



BIBLIOTECA
ESOTERICA

LA SCIENZA DELLA GUARIGIONE PSICHICA



YOGI RAMACHARAKA
(WILLIAM WALKER ATKINSON)

UNA PUBBLICAZIONE DI
ADVANCED HOLISTIC ACADEMY

LA SCIENZA DELLA GUARIGIONE PSICHICA

Titolo originale: The Science of Psychic Healing

Yogi Ramacharaka
(William Walker Atkinson)

Edizione italiana
Biblioteca Esoterica

Una pubblicazione di Advanced Holistic Academy

Copyright e note legali

Titolo originale: The Science of Psychic Healing

Autore: Yogi Ramacharaka (William Walker Atkinson)

L'opera originale è di pubblico dominio.

© 2026 Advanced Holistic Academy per la presente edizione italiana.

Traduzione, revisione editoriale e impaginazione dell'edizione italiana a cura di Advanced Holistic Academy.

La presente traduzione e gli elementi originali di questa edizione sono protetti dalla normativa sul diritto d'autore. È vietata la riproduzione, distribuzione o diffusione, totale o parziale, salvo nei casi consentiti dalla legge.

Nota: i contenuti di questo volume sono proposti esclusivamente a scopo culturale e informativo. Le informazioni relative alla salute e alle pratiche di guarigione non costituiscono consulenza medica e non sostituiscono diagnosi, trattamenti o indicazioni di professionisti sanitari qualificati.

Indice

Capitolo I Lo scopo del libro.....	4
Capitolo II Le leggi naturali del corpo.....	6
Capitolo III La Mente Istintiva.....	8
Capitolo IV La mente nelle cellule e le comunità cellulari.....	9
Capitolo V Le tre forme di Guarigione Psichica.....	11
Capitolo VI I principi della Guarigione Pranica.....	12
Capitolo VII La pratica della Guarigione Pranica.....	16
Capitolo VIII La Respirazione Pranica.....	21
Capitolo IX Trattamenti Pranici.....	24
Capitolo X Autotrattamenti Pranici.....	27
Capitolo XI Guarigione mediante la Forza-Pensiero.....	30
Capitolo XII Guarigione Suggestiva.....	34
Capitolo XIII Pratica della Guarigione Suggestiva.....	36
Capitolo XIV Trattamenti Suggestivi.....	39
Capitolo XV Autosuggestione.....	42
Capitolo XVI Guarigione Mentale.....	44
Capitolo XVII Metodi di Guarigione Mentale.....	46
Capitolo XVIII Guarigione Metafisica.....	48
Capitolo XIX Guarigione Spirituale.....	50
Capitolo XX Pratica della Guarigione Spirituale.....	52
Capitolo XXI Consigli conclusivi.....	54

Capitolo I.

Lo scopo del libro.

QUESTO LIBRO si propone di offrire una presentazione chiara, semplice e pratica delle varie forme di Guarigione Psicica. Abbiamo detto ben poco sulla teoria — pur fornendo un quadro generale delle teorie sottostanti, affinché il guaritore possa comprendere la natura del lavoro che sta svolgendo — e abbiamo cercato di fare in modo che il libro spieghi «come» compiere il lavoro.

Nell'introdurre l'argomento desideriamo dire che non abbiamo cercato di fare della Guarigione Psicica una religione, poiché ciò ci sembra una follia. Non vediamo perché la Guarigione Psicica debba essere trasformata in una religione più di quanto dovrebbero esserlo la cura farmacologica, il massaggio, l'osteopatia o qualsiasi altra forma di guarigione. Ogni vera guarigione deriva dall'applicazione di leggi perfettamente naturali, e il potere impiegato è una legge naturale tanto quanto lo è l'elettricità. Del resto, tutte le leggi naturali appartengono alla religione «divina» e sono ugualmente degne di rispetto e reverenza.

Nel mondo occidentale vi è stata una forte tendenza a costruire culti religiosi o semireligiosi intorno all'opera di guarigione. Ogni culto o setta sostiene che le proprie cure e guarigioni siano il risultato di un particolare credo o di una determinata convinzione metafisica, nonostante il fatto che le altre sette ottengano guarigioni in proporzioni pressoché analoghe. L'Orientale non viene ingannato — e neppure si autoinganna — in questo modo. Fin dall'infanzia gli viene insegnato che in Natura esistono molte forze sottili e forme di energia delle quali l'Uomo può avvalersi e che può mettere al proprio servizio. Per l'Orientale vi è tanto mistero e motivo di meraviglia nell'elettricità quanto nella forza psichica; in realtà, egli le considera soltanto forme differenti della medesima cosa e le rispetta entrambe. Un po' di riflessione insegnerà a chiunque che ciò è corretto. Ogni Energia e Forza è una manifestazione del *Prana* (termine indù che indica il Principio dell'Energia), e gli insegnamenti orientali affermano che dietro il *Prana* vi è la Mente — che esso è scaturito dal Principio Mentale dell'Universo. Non possiamo soffermarci a lungo su queste teorie in questa sede e dobbiamo rimandare gli studenti al nostro «Corso Avanzato di Filosofia Yogi» per informazioni più complete, qualora desiderino approfondire l'argomento.

Essendo veri i fatti sopra esposti, ne consegue che il guaritore psichico orientale non prova quella gelosia e quel pregiudizio nei confronti dei praticanti di altre forme di guarigione che, purtroppo, sono tanto diffusi nel mondo occidentale. Egli ritiene che ogni autentica forma di guarigione utilizzi la stessa forza e lo stesso potere di cui si serve lui — nonostante la differenza dei metodi — e perciò la rispetta. Naturalmente preferisce il proprio metodo, ma non biasima il vicino perché ne preferisce un altro.

Inoltre, fin dall'inizio al guaritore orientale viene insegnato che esistono determinate leggi naturali del corpo che devono essere osservate per mantenere la salute o per ristabilirla quando è stata perduta. Egli crede che ciò che rende sano l'uomo sano renderà sano anche l'uomo malato. Ci riferiamo alle leggi naturali riguardanti la nutrizione, l'eliminazione, la respirazione ecc. Abbiamo esposto la nostra concezione di queste leggi nel nostro libro «*Hatha Yoga*» e le menzioneremo brevemente nel capitolo successivo, intitolato «Le leggi naturali del corpo», al quale rimandiamo tutti gli studenti, consigliando loro vivamente di familiarizzare con tali leggi naturali prima di intraprendere un lavoro di guarigione. Siamo pienamente consapevoli che molte scuole occidentali di Guarigione Psicica ignorano queste leggi considerandole troppo «materiali», ma basta guardarsi attorno per rendersi conto dell'insensatezza di tale posizione. Non si possono sfidare impunemente le leggi naturali.

Crediamo che, se le persone seguissero gli insegnamenti dell'«*Hatha Yoga*», non vi sarebbe bisogno di alcuna forma di guarigione, poiché tutti manterrebbero la salute. Ma le persone non lo fanno e, pertanto, i metodi di guarigione sono necessari. E noi crediamo che la Guarigione Psicica sia la forma di Guarigione migliore e più elevata conosciuta dall'uomo. Tuttavia, neppure la Guarigione Psicica potrà, né può, produrre una guarigione *permanente*, a meno che il paziente non modifichi le proprie abitudini di vita e non si sforzi di vivere in accordo con le leggi della Natura.

Perciò, ancora e ancora, esortiamo il guaritore a far conoscere al proprio paziente queste leggi naturali del corpo — l'«*Hatha Yoga*» — e, mentre somministra i trattamenti di guarigione, dovrebbe cercare di inserire consigli e istruzioni riguardanti le leggi naturali del corpo, affinché, una volta guarito, il paziente viva in modo tale da favorire la salute, conservare il terreno conquistato e non ricadere nuovamente.

Crediamo che questi due libri — libri complementari — «*Hatha Yoga*» e «*Guarigione Psicica*» — offrano la «Chiave della Salute».

Questo libro non intende essere un trattato sulle malattie. Al contrario, parla il meno possibile della malattia e preferisce mantenere davanti agli occhi dello studente la Condizione di Salute e i mezzi per realizzarla. Perciò in questo libro troverete ben poco sui sintomi. I sintomi non sono che diverse indicazioni di una causa che sta

dietro di essi, e noi crediamo che vi sia *una sola causa generale* della malattia, ossia il funzionamento improprio delle cellule. In altre parole, crediamo che ogni malattia non sia altro che una malattia delle Cellule. E crediamo che i trattamenti generali indicati, insieme ai principi esposti nell'«*Hatha Yoga*», rimuoveranno la causa del disturbo e che allora i sintomi scompariranno.

Non occuperemo la vostra attenzione con elogi dei sistemi di guarigione insegnati in questo libro. Crediamo che «la bontà del budino si giudichi mangiandolo» e vi diciamo: «*Provatelo*».

Abbiate fiducia in voi stessi e nel vostro potere di guarigione. È la vostra eredità Divina e non è un dono concesso soltanto a pochi. È un dono generale e un potere naturale che può essere sviluppato mediante la pratica e la fiducia e che, invece di diminuire con l'uso, cresce in proporzione al suo impiego. È come un muscolo che si sviluppa con l'esercizio, ma diventa molle e flaccido quando non viene usato.

Ma quando comincerete a ottenere guarigioni e sentirete meravigliosi resoconti dei vostri successi, che possono sembrare miracolosi a coloro che vi circondano e non comprendono l'argomento, non montatevi la testa né diventate presuntuosi, cominciando a credere di possedere qualche dono o potere speciale. Questa è follia, poiché tutti i guaritori non sono che canali di espressione attraverso i quali fluiscono le forze e le energie naturali. Voi non siete che uno strumento nelle mani delle Leggi Naturali. Non dimenticatelo. Questo pensiero può essere trasformato in una fonte di forza se guarderete l'altro lato della questione e ricorderete che *avete alle vostre spalle le forze dell'Universo*.

Consigliamo allo studente di studiare attentamente e di familiarizzare con tutti i metodi insegnati in questo libro. Dopo averlo fatto, scelga i metodi che più lo attraggono, lasciandosi guidare dalla propria intuizione. Se si sente portato a farlo, prenda un poco da un sistema e un poco da un altro e li combini in un sistema personale. «Prenda ciò che gli appartiene ovunque lo trovi». Non considerate necessario legarvi a un solo sistema, né indossare l'«etichetta» o il «marchio» di una determinata scuola. Guardatevi dalle etichette e dai marchi imposti alla mente. SIATE VOI STESSI.