

JOURNAL PPP

Paix • Progrès • Prospérité

Votre compagnon quotidien pour transformer votre épuisement en tremplin vers une vie extraordinaire.
5 minutes par jour pour reconnecter avec votre essence et créer la vie qui vous ressemble.

Marc Lepage ; Freedom Finder

SEMAINE DU

__/__/2025

LUNDI

 PAIX

 Je suis reconnaissant(e) pour :

 Mon intention pour aujourd'hui (qui je veux ÊTRE) :

 PROGRÈS

 Une petite action pour ma croissance aujourd'hui :

 Une chose que je veux faire mieux qu'hier :

 PROSPÉRITÉ

 Comment puis-je contribuer/servir aujourd'hui :


Mardi

PAIX

 Je suis reconnaissant(e) pour :

 Mon intention pour aujourd'hui (qui je veux ÊTRE) :

PROGRÈS

 Une petite action pour ma croissance aujourd'hui :

 Une chose que je veux faire mieux qu'hier :

PROSPÉRITÉ

 Comment puis-je contribuer/servir aujourd'hui :

Mercredi

PAIX

 Je suis reconnaissant(e) pour :

 Mon intention pour aujourd'hui (qui je veux ÊTRE) :

PROGRÈS

 Une petite action pour ma croissance aujourd'hui :

 Une chose que je veux faire mieux qu'hier :

PROSPÉRITÉ

 Comment puis-je contribuer/servir aujourd'hui :


Jeudi

PAIX

 Je suis reconnaissant(e) pour :

 Mon intention pour aujourd'hui (qui je veux ÊTRE) :

PROGRÈS

 Une petite action pour ma croissance aujourd'hui :

 Une chose que je veux faire mieux qu'hier :

PROSPÉRITÉ

 Comment puis-je contribuer/servir aujourd'hui :


Vendredi

 PAIX

 Je suis reconnaissant(e) pour :

 Mon intention pour aujourd'hui (qui je veux ÊTRE) :

 PROGRÈS

 Une petite action pour ma croissance aujourd'hui :

 Une chose que je veux faire mieux qu'hier :

 PROSPÉRITÉ

 Comment puis-je contribuer/servir aujourd'hui :

BILAN DE SEMAINE (Dimanche)

☀️ Ma plus grande victoire cette semaine :

🚀 Ce que je veux améliorer la semaine prochaine :

❤️ Pour qui suis-je reconnaissant(e) cette semaine :



Freedom Found