



HypnoNaissance[®]
La Méthode Mongan

Énoncés sur la naissance

EN PARTANT DU PRINCIPE QUE :

« Selon les lois de la physiologie, toutes les fonctions naturelles et normales du corps sont accomplies sans péril et sans peine. Donner naissance est une fonction naturelle et normale pour les femmes et les bébés en santé. Ainsi, on peut donc affirmer que les femmes en santé qui portent des bébés en santé peuvent donner naissance sans danger et sans douleur. »

Dr Jon Dye, *Easier Childbirth*, 1891
Buffalo, New York

« Au cours des douze dernières années, il n'y a eu aucune controverse au sujet de la véracité fondamentale de cette doctrine parce que ceux qui sont devenus experts dans son implantation ont tous, sans exception, approuvé ses principes. Il a peut-être été difficile de réfuter l'évidence démontrée par un si grand nombre de femmes. Toujours est-il qu'aujourd'hui il n'y a aucune hostilité des autorités vis-à-vis cette approche de la naissance, mais bien une acceptation inespérée de ses principes par la grande majorité des obstétriciens qui en sont informés à travers le monde. »

Grantly Dick-Read, 1952
Londres, Angleterre

« Dans les écrits des derniers deux cents ou deux cent cinquante ans, la plupart des gynécologues ont préféré parler des maladies et des problèmes de l'accouchement plutôt que de la normalité du processus. Les bénéfices auxquels on peut s'attendre des soins prénataux sont :

Une hausse du nombre d'accouchements normaux grâce à l'élimination dans l'esprit des femmes de l'anxiété et de la crainte, évitant ainsi beaucoup d'inconfort pendant la grossesse et l'accouchement.

L'éducation des femmes enceintes fait en sorte que l'influence néfaste de la peur est remplacée par la compréhension et la confiance. »

John William Ballantyne, 1923
Pionnier en soins prénataux

En se fondant sur la logique et la justesse des précédentes citations, le *HypnoBirthing Institute* énonce les principes suivants qui font partie de sa philosophie de la naissance :

- Donner naissance est une expérience humaine normale, naturelle et saine. Le corps de la femme est créé pour concevoir et soutenir le développement d'un bébé ainsi que pour lui donner naissance. Le corps de la femme n'est pas défectueux et prédestiné à la dysfonction. En l'absence de circonstances particulières, une femme et un bébé en santé ont le droit d'être traités en fonction de leur état de santé.

- En l'absence de circonstances particulières, les familles qui désirent vivre une naissance naturelle et non médicamenteuse devraient être soutenues dans leur décision et encouragées, à travers les soins et les informations qu'on leur donne, à voir la naissance comme une expérience positive, naturelle et joyeuse.
- On doit épargner aux femmes en santé qui se préparent à donner naissance toutes discussions inquiétantes et intimidantes sur les anomalies et les dangers s'il n'existe aucune indication médicale de la présence de tels problèmes.
- La femme, son conjoint et leur bébé devraient être reconnus comme les principaux acteurs de cette expérience des plus significatives. Ils ont le droit d'être écoutés et acceptés au même titre que les autres membres de l'équipe de naissance.
- On devrait permettre à une naissance normale et sans complication de se dérouler le moment venu sans intervenir de façon excessive en utilisant des substances chimiques, en manipulant les dates et les émotions.
- Lorsque les circonstances le permettent et si c'est leur volonté, on devrait permettre à un des parents de « recevoir » le bébé lors de la naissance.
- Les couples qui attendent un enfant devraient être encouragés à poser des questions et à exprimer leurs souhaits ou leurs craintes. Le professionnel de la santé devrait leur fournir des réponses qui favorisent leur estime de soi et leur confiance en eux en tant que parents. Les menaces, les sarcasmes ou l'intimidation n'ont pas leur place dans la relation entre le professionnel et la famille.
- Il est prouvé que les bébés à naître et les nouveau-nés sont sensibles et qu'ils sentent et reconnaissent les êtres humains qui participent à la grossesse et à la naissance. Les intervenants devraient faire tous les efforts possibles pour assurer leur bien-être et leur besoin de sécurité et respecter l'importance de la relation père/mère/bébé.
- Les soins offerts durant la naissance devraient être établis uniquement en fonction du bien-être et des besoins de la mère et du bébé et non en fonction des contraintes de temps, des besoins personnels des intervenants ou de la gestion des installations.
- Les procédures de routine, non fondées sur des données probantes, les tests et les médicaments devraient être évités pendant la grossesse et l'enfantement des femmes en santé à moins qu'il n'y ait une indication scientifique spécifique pour leur utilisation.
- Les familles qui attendent un enfant doivent pouvoir croire que l'information que leur donne leur professionnel est exacte et qu'elle est fournie seulement après avoir tenu compte du cas particulier de cette femme et du rapport risque/bénéfice.
- Le corps de la femme et, en particulier, son vagin est un temple aussi sacré durant la grossesse et la naissance qu'en tout autre temps. Toute intrusion inutile ou manipulation de routine doit être évitée en l'absence d'urgence médicale.
- Les familles qui sont considérées comme des joueurs clés dans la naissance de leur enfant et qui ont la chance d'établir une relation de confiance avec le professionnel qui les accompagnera pendant la naissance courent moins de risques de sortir de leur expérience en éprouvant des sentiments de colère ou de trahison.
- Les professionnels qui soutiennent les familles qui désirent donner naissance naturellement ont le droit qu'on s'adresse à eux dans un esprit de coopération et de confiance mutuelle. Ils peuvent s'attendre à ce qu'on respecte leur opinion et suive leurs conseils si des circonstances particulières devaient survenir.