



HypnoNaissance[®]
La Méthode Mongan

Énoncés sur la naissance à l'intention des parents

« Les recherches démontrent qu'une bonne communication entre la patiente et le professionnel de la santé ne fait pas que rendre les patientes heureuses mais également en meilleure santé. Dans une étude, on a conclu que la pression des patientes était meilleure pendant les visites au cabinet du médecin quand elles pouvaient parler ouvertement de leurs sentiments et de leurs inquiétudes et quand elles sentaient une grande complicité avec le professionnel de la santé.

Les patientes sont en droit de s'attendre à ce que tous les besoins médicaux de base soient comblés - des procédures chirurgicales et des médicaments, de la nourriture et des vêtements appropriés, un environnement généreux et sécuritaire. Rappelez-vous que votre santé et votre bien-être ne sont pas des choses dont vous avez à rougir. C'est votre corps (et celui de votre bébé) et vous avez le droit d'être votre propre avocat. »

Women and Infants Hospital of Rhode Island, Mai 2003

- Les parents qui désirent vivre une naissance douce, calme et sans danger ont la responsabilité de réfléchir à ce que cela signifie pour eux et leur bébé. Ils doivent inscrire ce qu'ils désirent sur leur plan de naissance afin d'éviter des conflits et des déceptions.
- Les parents ont la responsabilité de se considérer comme des membres importants de leur propre équipe de soins de santé en développant un bon partenariat avec leurs intervenants. Ils s'assurent ainsi des résultats positifs et sans danger en devenant leurs propres « avocats en droit de la santé ».
- Les parents qui souhaitent avoir une naissance en douceur et sans danger ont la responsabilité de chercher activement un professionnel qui partage sincèrement leur vision de la naissance et qui s'engage à les soutenir et à accéder à leurs demandes, si aucune raison médicale ne l'interdit. Ils ne devraient pas tenter de forcer ou de convertir un professionnel qui a l'habitude d'intervenir.
- Les parents qui se préparent à donner naissance ont la responsabilité d'exprimer clairement leurs désirs, dès le début et fréquemment, lors de leurs visites prénatales. Ils doivent le faire poliment et en se montrant coopératifs pour s'assurer que leur plan de naissance sera respecté au moment de la naissance.

- Les parents ont la responsabilité envers eux-mêmes et envers leur bébé de quitter un professionnel qui n'est pas à leur écoute et qui refuse de s'abstenir d'intervenir inutilement en l'absence d'urgence médicale.
- Les parents ont la responsabilité de s'informer sur l'environnement, les politiques et les pratiques habituelles des différents lieux de naissance et d'évaluer ces facteurs à la lumière de leurs choix de naissance.
- Les parents ont la responsabilité de s'informer sur ce qui constitue de véritables circonstances particulières. Lors d'un diagnostic, ils devraient toujours se montrer curieux et demander à discuter des résultats attendus, des options disponibles et des solutions possibles.
- Les parents ont la responsabilité de se préparer physiquement et mentalement pour la naissance de leur bébé en se concentrant sur de saines habitudes de vie, une bonne alimentation et un environnement pré-, per- et postnatal propice au bon développement de leur bébé au point de vue physique et émotionnel.
- Les parents ont la responsabilité, lorsque c'est possible, de veiller au bien-être de leur bébé à naître ou de leur nouveau-né en étant conscients que, lors de tests, de médications ou de procédures, les bénéfices pour le bébé doivent être plus importants que les risques encourus.