

⚠ RÉVÉLATION CHOC

ÉCONOMISEZ
JUSQU'À
1 080 €
PAR AN

7 Objets Cachés qui Font **Exploser** Votre Facture

Le guide révélateur des appareils qui vous coûtent des centaines d'euros par an — sans que vous le sachiez.

UN GUIDE SIGNÉ

Michel Garnier

Édition exclusive — Système Révolution Énergétique

Ce que les fournisseurs ne veulent pas que vous sachiez

« Vous avez beau éteindre les lumières, baisser le chauffage, débrancher ce que vous pouvez... votre facture ne baisse pas. Pourquoi ? »

Si cette phrase vous parle, vous n'êtes pas seul. Des millions de Français se posent la même question chaque mois en ouvrant leur facture d'électricité. Vous faites tous les efforts du monde — vous éteignez derrière les enfants, vous mettez un pull au lieu de pousser le thermostat, vous traquez les ampoules oubliées dans le couloir — et pourtant, le total ne bouge pas.

La vérité, c'est qu'on vous a appris à chasser le mauvais coupable.

LE MYTHE DE LA « CONSOMMATION VISIBLE »

Pendant des décennies, on vous a répété la même chanson : éteignez la lumière, débranchez la télé, baissez le chauffage. Ces gestes sont utiles, bien sûr. Mais ils ne représentent que la partie émergée de l'iceberg. **La vraie consommation, celle qui plombe votre facture, est invisible.** Elle se déroule pendant que vous dormez, pendant que vous êtes au bureau, pendant que vous êtes en vacances.

43 %

de votre facture vient d'appareils que vous ne soupçonnez même pas

Ce chiffre n'a rien d'une exagération marketing. C'est le constat des audits énergétiques menés dans des milliers de foyers français : près d'un euro sur deux part dans des gaspillages dont vous n'êtes pas conscient. Pas par négligence. Par *ignorance organisée*.

POURQUOI PERSONNE NE VOUS EN PARLE ?

Posez-vous la question : à qui profite votre ignorance ? Aux fournisseurs d'énergie. Chaque kilowattheure que vous gaspillez sans le savoir, c'est de l'argent qui rentre dans leurs caisses. Ils n'ont aucun intérêt à ce que vous compreniez réellement où part votre argent. Au contraire : plus vous restez dans le flou, plus vous payez sans broncher.

Les fabricants d'électroménager ne sont pas plus loquaces. Ils vendent des appareils étiquetés « A++ » qui consomment trois fois plus une fois entartrés, mal réglés ou mal placés. Personne ne vous dit comment les faire vraiment durer.

Et l'État ? L'État encaisse la TVA, la CSPE, la TICFE. Plus votre facture est élevée, plus ses recettes le sont aussi.

Vous êtes seul face à un système qui gagne de l'argent sur votre ignorance.

CE QUE VOUS ALLEZ DÉCOUVRIR DANS CE GUIDE

Dans les pages qui suivent, je vais vous présenter les **7 coupables silencieux** qui se cachent dans votre maison. Sept appareils que vous utilisez tous les jours sans imaginer une seconde combien ils vous coûtent réellement. Pour chacun, je vous donnerai :

- **La révélation** — combien il vous coûte vraiment, chiffres à l'appui
- **Le mécanisme caché** — pourquoi il vous saigne sans que vous le voyiez
- **La solution** — concrète, applicable en moins de 10 minutes, pour moins de 20 €
- **L'économie réelle** — en euros, par an, dans votre poche

La promesse de ce guide : en appliquant ces 7 corrections simples, vous allez économiser **entre 460 € et 1 080 € supplémentaires par an**. Pour toujours. Sans changer vos habitudes de confort. Sans investir une fortune. Sans expertise technique.

Préparez-vous à un choc. Le coupable n°1 est probablement à moins de cinq mètres de vous en ce moment, et il fonctionne *en silence*, jour et nuit, depuis des années.

Commençons par le pire de tous...

Le Ballon d'Eau Chaude

*Le coupable silencieux qui chauffe pour personne,
24h/24*

Il est là, dans votre placard, votre garage ou votre salle de bain. Vous ne le regardez jamais. Vous ne l'entendez pas. Et pourtant, c'est lui le champion toutes catégories du gaspillage énergétique en France.

⚠ RÉVÉLATION

- Un ballon d'eau chaude consomme en moyenne **800 à 1 100 kWh/an**, soit **150 à 200 €/an**.
- Il chauffe l'eau **24 heures sur 24**, même quand vous dormez, même quand vous êtes au travail, même quand vous êtes en vacances trois semaines en août.
- La résistance s'entartre lentement. Chaque année, sa consommation augmente de **15 à 20 %** sans que vous le remarquiez. Au bout de 5 ans, il consomme *presque le double* de ses débuts.
- Pire : la majorité des ballons sont réglés à 65 °C par défaut. Une température totalement inutile, sauf à se brûler les mains.

CE QUE ÇA VOUS COÛTE RÉELLEMENT

Entre **12 € et 18 € par mois** de gaspillage pur. C'est l'équivalent d'un abonnement Netflix + un abonnement Spotify... que vous offrez gracieusement à votre fournisseur d'électricité, chaque mois, sans contrepartie.

✓ **LA SOLUTION SIMPLE (QUE PERSONNE NE VOUS DIT)**

1. **Installez un programmateur horaire** (moins de 15 € chez n'importe quel marchand de bricolage). Configurez-le pour que le ballon ne chauffe que pendant les heures creuses (généralement 22h–6h). Économie immédiate : 30 %.
2. **Baissez la température de 65 °C à 55 °C**. 55 °C est la température recommandée par l'ANSES pour éviter la légionellose tout en optimisant la consommation. Geste de 30 secondes, économie immédiate : 15 %.
3. **Détartez chaque année** (ou utilisez l'astuce vinaigre blanc pour les modèles compatibles). Une résistance propre = un rendement optimal maintenu dans le temps.
4. **Posez une couverture isolante sur le ballon** (20 €). Surtout s'il est dans un endroit non chauffé (garage, cellier). Réduit les pertes thermiques de 10 % supplémentaires.

 Économie estimée : **80 à 140 €/an**

Le Réfrigérateur & le Congélateur

Le gouffre qui tourne 24h/24, 365 jours par an

Contrairement au ballon d'eau chaude, vous le voyez tous les jours. Plusieurs fois par jour. Et pourtant, vous n'avez probablement jamais regardé son thermostat, ni testé son joint, ni nettoyé l'arrière. C'est précisément cette familiarité qui le rend si coûteux.

⚠ RÉVÉLATION

- Le réfrigérateur représente à lui seul **20 à 25 %** de la consommation électrique d'un foyer. Plus que la TV, plus que l'éclairage, plus que le micro-ondes réunis.
- Un réfrigérateur de **plus de 10 ans** consomme jusqu'à **3 fois plus** qu'un modèle récent équivalent. Beaucoup de Français en ont sans le savoir.
- Chaque degré en dessous de 4 °C, c'est **+5 %** de consommation. Régler son frigo à 0 °C « pour être sûr » coûte une fortune et n'apporte aucun bénéfice.
- Le joint de porte usé fait grimper la consommation de **20 %**. Le test de la feuille de papier (ci-dessous) prend 10 secondes et personne ne le fait jamais.

CE QUE ÇA VOUS COÛTE RÉELLEMENT

- Vieux modèle (>10 ans) : jusqu'à **25 €/mois**
- Joint défectueux : **+5 €/mois** totalement invisible
- Mauvaise position contre le mur : **+10 %** de consommation parce que la chaleur n'évacue pas

✓ **LA SOLUTION SIMPLE**

1. **Test du joint en 10 secondes** : coincez une feuille A4 dans la porte. Si elle tombe ou glisse facilement, le joint est mort.
Remplacement : 15–25 €, posé en 5 minutes.
2. **Réglez le thermostat correctement** : 4 °C pour le frigo, –18 °C pour le congélateur. Pas plus froid. C'est inutile.
3. **Éloignez l'appareil du mur d'au moins 10 cm** et nettoyez la grille arrière (la grille noire qui sert à dissiper la chaleur). Une fois par an suffit.
4. **Dégivrez votre congélateur** dès que la couche de givre dépasse 3 mm. Au-delà, la consommation grimpe de 30 %.
5. **Astuce méconnue** : remplissez les espaces vides avec des bouteilles d'eau. La masse thermique réduit le travail du compresseur à chaque ouverture de porte.

 **Économie estimée : 50 à 120 €/an**

La Box Internet & le Décodeur TV

Celui qui vous coûte 37 €/mois — même quand vous ne l'utilisez pas

⚠ **Préparez-vous à un choc.** Cet objet est probablement allumé en ce moment dans votre salon. Vous le regardez tous les jours. Et il vous coûte plus cher que votre abonnement Internet lui-même.

Quand on m'a montré pour la première fois la consommation réelle d'une box internet, j'ai cru à une erreur. J'ai refait les calculs trois fois. Le résultat est sans appel : la box internet est l'un des plus gros postes de dépenses cachées d'un foyer français moyen.

RÉVÉLATION

- Une box internet consomme entre **150 et 300 kWh/an**. Soit **autant qu'un réfrigérateur**. Vous avez bien lu.
- Elle tourne **24 heures sur 24, 7 jours sur 7**. Quand vous dormez. Quand vous êtes au bureau. Quand vous êtes en vacances. Quand vous êtes morts. Elle ne s'arrête *jamais*.
- Le décodeur TV en veille consomme **presque autant** que lorsqu'il est allumé. La fameuse petite LED rouge cache un appareil qui tourne presque à plein régime, prêt à recevoir un signal qui n'arrive jamais.
- Multipliez par le nombre d'équipements : box principale, décodeur du salon, décodeur de la chambre, répéteur Wi-Fi à l'étage, mini-box des enfants... La facture explose.

CE QUE ÇA VOUS COÛTE RÉELLEMENT

Box + décodeur TV + répéteur Wi-Fi = **jusqu'à 37 €/mois en électricité**. Soit **444 € par an**. Juste pour avoir Internet et la télé en permanence allumés, dont 90 % du temps inutilement.

Pour comparer : votre abonnement Internet + TV vous coûte probablement 30 à 45 €/mois. **L'électricité qu'il consomme coûte presque autant que l'abonnement lui-même.**

✓ LA SOLUTION SIMPLE

1. **Posez une prise programmable** (8 €) sur la multiprise de la box. Programmez une coupure automatique de minuit à 6h du matin. Vous ne l'utilisez pas, personne ne le remarquera. Économie : – 25 %.
2. **Éteignez complètement** box et décodeur pendant les vacances et les week-ends prolongés. Une semaine d'extinction = environ 8 € d'économisés.
3. **Remplacez le répéteur Wi-Fi par un système CPL** (Courant Porteur en Ligne). Il consomme jusqu'à 5 fois moins et donne souvent une meilleure couverture.
4. **Désactivez le Wi-Fi la nuit** directement depuis l'interface de votre box (rendez-vous sur l'adresse de configuration, généralement 192.168.1.1). Bonus : meilleur sommeil sans ondes.
5. **Débranchez le décodeur TV** quand vous ne regardez pas la télé. La veille permanente est totalement inutile ; il redémarre en 30 secondes.



Économie estimée : **80 à 180 €/an**

Le Sèche-Linge

L'aspirateur à euros que vous utilisez par habitude

Le sèche-linge est probablement l'achat ménager le plus regrettable du XXI^e siècle. Vendu comme un gain de temps et de confort, il s'avère être une *ma-chine à brûler des billets*. Voici pourquoi.

⚠ RÉVÉLATION

- C'est l'un des appareils les **plus énergivores** de la maison : 350 à 600 kWh par an pour une utilisation moyenne.
- Un seul cycle consomme **4,5 kWh en moyenne**. C'est l'équivalent de **4 jours entiers** de fonctionnement d'un réfrigérateur. Pour un seul tas de linge.
- Le filtre encrassé fait grimper la consommation de **25 %**. Et personne ne le nettoie correctement, ou seulement « de temps en temps ».
- Le mode « prêt à repasser » consomme 40 % de plus que le mode « prêt à ranger »... pour un résultat quasi-identique.

CE QUE ÇA VOUS COÛTE RÉELLEMENT

3 à 4 cycles par semaine = **15 à 25 €/mois**, soit **180 à 300 €/an**. Une famille de 4 qui sèche tout son linge à la machine peut facilement dépasser les 350 €/an rien que sur ce poste.

✓ **LA SOLUTION SIMPLE**

1. **Essorez à 1200 tours minimum** avant de mettre au sèche-linge. Plus le linge est essoré, moins le sèche-linge travaille. Réduction du temps de cycle : -30 %.
2. **Nettoyez le filtre APRÈS CHAQUE cycle.** Pas une fois par semaine. Pas une fois par mois. *Après chaque cycle.* 30 secondes qui économisent 25 %.
3. **Utilisez le mode « prêt à ranger »** au lieu de « prêt à repasser ». Le linge sort à peine humide ; vous gagnez sur l'électricité ET sur le repassage (un repassage légèrement humide est plus efficace).
4. **L'alternative radicale : l'étendoir.** Avec un ventilateur d'appoint, en intérieur, le linge sèche en quelques heures. Coût électrique : négligeable. En France, c'est viable 9 mois sur 12.

 Économie estimée : **60 à 150 €/an**

Les Appareils en Veille (la « consommation fantôme »)

L'armée invisible qui vous saigne à petit feu

C'est probablement le coupable le plus sournois de tout ce guide. Parce qu'il n'y a pas **un** coupable : il y en a vingt, trente, parfois cinquante. Tous individuellement insignifiants. Tous collectivement dévastateurs.

△ RÉVÉLATION

- Un foyer français moyen possède entre **15 et 50 appareils en veille permanente**. Faites le tour de votre logement : chaque LED rouge ou bleue allumée représente un appareil en veille.
- La consommation fantôme totale d'un foyer : **300 à 500 kWh par an**, soit **50 à 90 €/an**. C'est *l'équivalent de deux mois de facture...* offerts à votre fournisseur d'énergie pour absolument **RIEN**.
- Quelques chiffres pour mesurer : TV en veille = 10 W. Console de jeux en veille = 15 W. Chargeur branché sans téléphone = 5 W. Multipliez par 24 heures, par 365 jours, par 30 appareils...

Vous offrez deux mois de facture chaque année à votre fournisseur d'énergie — pour rien.

LE TOP 5 DES PIRES COUPABLES À DÉBRANCHER EN PRIORITÉ

1. **La box internet + décodeur** (déjà couvert au chapitre 3)
2. **L'imprimante** qui reste allumée 99 % du temps pour rien
3. **Les chargeurs branchés sans téléphone** (oui, ça consomme, et ça abîme la prise)
4. **La cafetière à écran LED** qui affiche l'heure 24h/24
5. **La console de jeu** en veille « connectée » qui télécharge des mises à jour à 3h du matin

✓ **LA SOLUTION SIMPLE**

1. **Multiprises à interrupteur** (12 € les 3). Un seul geste = tout coupé. C'est le geste le plus rentable de tout ce guide.
2. **La règle des « zones »** : regroupez les appareils par usage sur une même multiprise. Zone TV (TV + décodeur + console + barre de son). Zone bureau (ordinateur + écran + imprimante). Zone cuisine (cafetière + grille-pain + micro-ondes). Un interrupteur, toute une zone éteinte.
3. **Prises connectées avec minuterie** pour les appareils qu'on oublie toujours. Programmez l'extinction automatique à 23h chaque soir.
4. **Le réflexe « voyage »** : avant de partir en vacances, faites le tour des multiprises et coupez tout sauf le frigo et le congélateur. Une semaine d'absence = 5 à 8 € économisés.

 Économie estimée : **50 à 90 €/an**

Le Chauffage d'Appoint Électrique

Le faux ami qui triple votre facture en hiver

« Juste un petit chauffage d'appoint, le temps que la pièce se réchauffe. » Cette phrase, prononcée des milliers de fois chaque hiver dans des millions de foyers, est probablement la plus chère de la langue française.

⚠ RÉVÉLATION

- Un radiateur d'appoint de **2000 W**, c'est **60 centimes par heure** de fonctionnement. Au tarif réglementé actuel.
- Utilisé 4 heures par jour pendant les 5 mois d'hiver = **360 €/an PAR radiateur**. Et la plupart des foyers en ont 2 ou 3 « en complément ».
- La sensation de chaleur immédiate ne signifie pas que c'est efficace. **L'air chaud monte au plafond ; le sol reste glacé**. Vous avez chaud à la tête, vous avez froid aux pieds, et vous remontez le thermostat... qui consomme encore plus.
- Un radiateur d'appoint allumé en plus du chauffage central, c'est la **double peine** : vous payez deux systèmes qui se concurrencent dans la même pièce.

CE QUE ÇA VOUS COÛTE RÉELLEMENT

2 radiateurs d'appoint utilisés régulièrement = **jusqu'à 720 €/an** de surcoût invisible. C'est-à-dire deux ou trois fois le coût total des autres mesures de ce guide réunies.

✓ **LA SOLUTION SIMPLE**

1. **Chassez les déperditions d'abord.** Boudin de porte (5 €) + joints d'étanchéité pour fenêtres (10 €) = jusqu'à -15 % de pertes thermiques. C'est moins romantique qu'un nouveau chauffage, mais infiniment plus rentable.
2. **Posez du film isolant sur les fenêtres simple vitrage** (10 €/fenêtre). Effet quasi-double-vitrage. Sensation immédiate de moins de courant d'air froid.
3. **Ajoutez un tapis épais.** Un sol froid donne une sensation de pièce froide même à 21 °C. Un tapis bien placé apporte une sensation de +2 °C sans consommer un seul watt.
4. **Programmez votre chauffage central :** 19 °C le jour, 16 °C la nuit, 17 °C en absence. Chaque degré en moins = **7 %** d'économie.
5. **L'alternative magique : la couverture chauffante.** 60 W au lieu de 2000 W. *30 fois moins de consommation.* Vous avez chaud directement, là où il faut, sans chauffer toute la pièce.

 Économie estimée : **100 à 300 €/an**

Le Vieux Lave-Linge

Le dinosaure qui boit l'électricité en silence

Si votre lave-linge a plus de 8 ans, asseyez-vous. Ce que vous allez lire risque de vous faire mal.

⚠ RÉVÉLATION

- Un lave-linge de **plus de 8 ans** consomme 2 à 3 fois plus qu'un modèle récent équivalent. La technologie a fait des progrès considérables, et vous le payez chaque mois.
- **80 % de l'énergie d'un cycle sert à CHAUFFER l'eau.** Pas à laver. Pas à essorer. À chauffer. C'est-à-dire que c'est sur la *température* que vous avez le plus gros levier d'économie.
- Le programme « 60 °C » consomme **4 fois plus** que le programme « 30 °C ». Pour un résultat *quasi-identique* sur le linge du quotidien (textiles non tachés, vêtements peu sales).
- Le tartre s'accumule sur la résistance comme dans une bouilloire. **+15 %** de consommation chaque année qui passe sans entretien.

CE QUE ÇA VOUS COÛTE RÉELLEMENT

Lavage à 60 °C systématique + vieille machine entartrée = jusqu'à **20 €/mois**, soit **240 €/an**. Pour des chemises et des t-shirts qui auraient été parfaitement propres à 30 °C.

✓ **LA SOLUTION SIMPLE**

1. **Lavez à 30 °C par défaut.** Suffisant pour 90 % du linge quotidien. Réservez le 60 °C aux serviettes, draps, sous-vêtements, et linge vraiment sale. Le 90 °C : jamais. C'est inutile.
2. **Utilisez le programme éco.** Il dure plus longtemps mais consomme **40 %** de moins. Le programme « rapide » consomme parfois plus que le programme normal : il chauffe l'eau plus fort pour compenser le temps réduit.
3. **Détartrez tous les mois.** Vinaigre blanc (1 €) ou acide citrique (2 €), un cycle à vide à 60 °C. Cela maintient la résistance propre et préserve la machine.
4. **Toujours machine pleine.** Une demi-charge consomme presque autant qu'une charge complète. Attendez d'avoir de quoi remplir le tambour.
5. **Lancez en heures creuses** si vous avez l'option HP/HC. Une simple minuterie de départ différé permet de programmer le démarrage à 22h ou 23h.

 Économie estimée : **40 à 100 €/an**

Le Tableau Récapitulatif

Vue d'ensemble — combien chaque objet vous coûte, combien vous allez économiser

Voici le grand récapitulatif. Imprimez cette page, accrochez-la sur votre frigo, et cochez chaque ligne au fur et à mesure.

#	OBJET	COÛT CACHÉ PAR AN	ÉCONOMIE POSSIBLE/AN	DIFFICULTÉ
1	Ballon d'eau chaude	150 – 200 €	80 – 140 €	★ Facile
2	Réfrigérateur / Congélateur	120 – 300 €	50 – 120 €	★ Facile
3	Box Internet + Décodeur	200 – 444 €	80 – 180 €	★ Facile
4	Sèche-linge	180 – 300 €	60 – 150 €	★ Facile
5	Appareils en veille	50 – 90 €	50 – 90 €	★ Facile
6	Chauffage d'appoint	360 – 720 €	100 – 300 €	★ Facile
7	Vieux lave-linge	120 – 240 €	40 – 100 €	★ Facile
TOTAL		1 180 – 2 294 €/an	460 – 1 080 €/ an	—

Message clé : en appliquant ces 7 corrections simples, vous pouvez économiser entre **460 € et 1 080 € par an** — *en plus* des 81 % d'économies du **Système Révolution Énergétique**.

Notez bien la différence entre les deux colonnes. La colonne « Coût caché » indique ce que vous payez *aujourd'hui*, sans le savoir, à cause de ces 7 objets. La colonne « Économie possible » est ce que vous récupérerez dans votre poche une fois les corrections appliquées. Le reste — la différence — c'est le coût incompressible d'un usage normal de l'appareil.

Et c'est là que le *Système Révolution Énergétique* entre en jeu : il agit sur ce coût incompressible, en réduisant ce que vous payez à EDF pour chaque watt restant.

CONCLUSION

Et maintenant ?

Faisons le bilan ensemble.

Vous venez de découvrir que jusqu'à **43 % de votre facture** part dans des gaspillages totalement invisibles. Vous savez désormais identifier les **7 coupables principaux**, comprendre comment ils vous saignent, et appliquer pour chacun une solution concrète, simple et bon marché.

La bonne nouvelle : chaque correction prend moins de 10 minutes et coûte moins de 20 €.

La mauvaise : chaque jour où vous ne faites rien, c'est 3 à 6 € qui partent en fumée.

LE PONT VERS LE SYSTÈME RÉVOLUTION ÉNERGÉTIQUE

Mais soyons honnêtes deux secondes. Ces 7 corrections sont essentielles. Elles vont changer votre rapport à votre facture. Elles vont vous redonner le contrôle. Mais elles ne règlent qu'une partie du problème.

Pourquoi ? Parce qu'**elles éliminent le gaspillage, mais vous payez toujours EDF pour chaque watt que vous consommez réellement**. Vous avez plombé l'iceberg invisible, mais l'iceberg visible — la consommation utile — est toujours là.

C'est exactement là qu'intervient le **Système Révolution Énergétique**. Il ne s'attaque plus au *gaspillage* : il s'attaque au *coût lui-même*. Il réduit ce que

vous payez par kilowattheure de **81 % supplémentaires**, en vous permettant de produire votre propre électricité.

Imaginez deux secondes : éliminer le gaspillage avec ce guide, ET produire votre propre électricité avec le Système Révolution Énergétique. Votre facture ne serait plus une dépense. Elle ne serait plus qu'*un souvenir*.

Vous avez fait la première moitié du chemin en lisant ce guide jusqu'au bout. La seconde moitié vous attend. Mais avant cela, mettez en pratique. Aujourd'hui. Pas demain. Aujourd'hui.

À votre indépendance énergétique,

Michel Garnier

Votre Checklist en 7 Jours

7 jours, moins de 50 € d'investissement, jusqu'à 1 080 €/an d'économies

Tout ce que vous avez lu jusqu'ici ne vaut rien si vous refermez ce guide et que vous ne faites rien. Voici donc votre programme d'action, jour par jour, pour transformer la théorie en argent dans votre poche. **Cochez chaque case en la terminant.**

JOUR 1 — LUNDI

☐ **Le ballon d'eau chaude.** Achetez et installez un programmateur horaire (15 €). Baissez la température de réglage à 55 °C. Si possible, posez la couverture isolante.

JOUR 2 — MARDI

☐ **Le frigo et le congélateur.** Faites le test de la feuille A4 sur les joints. Réglez le thermostat à 4 °C / -18 °C. Éloignez l'appareil du mur de 10 cm. Dépoussiérez la grille arrière.

JOUR 3 — MERCREDI

☐ **La box internet.** Posez une prise programmable sur la box. Réglez la coupure automatique de minuit à 6h. Désactivez le Wi-Fi la nuit depuis l'interface.

JOUR 4 — JEUDI

☐ **Le sèche-linge.** Nettoyez le filtre maintenant. Prenez la résolution : *après chaque cycle, désormais*. Passez sur le mode « prêt à ranger ». Sortez l'étendoir du placard.

JOUR 5 — VENDREDI

☐ **Les appareils en veille.** Achetez des multiprises à interrupteur (12 €). Installez-les dans chaque pièce stratégique : salon, bureau, cuisine. Faites le tour des chargeurs orphelins.

JOUR 6 — SAMEDI

☐ **Les déperditions thermiques.** Posez des joints d'étanchéité sur les fenêtres et un boudin sous chaque porte donnant sur l'extérieur. Si simple vitrage : film isolant.

JOUR 7 — DIMANCHE

☐ **Le lave-linge.** Lancez un cycle de détartrage à vide à 60 °C avec du vinaigre blanc. Reprogrammez votre routine : 30 °C par défaut, programme éco, machine pleine.

7 jours.
Moins de 50 € d'investissement.
Jusqu'à 1 080 €/an d'économies.

Chaque année. Pour toujours.

À vous de jouer.