



# Diagnostic "Bulle de Sens" : Ma Fiche de Préparation Session stratégique de 30 minutes

**Imprimez cette fiche et prenez 5 minutes pour observer votre environnement de travail actuel. Vos réponses seront la base de notre analyse.**

## 1. LE VERROU DE LA VITALITÉ (L'énergie de vos locaux)

*Un environnement qui "épouse" est un frein invisible à votre croissance.*

### • **Le signal de 15h :**

Notez-vous, chez vous, une baisse de régime nette ou une perte de concentration systématique en milieu d'après-midi ?

OUI     NON

### • **Votre zone d'effort :**

Avez-vous l'impression de devoir fournir une "énergie supplémentaire" pour rester focus dans votre bureau actuel, alors que vous êtes beaucoup plus efficace ou serein ailleurs (en déplacement, en télétravail ou dans une autre pièce) ?

Note (lieu où vous êtes le plus productif) : \_\_\_\_\_

## 2. LE VERROU DU LEADERSHIP (Votre posture de décision)

Le dirigeant doit être soutenu par son espace pour diriger sereinement.

### • **Sécurité dorsale :**

À votre poste de travail, avez-vous une porte, une fenêtre ou un lieu de passage dans votre dos ?

OUI     NON

### • **Vision du domaine :**

Votre bureau vous offre-t-il une vue dégagée sur l'ensemble de la pièce (maîtrise de l'espace) ou faites-vous face à un mur (horizon fermé) ?

VUE BOUCHÉE     VUE DÉGAGÉE

### • **Impact ressenti :**

De 1 à 10, quel est votre sentiment de pleine maîtrise et de focus lorsque vous êtes à ce poste ?  
\_\_\_ / 10

**Wickie JULLIEN**  
-Experte en Architecture Invisible

**Protocole Cœur Décisionnel**



# Diagnostic "Bulle de Sens" : Ma Fiche de Préparation Session stratégique de 30 minutes

## 3. LE VERROU DE LA FLUIDITÉ (Les blocages "mécaniques")

L'espace reflète souvent les blocages de l'entreprise.

- **La stagnation :**

Avez-vous un projet stratégique, une signature de contrat ou un dossier de recrutement qui stagne depuis plus de 3 mois malgré vos efforts ?

OUI     NON

- **Géographie du projet :**

Notez ici où se situe physiquement le bureau de la personne (ou du service) qui pilote ce dossier bloqué :

Note : \_\_\_\_\_

Wickie JULLIEN  
-Experte en Architecture Invisible

Protocole Cœur Décisionnel