


# Tvättmedel DIY-recept för hem & kropp

med ingredienser som är snällare mot både kropp och miljö – som en del av en mer hållbar livsstil

GER: CA 1 LITER | FÖRBEREDELSER: 5 MIN | DOSERING: 1–2 MSK PER TVÄTT

## Ingredienser

- 4 dl bikarbonat
- 4 dl tvättsoda (natriumkarbonat)
- 2 dl rivet castiletvål / olivtvål
- (valfritt) 15–25 droppar eterisk olja

## Sköljmedel

0,5–1 dl ättika (12%) i sköljmedelsfacket

- Neutraliserar lukt
- Mjukar upp textilier
- Motverkar kalk

Doften försvinner när tvätten torkar

## Dofter

**Clean Balance**
Lavendel + Geranium + Citron + Apelsin → Mjuk, ren och balanserad doft
**Fresh Reset**
Lavendel + Eukalyptus + Tea Tree + Citron → Fräsch och effektiv mot lukt
**Soft Bloom**
Geranium + Lavendel + Apelsin + Ylang ylang → Varm, blommig och mjuk
Totalt 15 - 25 droppar per sats

## Gör så här:

1. Riv tvålen fint.
2. Blanda bikarbonat och tvättsoda i en stor skål.
3. Tillsätt den rivna tvålen och blanda noggrant.
4. Tillsätt eterisk olja (valfritt) och rör om.
5. Häll över i en lufttät glasburk

## Tips:

- Förvara tvättmedlet i en lufttät glasburk
- Använd en torr skopa vid dosering (t.ex. metall eller trä)
- Undvik att få in fukt i burken det kan göra att pulvret klumpar sig.