

Guia do participante: ADAPTE Board na prática

Formação em CAA da Macrorregião Missioneira | CMR TEAcolhe Santa Rosa e FUMSSAR | ADAPTE Educação

1. Como usar este guia

Este guia acompanha a formação presencial de quatro horas sobre o ADAPTE Board, o aplicativo gratuito de Comunicação Aumentativa e Alternativa (CAA) da ADAPTE Educação, disponível em board.adapte.com.br. Ele reúne os quatro materiais previstos para a formação: o caso fictício de prática, o roteiro de configuração, o guia de compartilhamento e idiomas e o modelo de prancha em A4.

Ele foi escrito para ser usado durante a prática, com o aplicativo aberto no seu celular, tablet ou computador, e para continuar servindo depois, como apoio de memória. Cada passo traz o nome exato que aparece na tela.

Modelar é participar da conversa com o recurso na mão. Testar é cobrar uma resposta que você já conhece. Quando a prancha vira prova, a conversa desaparece. Observamos o parceiro e o ambiente, nunca a fala, a obediência, o olhar ou a rapidez de quem usa CAA.

COMBINADOS

Caso fictício, sempre. Nenhum nome, foto, diagnóstico, laudo ou mensagem de paciente entra na prática nem nas capturas de tela. Ninguém encena deficiência. Esta formação ensina o aplicativo e a atuação do parceiro de comunicação; não é avaliação, prescrição ou terapia, e não define sistema, vocabulário ou forma de acesso para uma pessoa real. Essas escolhas continuam com a pessoa, a família e a equipe responsável.

2. O caso fictício de prática: Heitor

Todas as pessoas, rotinas e vocabulários abaixo são inventados para fins de ensino. Nenhum dado corresponde a uma pessoa real.

2.1 Quem é e onde acontece

Heitor tem 26 anos e usa um sistema multimodal já definido, no caso, com a participação dele e de uma equipe também fictícia: o ADAPTE Board no tablet, por toque direto; dois gestos acordados (afastar o objeto com a mão significa não; bater duas vezes na mesa significa chamar); vocalizações; e uma versão impressa da prancha na porta da geladeira, para quando a bateria acaba ou a internet cai.

Duas cenas guiam a formação:

- Em casa, no café da tarde de sábado, com Marina (irmã, que mora na mesma casa) e Otávio (pai). Marina modela e responde; Otávio participa quando está em casa.
- No serviço de reabilitação, na consulta semanal de fisioterapia, com a profissional que o atende. A prancha Hospital fica aberta na mesa.

2.2 O que o Heitor precisa dizer

Camada	Palavras
Núcleo, já presente em Essenciais	eu, você, quero, não, mais, gosto, diferente, acabou, ajuda, isso
Franja do café da tarde	café, pão, bolo, quente, frio, quintal, música, televisão
Franja da consulta	dor, remédio, exame, parar, pausa, deitado, com medo, tudo bem
Conteúdo pessoal	Bolota (o cachorro), sítio da vó
Mensagens rápidas legítimas	Me dá um minuto; Não entendi, repete; Quero ficar sozinho
Palavras de autonomia, sempre acessíveis	não, pare, pausa, ajuda, dor, não sei, mudei de ideia

As oportunidades comunicativas da cena são o que o ambiente oferece, não o que a pessoa deve produzir: comentar o que tem na mesa, recusar o que não quer, perguntar o que o outro vai fazer depois, avisar que acabou ou que quer mais, mudar de ideia sobre a atividade da tarde, dizer onde e quanto dói na consulta.

2.3 Os cinco movimentos do parceiro

PASSO A PASSO

1. Oferecer acesso. A prancha fica ao alcance antes de qualquer pedido e permanece disponível do início ao fim. Fala-modelo: "Vou deixar o Board aqui do seu lado."

2. Modelar. Fale pela sua modalidade natural e toque uma ou duas palavras relevantes enquanto fala. Modele comentário, pergunta, recusa e informação, e não só pedidos. Fala-modelo: "Esse bolo está QUENTE." (toca quente)

3. Esperar. Pausa real, com atenção e silêncio. Conte mentalmente até dez antes de qualquer nova iniciativa. Dez é andaime do exercício, não número clínico.

4. Reconhecer. Responda à modalidade usada: gesto, vocalização, expressão, escrita, apontar ou seleção na prancha. Sinal ambíguo vira hipótese a confirmar. Fala-modelo: "Você empurrou o tablet. Estou entendendo que é não. É isso?"

5. Reparar. Diante de dúvida, confirme, reformule e ofereça outra oportunidade. Fala-modelo: "Acho que entendi errado. Vou tentar de novo: você quer PARAR ou quer AJUDA?"

2.4 Modelar ou testar? Três exemplos

Situação	Pergunta-teste (evitar)	Comentário-modelo (praticar)
Café na mesa	"Cadê o bolo? Mostra o bolo no Board."	"Eu QUERO bolo. Hoje tem bolo de milho." (toca quero)
Música tocando	"Que música é essa? Aponta aí."	"Eu GOSTO dessa. Está um pouco alta." (toca gosto)
Fim da consulta	"Acabou? Toca em acabou para eu ver."	"Para mim, ACABOU por hoje." (toca acabou)

Regra rápida: se você já sabe a resposta e só quer ver se a pessoa acerta, é teste. Se você está dizendo algo seu, com o recurso na mão, é modelo. Perguntas genuínas continuam valendo.

2.5 Checklist do parceiro depois da prática

- O recurso ficou ao alcance antes de qualquer pedido e permaneceu disponível.
- Modelei pelo menos uma função além de pedir (comentar, perguntar, recusar ou informar).
- Toquei uma ou duas palavras por vez, sem exigir repetição ou olhar.
- Fiz pelo menos uma pausa real sem preencher com perguntas.
- Respondi a uma comunicação feita por gesto, vocalização ou outra modalidade acordada.
- Tratei um sinal ambíguo como hipótese e confirmei por via acessível.
- Respeitei uma recusa sem insistir ou negociar.
- Ofereci reparo quando houve dúvida, em vez de fingir que entendi.
- Não conduzi a mão nem apontei a resposta.
- Identifiquei pelo menos uma dúvida que precisa ir para a fonoaudióloga ou para a equipe.

Isso não é nota. É o mapa da sua próxima tentativa.

3. Roteiro de configuração

3.1 Abrir, entrar e instalar

PASSO A PASSO

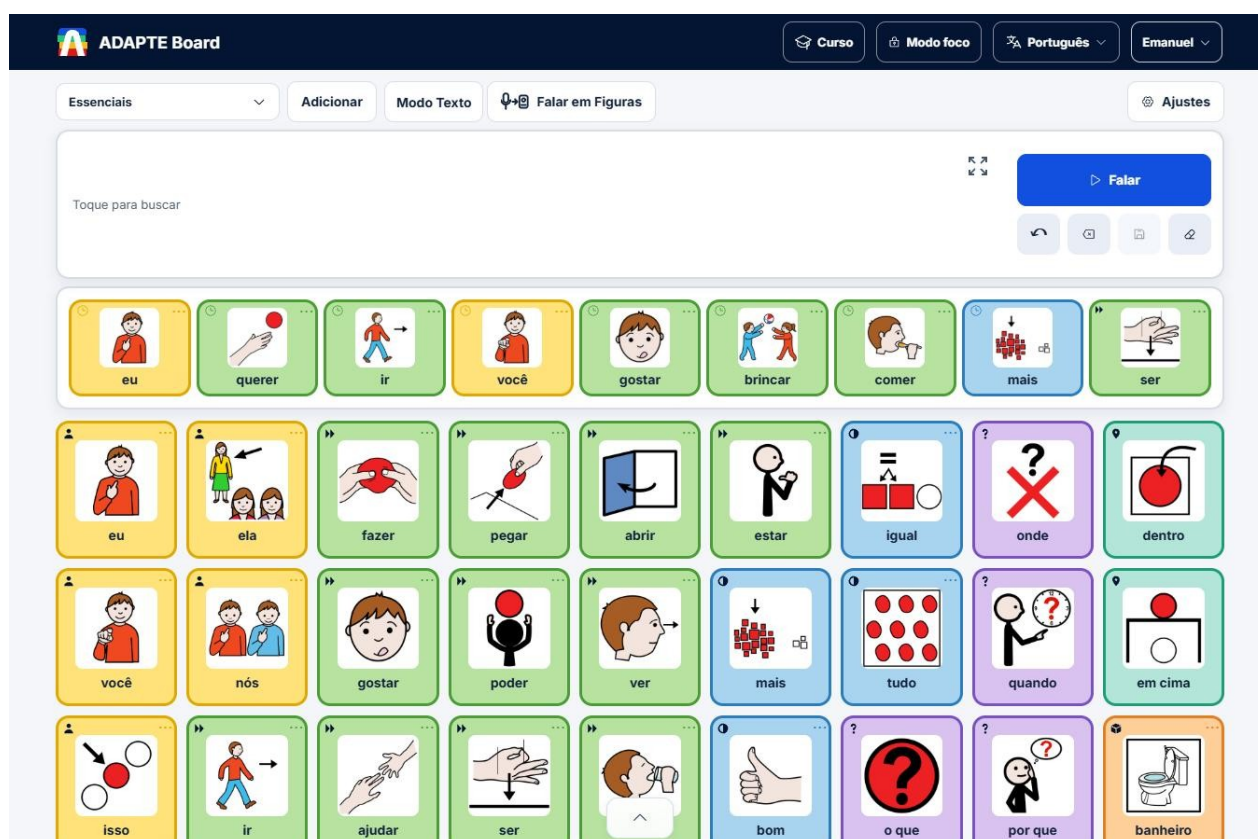
Abrir. Digite board.adapte.com.br no navegador do celular, do tablet ou do computador (Chrome, Edge ou Safari). A prancha Essenciais abre e já fala, sem conta.

Entrar (opcional). Toque em Entrar, no alto. Marque "Confirmo que sou maior de idade e responsável pelo uso" e escolha a conta Google. Não há senha nova. Marque "Manter conectado neste dispositivo" só em aparelho seu. Com conta, as pranchas e os cartões abrem em outro aparelho; sem conta, tudo funciona igual.

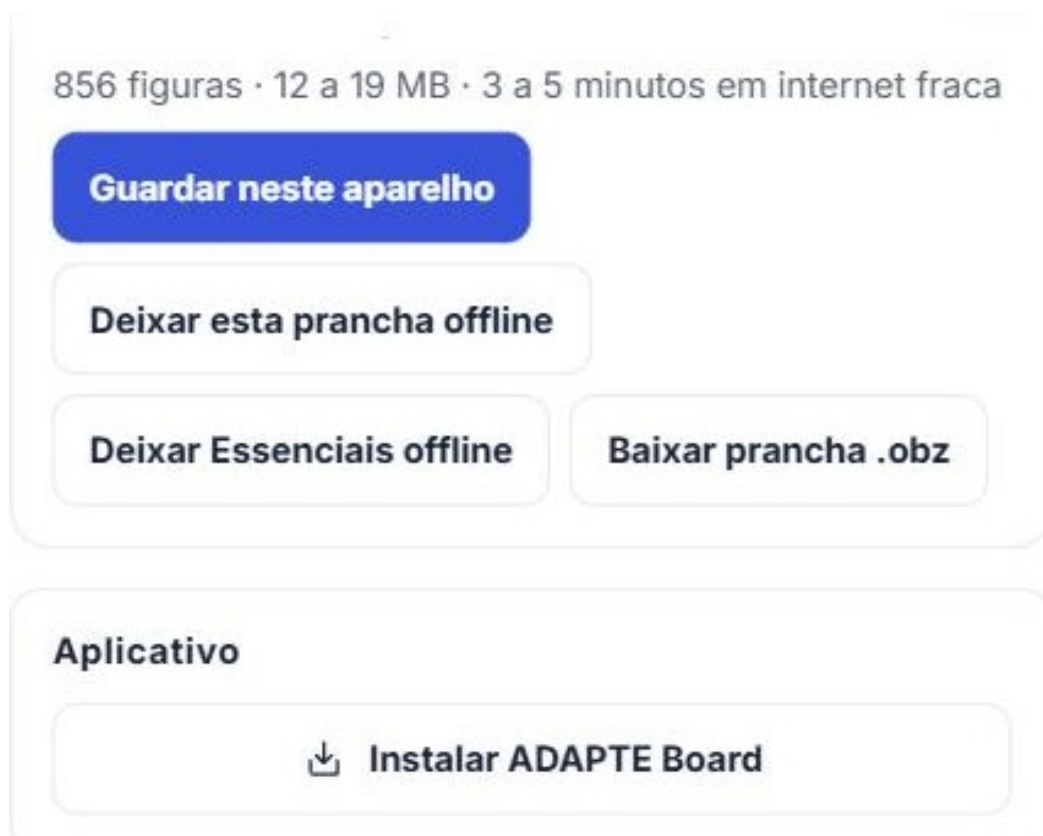
Aceitar os termos. Na primeira entrada pode aparecer a tela Termos de uso e privacidade. Ela explica que, com a conta, as frases faladas e o tempo de uso viram um relatório de uso. Marque a caixa e toque em Continuar, ou toque em Usar a prancha sem conta.

Instalar como aplicativo. Android e computador: Ajustes (a engrenagem no alto), seção Aplicativo, Instalar ADAPTE Board. iPhone e iPad: abra o site no Safari, toque em Compartilhar, depois em Adicionar à Tela de Início, depois em Adicionar.

Usar sem internet. Com internet, abra Ajustes, seção Usar sem internet, e toque em Guardar neste aparelho. As figuras ficam guardadas e a prancha abre igual sem rede. Conta, compartilhamento e busca de figuras voltam com a rede.

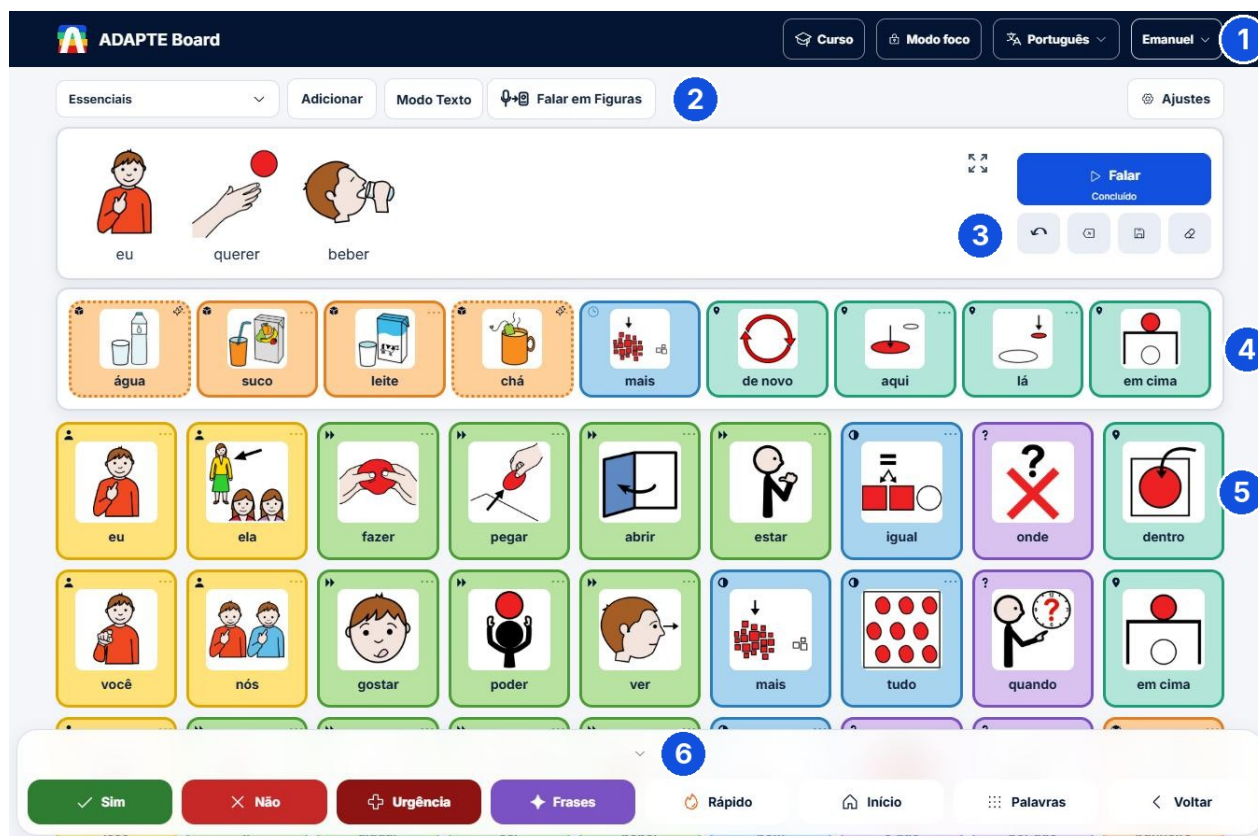


Prancha Essenciais em board.adapte.com.br, captura real de 28/09/2026.



Seções Usar sem internet e Aplicativo, no painel de Ajustes.

3.2 A tela em seis partes



Mapa da tela da prancha.

1. Cabeçalho: Curso, Modo foco, botão de idioma (Português) e o seu nome ou Entrar.

2. Barra de modos: Trocar prancha, Adicionar (cartão com foto), Modo Texto, Falar em Figuras e Ajustes.
3. Barra da frase, com o botão Falar e os botões Desfazer, Apagar último, Salvar frase e Limpar tudo. Vazia, ela vira Toque para buscar.
4. Sugestões: as próximas palavras prováveis, para montar a frase com menos toques.
5. Grade de cartões, com as cores por classe: pessoa amarelo, ação verde, descrição azul, pergunta roxo, coisa laranja, social rosa.
6. Dock: Sim, Não, Urgência, Frases, Rápido, Início, Palavras e Voltar. A seta recolhe o dock e o botão no centro da parte de baixo traz de volta.

3.3 Falar na prancha

COMO FAZER

Tocar e ouvir. Cada toque fala a palavra e ela entra na barra da frase. Falar diz a frase inteira. Uma palavra só já é mensagem; não corrija a ordem das palavras da pessoa. Tocar várias vezes na mesma palavra é comunicação, não erro.

Frase natural. Ao falar, o aplicativo ajusta a concordância ("eu querer água" vira "eu quero água") e mostra o antes e o depois. Só flexiona o que a pessoa tocou; nunca acrescenta ideia. Liga e desliga em Ajustes, seção Voz.

Corrigir. Desfazer volta a última ação, inclusive um Limpar tudo feito sem querer. Apagar último tira uma palavra. Limpar tudo esvazia a barra sem pedir confirmação.

Mostrar de longe. O ícone de setas na barra abre a mensagem ampliada, para mostrar a alguém do outro lado; a ampliada não fala sozinha. Voltar à edição retorna.

Buscar. Com a barra vazia, toque em Toque para buscar e digite a palavra. Na minha prancha mostra em que pasta ela mora; Outras figuras traz figuras que ainda não estão na prancha; sem figura, dá para inserir só o texto. A busca ajuda o adulto; modelar pelo caminho das pastas ensina a pessoa a achar sozinha.

Pastas. No dock, Palavras abre as pastas (comida, lugares, pessoas), Voltar sobe um nível e Início volta à prancha principal. A palavra fica sempre no mesmo lugar: não reorganize a prancha toda semana.

Dock. Sim e Não falam na hora. Urgência abre frases de socorro sem sair da tela. Frases abre as frases prontas e as salvas. Rápido abre respostas de reparo, como "não foi isso". O Não é resposta legítima.

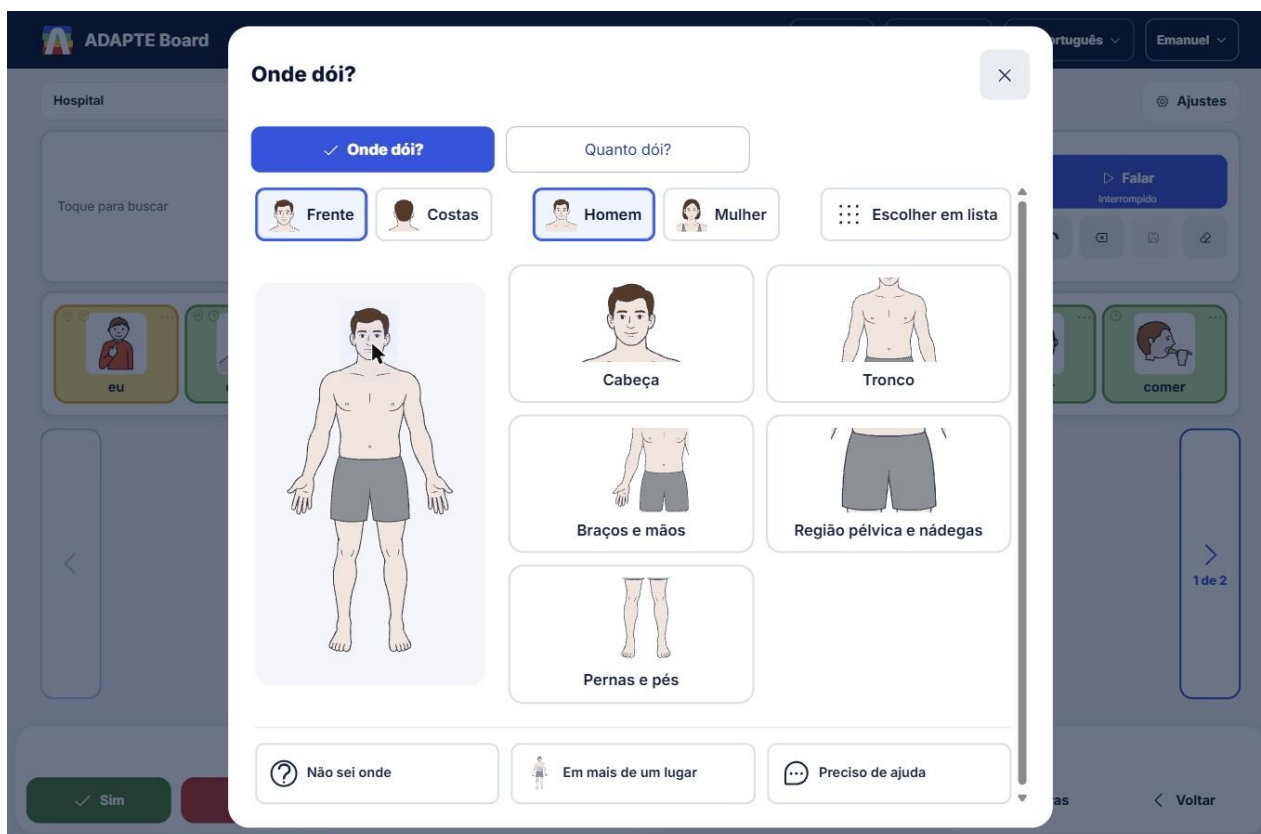
Trocar prancha. Essenciais, Escola, Hospital e Casa mudam o contexto e mantêm o vocabulário principal. Abaixo ficam os Modelos e a Biblioteca. Trocar de prancha não apaga a frase em construção.

Onde dói? e Quanto dói? Na prancha Hospital. Toque na parte do corpo e o aplicativo fala, por exemplo, "Dói na cabeça". O lado é o do corpo de quem sente e é opcional. Escolher em lista serve a quem não aponta. Não sei onde, Em mais de um lugar e Preciso de ajuda são respostas válidas. Quanto dói? mostra seis faces; o trecho entra no fim da frase. Nada disso é avaliação clínica e nada fica guardado.

Modo Texto. Para quem escreve: um toque, uma letra; o aplicativo fala exatamente o que está escrito. Ditar transforma fala em texto. Salvar e Meus textos guardam mensagens neste aparelho. Modo Imagem volta às figuras, e a frase atravessa entre os modos.



Barra da frase com "eu querer beber" e a linha Sugestões.



Painel Onde dói?, na prancha Hospital.

3.4 Ajustar para a pessoa

Os Ajustes ficam na engrenagem no alto, à direita. Cada ajuste fica gravado no aparelho em que foi feito. Mude uma coisa por vez e observe por alguns dias antes da próxima.

Seção	O que muda	Para quem costuma servir
Tamanho	P, M ou G; Palavras novas	G para toque impreciso ou para apontar de longe

Seção	O que muda	Para quem costuma servir
Navegação	Desligada, Assistida ou Automática; Mostrar sugestões; Cabe na tela; Ocultar cartões	Cabe na tela para quem não rola; Ocultar cartões para começar com poucas palavras
Aparência	Menino ou Menina; Pele em cinco tons; Minúsculo; Inferior; Cor da tela; Contraste	Tom de pele escolhido pela pessoa; Contraste e Escuro para baixa visão
Leitura e conforto	Tamanho das letras; Reduzir efeitos visuais	Letras Maior ou Muito maior; menos movimento para quem se incomoda
Formas do verbo	Todos os tempos do verbo (toque longo no verbo abre as formas)	Quem escolhe formas específicas, como fui em vez de vou
Voz	Voz do aparelho; Devagar, Normal, Rápida; Frase natural; Copiar a frase ao falar; Testar som	A voz é da pessoa: mostre duas e pergunte
Rotinas	Mostrar a rotina do momento; criar rotina com a frase atual	Faixa Agora com os cartões da rotina no horário combinado
Usar sem internet	Guardar neste aparelho; Deixar esta prancha offline; Baixar prancha .obz	Antes de viagem, escola sem rede, passeio
Aplicativo	Instalar ADAPTE Board	Abrir com um toque, sem barra de endereço
Conta e privacidade	Minhas pranchas, Meus aparelhos, Relatório de uso, Pessoas que eu acompanho, Sair, Esquecer aprendizado, Feedback	Quem monta pranchas e acompanha o uso

ROTEIRO

Se a pessoa tem tremor ou toque impreciso: Tamanho G e Reduzir efeitos visuais.

Se enxerga pouco: Contraste ligado, Tamanho das letras Maior, Tamanho G, Cor da tela Escuro à noite.

Se se distrai com a linha de sugestões: Mostrar sugestões desligado.

Se tem dificuldade para rolar a tela: Cabe na tela; a grade vira páginas com setas.

Se está começando com poucas palavras: Ocultar cartões e liberar aos poucos, sem esperar acertar para liberar. O lugar dos outros cartões não muda.

Se mexe nos ajustes sem querer: Modo foco com PIN.

Se já escreve ou está aprendendo: Modo Texto com Teclado ADAPTE, que não corrige sozinho.

Se quer se reconhecer nas figuras: personagem, tom de pele e voz escolhidos por ela.



Painel de Ajustes: Tamanho, Navegação e Aparência.



Formas do verbo

☒ Todos os tempos do verbo

Voz

Automática (segue personagem)

Devagar Normal Rápida

☒ Frase natural

☐ Copiar a frase ao falar

Testar som

Painel de Ajustes: Formas do verbo e Voz.

3.5 Modo foco e PIN

COMO FAZER

Ligar. Toque em Modo foco, no cabeçalho, e crie um PIN de 4 dígitos. Ficam só a prancha, o Modo Texto e o Falar em Figuras; edição e ajustes somem.

Sair. Toque em Sair do foco e digite o PIN. Esqueci o PIN pede uma soma simples para confirmar que é um adulto.

O que ele não é. O Modo foco não é castigo nem restrição de fala: todas as palavras continuam lá. O PIN vale para este aparelho; em outro celular é outro PIN. O mesmo PIN trava a soma de fichas na Economia de fichas.

3.6 Montar em Minhas pranchas

O Estúdio é a página onde a prancha nasce. Só existe com conta. Abra pelo seu nome, no alto, e depois Minhas pranchas.

PASSO A PASSO

Passo 1, Prancha. Toque em Nova prancha. Dê um nome pela cena ("Café da tarde do Heitor"), escolha o tom de pele e o personagem, e marque "incluir as 12 palavras essenciais (Mini core)" para a prancha nascer com o núcleo.

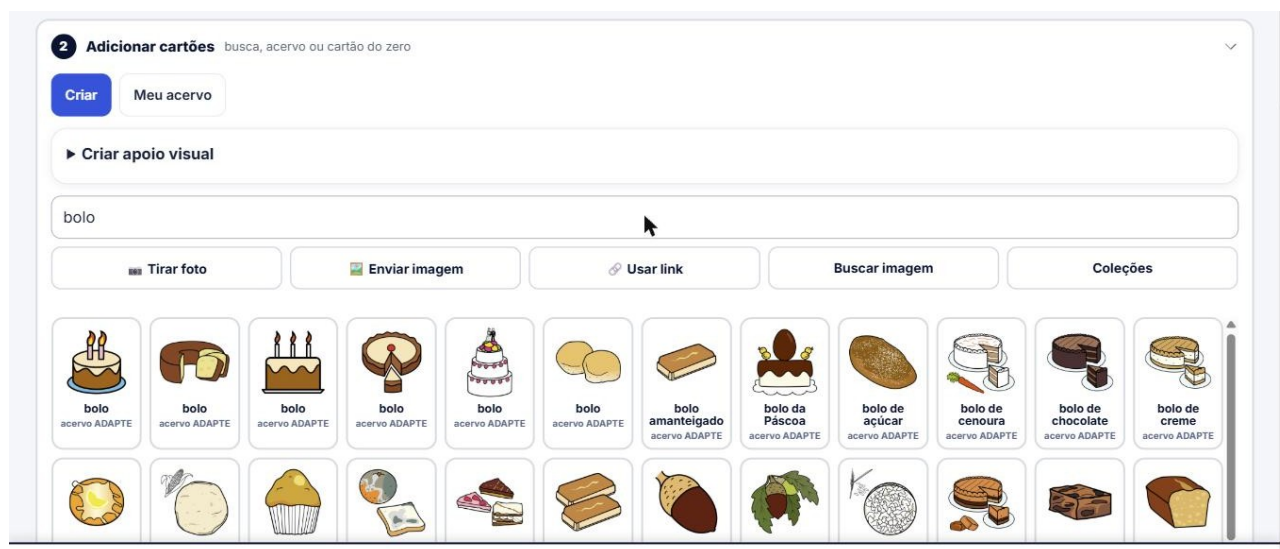
Passo 2, Adicionar cartões. Em Criar, digite a palavra em Buscar figura em todos os bancos e toque na figura. Não achou? Tente um sinônimo. Sem figura, o cartão nasce só com a palavra, em letras grandes, e vale. Tirar foto, Enviar imagem e Coleções trazem outras figuras. Preencha Palavra no cartão (o rótulo curto, como "bolo") e, se quiser, O que será falado (a frase completa, como "Quero bolo"). Escolha o Tipo do cartão, que define a cor. Gravar fala guarda a voz de alguém conhecido. Toque em Adicionar cartão.

Passo 3, Na prancha. Responsiva deixa o aplicativo arrumar; Grade fixa trava linhas e colunas. Vertical e Horizontal mostram a prévia em cada orientação. Organizar por classe agrupa pela cor; Reorganizar deixa arrastar, ou tocar na origem e no destino. Toque num cartão para Editar cartão ou Remover. Salvar todos no acervo guarda os cartões para reaproveitar em outra prancha.

Salvar. O botão Salvar, no alto, grava a prancha na conta. Sem Salvar, o trabalho fica em rascunho neste aparelho e o Estúdio oferece Retomar quando você volta. Aplicar ao cartão, dentro de Editar cartão, guarda só na prancha em montagem.

Cartão de frase inteira. Na prancha, monte a frase, toque em Salvar frase (o ícone de disquete ao lado de Falar), escolha a figura e grave a voz se quiser. O cartão aparece em Frases, no dock, em qualquer aparelho da conta. Scripts e ecolalia são comunicação: a frase de desenho que a pessoa repete merece virar cartão.

Testar com voz. Toque em Voltar à prancha ou em Trocar prancha, Minhas pranchas. Toque nos cartões novos, monte uma frase e toque em Falar. Quem testa é a pessoa; o adulto observa.



Estúdio, Passo 2: busca de figura para "bolo".



3 Na prancha 3 cartões

3 cartões · 1 × 3

Organização dos cartões

☒ Responsiva ☐ Grade fixa

☒ Vertical ☐ Horizontal ☐ Ordens independentes

A mesma ordem se adapta às duas telas.

Organizar por classe Reorganizar Agrupado por cor (Fitzgerald). O app reagrupa sozinho. ★ salvar todos no acervo Salvar

Estúdio, Passo 3: organização dos cartões.

CUIDADO



Foto e gravação de voz ficam só neste aparelho até você tocar em Salvar com a conta aberta. Sem conta, elas não sobem de jeito nenhum. Ao apagar uma prancha em Minhas pranchas, os cartões do acervo (Meus cartões) continuam intactos. Use pranchas de teste para aprender; nunca a prancha real de uma pessoa.

4. Guia de compartilhamento e idiomas

4.1 Compartilhar com a rede de apoio

PASSO A PASSO

Gerar o link. Na prancha, abra Ajustes e toque em Compartilhar (ou no ícone de compartilhar no cabeçalho). A janela Compartilhe com sua Rede de Apoio gera o link.

Enviar. Toque em Copiar link ou em Enviar pelo WhatsApp. Quem recebe abre e usa, com ou sem conta.

Entender o link vivo. O link mostra sempre a versão atual da prancha: o que você editar aparece na hora para quem já tem o link, sem reenviar. Para encerrar, use a opção de revogar os links na mesma janela.

Copiar para editar. Quem recebeu a prancha na conta vê a aba Compartilhadas comigo, no Estúdio. Ali, Fazer uma cópia cria uma prancha própria, editável, sem alterar a prancha de quem enviou.

Arquivo .obz. Em Ajustes, Usar sem internet, Baixar prancha .obz gera uma cópia no formato aberto OpenBoard, para guardar ou levar a outro programa compatível. Importar .obz fica no Estúdio, na aba Minhas pranchas. O arquivo é uma cópia parada; o link é vivo.



Janela Compartilhe com sua Rede de Apoio.

4.2 Idiomas

COMO FAZER

Trocar a língua. Toque no botão de idioma no alto (Português) e escolha: Português (Brasil), English (US), Español (México), Deutsch, Français, Italiano ou Português (Portugal). Mudam os rótulos, a voz e a interface; as figuras ficam as mesmas, no mesmo lugar.

O que não é. O ADAPTE Board não é uma ferramenta de tradução. Ele permite que a pessoa se comunique em outro idioma com o vocabulário coberto, com os mesmos conceitos e os mesmos pictogramas. No Modo Texto, o rascunho atravessa a troca de língua e o Desfazer devolve o que estava escrito.

Voz por idioma. A fala depende das vozes instaladas no aparelho. Sem a voz da língua, a fala sai com sotaque ou não sai; confira nos ajustes de voz do celular.

Cartão em outras línguas. No Estúdio, dentro de Editar cartão, a seção O cartão em outras línguas guarda como ele fala em cada idioma. Traduzir sugere; o que você escreve à mão vale mais.

Estado das línguas. A página board.adapte.com.br/idiomas mostra o estado de cada língua. Em revisão quer dizer que a língua funciona e a tradução ainda não foi conferida por falantes nativos. Palavra estranha: escreva para contato@adapte.com.br.



Menu de idioma no cabeçalho da prancha.

4.3 Imprimir A4 e o modelo de prancha

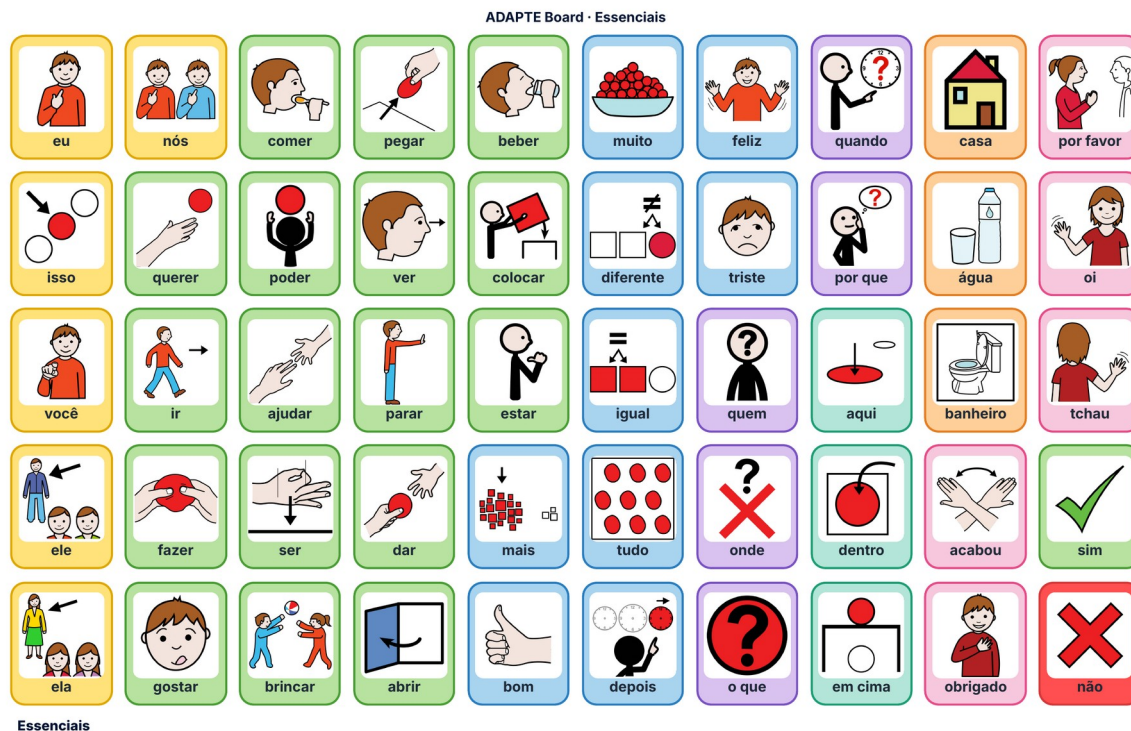
PASSO A PASSO

Imprimir a prancha. Abra Ajustes e toque em Imprimir A4. Escolha A4 ou Carta e retrato ou paisagem. A folha sai com o crédito do ARASAAC no rodapé.

Salvar em PDF. A impressão de fato acontece no diálogo do navegador, onde também dá para escolher Salvar como PDF.

Imprimir um modelo. Dentro de uma sequência, de um Primeiro e depois, de um mapa de contingência ou de uma economia de fichas, use o ícone de impressora do próprio recurso. A economia de fichas oferece a faixa de fichas para recortar.

Modelo pronto. O arquivo Modelo de prancha A4 que acompanha este guia é a prancha Essenciais impressa em paisagem, pronta para a geladeira, a sala de aula ou a mesa da consulta.



ADAPTE Board - Autoria: Emanuel Santana e Marcia E. F. Pedralvo Santana (ADAPTE) - Pictogramas: ARASAAC - CC BY-NC-SA - Créditos completos: board.adapte.com.br/creditos

Modelo de prancha A4: prancha Essenciais impressa em paisagem.

LICENÇA

Os pictogramas são do ARASAAC, de Sergio Palao, sob licença Creative Commons BY-NC-SA. Alguns modelos usam pictogramas da Sclera (CC BY-NC 2.0 BE). O material impresso mantém o crédito no rodapé e não pode ser vendido. O ADAPTE Board é e continua gratuito.

5. Dúvidas frequentes

Dúvida	O que fazer
Tocou e não falou	Quase sempre é o volume do aparelho ou o modo silencioso do iPhone. Em Ajustes, Voz, toque em Testar som
A legenda de cores sumiu	Com Cabe na tela ligado, a legenda sai de propósito; as cores continuam nas bordas dos cartões
Não achei a palavra	Toque para buscar, aba Outras figuras, ou tente um sinônimo. Sem figura, insira só o texto
Salvei a frase e não achei	O cartão de frase inteira vai para Frases, no dock, não para a grade

Dúvida	O que fazer
A foto sumiu no outro aparelho	Sem conta, a foto fica só neste aparelho. Com conta, ela sobe quando você toca em Salvar
Não aparece o botão Instalar	No iPhone e no iPad a instalação é pelo Compartilhar do Safari. Em outro navegador, abra primeiro no Safari
A prancha voltou sozinha para o início	Navegação em Automática. Em Ajustes, Navegação, escolha Desligada ou Assistida
Editei e a fono não viu	O link é vivo, mas a edição só vale depois de Salvar na conta. Peça que ela abra o mesmo link de novo
Quero apagar o que a prancha aprendeu	Ajustes, Conta e privacidade, Esquecer aprendizado apaga o aprendizado deste aparelho
Não consigo sair do Modo foco	Toque em Sair do foco e digite o PIN; se esqueceu, Esqueci o PIN pede uma soma simples

6. Limites, encaminhamentos e créditos

LIMITES

Esta formação ensina o aplicativo e a atuação do parceiro de comunicação. Ela não forma especialista, não habilita clinicamente em CAA, não define sistema individualizado para uma pessoa real e não promete mudança de fala ou de comportamento. Qualquer decisão sobre sistema, vocabulário, forma de acesso, metas e revisão é compartilhada entre a pessoa, a família e a equipe competente (fonoaudiologia, terapia ocupacional e demais profissionais). Dúvida registrada vale mais do que decisão improvisada.

PRÓXIMO PASSO

Uma cena, uma função, um parceiro. Escolha uma cena da sua semana em que a pessoa precisa dizer algo além de um pedido. Deixe a prancha ao alcance, modele uma função (comentar, recusar, perguntar ou informar), espere, reconheça e repare. Combine uma alternativa sem tela (impresso, gesto acordado) e uma data para revisar com a pessoa e a equipe.

O ADAPTE Board é um projeto de Emanuel Santana e Marcia E. F. Pedralino Santana, da ADAPTE Educação, com pesquisa vinculada à Poli-USP. Créditos completos, política de privacidade e licenças em board.adapte.com.br/creditos. Contato: contato@adapte.com.br. Referência pedagógica da formação: adapte.com.br/imersao_adapteboard.