



**BIBIANA**  
RUEDA BUENO  
PSYCHOLOGIST

# Ritual Psicomágico de Cierre y Reconfiguración

DESPRENDERTE DE LO QUE YA NO TE REPRESENTA

Bibiana Rueda



HOLA

# SOY BIBIANA RUEDA

Soy psicóloga, certificada en  
Bioneuroemoción®,

Terapia transgeneracional y  
psicogenealogía.

Combino algunas herramientas de  
sanación energética, sexualidad  
holística y CNV (comunicación no  
violenta), el uso de juguetes  
simbólicos y epigenética.

He trabajado con clientes uno a  
uno, parejas y grupos por más de  
15 años en Colombia y Shanghái.

Actualmente, ofrezco terapia en  
persona en Lisboa y en línea  
mundialmente, en español e inglés.



@bibianaruedabueno





# RITUAL PSICOMÁGICO DE CIERRE Y RECONFIGURACIÓN

**Objetivo:** liberar cargas del ciclo que termina, reprogramar el inconsciente y sellar nuevas decisiones de energía y dirección.

**Enfoque:** psicomagia + psicología simbólica + cuerpo y palabra.





# MATERIALES

- 👉 1 hoja blanca (*sin líneas*)
- 👉 1 vela (*del color que te represente este cierre: blanca si buscas paz, naranja si buscas expansión, roja si buscas fuerza*)
- 👉 Bolígrafo (*no lápiz*)
- 👉 Papel aluminio
- 👉 Un limón
- 👉 Sal marina
- 👉 Tijeras
- 👉 Un recipiente resistente al fuego

## PREPARACIÓN DEL ESPACIO

1. **Crea silencio.** Apaga pantallas y baja el ritmo.
2. Respira tres veces profundo.
3. Enciende la vela con la intención de “**dar luz**” al cierre del ciclo.







## LA LIBERACIÓN

En la parte inferior de la hoja escribe todo lo que quieres transmutar o cerrar este año.

Hazlo en presente, como afirmando lo que ya reconoces:

***“Suelto la necesidad de aprobación.”***

***“Dejo morir la versión de mí que se conforma.”***

***“Rompo el pacto de escasez heredado.”***

Cuando termines, traza una línea para separar esta sección.



# PASO 2



## LA REPROGRAMACIÓN

En la parte superior de la hoja escribe el opuesto positivo de cada frase anterior.

Ejemplo:

**“Recibo reconocimiento con libertad.”**

**“Me permito crecer sin culpa.”**

**“Vivo en abundancia consciente.”**

Lee ambas partes en voz alta, alternando: lo que sueltas, luego lo que eliges.

Ese ritmo crea un efecto de reprogramación verbal y emocional.





## PASO 3

# EL ACTO PSICOMÁGICO

1. Dobla la hoja y corta la parte inferior en tiras finas (**como una falda hawaiana**). Cada corte simboliza una liberación.
2. Coloca esas tiras en el papel aluminio.
3. Rocía un poco de sal marina sobre ellas, diciendo:  
**"Purifico y devuelvo al origen lo que ya cumplió su función."**
4. Deja caer unas gotas de limón sobre las tiras (**limpia y corta memorias**).
5. Agrega cera derretida de la vela sobre los papeles y enciéndelos con intención. Observa cómo el fuego transforma todo en energía nueva.
6. Cuando solo queden cenizas, envuélvelas en el papel aluminio. Deshazte de ellas fuera de casa (**en un jardín, río, tierra o basurero, según tu intuición**).



## EL NUEVO PACTO

Vuelve a la parte superior de la hoja —**tus afirmaciones**—  
léelas en voz alta como si fueran un contrato contigo.

Dóblala tres veces hacia ti, y guárdala en un lugar especial (**tu altar, cartera, diario o bajo la almohada**).

Léela cada mañana durante los primeros siete días del nuevo año.



# CIERRE ENERGÉTICO

Apaga la vela diciendo:

***“Agradezco este ciclo. Agradezco lo que fue y lo que termina.  
Doy la bienvenida a lo que nace en mí con claridad y presencia.”***

Puedes acompañarlo con música de cuencos o tambor suave.

