

BIBLIOTECA ESOTERICA

# LA PSICOLOGIA DEL PLESSO SOLARE E DELLA MENTE SUBCONSCIA



JULIA SETON, M.D.

UNA PUBBLICAZIONE DI  
ADVANCED HOLISTIC ACADEMY

# **LA PSICOLOGIA DEL PLESSO SOLARE E DELLA MENTE SUBCONSCIA**

*Titolo originale: The Psychology of the Solar Plexus and Subconscious Mind*  
Julia Seton, M.D.

Edizione italiana  
Biblioteca Esoterica  
Una pubblicazione di Advanced Holistic Academy

## **Copyright e note legali**

Titolo originale: The Psychology of the Solar Plexus and Subconscious Mind

Autrice: Julia Seton, M.D.

Prima pubblicazione: 1914

L'opera originale è di pubblico dominio.

© 2026 Advanced Holistic Academy per la presente edizione italiana.

Nuova traduzione realizzata a partire dal testo originale in pubblico dominio.

Traduzione, revisione editoriale e impaginazione dell'edizione italiana a cura di Advanced Holistic Academy.

La presente traduzione e gli elementi originali di questa edizione sono protetti dalla normativa sul diritto d'autore. È vietata la riproduzione, distribuzione o diffusione, totale o parziale, salvo nei casi consentiti dalla legge.

Nota: i contenuti di questo volume sono proposti esclusivamente a scopo storico, culturale e informativo. Le affermazioni dell'autrice in materia di anatomia, fisiologia, malattia, guarigione e pratiche respiratorie riflettono le concezioni espresse nell'opera del 1914 e non costituiscono consulenza medica né sostituiscono diagnosi, trattamenti o indicazioni di professionisti sanitari qualificati.

# **INDICE**

Capitolo I La Psicologia Del Plesso Solare

Capitolo II Centri Dell'Essere

Capitolo III Unione Cosciente Dei Centri Dell'Essere

Capitolo IV La Mente Subconscia

Capitolo V Indicazioni Per Collegare La Mente Oggettiva E Il Centro Solare

# CAPITOLO I

## LA PSICOLOGIA DEL PLESSO SOLARE

Esistono molte vie attraverso le quali la mente umana cerca la conoscenza; ma, qualunque sentiero scelga, alla fine giunge al risultato compiuto della propria ricerca: lo sviluppo di un Sé armonioso e perfezionato.

Molte persone cercano questo sviluppo attraverso la ricerca scientifica, molte altre attraverso la filosofia; vi sono poi coloro per i quali tutta la vita è semplicemente un sistema di religione e di culto. Tutte queste vie di ricerca apportano il loro contributo al patrimonio complessivo della saggezza; eppure, spesso, dopo averle percorse fino in fondo, scopriamo che nella coscienza rimangono molti aspetti latenti ai quali non è stata ancora data risposta. Restiamo insoddisfatti e, qualunque cosa facciamo, la mente rimane inquieta e incompleta nei suoi collegamenti finché non viene messa in rapporto con le insondate leggi della psicologia che opera dentro di sé.

La scienza, sul proprio piano, è meravigliosa e ci affascina con le sue vaste leggi delle relazioni materiali. Anche la filosofia, sul proprio piano, è affascinante e ci conduce attraverso un labirinto di conclusioni e deduzioni più o meno finalizzate; ma, dopo un certo tempo, tutte queste conclusioni ci mettono in contatto con altre linee della coscienza che esse rivelano senza però interpretarle. E scopriamo che, anche dopo che scienza, filosofia e religione hanno pronunciato le loro ultime parole, continuano ad apparire livelli dell'espressione mentale e spirituale che non sono ancora stati rivelati.

Se dunque osserviamo la vita includendola in una percezione spirituale più ampia, comprendiamo che, per costruire interpretazioni elevate e durature, capaci di resistere alla prova del tempo, la mente umana è chiamata a interpretare la vita non soltanto come scienza, filosofia o persino religione, ma attraverso tutte queste vie psicologicamente collegate tra loro, offrendo all'umanità l'esempio della vita come arte.

Non possiamo conoscere la vita come arte finché non conosciamo e includiamo nelle nostre conclusioni l'azione di ogni fase della coscienza umana, visibile e invisibile. Allora, mediante una formazione scientifica e filosofica più elevata, fondata su una psichiatria più raffinata, l'umanità potrà giungere a metodi più ampi di progresso umano e, attraverso questi metodi, eliminare il peccato, la malattia, la povertà e ogni forma di privazione.

Per conoscere queste leggi più sottili delle relazioni, dobbiamo comprendere non soltanto il nostro essere, ma anche le leggi dell'universo in cui viviamo. L'energia che fa funzionare la forma fisica umana deriva dalla Fonte Infinita e ne è parte; essa esiste eternamente come Intelligenza Universale. Questa Intelligenza crea e manifesta la forma nel mondo nella misura esatta dell'armonia e della potenza con cui lo strumento umano è accordato a trasmettere impulsi spirituali creativi.

Se tutti gli stati di coscienza e i corrispondenti centri cellulari non sono messi in relazione in una perfetta unità, ciò che chiamiamo vita deve assumere una forma distorta.