



**BIBIANA
RUEDA BUENO**
PSYCHOLOGIST

Ritual Psicomágico de Cierre y Reconfiguración

DESPRENDERTE DE LO QUE YA NO TE REPRESENTA

Bibiana Rueda

HOLA

SOY BIBIANA RUEDA

Soy psicóloga, certificada en Bioneuroemoción®,

Terapia transgeneracional y psicogenealogía.

Combino algunas herramientas de sanación energética, sexualidad holística y CNV (comunicación no violenta), el uso de juguetes simbólicos y epigenética.

He trabajado con clientes uno a uno, parejas y grupos por más de 15 años en Colombia y Shanghái.

Actualmente, ofrezco terapia en persona en Lisboa y en línea mundialmente, en español e inglés.



@bibianaruedabueno



RITUAL PSICOMÁGICO DE CIERRE Y RECONFIGURACIÓN

Objetivo: liberar cargas del ciclo que termina, reprogramar el inconsciente y sellar nuevas decisiones de energía y dirección.

Enfoque: psicomagia + psicología simbólica + cuerpo y palabra.



MATERIALES

- › 1 hoja blanca (*sin líneas*)
- › 1 vela (*del color que te represente este cierre: blanca si buscas paz, naranja si buscas expansión, roja si buscas fuerza*)
- › Bolígrafo (*no lápiz*)
- › Papel aluminio
- › Un limón
- › Sal marina
- › Tijeras
- › Un recipiente resistente al fuego

PREPARACIÓN DEL ESPACIO

1. **Crea silencio.** Apaga pantallas y baja el ritmo.
2. Respira tres veces profundo.
3. Enciende la vela con la intención de “**dar luz**” al cierre del ciclo.



PASO I



LA LIBERACIÓN

En la parte inferior de la hoja escribe todo lo que quieras transmutar o cerrar este año.

Hazlo en presente, como afirmando lo que ya reconoces:

“Suelto la necesidad de aprobación.”

“Dejo morir la versión de mí que se conforma.”

“Rompo el pacto de escasez heredado.”

Cuando termines, traza una línea para separar esta sección.

PASO 2



LA REPROGRAMACIÓN

En la parte superior de la hoja escribe el opuesto positivo de cada frase anterior.

Ejemplo:

“Recibo reconocimiento con libertad.”

“Me permito crecer sin culpa.”

“Vivo en abundancia consciente.”

Lee ambas partes en voz alta, alternando: lo que sueltas, luego lo que eliges.

Ese ritmo crea un efecto de reprogramación verbal y emocional.

PASO 3



EL ACTO PSICOMÁGICO

1. Dobla la hoja y corta la parte inferior en tiras finas (**como una falda hawaiana**). Cada corte simboliza una liberación.
2. Coloca esas tiras en el papel aluminio.
3. Rocía un poco de sal marina sobre ellas, diciendo:
“Purifico y devuelvo al origen lo que ya cumplió su función.”
4. Deja caer unas gotas de limón sobre las tiras (**limpia y corta memorias**).
5. Agrega cera derretida de la vela sobre los papeles y enciéndelos con intención. Observa cómo el fuego transforma todo en energía nueva.
6. Cuando solo queden cenizas, envuélvelas en el papel aluminio. Deshazte de ellas fuera de casa (**en un jardín, río, tierra o basurero, según tu intuición**).

PASO 4



EL NUEVO PACTO

Vuelve a la parte superior de la hoja —**tus afirmaciones**— léelas en voz alta como si fueran un contrato contigo.

Dóblala tres veces hacia ti, y guárdala en un lugar especial (**tu altar, cartera, diario o bajo la almohada**).

Léela cada mañana durante los primeros siete días del nuevo año.

CIERRE ENERGÉTICO

Apaga la vela diciendo:

***“Agradezco este ciclo. Agradezco lo que fue y lo que termina.
Doy la bienvenida a lo que nace en mí con claridad y presencia.”***

Puedes acompañarlo con música de cuencos o tambor suave.

