

謝老師中文教室 中文寫作班

題目：試以「我站在頒獎台上，臉上不禁流下喜悅的淚水。」為首句，續寫這篇文章，記述你參加一次田徑比賽的經歷，並抒發你的感受。

● 圈出題目中的關鍵詞／句

題目重點	文章需要提及的內容

佳詞加油站

摩拳擦掌 熱火朝天 如火如荼 不甘落後 遙遙領先
一馬當先 人聲鼎沸 不相上下 揮汗如雨 汗流浹背
奮起直追 胸有成竹 名落孫山 吐氣揚眉 掌聲雷動



佳作共賞

我站在頒獎台上，臉上不禁流下喜悅的淚水。回想起三個月前為了這次比賽，我付出了無數努力與汗水，現在嘗到這勝利的甘甜果實，心中激動得難以言語。

三個月前，芭蕾舞老師安排我參加比賽。我起初心裡十分忐忑，猶豫不決，不知是否真的要參賽。但在張老師溫柔的鼓勵下，我最終還是決定嘗試挑戰自己，報名參加比賽。

為了預備好自己，我一改自己賴床的習慣，每天聞雞起舞，早早就起床練習。我反覆練習各種基本步法和姿態，一次又一次重複，即使雙腳感到酸痛也未曾懈怠，直到筋疲力盡。許多次練習到一半，雙腳酸痛難忍，我差點想半途而廢。但我暗暗對自己喊話：你不能停！你不能停！你不能讓自己的心血白費！

比賽當天，我心跳如鼓地走上舞台。我默默地回想起自己的練習，徐徐地揚起輕盈的舞姿。正當我沉醉在音樂之中，右腿突然傳來劇痛，就像有無數個小人在我的腿上敲上釘子似的。我的額角冒出豆大的冷汗，背上的汗水幾乎要把整個人都浸濕。然而，我腳下的舞步卻沒有一絲遲疑，我咬緊牙關繼續旋轉起舞。最後幾個動作時，我的雙腿就像火燒般灼痛——終於，一曲奏畢，演出完結。我裝作泰然自若，竭力控制仍在發抖的雙腳，向台下鞠了一躬後就退回後台。

宣讀賽果了！當我聽到自己的名字時，我仍然難以置信。我站上頒獎台，感動又喜悅的淚水如瀑布般落下。這次勝利讓我明白，只有願意堅持到底，不屈不撓的人，才能發光發熱。

<p>一</p> 	<ul style="list-style-type: none">● 點題▶ 我站在頒獎台上，臉上不禁流下喜悅的淚水。● 由回憶牽引至情感▶ 想起……（回憶），心中……（感受）。 <p>百感交集 感慨萬千 心潮澎湃</p>
<p>二</p>	<ul style="list-style-type: none">● 交代背景資料 六何法▶ <u>為何</u>參賽、參加<u>甚麼</u>比賽、▶ 相關的<u>時、人、地、事</u> <p>例：兩個月前，我報名參加了學校的田徑比賽。</p>
<p>三</p>	<ul style="list-style-type: none">● 交代預備／訓練過程▶ 練習次數？有多刻苦？▶ 你的心路歷程？有想過要放棄嗎？➤ 為了這次比賽，我可說是鼓足幹勁，一絲一毫也不敢懈怠。

四	<ul style="list-style-type: none">● 交代比賽當天發生的事情 <p style="text-align: center;">內容構思 → 五感描寫</p> <ol style="list-style-type: none">1. 同班同學們的歡呼聲震耳欲聾，大大鼓舞了我。2. 啦啦隊員賣力地表演，連頭髮亂了也絲毫不在意，只為在場運動員打氣。3. …… <ul style="list-style-type: none">● 只需要寫印象深刻的時候▶ 賽前有發生甚麼事嗎？▶ 比賽期間有發生甚麼事嗎？ ➤ 光陰似箭，時光飛逝，轉瞬間就到了比賽當天。
五	<ul style="list-style-type: none">● 結果如何？ <p style="text-align: center;">摘下桂冠 揚眉吐氣</p> <ul style="list-style-type: none">● 感受如何？（點題）➤ 勝出的滋味如何？ <p style="text-align: center;">文章昇華：今次經歷給了你甚麼啟發？</p>

