

“Conosci te stesso.”

Così recitava la massima nel tempio di Apollo a Delfi. Comprendere meglio i nostri modelli di comportamento, le nostre preferenze, che cosa ci motiva e cosa ci irrita, è un modo per avere maggiore consapevolezza di noi stessi, maggiore convinzione nelle nostre scelte, nei nostri obiettivi e nella gestione delle relazioni con gli altri. Questo vale soprattutto quando siamo coinvolti in contesti di alta intensità emotiva - come quello familiare -, ma anche per qualunque persona sia coinvolta nei contesti del lavoro in team.

Modello POSN

Il Modello POSN di FBU - Persone, Organizzazione, Scopo e Numeri - già permette di intuire le nostre preferenze e quelle dei nostri familiari e colleghi.

P. È l'**Integratore**, una persona sensibile alle relazioni e all'armonia.

O. È l'**Organizzatore**, una persona votata all'efficienza e al risultato concreto.

S. È il **Visionario**, colui che guarda oltre e sviluppa nuove idee.

N. È il **Razionale**, colui che valuta e giudica attraverso i numeri, con logica e obiettività.

Identifica il profilo in cui ti riconosci di più e comprendi le dinamiche che si creano con persone più simili agli altri profili. Puoi scoprire come le tue caratteristiche possano essere delle risorse o dei limiti, e come possono integrarsi con quelle degli altri. La difficoltà è di comprendere come ogni profilo possa dare il suo contributo al team.

Lo Strumento di Approfondimento

Quando vogliamo andare più nel dettaglio, in FBU proponiamo il **DoLquest(c)**, uno strumento di autovalutazione che permette alla persona di avere una rappresentazione completa delle sue caratteristiche su una mappa che si rifà al modello del cervello nella sua distinzione tra emisfero destro e sinistro e tra area limbica e corticale. Nei suoi approfondimenti a “strati”, questa mappa permette di analizzare dinamiche sistemiche che possono dare grandi spunti di riflessione per comprendere sé stessi e le proprie relazioni con gli altri, in modo da aprire possibili percorsi di sviluppo personale e di gruppo, in famiglia e in impresa.

Dimensione Personale

A livello individuale DoLquest permette di porre le basi per uno specifico percorso di coaching che si può sviluppare autonomamente o affiancare al lavoro in famiglia o in impresa.

Dimensione di Gruppo, Familiare e/o Aziendale

A livello familiare e/o aziendale, l'impiego di DoLquest aiuta le persone a uscire da meccanismi reattivi altamente emotivi e vedere le azioni e reazioni reciproche da una prospettiva capace di superare i personalismi comprendendo le dinamiche in modo più sistemico.

Il Profilo Personale è uno dei tools del Sistema FBU. Ci sono tanti strumenti che possono agevolare la comprensione del proprio profilo.

In FBU proponiamo il questionario DoLquest per la sua ricchezza sistemica e la sua libertà di lettura.

Puoi coinvolgere FBU per valutare l'utilizzo del DoLquest a livello Individuale, Familiare o Aziendale.

Per capire come possiamo aiutarti consulta www.familybusinessunit.it o contattaci a info@familybusinessunit.it.
