



INSTITUT EUROPÉEN DE
SYNERGOLOGIE

© INSTITUT EUROPÉEN DE SYNERGOLOGIE.
Tous droits réservés.

Ce document est la propriété intellectuelle de l'Institut Européen de Synergologie. Toute reproduction, diffusion ou utilisation – même partielle – sans autorisation écrite préalable est strictement interdite.

LES 3 CLÉS POUR
DÉTECTER LE MENSONGE

Avec Philippe Turchet et Maxime Nourrichard

Clé #1

La vérité est incarnée

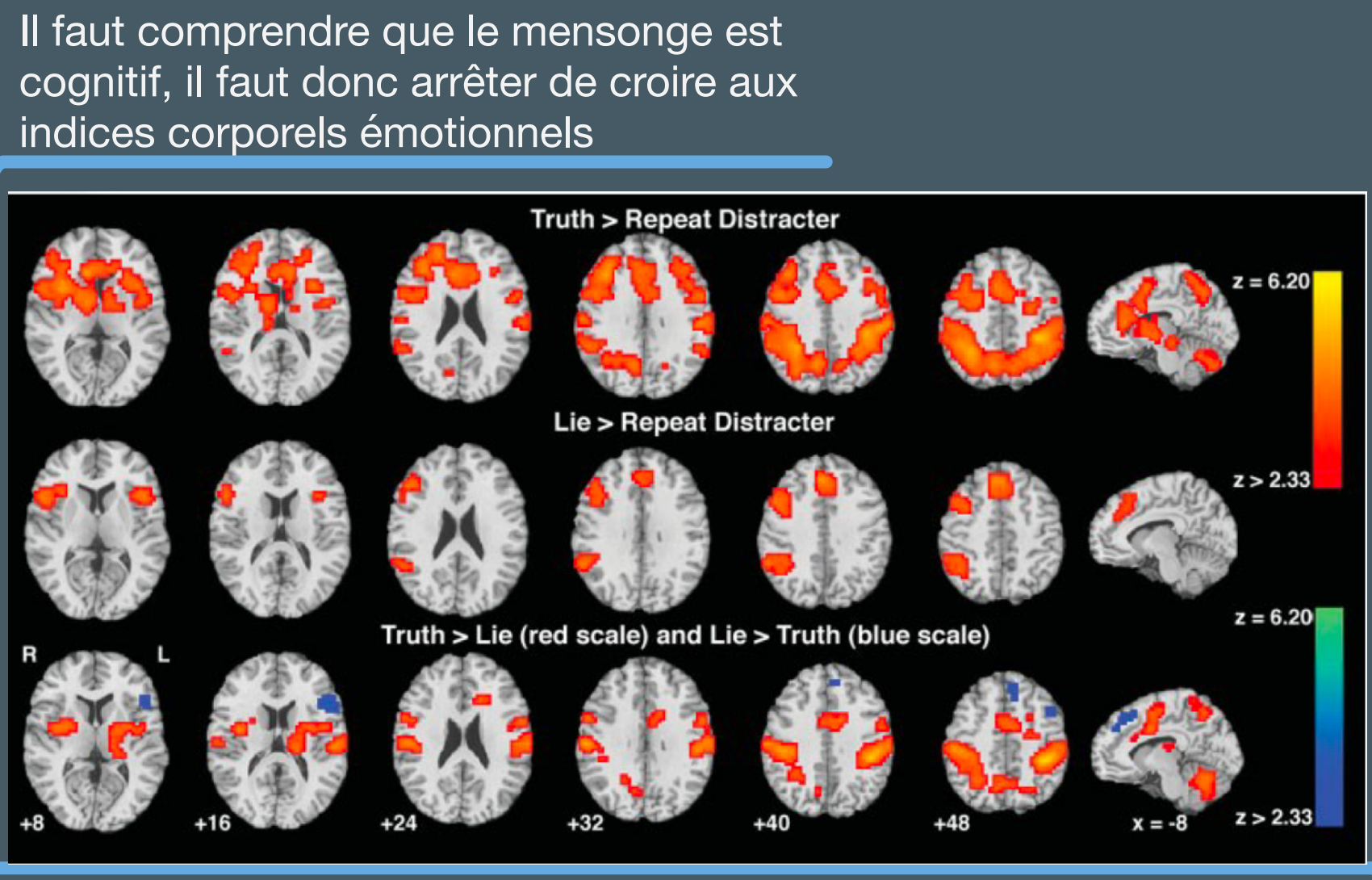
La détection du mensonge commence par la détection de la vérité !

Parce que la vérité est incarnée, il faut d'abord chercher un corps incarné par ce qu'il raconte :

- Des gestes justes et subtils (pas descriptifs)
- Un corps imparfait et fluide
- Un regard qui voyage
- Un discours en 3D et en 5 sens

Clé #2

Le mensonge est cognitif



La vérité utilise TOUT le cerveau dont les zones profondes émotionnelles

Le mensonge utilise quelques zones AUTOUR du cerveau dont les zones du contrôle (néo-cortex)

Daniel Langleben, 2013 : <https://psycnet.apa.org/record/2012-24959-001>

Clé #3

La surcharge cognitive se voit

Parce que le mensonge est cognitif, il faut oublier les indices corporels émotionnels :

- Sourire excessif
- Transpiration
- Déglutition
- Bégaiement
- Micro-expressions

Il faut comprendre que la surcharge cognitive peut se manifester corporellement, de manière observable

Parce que le mensonge (et le questionnement) provoque une surcharge cognitive, on peut observer :

- Un regard ascendantmycte (dans les yeux, sans cligner)
- Des gestes descriptifs (pour convaincre)
- Des gestes "parfaits", c-à-d symétriques
- Un corps "parfait", c-à-d droit, raide et aligné
- Un "tempo" corporel régulier et contrôlé

Le questionnement reste la clé principale à la détection du mensonge. Mais il faut appliquer un questionnement cognitif structuré et non suggestif.

Le décryptage du langage corporel ne s'arrête pas à la détection du mensonge. La Synergologie® a repéré 1300 gestes et réactions corporelles, et tout cela sert principalement au développement d'une relation authentique de qualité et efficace dans TOUS les secteurs d'activité. L'Institut Européen de Synergologie est le seul centre au monde habilité à former les futurs experts en décryptage du langage corporel

Conclusion

Introduction

On détecte la mensonge à hauteur de 50 %, soit l'équivalent du hasard, lorsqu'on se base sur des critères émotionnels.
Bella DePaulo
<https://psycnet.apa.org/record/2006-11705-002>

Pourquoi ne parvient-on pas à dépasser les 50 %

Cela s'explique par de nombreux biais cognitifs et des idées reçues

1- On pense qu'un menteur ne regarde pas dans les yeux

C'est en réalité l'inverse

2- On pense que le sourire est un signe de bien-être

On sourit davantage dans le malaise

3- On pense qu'un menteur regarde en haut à droite (PNL)

Un menteur peut tout aussi bien regarder en haut à gauche ou en bas

4- On pense que quelqu'un qui est beau (ou grand) ou crédible (bien habillé ou blouse blanche) ne peut pas mentir

Il s'agit d'un biais de confiance ou de crédibilité

Dans le cerveau, les zones de la beauté et de la bonté sont reliées.

5- Une personne mal à l'aise est forcément en train de mentir

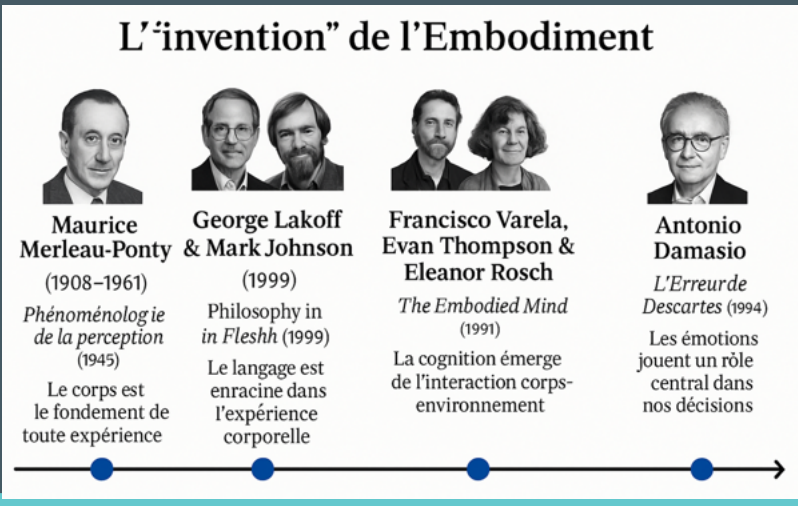
Quelqu'un qui dit la vérité mais qui pense être pris pour un menteur va commencer à émettre des signes corporels de malaise (Effet Othello)

Quelqu'un qui croit que vous mentez va commencer à ne voir que du mensonge chez vous. Cela vous met alors mal à l'aise. (Effet Pygmalion)



Série Lie to me

Cette série a alimenté le fantasme de la détection du mensonge sur des critères émotionnels



👤 Postulez maintenant pour un appel gratuit de 30 minutes avec Maximilien, Synergologue certifié, afin de savoir si vous êtes éligible à notre programme pour devenir EXPERT en décryptage du langage corporel

[Cliquez ici pour réserver votre appel gratuit](#)