

# Les petits rituels de Dien Chan Essence



## LIBÉRATION EMOTIONNELLE

*Collection émotions en roll-on ou en huiles.*

**Je te transfère un ebook pour te faire découvrir cette méthode, adaptée aux petits et grands.**

[Click sur ce lien pour lire le ebook.](#)



## FENG SHUI

*Comment intégrer les HE dans cette pratique ?*

**Je te transfère le replay d'un atelier sur les huiles essentielles et le FENG SHUI.**

[Click sur ce lien](#) pour regarder la vidéo.



## HD CLEAR

*Skin care.*

**Système en 3 étapes qui agit de manière synergique : chaque produit complète les autres pour nettoyer, hydrater et apaiser la peau.**

[Click sur ce lien](#) pour regarder la vidéo en anglais.



## COLLAGÈNE

*Compléments alimentaires.*

**Collagène marin et de NMN, conçu pour soutenir la vitalité cellulaire, la santé de la peau et des articulations.**



# Collection émotions

La Collection des Émotions doTERRA est un ensemble de six synergies d'huiles essentielles spécialement élaborées pour accompagner les états émotionnels et restaurer l'harmonie intérieure. Chaque mélange associe des huiles pures et naturelles pour favoriser un équilibre profond et durable :

- **Motivate (Encouragement)** : Mélange vivifiant à base de menthe poivrée, clementine, coriandre, basilic, yuzu, mélisse, romarin et vanille, pour stimuler la confiance et la motivation.
- **Cheer (Joie)** : Association ensoleillée d'orange douce, clou de girofle, anis, muscade, vanille, gingembre, cannelle et zeste de citron, pour éveiller l'enthousiasme et la positivité.
- **Passion (Inspiration)** : Alliance sensuelle de cardamome, cannelle, gingembre, clou de girofle, bois de santal, jasmin, vanille et damiana, pour raviver la passion et la créativité.
- **Forgive (Pardon)** : Mélange apaisant de sapin de Sibérie, bergamote, genièvre, myrrhe, armoise, bois de santal, thym et citronnelle, pour libérer les blessures émotionnelles et favoriser la paix intérieure.
- **Console (Réconfort)** : Alliance réconfortante de bois de santal, rose, encens, patchouli, ylang-ylang et osmanthus, pour apaiser la tristesse et nourrir le cœur.
- **Peace (Sérénité)** : Mélange relaxant de vétiver, lavande, ylang-ylang, encens, sauge sclarée, marjolaine, labdanum et bois de cèdre, pour retrouver la tranquillité et le calme intérieur.

Ces synergies, soigneusement élaborées à partir d'huiles essentielles certifiées CPTG®, offrent un soutien émotionnel unique et profond, pour accompagner les transitions de la vie et favoriser l'épanouissement personnel.



# Gamme hd clear

## LES TROIS PRODUITS CLÉS DE LA GAMME :

### HD Clear Foaming Face Wash

Un nettoyant moussant doux qui élimine les impuretés tout en respectant l'équilibre naturel de la peau. Il contient des huiles essentielles de Tea Tree (Melaleuca), Eucalyptus, Géranium, Litsea et Ho Wood, ainsi que des extraits de réglisse et d'écorce de saule blanc pour apaiser et clarifier le teint.

### HD Clear Topical Blend (Roll-on)

Ce mélange d'huiles essentielles est conçu pour cibler les zones à problèmes. Il contient de l'huile de cumin noir, du Tea Tree, du Ho Wood, de la Litsea, de l'Eucalyptus et du Géranium. Appliqué localement, il aide à réduire l'apparence des imperfections et à purifier la peau.

### HD Clear Facial Lotion

Une lotion hydratante légère et non grasse qui pénètre rapidement pour nourrir la peau sans obstruer les pores. Elle contient des huiles essentielles similaires au roll-on, enrichies d'un complexe phytolipidique (cumin noir, chaulmoogra, magnolia, manuka), de la vitamine B3 et d'extraits de saule blanc pour améliorer la texture de la peau et réduire les imperfections.

### Bienfaits principaux

Favorise un teint clair et uniforme.

Réduit l'apparence des boutons et imperfections.

Hydrate sans alourdir ni graisser la peau.

Apaise les irritations et soutient la barrière cutanée.

Convient à tous les types de peau, y compris les peaux jeunes sujettes aux déséquilibres.



# Collagène

Le MetaPWR™ Advantage est un complément en poudre à diluer dans l'eau, formulé par doTERRA pour :

- Soutenir le métabolisme et la production d'énergie cellulaire.
- Favoriser la santé de la peau, des articulations et des tissus conjonctifs.
- Améliorer l'élasticité, la densité et la fermeté de la peau.
- Contribuer à la formation de collagène grâce à la vitamine C.
- Renforcer les fonctions cognitives et physiques grâce au NMN et au resvératrol.

## Principaux bienfaits :

- Amélioration de l'élasticité, de la densité et de la fermeté de la peau.
- Réduction des rides et amélioration de l'hydratation cutanée.
- Soutien des articulations, des muscles et des os.
- Augmentation de l'énergie cellulaire et soutien du métabolisme.
- Renforcement des fonctions cognitives et physiques.
- Formule sans OGM, produits laitiers, soja, gluten, conservateurs ni édulcorants ou arômes artificiels.

## Mode d'emploi :

- Prendre 1 sachet par jour.
- Mélanger le contenu dans 150 à 240 ml d'eau froide ou à température ambiante.
- Remuer ou secouer avant de consommer.



# Cinnamon

## Énergie générale :

Stimule et dynamise le corps et l'esprit.  
Favorise la chaleur intérieure et l'enthousiasme.  
Renforce la confiance en soi et la détermination.

## Équilibre et harmonisation :

Aide à équilibrer les énergies Yin et Yang.  
Équilibre le chakra racine (Muladhara), apportant ancrage, sécurité et vitalité.  
Peut aussi stimuler le chakra du plexus solaire (Manipura), pour un regain de puissance personnelle et de confiance.

## Protection :

L'huile essentielle de cannelle est souvent utilisée pour ses vertus protectrices.  
Elle aide à repousser les énergies négatives et les influences extérieures indésirables.

## Action sur le moral et l'émotionnel :

Réchauffe le cœur et l'esprit.  
Peut aider en cas de fatigue nerveuse, de découragement ou d'humeur morose.

## Utilisation énergétique :

Diffusion dans un diffuseur (en petite quantité et souvent mélangée à d'autres huiles plus douces comme l'orange douce ou la lavande).  
Ajout dans une synergie énergétique pour booster l'ancrage et la vitalité.  
Méditation ou rituel pour augmenter la force intérieure et la protection.



# Myrrh

## Énergie générale :

Favorise l'introspection, la méditation et la connexion spirituelle.  
Apaise le mental et invite à un état de calme et de sérénité.  
Soutient les périodes de transformation intérieure et de renaissance.

## Équilibre et harmonisation :

Favorise l'harmonisation du chakra racine (Muladhara) en apportant ancrage et stabilité.  
Soutient également le chakra couronne (Sahasrara), facilitant la connexion aux plans spirituels et à la sagesse universelle.

## Protection :

Utilisée depuis l'Antiquité dans les rituels de purification et de protection énergétique.  
Éloigne les influences négatives et nettoie les énergies stagnantes.

## Action sur le moral et l'émotionnel :

Apaise les peines profondes et les blessures émotionnelles anciennes.  
Aide à libérer les blocages émotionnels et à cultiver la paix intérieure.

## Utilisation énergétique :

Diffusion lors de méditations ou de rituels spirituels.  
Ajout dans une synergie pour la purification énergétique et la protection.  
Travail olfactif (olfactothérapie) pour accompagner les processus de deuil et de renaissance intérieure.



# Vétiver

## Énergie générale :

Apporte une profonde sensation d'ancrage et de stabilité.  
Rassurante et apaisante, elle aide à calmer les esprits agités et dispersés.  
Favorise la patience et la persévérance dans les projets de long terme.

## Équilibre et harmonisation :

Agit principalement sur le chakra racine (Muladhara), renforçant la connexion à la Terre et à la réalité matérielle.  
Favorise la stabilité émotionnelle et l'équilibre énergétique général.

## Protection :

Crée un cocon énergétique protecteur, aidant à se sentir en sécurité et centré.  
Dissipe les influences négatives et renforce la structure énergétique globale.

## Action sur le moral et l'émotionnel :

Apaise les peurs, les angoisses et les tensions nerveuses.  
Favorise la résilience et la force intérieure.  
Restaure la confiance en soi et la capacité à avancer malgré les obstacles.

## Utilisation énergétique :

Diffusion pour ancrer et calmer lors de méditations ou de pratiques spirituelles.  
Application diluée en massage sur les zones réflexes du pied pour renforcer l'ancrage et la stabilité.  
Intégration dans des synergies destinées à la protection et au rééquilibrage émotionnel.

## ASTHME

# Contre-indications

- Eucalyptus globulus et Eucalyptus radiata (riches en 1,8-cinéole)
- Romarin à cinéole
- Menthe poivrée (Mentha piperita)
- Camphre (Cinnamomum camphora CT camphre)
- Thym à thymol
- Sauge officinale (Salvia officinalis)
- Cannelle (écorce ou feuille)
- Clou de girofle (Eugenia caryophyllus)
- Térébenthine (Pinus pinaster)
- Pin sylvestre
- Cajeput
- Niaouli (même si parfois toléré à faible dose, la prudence est de mise)

Ces huiles essentielles peuvent contenir des molécules très puissantes comme le 1,8-cinéole, le camphre, les phénols ou les cétones qui sont irritantes pour les voies respiratoires des asthmatiques.



THANH POUR DIEN CHAN ESSENCE

*Merci infiniment pour ta  
confiance.*

Je te laisse revenir vers moi si tu veux découvrir de nouveaux produits.