

Mini příručka přírodných vůní



@Olejová akademie

Rozvoňaj SA INAK



@Olejová akadémia

Kedysi som si nevedela predstaviť prejsť letiskovou parfumériou bez toho, aby som sa nenastriekala. Dnes sa na to pozerám úplne inak. Už roky nepoužívam bežné parfémy.

V mojej kabelke nájdeš voňavé prírodné vône z esenciálnych olejov. Nielen, že krásne voňajú, ale pôsobia aj na moje emócie.

Pripravila som ti mini prehľad mojich obľúbených vôní, aby si si aj ty dopriala ich účinky. Je to krásna lowtox výmena pre tvoje zdravie, psychiku a sexepíl 😊 .

xx Dominika

Prečo nepoužívam syntetické parfémy?

@Olejová akadémia

Už vieš, že bežné parfémy nepoužívam, pretože môžu obsahovať stovky chemických zložiek, ktoré výrobca nemusí udávať. Ak vidíš na výrobku slovo “**parfum**” či “**fragrances**” - obsahuje práve tieto syntetické vône.

Naše telo si s nimi “musí poradiť”. Tieto látky môžu zaťažovať náš hormonálny či imunitný systém. Zároveň môžu dráždiť dýchacie cesty i našu pokožku.

Ved' sa len prejdi po ochode, kde máš samé voňavé syntetické produkty. Ako sa cítiš?

Ako fungujú esenciálne oleje?

@Olejová akadémia

Esenciálne oleje sú **prírodné vonné látky** získavané z rastlín parnou destiláciou, lisovaním za studena alebo metódou enfleurage.

Obsahujú koncentrované aromatické zložky, ktoré rastliny používajú na ochranu, lákanie opelovačov či obnovu. **Používajú sa tromi spôsobmi** - dýchaním napríklad v difuzéri, potieraním na pokožku či vnútorne (len kvalitné esenciálne oleje testované na vnútorné užívanie).

Esenciálne oleje majú rôzne účinky podľa druhu rastliny — napríklad levanduľa upokojuje a pomáha pri spánku, zatiaľ čo mäta osviežuje a podporuje dýchanie a trávenie. **Ich molekuly sú za 20 minút po aplikácii v každej bunke nášho tela.**

Pôsobia cez čuchové receptory, aj cez pokožku, no je dôležité ich správne riediť a používať bezpečne, čo ťa rada naučím.

MOJE TIPY

Prírodné vône do TERRA

@Olejová akadémia



Whisper - olej ženskosti

Vôňa: teplá, zmyselná, sladko-korenistá

Zloženie: pačuli, bergamot, santalové drevo, ruža, jazmín, vanilka a ďalšie

Účinky: podpora ženskosti, pocit výnimočnosti, sebaláska a prítlačivosť

Magnólia - olej súcitu

Vôňa: jemná, kvetinovo-ovocná, sladká

Zloženie: čistý esenciálny olej z magnólie + frakcionovaný kokosový olej

Účinky: uvoľnenie napätia, pocit pokoja, podpora nežnosti a harmónie, súcit sama so sebou a ostatnými

Jazmín - olej sexuálnej čistoty a rovnováhy

Vôňa: sladká, opojná, kvetinová

Zloženie: esenciálny olej z jazmínu + frakcionovaný kokosový olej

Účinky: podpora sebavedomia, ženskosti, vášne a vzťahov

Balance - uzemňujúca zmes

Vôňa: drevitá, bylinková, jemne sladká

Zloženie: kadidlo, modrý harmanček, čierny smrek, osmanthus

Účinky: ukotvenie, vnútorný pokoj, stabilita a vyrovnanosť

Príbeh

jasmínu

@Olejová akadémia



Pozri si, ako sa pestuje a destiluje jazmín od doTERRA v krásnom **Egypte**. Za každou fľaštičkou je takýto príbeh, a preto milujem tieto naše esenciálne oleje. Každý inak prechádza až 14 testami na kvalitu, takže si na telo dávaš len 100% čisté zloženie.



Štart sada prírodných vôní

@Olejová akadémia



Na tomto linku si môžeš objednať moju obľúbenú štart sadu prírodných vôní. Ak by ti táto sada nesesedela, rada ti pripravím aj sadu na mieru podľa toho, aké vône máš rada a čo by si rada aromaterapiou riešila pokojne aj na emočnej či fyzickej úrovni.

Štart sad prírodných vôní aj s difuzérom

- klikni a objednaj

Som tu pre teba

Rozvoňaj si život

@Olejová akadémia



Ide to aj s prírodou.

Chceš sa naučiť používať aromatarepiu tak, aby si posilnila svoje zdravie a dokázala sa starať o svoju rodinu prírodne?

Rada ti pripravím štart balíček esenciálnych olejov aj na mieru s prírodnou vôňou a difuzérom, ktorý by sa ti hodil do dizajnu tvojho bývania. Pod' sa cítiť vo svojom tele úžasne.

Nájdeš ma na:

Instagram: [@momfromheart](#)

FB: [Momfromheart](#)

email: dominika.dvoran@gmail.com