

GRATIS GIDS VOOR PSYCHOLOGEN

5 momenten waarop je je beroepsgeheim doorbreekt met AI

En hoe je het wel veilig kunt gebruiken

Je wilt AI gebruiken in je praktijk. En tegelijk wil je zeker weten dat je dat doet zonder de regels van de AVG en het beroepsgeheim te schenden.

Deze gids laat je 5 momenten zien waar het mis kan gaan, en wat je bij elk moment anders kunt doen.

PSYLABS

Psychologie. AI. Impact.

Je wilt AI gebruiken omdat je weet dat het je werk gemakkelijker kan maken en je tijd kan besparen bij het uitwerken van verslagen. En tegelijk zit daar die stem: mag dit eigenlijk wel? Wat als ik per ongeluk iets van mijn cliënt in AI zet en in de verkeerde handen terechtkomt?

Het goede nieuws: je hoeft niet te kiezen tussen AI gebruiken en je beroepsgeheim bewaken. Je hoeft alleen te weten wáár het misgaat. Dat zijn vijf momenten. Hier komen ze.

1 Je plakt een verslag of transcript in een gratis AI-tool

Je hebt een lang sessieverslag en je denkt: ik laat het even samenvatten. Je opent de gratis versie van ChatGPT of een andere AI, plakt de tekst, klaar. Je sessieverslag komt er zo uitrollen. Dat klinkt heel fijn, maar de kans is groot dat die tekst nu waarschijnlijk op een server buiten Europa staat en mag worden gebruikt om het model te trainen.

ZO DOE JE HET WEL

Haal alles wat herleidbaar is eruit voor je iets invoert. Of werk met een tool waar een verwerkersovereenkomst onder ligt en waar je kunt instellen dat je data niet wordt bewaard of gebruikt voor training.

2 Je geeft te veel context bij een casus

Je noemt geen naam, dus je denkt dat je veilig zit. Je schrijft: "Een vrouw van 34 uit Weert, werkt als wijkverpleegkundige, twee kinderen, partner recent overleden bij een verkeersongeluk." Geen naam. En toch weet half Weert wie dit is.

De AVG kijkt niet naar de naam. De AVG kijkt of iemand herleidbaar is. En een optelsom van details zoals in het voorbeeld maakt iemand net zo herkenbaar als een naam dat doet.

ZO DOE JE HET WEL

Strip de casus tot de klinische kern. Leeftijd grof, plaats weg, beroep weg, gebeurtenis abstract. Bijvoorbeeld: Een vrouw, begin dertig, recent verlies van haar partner. Dat is genoeg om AI mee te laten denken, en niemand herkent haar.

3 Je laat AI een brief of mail aan de huisarts schrijven

Je moet een verwijsbrief schrijven, of een mail aan de huisarts. Vervelend klusje, dus je denkt: AI doet dit in dertig seconden. Je plakt de relevante stukken uit het dossier erin. Naam, klachten, voorgeschiedenis, behandelverloop. En zonder dat je het je beseft, ligt het hele verhaal van je cliënt bij een tool en heb je geen idee wat er aan de achterkant bij de tool mee wordt gedaan.

ZO DOE JE HET WEL

Laat AI de structuur en de formulering doen op een geanonimiseerd concept. Je voert de tekst in zonder naam en zonder herleidbare details, laat het netjes opschrijven, en vult de identificeerbare delen daarna zelf in je eigen systeem in.

4 Je voert echte casuïstiek in om even een tool te testen

Je leest dat AI een sparringpartner kan zijn voor psychologen en je wilt zien wat er mogelijk is. Waarmee test je het? Met die ene casus die je toevallig vers in je hoofd hebt. Een echte. Want anders weet je niet of het werkt. De nieuwsgierigheid wint het van de voorzichtigheid. Begrijpelijk. En precies daar kan je lek zitten.

ZO DOE JE HET WÉL

Bouw één verzonden casus die je altijd gebruikt om tools te testen. Verschillende klachten, een paar lastige wendingen erin. Daarmee zie je net zo goed wat een tool kan, en je geeft nooit een echte cliënt weg aan iets wat je nog niet vertrouwt.

5 Je chatgeschiedenis blijft bewaard en voedt het model

Hier denkt bijna niemand aan. Je hebt netjes geanonimiseerd, je hebt voorzichtig gewerkt, en toch blijft het gesprek staan. Gekoppeld aan je account. Misschien heb je zelfs het geheugen van de tool aan staan omdat het ook wel handig is als AI dingen kan herinneren uit eerdere chats. Wat je dacht dat een eenmalig gesprek was, blijft ergens hangen.

ZO DOE JE HET WEL

Zet in je instellingen de chatgeschiedenis en de training uit waar dat kan. Ruim oude gesprekken op. En weet van elke tool die je gebruikt wat er na het gesprek met je woorden gebeurt.

Je eigen praktijk nalopen

- ☐ Plak ik wel eens cliëntinhoud in een gratis tool? (Moment 1)
- ☐ Geef ik bij een casus meer weg dan nodig? (Moment 2)
- ☐ Plak ik dossierinhoud in een brief of mail die AI schrijft? (Moment 3)
- ☐ Test ik tools met echte of met verzonnen casuïstiek? (Moment 4)
- ☐ Staat mijn chatgeschiedenis aan? (Moment 5)

Eén keer "hmm" of "weet ik niet" is genoeg reden om het anders te gaan doen.

En dan?

Je weet nu waar de lekken zitten. Dit zijn 5 veel voorkomende voorbeelden, maar er zijn er nog een aantal meer. AI kun je veilig gebruiken als je weet wat AI met je gegevens doet en als je weet wat je er nooit in moet zetten. Ik heb een vaste, veilige werkwijze gebouwd waarmee je AI kunt inzetten in je praktijk zonder elke keer dat stemmetje. Kant-en-klaar, getoetst aan de AVG, gemaakt door iemand die zowel programmeert als al twintig jaar mensen behandelt.

Dat is de AI-Basiskit.

Daar staat hoe je het wél doet, stap voor stap. [Klik hier voor meer informatie.](#)



PSYLABS

Psychologie. AI. Impact.

E: info@psylabs.nl - T: 06-13667707