

A butterfly is formed from numerous sharp, translucent shards of broken glass or crystal. The shards are arranged to mimic the wings and body of a butterfly, resting on a dark, granular surface. The shards catch the light, creating iridescent colors of blue, purple, and gold. The overall image has a dark, moody atmosphere.

Transformación Libro de ejercicios

Este es un libro de ejercicios complementario al libro de Gary Delay, *Verdades de la transformación*. Consulte el libro para obtener una explicación de por qué las acciones descritas en este libro de ejercicios son esenciales.

Elimine los obstáculos que se interponen en su relación con Dios y con los demás

GARY DELAY

Capítulo 3

El objetivo de la transformación

¿Qué es el arrepentimiento?

El arrepentimiento ofrece a los cristianos una nueva vida, pero algunos lo ven solo como admitir la culpa y enfrentar la condenación, perdiéndose el verdadero proceso guiado por el Espíritu. Tradicionalmente, se puede pensar en el arrepentimiento como pedir perdón a Dios y decir: «Me arrepiento en el nombre de Jesús. Amén». Pero el arrepentimiento implica un cambio de estilo de vida —alejarse del pecado— y es la obra del Espíritu Santo para transformarte, no solo una oración o autodisciplina. Caminar en arrepentimiento es el objetivo de la transformación.



La gente duda en hablar del arrepentimiento debido a la culpa y la condenación. Jesús lo entendió como un llamado a vivir una vida recta «porque el reino de los cielos se ha acercado» (**Mateo 4:17, RVR**). Él te llama a cambiar tu vida. Ahora, hoy, estás destinado a vivir en el Reino de Dios, lo que implica construir relaciones genuinas con Dios y con los demás para recibir «justicia, paz y gozo en el Espíritu Santo» (**Romanos 14:17, RVR**).

Mateo 4:17, RVR: «Desde entonces comenzó Jesús a predicar y a decir: “Arrepentíos, porque el reino de los cielos se ha acercado”».

Romanos 14:17, RVR: «Porque el reino de Dios no es comida ni bebida, sino justicia, paz y gozo en el Espíritu Santo».

La mentalidad centrada en el reino se enfoca en Dios y en los demás, en lugar de en uno mismo o en los deseos mundanos. No se trata solo de tu destino futuro en el cielo; puedes adoptar una vida centrada en el reino ahora mismo. Naciste de nuevo (fuiste salvo) para vivir hoy en el reino como una nueva creación (**2 Corintios 5:17, RVR**).

2 Corintios 5:17, RVR: «De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí, todas son hechas nuevas».

¿Cuándo es necesario el arrepentimiento?

El arrepentimiento es un cambio positivo que ocurre cuando el Espíritu Santo te ayuda a vivir mejor y es necesario cuando reconoces que has pecado o roto la ley de Dios. Es difícil mantener una actitud arrepentida en un mundo que abraza el pecado e influye en tu comportamiento. Cuando te arrepientes, el mundo notará que no participas en comportamientos carnales, en el viejo yo, y tratará de persuadirte para que vuelvas al

Para obtener más explicaciones sobre por qué esto es importante, consulta el libro *Transformation Truths*.

comportamiento pecaminoso.

Como persona nueva y renacida, ¿estás preparado para entrar en ese entorno con el arrepentimiento a tus espaldas? Mañana por la mañana, cuando entres en un mundo lleno de tentaciones, tu carne puede querer ceder al pecado que lo acompaña. Resiste al «viejo hombre» y no sirvas al pecado. Cuando te arrepientes, rechazas la cosmovisión y cambias tus acciones, tus palabras y tu estilo de vida. Es una decisión firme de no volver a pecar. El perdón

prepara el camino para el arrepentimiento, pero no es suficiente; el verdadero arrepentimiento implica crucificar al viejo yo (**Romanos 6:6, RVR**).

Romanos 6:6, RVR: «conocedores de esto, que nuestro viejo hombre fue crucificado juntamente con él, para que el cuerpo del pecado sea reducido a la impotencia, a fin de que no sirvamos más al pecado».

¿Cómo camino en el arrepentimiento?

Lo que lleva al arrepentimiento y a la transformación es tu relación con el Espíritu Santo. Según Jesús, el Espíritu Santo es quien habla hoy. Si no tienes una relación correcta con Dios Padre, el Espíritu Santo se ocupará primero de eso. Él es el Espíritu de verdad (**Juan 16:13, RVR**).

Juan 16:13, RVR: «Pero cuando venga el Espíritu de verdad, él os guiará a toda la verdad; porque no hablará por su propia cuenta, sino que hablará todo cuanto oiga, y os hará saber las cosas que habrán de venir».

El Espíritu habla las palabras del Padre; Él es tu amigo y mora en ti. ¿Qué te detiene? La Palabra de Dios te libera. Con el Espíritu Santo, tus pensamientos se alinean con los de Dios, trayendo gracia, amor y comunión a través de decisiones justas (**2 Corintios 13:13, RVR**). Él ofrece paz y libertad a medida que superas las decisiones del pasado, transformando tu voluntad.

2 Corintios 13:13, RVR: «La gracia del Señor Jesucristo, y el amor de Dios, y la comunión del Espíritu Santo sean con todos vosotros».

¿Cuántas veces has oído: «Perdona y arrepiéntete»? Dices las palabras, pero no te arrepientes de verdad porque sigues enfrentándote al mismo problema. El arrepentimiento no es solo palabras. ¿Puedes arrepentirte de verdad y vivir un estilo de vida del Reino por tu cuenta? Hacerlo solo trae condenación, vergüenza y culpa. Pide orientación al Espíritu Santo y, si te lo sugiere, busca a un compañero creyente que te apoye y te anime. No dejes de acercarte a Dios por miedo a la vergüenza. El verdadero arrepentimiento implica una transformación, que a su vez conduce a un mayor arrepentimiento.

Es posible que entiendas el arrepentimiento intelectualmente, pero te cueste aplicarlo en tu vida diaria. Caminar en arrepentimiento requiere una «mente sana» (calma, paz,

autocontrol) (**2 Timoteo 1:7, RVR**) y estar atento al Espíritu Santo, con «oídos para oír» (**Mateo 13:9, RVR**). Con el Espíritu Santo como tu ayudador y el amor de tu Padre y la gracia del Señor Jesucristo, aplicar el arrepentimiento trae salud, paz y alegría. Transfórmate para caminar en arrepentimiento.

2 Timoteo 1:7, RVR: *«Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de cordura».*

Mateo 13:9, RVR: *«El que tiene oídos para oír, oiga».*

**RECUERDA SIEMPRE: [INSERTA TU NOMBRE] ES UN HIJO
AMADO DE DIOS.
DETENTE: PIDE GUÍA AL ESPÍRITU SANTO. AHORA QUÉDATE
QUIETO Y ESCUCHA.**



Transfórmate en arrepentimiento

A lo largo de esta semana, o más, pide al Espíritu Santo que te muestre cualquier área de tu vida en la que necesites arrepentirte y comienza hoy mismo a vivir según los principios del reino. Utiliza el espacio que hay a continuación para anotar las áreas en las que se te indica que necesitas cambiar tu vida. Reza la oración que hay al final de la página en el nombre del Señor Jesucristo y camina en el arrepentimiento. Busca resultados medibles en cada paso a medida que llegues a conocer a Dios a través de la observación y la experiencia **(1 Juan 4:6, RVR)**. Deberías notar un cambio, como que la ira se convierta en amor gracias al perdón, o la preocupación se convierta en una mente sana.

Acción que requiere arrepentimiento	Resultados medibles

PADRE, tal como lo prometiste en tu palabra, envía al Espíritu Santo, el ayudador, para que me enseñe y me recuerde cualquier área en la que necesite arrepentirme y cambiar mi vida. Con tu ayuda, perdóname por [acción], y me arrepiento de [acción]. En el nombre de Jesús oro. Amén



Reflexiones

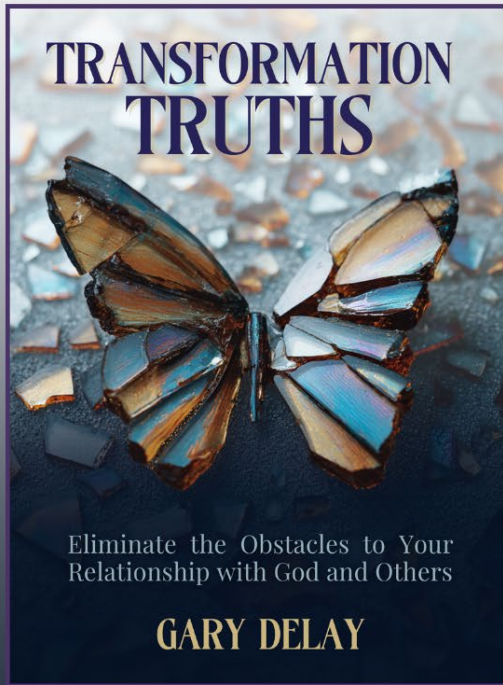
1. Vivir en el Reino de Dios, lo construir relaciones _____ con Dios y con los demás para recibir «_____, _____ y _____ en el Espíritu Santo» (**Romanos 14:17, RVR**).
2. ¿Cuáles son algunos ejemplos de cómo vivir en el Reino de Dios hoy en día?
3. ¿Por qué es un reto mantener una actitud arrepentida?
4. Cuando te arrepientes, rechazas la _____ y cambias tu(s) _____ y _____.
5. ¿Qué es el «viejo hombre» y qué significa que sea crucificado? (**Romanos 6:6, RVR**)
6. ¿Quién te guía a través del arrepentimiento?
7. Caminar en arrepentimiento requiere _____ (calma, paz, autocontrol) (**2 Timoteo 1:7, RVR**) y estar _____ al Espíritu Santo, con «_____» (**Mateo 13:9, RVR**).

Profundizando

La palabra griega para «arrepentirse» es μεταμορφώω (metamorphoō). Significa «cambiar a otra forma, transformar, transfigurar», según la Concordancia de Strong (G3339).

1. ¿En qué se diferencia el arrepentimiento del perdón?
2. Si te encuentras repitiendo los mismos problemas, ¿te has arrepentido verdaderamente?
3. Pablo contrasta «un espíritu de temor» con uno de amor, poder y «mente sana». ¿Por qué son mutuamente excluyentes? (**2 Timoteo 1:7**)

MINISTERIO GARY DELAY



El Ministerio de Transformación te ayuda a navegar las tormentas y problemas de la vida aplicando la Palabra de Dios y desarrollando una relación con el Espíritu Santo. Este ministerio elimina los obstáculos que se interponen en tu relación con el Señor.

Este libro contiene verdades bíblicas que transformarán todas las áreas de tu vida: cuerpo, alma y espíritu. ¡Aplica la verdad de Dios en el área de necesidad en tu vida hoy! ¡Y experimenta una nueva libertad en Él!

Miles de personas han sido sanadas y restauradas gracias a este ministerio.

www.garydelayministries.com

