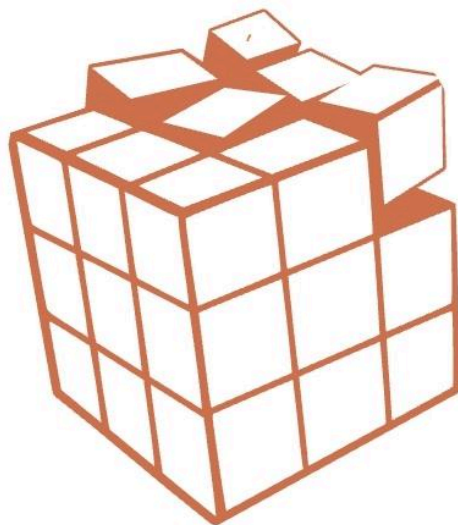


Édition Spéciale
Abécédaire émotionnel
des enfants singuliers

ABÉCÉDAIRE ÉMOTIONNEL des enfants singuliers

● OFFRE DE LANCEMENT 26 € (AU LIEU DE 29€)

*TDAH, TDA, HPI / HPE, DYS, TSA, TOP
Enfants hypersensibles ou hyperémotifs, Enfants anxieux ou phobiques,
Enfants présentant une estime de soi fragile
Enfants avec hypersensorialité*



KIT AUDIO & FICHES PRATIQUES POUR UNE ÉCOUTE ACTIVE
DU MONDE ÉMOTIONNEL DE VOTRE ENFANT EN QUELQUES MINUTES.

UNE CRÉATION ORIGINALE
ISSUE DE LA MÉTHODE
L'ART DE RESENTIR ©

 **L'art de
ressentir**
FORMATIONS
by Hervé Broca

Auteur : Hervé Broca - Date 17/11/2025 - Teaser -

Empreinte - SHA-256 :

0252757adb13778484dbcd22dc15890254fee79a93518196015357298180914b

Abécédaire émotionnel des enfants singuliers

(TDAH, DYS, HPI/HPE, TSA, hypersensibles, etc.)

Avant-propos

Certains enfants vivent les émotions à haut volume : ils ressentent fort, réagissent vite, s'épuisent parfois à vouloir bien faire.

Cet abécédaire n'est pas un diagnostic, ni un substitut médical : c'est un compagnon émotionnel, né de treize années d'écoute et d'accompagnement d'enfants singuliers et de leurs parents.

Chaque lettre t'aide à poser des mots simples là où tout déborde, à créer un lien plus doux, plus conscient, entre toi et ton enfant.

C'est un outil de présence partagée : pour comprendre, apaiser et grandir ensemble.

> En complément de :

La Trousse Émotionnelle d'Urgence → gestes et rituels rapides (bientôt disponible sur la boutique en ligne du site : www.lartderessentir.com)

L'Art de Ressentir © → approfondir ta régulation émotionnelle d'adulte (bientôt disponible courant 2026)

A comme Attention

Profils concernés : TDAH, HPI, Hypersensibles

Quand il "fait du bruit", il cherche ton regard, pas ton jugement.

Phrases-clés :

- « Je te vois et je t'écoute. »
- « Tu veux qu'on le fasse ensemble ? »
- « Parle-moi, je suis là. »
- « Ton corps bouge, ton cœur parle aussi. »
- « On va transformer ton énergie en idée. »

Mini-outil : Regard ancré

Comment l'utiliser : Prends trois secondes pour respirer et regarder ton enfant dans les yeux avant de parler. Ce contact visuel court crée une boucle de sécurité et d'attention.

Lien ADR : Présence et ancrage parental.

B B comme Bouger

Profils : TDAH, Dyspraxie, HPI

Le mouvement aide à penser ; interdire de bouger, c'est couper la pensée.

Phrases-clés :

- « Viens, on marche en parlant. »
- « On saute dix fois et on reprend ! »
- « On se défoule deux minutes et on revient. »
- « Bouger, ce n'est pas déranger. »
- « Ton corps t'aide à réfléchir, pas à te distraire. »

Mini-outil : Décharge d'énergie express

Comment l'utiliser : Invite ton enfant à bouger librement pendant 30 secondes (marcher, sauter, secouer les bras). Le mouvement libère la tension et favorise la concentration.

Lien Trousse : Rituel "Décharge d'énergie".

L'ABÉCÉDAIRE ÉMOTIONNEL pour enfants singuliers c'est :

👉 **15 pages pratico pratiques** pour les parents d'enfants singuliers

👉 Des **ressources en accès direct** pour être **utilisées dans l'instant**.

👉 **Tisser ou retisser du lien** avec son enfant quand la crise émotionnelle ou réactionnelle s'installe est **précieux pour tout parent**.

L'abécédaire Émotionnel pour les enfants singuliers© est *l'outil" que chaque parent aura désormais dans son smartphone, sa tablette son ordinateur.

Abécédaire émotionnel pour enfants singuliers prêt à l'emploi 👍