

Zažiar CEZ TVOJE DARY.



Obdivujem, keď žena pozná svoje dary a využíva ich naplno. Keď nechá svoje svetlo žiariť, pretože vie, že je neodolateľná.

Želám si, aby si dokázala využívať svoje dary naplno a nepochybovala o sebe. Si jedinečná. Tvoje dary môžu robiť radosť tebe i ostatným.

Ver si, máš na to dokázať všetko, čo si zaumieniš.

xx Dominika

Malý kvíz

Objav svoje dary!

@Olejová akadémia

Odpovedz na otázky a zisti oblasť, ktorá ti robí radosť.

1. Čo ťa prirodzene priťahuje?

- a) Pomáhať druhým a riešiť ich problémy
- b) Tvoriť, kresliť, písať alebo hrať na nástroj
- c) Analyzovať, plánovať a hľadať riešenia
- d) Motivovať a inšpirovať ľudí

2. Akí ľudia k tebe často prichádzajú po radu?

- a) Tí, ktorí potrebujú emocionálnu podporu
- b) Tí, ktorí chcú vytvoriť niečo nové
- c) Tí, ktorí sa nevedia rozhodnúť a potrebujú jasný smer
- d) Tí, ktorí hľadajú motiváciu a povzbudenie

3. Čo ti dáva najväčší pocit naplnenia?

- a) Keď vidím, že som niekomu pomohla
- b) Keď niečo vytvorím a môžem to zdieľať
- c) Keď nájdem riešenie zložitého problému
- d) Keď viem, že som niekoho inšpirovala k zmene

4. Ako reaguješ na výzvy?

- a) Upokojím situáciu a pomáham ľuďom cítiť sa lepšie
- b) Hľadám kreatívny spôsob, ako sa s tým vysporiadať
- c) Premýšľam nad najlepším a najlogickejším riešením
- d) Beriem to ako príležitosť na rast a zlepšenie

5. Ktorá činnosť by ti nevadila robiť dlhé hodiny?

- a) Rozhovory s ľuďmi a ich podpora
- b) Tvorba (písanie, maľovanie, hudba...)
- c) Premýšľanie, plánovanie a organizácia
- d) Rozprávanie, motivovanie a vedenie

Malý kvíz

Objav svoje dary!

@Olejová akadémia

Výsledky

- **Najviac odpovedí A → Dar empatie a liečenia**

Máš prirodzenú schopnosť cítiť a chápať ľudí. Tvoj dar je pomáhať, liečiť a podporovať ostatných. Môžeš vyniknúť ako terapeut, kouč, poradca alebo opatrovateľ.

- **Najviac odpovedí B → Dar kreativity**

Si umelecká duša a máš schopnosť vyjadrovať sa cez tvorbu. Tvoj dar spočíva v inšpirácii a vyjadrovaní emócií. Vhodné pre teba sú umenie, hudba, písanie alebo dizajn.

- **Najviac odpovedí C → Dar analytického myslenia**

Máš talent riešiť problémy, vidieť veci jasne a strategicky plánovať. Tvoj dar sa hodí pre oblasti ako veda, podnikanie, technológie alebo výskum.

- **Najviac odpovedí D → Dar motivácie a vedenia**

Si rodený líder a inšpirátor. Vieš povzbudiť ľudí, aby dosiahli svoj potenciál. Môžeš sa uplatniť ako rečník, tréner, podnikateľ alebo mentor.

Ešte stále premýšľaš, ako využiť svoje dary?

Aromaterapia

Objav svoje dary!

@Olejová akadémia



3 Balance 3 Guaiacwood

Nakvapkaj do difuzéra
alebo po kvapke do dlane
a zhlboka sa trikrát
nadýchni. Spoj sa so
sebou a začni písať na
papier svoje dary.

Táto zmes ťa prepojí s tvojim vnútrom a môže ti pomôcť
lepšie nájsť svoje dary.

Guaiacwood je olejom sebapoznania. Získava sa z dreva
stromu známeho pod menom palo santo. Spája sa s
našimi najvnútornejšími myšlienkami a pocitmi a uvoľňuje
skryté spirituálne a emočné blokády. Jeho vôňa sa mení
na základe toho, čo práve potrebuješ. Tento olej nám
pomáha byť autentická a dodáva silu.

Balance je uzemňujúca zmes, ktorá nás prepája s našimi
koreňmi. Táto zmes nám pripomína, že ak chceme
uskutočniť naše sny a túžby, musíme sa zamerať na svoje
ciele dovtedy, pokiaľ sa neuskutočnia aj vo fyzickom
svete.

Som tu pre teba

Rozvoňaj si život

@Olejová akadémia



Ide to aj s prírodou.

Chceš sa naučiť používať aromatarepiu tak, aby si posilnila svoje dary a dokázala sa starať o svoju rodinu prírodne?

Rada ti pripravím štart balíček esenciálnych olejov na mieru aj s difuzérom, ktorý by sa ti hodil do dizajnu tvojho bývania. Pod' sa cítiť vo svojom tele úžasne.

Nájdeš ma na:

Instagram: @momfromheart

FB: Momfromheart

email: dominika.dvoran@gmail.com