




# MUISTIHOITOTYÖ - HOITAJAN ITSEARVIOINTILOMAKE

Nimi ja päiväys:

Arvioi oma osaamisesi, työmenetelmäsi ja jaksamisesi  Tämä lomake auttaa sinua refleктоimaan omaa työtäsi muistihoidotyössä. Vastaa rehellisesti asteikolla 1 - 3, missä:  1 = Ei lainkaan hallussa 2 = Osittain hallussa 3 = Täysin hallussa	1 - 3
<b>TIETO JA YMMÄRRYS MUISTISAIRAUKSISTA</b>	1 - 3
Tunnen yleisimmät muistisairaudet ja niiden oireet ja erityispiirteet	
Osaan erottaa muistisairauksien etenemisen vaiheet	
Ymmärrän, miten sairauden eteneminen vaikuttaa arkeen ja hoitoon	
Tunnen muistisairauksien lääkehoidon perusperiaatteet	
Osaan ohjata ja tukea muistisairasta arjessa	
Osaan ohjata sairastuneen läheistä	
<b>AEJEN HAASTEET JA RATKAISUKEINOT</b>	1 - 3
Tunnistan muistihoidotyön arjen yleisimmät haasteet	
Tunnistan hoidettavieni tunteita / tekijöitä haasteellisen käytöksen taustalla	
Osaan ennaltaehkäistä haasteellisia tilanteita	
Osaan toimia haasteellisissa tilanteissa	

<b>VUOROVAIKUTUS JA KOHTAAMINEN</b>	<b>1 - 3</b>
Osaan kohdata mistisairaana ihmisen empaattisesti	
Ymmärrän sanattoman vuorovaikutuksen merkityksen muistihoitotyössä ja osaan käyttää sanattomia vuorovaikutuskeinoja	
Osaan soveltaa validaatiomenetelmää tai muuta lähestymistapaa arjen kohtaamisissa ( sanallisissa ja sanattomissa )	
<b>OMA JAKSAMINEN JA TYÖHYVINVOINTI</b>	<b>1 - 3</b>
Tunnistan omat tunteeni hoitotyössä	
Huolehdin aktiivisesti omasta jaksamisestani	
Osaan hakea tukea ja palautua kuormittavista tilanteista	
<b>AMMATILLINEN KASVU JA MOTIVAATIO</b>	<b>1 - 3</b>
Koen työni merkitykselliseksi	
Olen kiinnostunut kehittämään omaa osaamistani	
Näen koulutuksen osana omaa kasvupolkuani	
<b>POHDINTA</b>	
<p> Mitkä kohdat saivat matalimman pistemäärän?</p> <p> Mihin osa-alueisiin kaipaat eniten tukea tai koulutusta?</p> <p> Voisiko <i>Muistihoitotyön arjen työkalupakki</i> auttaa sinua juuri näissä kohdissa?</p>	