

LASH LIFTI BAASKURSUS

Õppekava ja õppeväljundid | Ühepäevane kontaktõpe

Koolituse nimetus	Lash lifti baaskursus
Õppevorm	Kontaktõpe: teooria ja juhendatud praktiline õpe
Kestus	1 päev, kokku 8 tundi ja 15 minutit juhendatud õpet (sh 6 tundi praktilist tööd); lisaks 45 minutit pause
Koolituse hind	399 € = koolitustasu 149 € + stardipakett 250 €
Stardipakett	Sisaldab töö alustamiseks vajalikke materjale ja tarvikuid
Õppekeel	Eesti keel
Õppekoht	Lashhaus, Tallinn

1. Sihtgrupp ja alustamise tingimused

Koolitus on mõeldud alustavatele iluteenindajatele ja kõigile, kes soovivad omandada ripsmete lamineerimise (lash lifti) põhioskused. Eelnev lash lifti kogemus ei ole vajalik.

2. Koolituse eesmärk

Anda õppijale teadmised ja praktilised oskused, et hinnata kliendi sobivust protseduuriks ning teha lash lifti hooldust hügieeniliselt, ohutult, kliendi loomulikke ripsmeid ja kasutatavate toodete juhiseid arvestades.

3. Õppeväljundid

Koolituse edukalt läbinud õppija:

- selgitab lash lifti protseduuri eesmärgi, tööetappe ning oodatavat tulemust;
- tunneb ripsmekarva ehituse põhitõdesid ja hindab ripsmete seisukorda ning kliendi vajadusi;
- tuvastab peamised vastunäidustused ja ohumärgid ning teab, millal protseduur edasi lükata või sellest loobuda;
- valmistab töökoha ja kliendi ette, järgides kätehügieeni, töövahendite puhastamise ja desinfitseerimise põhimõtteid;
- valib sobiva silikoonpadja ja kavandab ripsmete suuna ning soovitud kaarduvuse;
- teostab lash lifti protseduuri õiges tööjärjekorras, järgides konkreetse tootja kasutus- ja toimeajajuhiseid;
- hindab valminud tööd, tuvastab sagedasemad vead ja oskab selgitada kliendile järelhoolduse põhimõtteid.

4. Öppesisu

Teooria	Praktiline õpe
Lash lifti olemus ja tööpõhimõte; ripsmekarva ehitus; kliendikonsultatsioon ja vastunäidustused; hügieen ja tööohutus; toodete toimimine ja tootjajuhised; silikoonpatjade valik; tööprotsessi etapid; tüüpilised vead; järelhooldus.	Töökoha ettevalmistus ja kliendi konsultatsioon; ripsmete puhastamine; sobiva padja valik; ripsmete paigutamine; toodete kasutamine; eemaldamine ja lõppviimistlus; tulemuse kontroll ja kliendi nõustamine. Kokku 4 eraldi praktilist tööd modellel, iga töö 1,5 tundi.

5. Ühepäevane õppepäev

Kellaaeg	Tegevus	Maht
09.00–11.00	Teooria, tooted, ohutus ja töövõtete demonstratsioon	2 h
11.00–12.30	Praktiline töö modellel nr 1	1,5 h
12.30–12.45	Paus	15 min
12.45–14.15	Praktiline töö modellel nr 2	1,5 h
14.15–14.30	Paus	15 min
14.30–16.00	Praktiline töö modellel nr 3	1,5 h
16.00–16.15	Paus	15 min
16.15–17.45	Praktiline töö modellel nr 4	1,5 h
17.45–18.00	Tööde analüüs, tagasiside ja õpiväljundite hindamine	15 min

6. Õppemeetodid ja õppekeskkond

Selgitused ja arutelu, töövõtete demonstratsioon, juhendatud praktika neljal modellel ning individuaalne tagasiside. Õppetöö toimub sobiva valgustuse ja töökohtadega iluteeninduse õppekeskkonnas. Koolituse käigus kasutatakse koolituseks vajalikke tooteid, vahendeid ja hügieenitarvikuid.

7. Õpiväljundite hindamine ja lõpetamise tingimused

Õpiväljundite saavutamist hinnatakse koolitaja vaatluse ja praktiliste tööde põhjal. Edukaks lõpetamiseks tuleb osaleda teooriaosas, sooritada neli juhendatud praktilist tööd ning näidata, et õppija oskab tööetappe läbi viia ohutult, järgida tootjajuhiseid, arvestada vastunäidustusi ja nõustada klienti järelhoolduses.

Õpiväljundite saavutamisel väljastatakse tunnistus. Kui õppija osaleb koolitusel, kuid ei saavuta kõiki õpiväljundeid, väljastatakse osalemist tõendav tõend.

8. Hind ja stardipakett

Koolituse kogumaksumus on 399 €, millest 149 € moodustab ühepäevase õppe tasu ning 250 € stardipaketi maksumus. Stardipakett sisaldab kõiki töö alustamiseks vajalikke materjale ja tarvikuid. Konkreetne komplekti sisu täpsustatakse õppijale enne koolitust.

Õppekava koostaja ja koolituse korraldaja: Lashhaus koolituskeskus.