

@IAMLOUISEFLETCHER

Your Daily Tracker.

Having a check list helps you see the positive habits you are creating each & every day

S — ***SEE IT***

H — ***HANDWRITTEN***

I — ***INNER CONNECTION***

N — ***NEW IDEAS***

E — ***ELEVATE ENERGY***

S — ***SAY IT***

DAY	S	H	I	N	E	S
1	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	☐	☐	☐
10	☐	☐	☐	☐	☐	☐
11	☐	☐	☐	☐	☐	☐
12	☐	☐	☐	☐	☐	☐
13	☐	☐	☐	☐	☐	☐
14	☐	☐	☐	☐	☐	☐
15	☐	☐	☐	☐	☐	☐
16	☐	☐	☐	☐	☐	☐
17	☐	☐	☐	☐	☐	☐
18	☐	☐	☐	☐	☐	☐
19	☐	☐	☐	☐	☐	☐
20	☐	☐	☐	☐	☐	☐
21	☐	☐	☐	☐	☐	☐
22	☐	☐	☐	☐	☐	☐
23	☐	☐	☐	☐	☐	☐
24	☐	☐	☐	☐	☐	☐
25	☐	☐	☐	☐	☐	☐
26	☐	☐	☐	☐	☐	☐
27	☐	☐	☐	☐	☐	☐
28	☐	☐	☐	☐	☐	☐
29	☐	☐	☐	☐	☐	☐
30	☐	☐	☐	☐	☐	☐
31	☐	☐	☐	☐	☐	☐