

Leseprobe

Übergangs Archetypen

Wie du deinen Übergangs-Archetyp

herausfindest und in Zeiten des

Wandels für dich nutzen kannst

Inhaltsverzeichnis

Einführung: Die Kraft der Archetypen in Übergangsphasen	1
Teil 1: Der Übergangs-Archetypen-Test	2
Anleitung.....	2
Abschnitt A: Herangehensweise an Veränderungen.....	2
Abschnitt B: Umgang mit Unsicherheit	2
Abschnitt C: Entscheidungsfindung	3
Abschnitt D: Stärken in Übergangsphasen	3
Abschnitt E: Herausforderungen in Übergangsphasen	3
Auswertung.....	4
Teil 2: Die fünf Übergangs-Archetypen im Detail	5
Der Planer	5
Der Entdecker	6
Der Brückenbauer	8
Der Transformierer	10
Der Pragmatiker	12
Teil 3: Die Integration verschiedener Archetypen	14
Die Weisheit der Vielfalt	14
Dein Archetypen-Rad.....	14
Die Archetypen-Balance	14
Die Archetypen-Dialoge	16
Teil 4: Maßgeschneiderte Strategien für deinen Übergang	17
Dein persönlicher Übergangs-Kompass.....	17
Die Phasen-spezifischen Archetypen.....	17
Dein Archetypen-Entwicklungsplan.....	18
Abschluss: Dein einzigartiger Weg durch Übergänge	19

Übergangs-Archetypen

Entdecke deinen persönlichen Übergangstil

Einführung: Die Kraft der Archetypen in Übergangsphasen

Jeder Mensch erlebt Übergänge auf seine ganz eigene Weise. Was für den einen eine aufregende Reise voller Möglichkeiten ist, kann für den anderen eine verunsichernde Zeit des Verlusts darstellen. Diese Unterschiede sind nicht zufällig – sie spiegeln fundamentale Muster wider, die wir als "Übergangs-Archetypen" bezeichnen können.

Dieses Arbeitsbuch hilft dir, deinen persönlichen Übergangs-Archetyp zu entdecken und zu verstehen, wie du Veränderungen auf deine natürliche Art am besten meistern kannst. Indem du deinen individuellen Übergangstil erkennst, gewinnst du wertvolle Einsichten:

- Du verstehst, warum bestimmte Aspekte von Veränderungen für dich besonders herausfordernd oder besonders leicht sind
- Du lernst, deine natürlichen Stärken im Umgang mit Übergängen optimal zu nutzen
- Du erkennst potenzielle Fallstricke und blinde Flecken deines Archetyps
- Du entdeckst, wie du von den Stärken anderer Archetypen lernen kannst

Die fünf Übergangs-Archetypen – der Planer, der Entdecker, der Brückenbauer, der Transformierer und der Pragmatiker – repräsentieren unterschiedliche, aber gleichermaßen wertvolle Wege durch Zeiten des Wandels. Keiner dieser Archetypen ist "besser" als die anderen – jeder hat seine eigenen Stärken und Herausforderungen.

In diesem Arbeitsbuch wirst du:

- Deinen primären und sekundären Übergangs-Archetyp identifizieren
- Die Stärken und Herausforderungen deines Archetyps verstehen
- Maßgeschneiderte Strategien für deinen Übergangstil entdecken
- Lernen, wie du die Qualitäten anderer Archetypen integrieren kannst

Lass uns gemeinsam deinen einzigartigen Weg durch Übergangsphasen entdecken und die Weisheit nutzen, die in deinem natürlichen Übergangstil liegt.

Teil 1: Der Übergangs-Archetypen-Test

Anleitung

Der folgende Test hilft dir, deinen primären und sekundären Übergangs-Archetyp zu identifizieren. Beantworte jede Frage spontan und ehrlich – es gibt keine richtigen oder falschen Antworten.

Bewerte jede Aussage auf einer Skala von 1 bis 5:

- 1 = Trifft überhaupt nicht auf mich zu
- 2 = Trifft eher nicht auf mich zu
- 3 = Teils-teils
- 4 = Trifft eher auf mich zu
- 5 = Trifft voll und ganz auf mich zu

Notiere deine Punktzahl für jede Aussage in dem dafür vorgesehenen Feld.

Abschnitt A: Herangehensweise an Veränderungen

- Bevor ich eine größere Veränderung angehe, erstelle ich gerne einen detaillierten Plan. _____
- Ich sehe Veränderungen als Abenteuer und lasse mich gerne überraschen, wohin sie mich führen. _____
- Bei Veränderungen ist mir besonders wichtig, wie sie sich auf meine Beziehungen auswirken. _____
- Ich betrachte Übergänge als Gelegenheiten für tiefgreifende persönliche Transformation. _____
- Bei Veränderungen konzentriere ich mich auf konkrete, praktische Schritte, die zum Ziel führen. _____

Abschnitt B: Umgang mit Unsicherheit

- Unsicherheit reduziere ich am liebsten durch gründliche Recherche und Vorbereitung. _____
- Unsicherheit empfinde ich als spannend und als Raum für neue Möglichkeiten. _____
- In unsicheren Zeiten suche ich vor allem Halt in meinen Beziehungen und im Austausch mit anderen. _____
- Unsicherheit sehe ich als wichtigen Teil eines tieferen Wachstumsprozesses. _____
- Bei Unsicherheit konzentriere ich mich auf das, was ich konkret tun kann, um voranzukommen. _____

Abschnitt C: Entscheidungsfindung

- Ich treffe Entscheidungen nach sorgfältiger Analyse aller verfügbaren Informationen und Optionen. _____
- Ich vertraue bei Entscheidungen oft auf meine Intuition und probiere gerne Neues aus. _____
- Bei wichtigen Entscheidungen ist mir die Meinung und das Wohlbefinden anderer besonders wichtig. _____
- Ich treffe Entscheidungen basierend darauf, was zu meinem tieferen Sinn und meinen Werten passt. _____
- Ich bevorzuge pragmatische Entscheidungen, die effizient zum gewünschten Ergebnis führen. _____

Abschnitt D: Stärken in Übergangsphasen

- Meine größten Stärken in Übergangsphasen sind Struktur, Organisation und vorausschauendes Denken. _____
- Meine größten Stärken in Übergangsphasen sind Flexibilität, Offenheit und Experimentierfreude. _____
- Meine größten Stärken in Übergangsphasen sind Empathie, Kommunikationsfähigkeit und Teamgeist. _____
- Meine größten Stärken in Übergangsphasen sind Selbstreflexion, Tiefgang und Sinnfindung. _____
- Meine größten Stärken in Übergangsphasen sind Effizienz, Lösungsorientierung und Pragmatismus. _____

Abschnitt E: Herausforderungen in Übergangsphasen

- In Übergangsphasen fällt es mir manchmal schwer, mit unvorhergesehenen Ereignissen umzugehen. _____
- In Übergangsphasen fällt es mir manchmal schwer, mich festzulegen und bei einer Sache zu bleiben. _____
- In Übergangsphasen fällt es mir manchmal schwer, notwendige Entscheidungen zu treffen, die andere enttäuschen könnten. _____
- In Übergangsphasen fällt es mir manchmal schwer, praktische Aspekte nicht aus den Augen zu verlieren. _____
- In Übergangsphasen fällt es mir manchmal schwer, tiefere emotionale oder spirituelle Aspekte zu berücksichtigen. _____

Auswertung

Übertrage deine Punktzahlen in die folgende Tabelle und addiere die Punkte für jeden Archetyp:

Der Planer:Frage 1: _____

Frage 6: _____

Frage 11: _____

Frage 16: _____

Frage 21: _____

Gesamtpunktzahl Planer: _____

Der Entdecker:Frage 2: _____

Frage 7: _____

Frage 12: _____

Frage 17: _____

Frage 22: _____

Gesamtpunktzahl Entdecker: _____

Der Brückenbauer:Frage 3: _____

Frage 8: _____

Frage 13: _____

Frage 18: _____

Frage 23: _____

Gesamtpunktzahl Brückenbauer: _____

Der Transformierer:Frage 4: _____

Frage 9: _____

Frage 14: _____

Frage 19: _____

Frage 24: _____

Gesamtpunktzahl Transformierer: _____

Der Pragmatiker:Frage 5: _____

Frage 10: _____

Frage 15: _____

Frage 20: _____

Frage 25: _____

Gesamtpunktzahl Pragmatiker: _____

Der Archetyp mit der höchsten Punktzahl ist dein primärer Übergangs-Archetyp.

Der Archetyp mit der zweithöchsten Punktzahl ist dein sekundärer Übergangs-Archetyp.

Mein primärer Übergangs-Archetyp: _____

Mein sekundärer Übergangs-Archetyp: _____

Du hast den ersten Schritt gemacht...

Du hast gelesen, reflektiert und erkannt: Es geht um mehr als nur Veränderung. Es geht um Sinn, Klarheit und bewusste Gestaltung deiner nächsten Lebensphase.

👉 Hol dir jetzt den ganzen [Leitfaden](#)

Wie du deinen Übergangs-Archetyp herausfindest und in Zeiten des Wandels für dich nutzen kannst

Dein eBook als PDF mit über 20 Seiten – kompakt, tiefgehend und sofort nutzbar.
Mit Selbsttest, Typenprofilen, Integrationsübungen und einem Entwicklungsplan für deinen Übergangsstil.

Was du bekommst:

- **Selbsttest zur Typenbestimmung** Du findest heraus, ob du eher Planer, Entdecker, Brückenbauer, Transformierer oder Pragmatiker bist.
- **Detaillierte Typenprofile mit Stärken und Herausforderungen** Du erkennst, was dich trägt – und was dich bremst.
- **Strategien für deinen Archetypen-Stil** Du bekommst maßgeschneiderte Empfehlungen für deinen Umgang mit Abschied, Schwelle und Neuanfang.
- **Integration anderer Typenqualitäten** Du lernst, wie du deine innere Vielfalt stärkst – und flexibel mit Wandel umgehst.

💎 **30-Tage Geld-zurück-Garantie** Kein Risiko: Wenn dir das Arbeitsbuch nicht gefällt, bekommst du dein Geld zurück – freiwillige Verlängerung des Widerrufsrechts inklusive. Du entscheidest, ob es dich wirklich weiterbringt.

🎯 Das große Ganze:

Dieses Programm ist kein Persönlichkeitstest – es ist ein Navigationssystem für deinen Übergangsstil. Ein Archetypen-Weg, der dir hilft, dich selbst besser zu verstehen – und Veränderung souverän zu gestalten.

- 👉 Du willst Selbsterkenntnis – statt Selbstzweifel.
- 👉 Du willst typgerechte Strategien – statt allgemeine Ratschläge.
- 👉 Du willst ein System, das dich stärkt – nicht in Schubladen steckt.

Dann ist jetzt der richtige Moment!

👉 **Sichere dir jetzt den ganzen [Leitfaden](#)
statt für 27€ nur 7€**