

**LE PAQUEBOT**

RASSURANT. STABLE. LOURD.

Difficile à manœuvrer.
Il avance, mais pas
toujours dans la direction
que vous souhaitez.

**LE MONOCOQUE**

LÉGER. RÉACTIF. AGILE.

Conçu pour la course.
Il demande de l'audace,
de la confiance en soi
et une bonne lecture
du vent.

QUAND VOTRE VIE PROFESSIONNELLE CHANGE DE CAP

**Changer de métier,
c'est aussi se redonner la possibilité
de croire pleinement en soi.**

Envie de sens. Besoin d'évoluer. Usure. Nouvelles opportunités.
Transformation de votre métier. Arrivée de l'IA. Perte d'emploi.
Ou simplement cette impression qu'il est temps
de passer à autre chose.

Quelle qu'en soit l'origine, une transition professionnelle
bouscule bien plus qu'un agenda ou un niveau de revenus.



Le **doute** côtoie
l'enthousiasme.



La **liberté** retrouvée
réveille la peur
de se tromper.



L'envie d'**avancer** se heurte
au regard des autres ou à
la peur de perdre ce que
l'on avait construit.



Le **changement** effraie
autant qu'il attire.

Se challenger, ce n'est pas partir sans filet.

C'est apprendre à faire confiance à sa capacité d'adaptation.

**QUESTIONNER**

Ce qui ne vous
convient plus

**IDENTIFIER**

Ce qui compte
vraiment

**TRAVERSER**

Les doutes et les
incertitudes

**CHOISIR**

Un nouveau
cap



**Changer de métier,
c'est choisir une nouvelle direction.**

Encore faut-il ne pas se perdre soi-même en chemin.



ET SI, AVANT DE CHOISIR VOTRE
PROCHAINE DESTINATION PROFESSIONNELLE,
**VOUS PRENIEZ LE TEMPS
DE RETROUVER VOTRE PROPRE CAP ?**

LE PARCOURS LIBERTÉ ÉMOTIONNELLE ADR (PLE)

VOTRE BOUSSOLE INTÉRIEURE POUR TRAVERSER LA TRANSITION



Le PLE n'est pas une formation à la reconversion.
C'est un espace et des ressources pour :

- ✓ Mieux vous connaître pour décider en conscience.
- ✓ Gagner en confiance intérieure et en clarté.
- ✓ Avancer avec plus de liberté, d'agilité et de sérénité.



AUTONOMISATION & RESPONSABILISATION

Le PLE ne décide pas à votre place.
Il vous aide à devenir l'acteur principal de votre transition.
Vous choisissez. Vous assumez. Vous avancez.



Qui se connaît mieux intérieurement
a toutes les chances de réussir sa reconversion
ou son évolution au sein de l'entreprise.

Le PLE vous donne les clés pour avancer
avec clarté, confiance et agilité.



**MIEUX SE CONNAÎTRE NE GARANTIT PAS LA TRAVERSÉE.
MAIS CELA DONNE DE BIEN MEILLEURES
CHANCES DE GARDER SON CAP.**

