



Comment recycler les pelures d'oranges, de clémentines, de mandarines ?

Le mois de décembre rime avec le retour des oranges, des mandarines, des clémentines ;-)

Une fois que vous les avez consommées, que faites-vous avec les pelures?

Malheureusement, les peaux d'agrumes ne se recyclent pas facilement car elles sont couvertes d'une cire naturelle qui acidifie les composts. Pas de panique, j'ai de nombreuses solutions économiques et zéro déchet à vous proposer pour ne pas gaspiller et recycler les écorces d'agrumes!

Faire des orangettes maison - miam miam!

Si vous avez des pelures d'oranges bios qui possèdent encore un peu de pulpe, vous pouvez réaliser des petits bâtonnets prêts à être confits !

Dans une grande casserole, faites bouillir à feu doux les bâtonnets de deux oranges pendant 5 minutes. Égouttez et renouvelez l'opération une deuxième fois pour ôter complètement l'amertume des oranges et obtenir un agrume confit. Faites-les sécher complètement avant de venir les enrober d'un sirop de sucre (faites chauffer 125g de sucre dans 125ml d'eau).

Puis laissez-les sécher une nuit avant de faire tremper vos orangettes dans du chocolat noir à plus de 70% fondu au bain-marie.

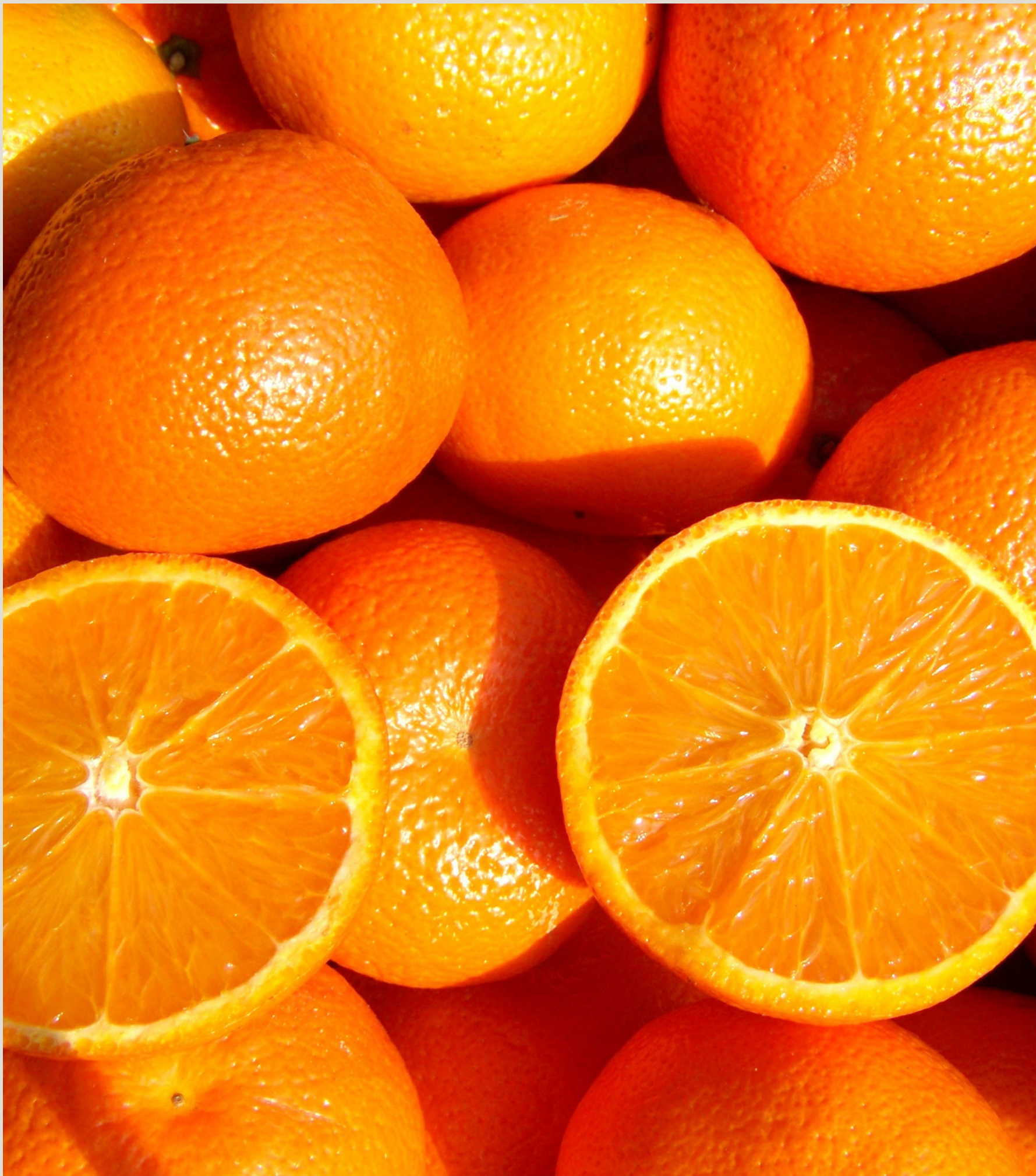
Ces orangettes peuvent se conserver plusieurs dizaines de jours dans une boîte hermétique et être offertes à Noël :-)





Poudre d'orange pour gâteaux savoureux !

Si vous avez trop de pelures d'oranges bios, faites-les sécher. Une fois que les pelures sont bien dures, vous pouvez les réduire en poudre. Prenez un mixeur assez puissant pour obtenir une poudre bien fine. Vous pouvez utiliser cette poudre d'orange sur vos salades, dans une pâte à crêpes, un gâteau, un yaourt soja nature,...



Les écorces d'oranges pour faire le ménage

L'acidité contenue dans les pelures d'orange, (et des agrumes en général, par exemple le citron) est un puissant atout naturel pour nettoyer votre maison.

Vous pouvez faire mariner des morceaux d'écorces d'orange bios directement dans votre vaporisateur de vinaigre blanc.

Résultats : plus aucune trace de calcaire, ni de graisse pourra vous résister. De plus, les pelures d'orange vont laisser une agréable odeur parfumée, ce qui est plaisant ;-)

Une infusion aux agrumes pour un sommeil réparateur

Au moment de préparer votre tisane, n'hésitez pas à incorporer des morceaux de pelures d'oranges bios à infuser. Vous les aurez faits sécher au préalable et couper en tous petits morceaux. Relaxant naturel, les pelures d'orange vont vous aider à passer une bonne nuit.

De plus, l'odeur va parfumer votre boisson chaude ;-)

