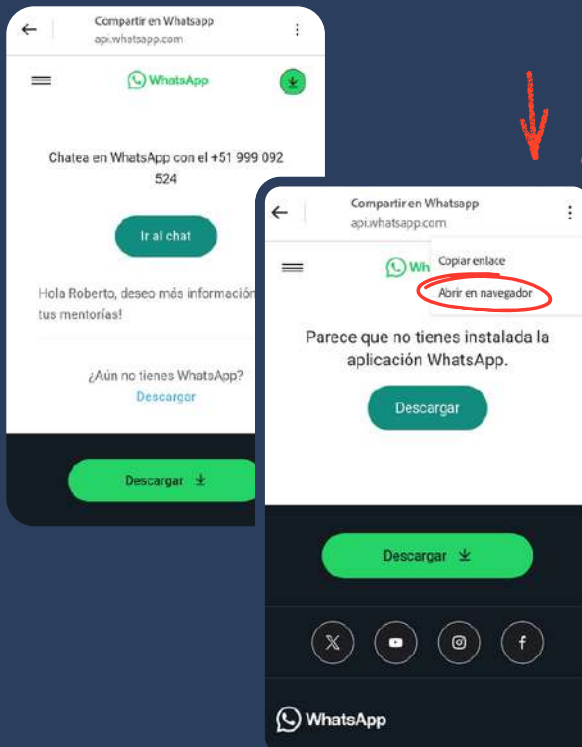
ROBERTO CARRIÓN



ADICIONAL

"¡Hola! Si tienes problemas para abrir el enlace de WhatsApp y te pide instalarlo cuando ya lo tienes instalado, **¡no te preocupes!** Es algo muy común en WhatsApp. Para solucionar esto, solo tienes que seguir estos sencillos pasos:

- **Cuando llegues a esta ventana desde tu celular.**



1. Busca el ícono de los tres puntitos y dale clic

2. Selecciona la opción **Abrir en navegador** y listo, podrás enviar tu mensaje y comunicarte conmigo.