



PREMIÈRE MISSION

Prépare-toi physiquement et mentalement
pour intégrer l'armée de tes rêves

**LE PROGRAMME COMPLET POUR RÉUSSIR
PHYSIQUE · MENTAL · STRATÉGIE**

WWW.BENJAMINSANT.FR

LE PREMIER PROGRAMME FAIT POUR LES CANDIDATS SÉRIEUX

PHYSIQUE · MENTAL · STRATÉGIE &
COMMUNAUTÉ

Et si tu arrêtais de t'entraîner au
feeling pour enfin progresser vers tes
objectifs militaires ?



- UN PROGRAMME STRUCTURÉ ET PROGRESSIF
- UNE PRÉPARATION MENTALE D'ATHLÈTE DE HAUT NIVEAU
- UNE COMMUNAUTÉ DE 4 000+ CANDIDATS
- UN SUIVI EN TEMPS RÉEL PAR MON ÉQUIPE



ILS ONT INTÉGRÉ L'UNITÉ
DE LEURS RÊVES AVEC LE
PROGRAMME :



1er RHP



OSCS



Nolhan

3e RPIMa



Thomas

OST





MOI

75KG



82KG

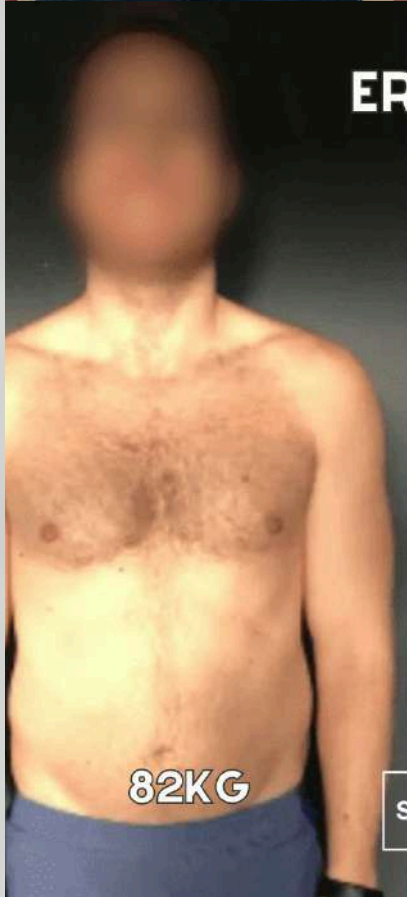


SOAN

88KG



76KG



ERIC

82KG



81KG



FLORIAN

83KG



79KG



THIBAUT

73KG



71KG



DIMITRI

93,7KG
OCTOBRE



86KG
JANVIER



LES 3 PILIERS DU PROGRAMME

01 · LE
PHYSIQUE



02 · LE
MENTAL

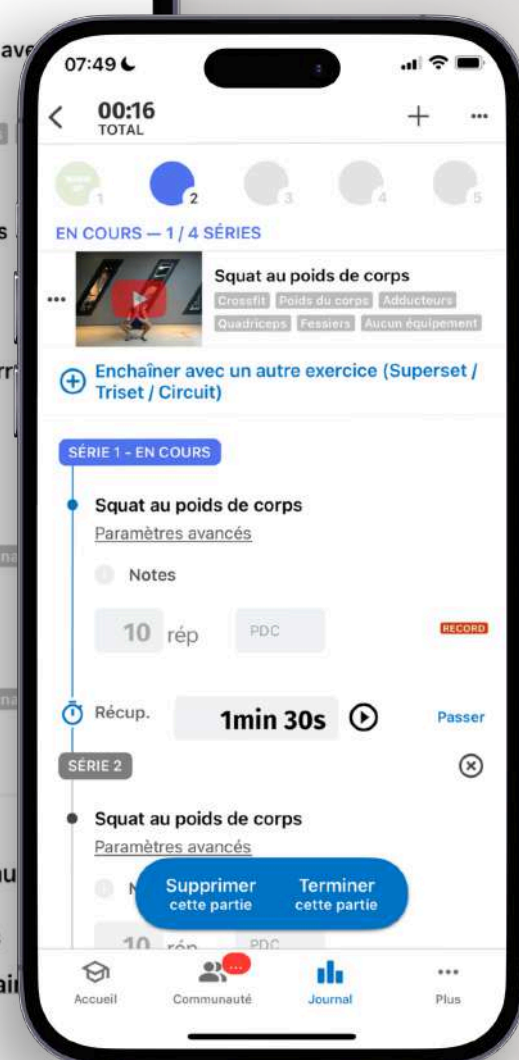
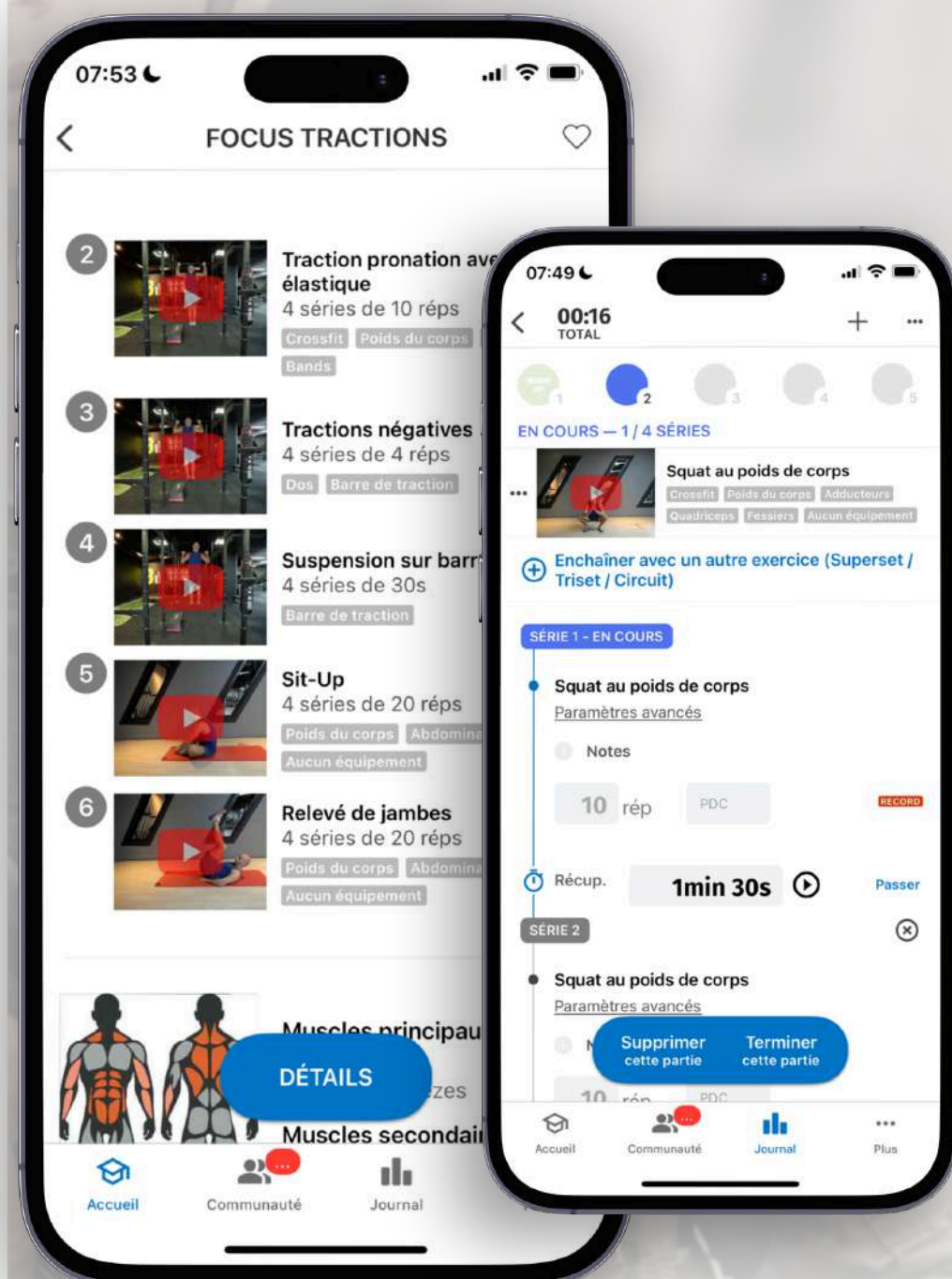
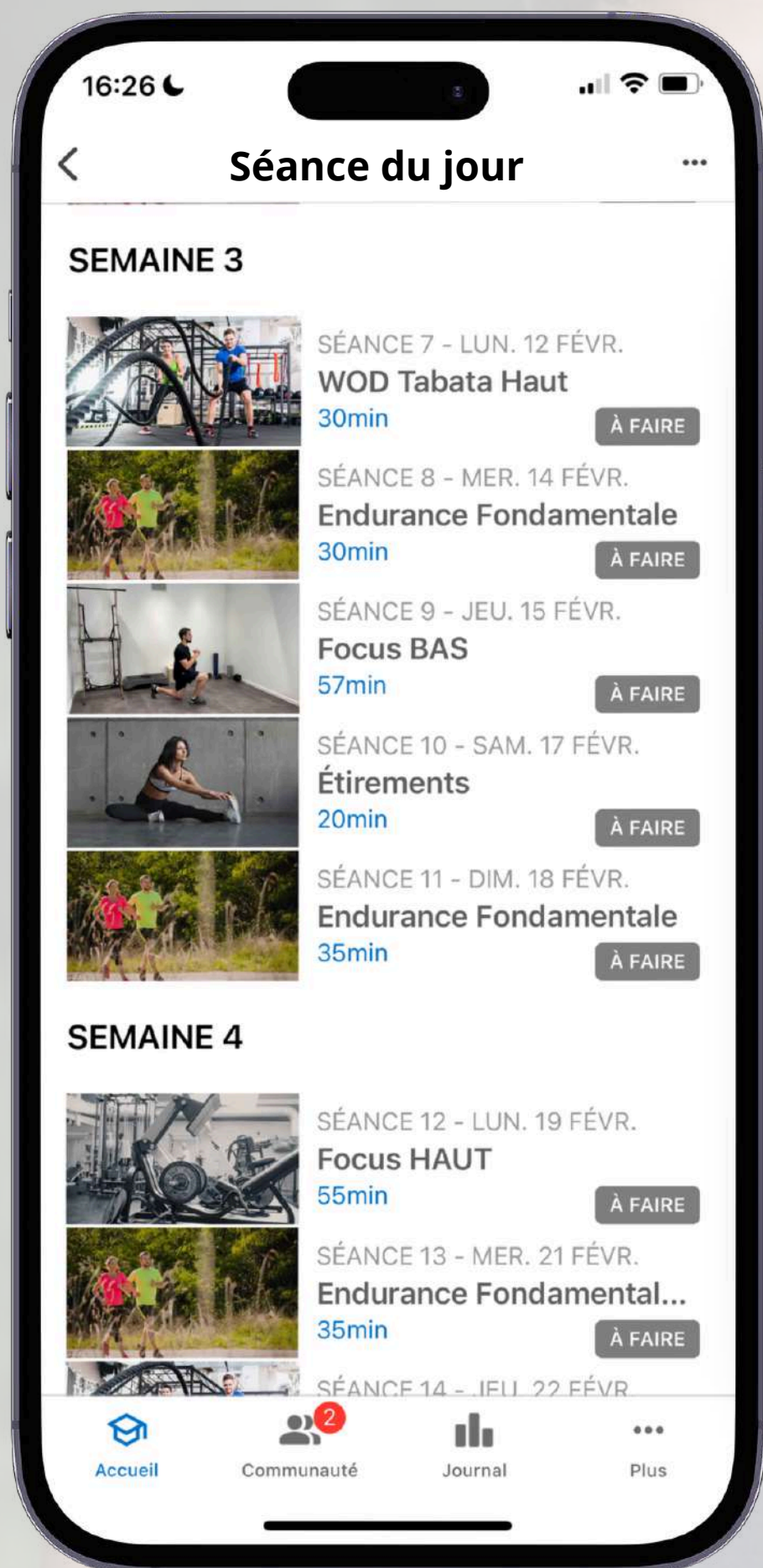


3 · STRATÉGIE +
COMMUNAUTÉ

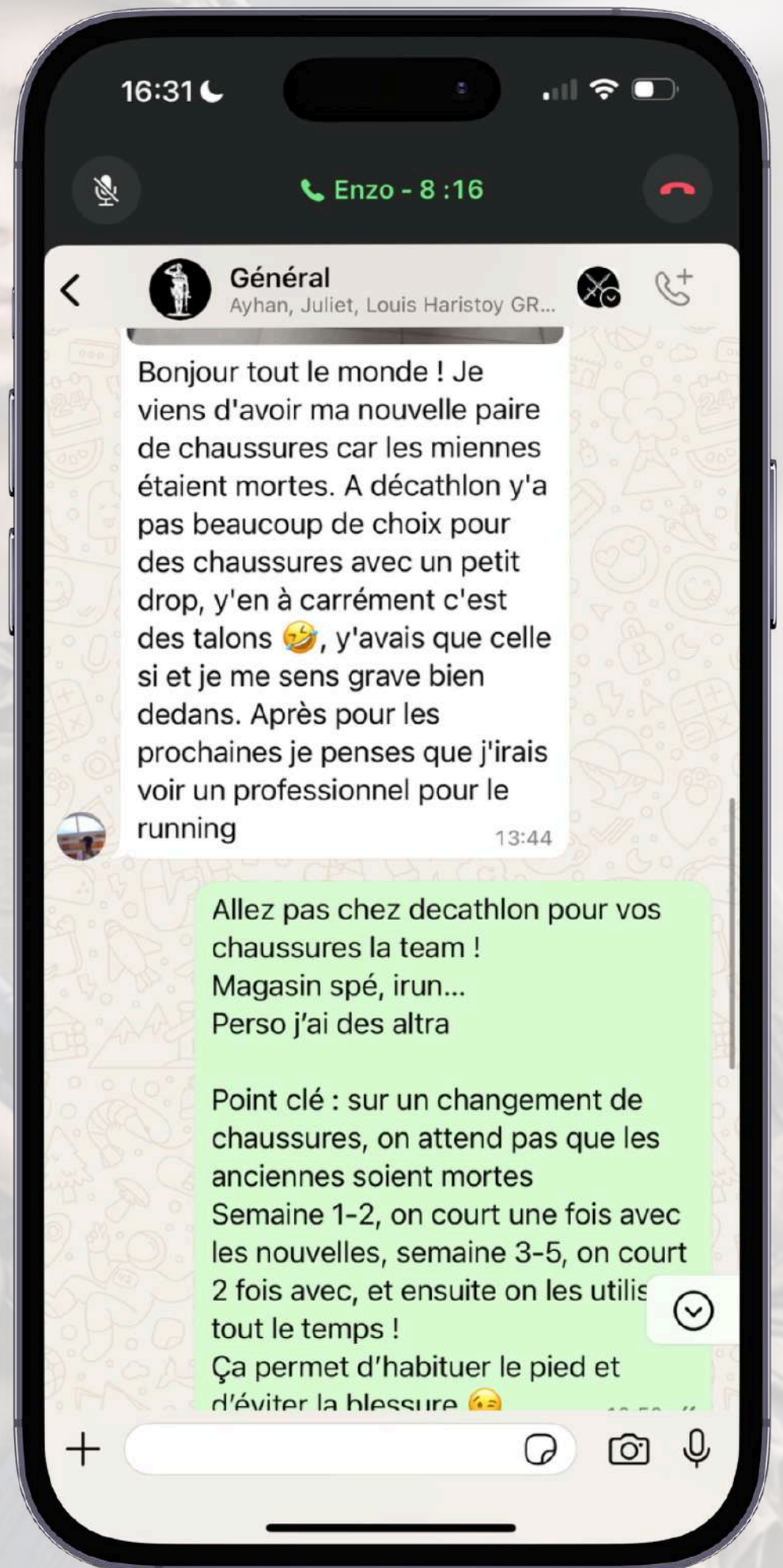


1ÈRE MISSION

SÉANCES DE SPORT SUR MESURE



COMMUNAUTÉ MOTIVANTE !



NOTRE ÉQUIPE :



BENJAMIN
FONDATEUR
ANCIEN OFFICIER
SAINT-CYR



PAULINE
DOCTEUR EN
PHARMACIE



ADRIEN
PRÉPARATEUR
MENTAL



VALENTIN
COACH SPORT
PRÉPARATION
MILITAIRE



JÉRÉMY
DIÉTÉTICIEN
MICRONUTRITION



SONIA
PRÉPARATRICE 1ÈRE MISSION
MENTALE



Q U I S U I S - J E ?



J'étais lieutenant dans l'Armée de Terre, mais avant ça, j'étais sportif de haut niveau !

Dans l'Armée, j'ai donc fait beaucoup de sport : Médaillé au Championnat de France militaire de boxe. Brevet d'alpinisme militaire. Stages commandos...

Pendant Saint Cyr, je me suis spécialisé dans le sport, suivi des formations en sport, nutrition puis ai rejoint le 2e RMAAT comme lieutenant. Mais j'ai ensuite choisi la voie du coaching sportif !



Aujourd'hui nous avons accompagné plus de 4 000 candidats avec le Programme Première Mission.

Et maintenant nous sélectionnons les meilleurs profils pour rejoindre le programme face à une demande toujours plus forte



1ÈRE MISSION

1 MOIS OFFERT
VALEUR 300 €

LES CANDIDATS RETENUS
ONT 3 POINTS COMMUN :

- Ils sont motivés et passent à l'action
- Ils répondent aux SMS de l'équipe et donnent leurs dispos
- Ils sont disponibles et joignables pour l'appel

Benjaminsant

Avis 54 •  4,8

**PRÊT À DÉMARRER TA
1ÈRE MISSION ?**



1ÈRE MISSION