

FLORENCE SCOVEL SHINN

IL POTERE DELLA PAROLA PRONUNCIATA

*Come le parole trasformano
il pensiero, la realtà e la tua vita*

PENSIERO
PAROLA
FEDE
ARMONIA
PROSPERITÀ
REALIZZAZIONE

PACE
AMORE
SALUTE
SUCCESSO
ABBONDANZA

SAGGEZZA

ISPIRAZIONE

TRASFORMAZIONE

VITA NUOVA



BIBLIOTECA ESOTERICA

IL POTERE DELLA PAROLA PRONUNCIATA

Titolo originale: The Power of the Spoken Word

Florence Scovel Shinn

Edizione italiana

Biblioteca Esoterica

Una pubblicazione di Advanced Holistic Academy

Copyright e note legali

Titolo originale: The Power of the Spoken Word

Autrice: Florence Scovel Shinn

Prima pubblicazione: 1945 (postuma).

Prefazione originale: Emmet Fox.

L'opera originale e la prefazione storica sono di pubblico dominio.

© 2026 Advanced Holistic Academy per la presente edizione italiana.

Traduzione, revisione editoriale e impaginazione dell'edizione italiana a cura di Advanced Holistic Academy.

La presente traduzione e gli elementi originali di questa edizione sono protetti dalla normativa sul diritto d'autore. È vietata la riproduzione, distribuzione o diffusione, totale o parziale, salvo nei casi consentiti dalla legge.

Nota: i contenuti di questo volume sono proposti esclusivamente a scopo culturale e informativo. Le affermazioni relative alla salute, alla guarigione e al rapporto tra stati mentali e condizioni fisiche riflettono le concezioni storiche dell'autrice e non costituiscono consulenza medica, diagnosi o trattamento, né sostituiscono le indicazioni di professionisti sanitari qualificati.

Indice

Prefazione.....	5
Capitolo 1 - Armi che voi non conoscete.....	6
Capitolo 2 - Io vi do potere.....	9
Capitolo 3 - Siate forti; non temete.....	13
Capitolo 4 - La gloria del Signore.....	17
Capitolo 5 - Pace e prosperità.....	20
Capitolo 6 - La vostra grande opportunità.....	23
Capitolo 7 - Non siate ansiosi per nulla.....	27
Capitolo 8 - Assenza di paura.....	31
Capitolo 9 - Vittoria e compimento.....	35

Prefazione

Florence Scovel Shinn insegnò metafisica a New York per molti anni. I suoi incontri erano molto frequentati e in questo modo fu il mezzo attraverso cui il messaggio giunse a un numero considerevole di persone.

I suoi libri hanno avuto un'ampia diffusione non soltanto in America, ma anche all'estero. Sembrano avere il dono di trovare la strada verso luoghi remoti e inaspettati d'Europa e di altre parti del mondo. Di tanto in tanto incontriamo qualcuno che è giunto alla Verità dopo aver trovato un libro di Florence Shinn nel luogo più improbabile.

Uno dei segreti del suo successo era che rimaneva sempre se stessa... colloquiale, informale, cordiale e spiritosa. Non cercò mai di essere letteraria, convenzionale o di fare impressione. Per questa ragione conquistò migliaia di persone che non avrebbero accolto il messaggio spirituale attraverso forme più conservatrici e solenni, né sarebbero state disposte a leggere... almeno all'inizio... i consueti libri di metafisica.

Lei stessa era molto spirituale, benché ciò fosse di solito nascosto dietro un modo concreto e spensierato di trattare il suo argomento. L'approccio tecnico o accademico non faceva per lei. Insegnava attraverso esempi familiari, pratici e quotidiani.

Prima di diventare un'insegnante della Verità, era stata di professione artista e illustratrice di libri e apparteneva a un'antica famiglia di Filadelfia.

Lasciò una raccolta di appunti e promemoria dai quali è stato ricavato il presente libro. Possa avere un'ampia diffusione.

—*Emmet Fox*

Capitolo I

ARMI CHE VOI NON CONOSCETE

«Ho armi che voi non conoscete! Ho vie che voi non conoscete! Ho canali che voi non conoscete! Armi misteriose, vie misteriose, canali misteriosi! Poiché Dio opera in modi misteriosi per compiere le Sue meraviglie.» Il problema della maggior parte delle persone è che vogliono conoscere in anticipo la via e i canali. Vogliono dire all'Intelligenza Suprema esattamente come dovrebbero essere esaudite le loro preghiere. Non si fidano della saggezza e dell'ingegnosità di Dio. Pregano dando all'Intelligenza Infinita precise istruzioni su come agire, limitando così il Santo d'Israele.

Gesù Cristo disse: «Quando pregate, credete di aver già ricevuto.» Che cosa potrebbe essere più semplice o diretto? «Diventate come un bambino, se volete entrare nel regno.» Potremmo parafrasare le Scritture e dire: abbiate l'aspettativa di un bambino e le vostre preghiere saranno esaudite. Un bambino attende con gioiosa aspettativa i suoi giocattoli a Natale. Faccio l'esempio del bambino che chiese un tamburo per Natale. Il bambino non resta sveglio la notte tormentandosi per il suo tamburo e domandandosi se lo riceverà. Va a letto e dorme come un ghiro. Al mattino salta giù dal letto, pronto per la giornata felice che lo attende. Guarda con meraviglia ciò che ha davanti a sé.

L'adulto trascorre notti insonni tormentandosi per il proprio problema. Invece di un tamburo, ha pronunciato la parola per una grossa somma di denaro. Non riesce a immaginare in che modo possa arrivare, e si domanda: arriverà in tempo? Vi dirà di avere una fede perfetta in Dio, ma vorrebbe sapere qualcosa di più sul canale e su come la cosa si compirà. La risposta arriva: «Ho armi che voi non conoscete.» «Le Mie vie sono ingegnose, i Miei metodi sono sicuri.»

«Confidate in me, affidate a me le vostre vie.» Affidare le proprie vie al Signore sembra molto difficile alla maggior parte delle persone. Significa, naturalmente, seguire l'intuizione, perché l'intuizione è il sentiero magico, la via più diretta verso la vostra dimostrazione. L'intuizione è una facoltà Spirituale superiore all'intelletto. È la «voce calma e sommessa», comunemente chiamata presentimento, che dice: «Questa è la via, camminate in essa.» Parlo molto spesso dell'intuizione perché è la parte più importante dello sviluppo Spirituale. È Guida Divina. È il Dio interiore, è l'occhio che veglia su Israele e non sonnecchia né dorme mai. Con essa, nulla è privo d'importanza. Riconoscetemi in tutte le vostre vie e renderò chiaro il vostro sentiero. Ricordate: non disprezzate il giorno delle piccole cose (degli eventi apparentemente insignificanti).

Per una persona che ha sempre seguito la mente razionale è molto difficile cominciare improvvisamente a seguire l'intuizione, soprattutto per coloro che hanno quelle che chiamano abitudini regolari. Sono abituati a fare ogni giorno le stesse cose alla stessa ora. Pasti come un orologio. Si alzano a una certa ora e vanno a letto a una certa ora. Qualsiasi deviazione li turba.

Abbiamo il potere di scegliere: possiamo seguire il sentiero magico dell'intuizione oppure, seguendo la mente razionale, la lunga e difficile strada dell'esperienza. Seguendo il supercosciente raggiungiamo le vette. Nell'intuizione si trovano le immagini dell'eterna giovinezza e della vita eterna, dove la morte stessa è vinta. Abbiamo il potere di imprimere nella mente subconscia l'immagine dell'Eterna giovinezza e della Vita eterna. Il subconscio, essendo semplicemente potere senza direzione, realizza l'idea e i nostri corpi vengono trasmutati nel corpo che non può mai morire. Vediamo questa idea espressa in parte nel film «Orizzonte perduto». Shangri-La era un'immagine simbolica del «Mondo delle Meraviglie», dove tutte le condizioni sono perfette.

Esiste un prototipo Spirituale del vostro corpo e delle vostre vicende. Io lo chiamo Disegno Divino e questo Disegno Divino è un'Idea Perfetta nella vostra mente supercosciente. La maggior parte delle persone è ben lontana dall'esprimere l'Idea Divina del proprio corpo e delle proprie vicende. Ha impresso nel subconscio immagini opposte, di malattia, vecchiaia e morte, e il subconscio ha eseguito scrupolosamente i suoi ordini. Ora dobbiamo impartire un nuovo ordine: «Che io possa ora esprimere l'Idea Divina nella mia mente, nel mio corpo e nelle mie vicende.» Se imprimerete il subconscio ripetendo questa affermazione, rimarrete stupiti dai cambiamenti che presto avranno luogo. Sarete bombardati da nuove idee e nuovi ideali. Nel vostro corpo avverrà un cambiamento chimico. Il vostro ambiente cambierà in meglio, perché vi state rapidamente espandendo nel Piano Divino, dove tutte le condizioni sono permanentemente perfette. «Alzate il capo, o porte, e siate innalzate, porte eterne; ed entrerà il Re della Gloria. Chi è questo Re della Gloria? Il Signore (o Legge), forte e potente. Il Signore potente in battaglia.»

Ora ricordate: la Bibbia parla di pensieri e stati di coscienza. Qui abbiamo un'immagine delle Idee Perfette della mente supercosciente che irrompono nella vostra mente cosciente. Porte e portali si sollevano e «il Re della Gloria entra».

«Chi è questo Re della Gloria? Il Signore forte e potente. Il Signore potente in battaglia.» Questo Re della Gloria possiede armi che voi non conoscete e mette in fuga l'esercito degli stranieri (i pensieri negativi trincerati nella vostra coscienza da innumerevoli epoche). Questi pensieri negativi hanno sempre impedito la manifestazione del desiderio del vostro cuore. Sono le forme-pensiero che avete costruito nel subconscio pensando continuamente gli stessi pensieri. Avete costruito l'idea fissa che «la vita è dura e piena di delusioni». Incontrerete questi pensieri come esperienze concrete nella vita, poiché «dalle immaginazioni del cuore scaturiscono le vicende della vita».

«Le Mie vie sono vie di piacevolezza.» Dovremmo tutti costruire nella coscienza un'immagine di pace, armonia e bellezza, e un giorno essa si spingerà nella visibilità. L'Idea Divina della vostra vita spesso balena nella coscienza come qualcosa di troppo bello per essere vero. Pochissime persone compiono il proprio destino. Destino significa il posto che eravate destinati a occupare. Siamo pienamente equipaggiati per il Piano Divino della nostra vita. Siamo più che all'altezza di ogni situazione. Se potessimo raggiungere la realizzazione racchiusa in queste parole, le porte si spalancherebbero e i canali si libererebbero. Potremmo realmente udire il ronzio dell'attività Divina, perché saremmo collegati all'Intelligenza Infinita che non conosce sconfitta. Le opportunità ci giungerebbero da direzioni inattese. L'attività Divina opererebbe in tutte le nostre vicende e attraverso di esse, e l'Idea Divina si realizzerebbe.

Dio è Amore, ma Dio è Legge: «Se mi amate, osservate i miei comandamenti» (o leggi). Il dottor Ernest Wilson mi disse che la sua prima conoscenza della Verità gli venne dalla lettura di «Concentrazione» di Emerson. Concentrazione significa assorbimento amorevole. Vediamo i bambini amorevolmente assorti nel loro gioco. Possiamo avere successo soltanto in un campo che ci interessa profondamente. I grandi inventori non si annoiano mai del proprio lavoro, altrimenti non produrrebbero grandi invenzioni. Non cercate mai di costringere un bambino a essere qualcosa che non vuole essere. Non farà che fallire. Il primo passo verso il successo è essere felici di essere se stessi. Tantissime persone si annoiano di se stesse. Non hanno fiducia in sé e desiderano sempre essere qualcun altro.

Quando ero a Londra vidi per strada un uomo che vendeva una nuova canzone, intitolata «Sono felicissimo di essere me stesso». Pensai che fosse un'idea meravigliosa: cominciate con l'essere felici di essere voi stessi. Allora potrete espandervi rapidamente nel Piano Divino della vostra vita, dove compirete il vostro destino. Potete essere certi che il Piano Divino della vostra vita vi darà perfetta soddisfazione. Non invidierete più nessuno. Le persone spesso diventano impazienti e scoraggiate. Fui ispirata leggendo

sul giornale di Omaha, il famoso cavallo da corsa. L'articolo diceva: «Omaha deve correre un miglio prima di entrare nel suo ritmo.» Senza dubbio nel mondo ci sono molti Omaha, ma possono entrare nel loro ritmo Spirituale e vincere la corsa in un batter d'occhio.

«Trova la tua gioia anche nel Signore, ed Egli ti darà i desideri del tuo cuore.» Trova la tua gioia nella legge ed essa ti darà i desideri del tuo cuore. «Trovare gioia nella legge» significa provare piacere nel fare una dimostrazione. Provare piacere nel confidare in Dio significa essere felici di seguire le proprie indicazioni intuitive. La maggior parte delle persone dice: «Oh, cielo, devo dimostrare di nuovo il denaro» oppure: «Oh, cielo, i miei presentimenti mi rendono così nervoso, non ho il coraggio di seguirli.» Le persone si divertono a giocare a golf e a tennis: perché non possiamo divertirci a giocare il gioco della vita? Perché stiamo giocando con forze invisibili. Nel golf o nel tennis hanno palline che possono vedere e una meta visibile a occhio nudo; ma quanto più importante è questo gioco della vita? La meta è il Piano Divino della vostra vita, dove tutte le condizioni sono permanentemente perfette.

«Riconosco in tutte le tue vie ed Egli renderà chiari i tuoi sentieri.» Ogni momento in cui possiamo collegarci all'intuizione ci darà un'indicazione precisa quanto un cartello stradale. Tantissime persone conducono vite così complicate perché cercano di ragionare per trovare una via d'uscita, invece di «intuirla».

Conosco una donna che dice di possedere una conoscenza approfondita della Verità e della sua applicazione, ma nel momento stesso in cui ha un problema comincia a ragionare, a soppesare e a misurare la situazione. Il problema non si risolve mai. L'intuizione vola fuori dalla finestra quando la ragione entra dalla porta. L'intuizione è una facoltà Spirituale, il supercosciente, e non si spiega mai. Una voce venne davanti a me, dicendo: «Questa è la via, camminate in essa.» Qualcuno mi chiese se la mente razionale servisse mai a qualcosa. La mente razionale deve essere redenta. Abbiate fiducia nella Legge Spirituale e «vi sarà dato».

La vostra parte consiste nell'essere buoni ricettori: preparatevi alla vostra benedizione, gioite e rendete grazie, e si compirà.

Ho armi che voi non conoscete, ho vie che vi stupiranno.