



Le matcha

Le matcha est connu depuis des siècles comme étant un thé énergisant et stimulant le métabolisme.

Le thé matcha est une poudre de thé vert éclatant finement moulue à partir des feuilles de thé vert japonais de la plus haute qualité.

Quelques semaines avant d'être récoltées, les feuilles de thé sont mises à l'abri du soleil par un voile afin d'augmenter la production de chlorophylle.



Le matcha

En consommant du matcha, on ingère la feuille de thé entière par opposition aux feuilles de thé infusées décuplant ainsi ses valeurs nutritionnelles.

Le matcha contient 130 fois plus d'antioxydants que le thé vert ordinaire.

Raison de plus de s'octroyer une délicieuse tasse de matcha quotidiennement ;-)