

Profieltekst schrijver

*Schrijf een profiel dat de juiste man aantrekt
(en de verkeerde afschrikt)*

De meeste dating-profielen zijn algemeen of overdreven positief. Bijvoorbeeld: Ik ben spontaan, houd van reizen, en zoek iemand die van het leven houdt! Dit zegt niets. En het trekt iedereen aan, inclusief de mannen die je niet wilt.

Een goed profiel is eerlijk, specifiek, en laat zien wie je bent. Daardoor trek je mannen aan die bij je passen, en schrik je de rest af. En dat is precies de bedoeling.

Als je profiel op iedereen van toepassing is, trekt het niemand écht aan.

DE BASIS – WIE BEN JE ECHT?

Vul hieronder in. Wees specifiek. "Ik hou van lezen" zegt niets. "Ik lees elke avond een thriller voordat ik ga slapen" zegt alles.

Waar ben je trots op in je leven? (Niet je werk, iets wat je gekozen hebt.)

Voorbeeld: "Ik heb mijn eigen huis verbouwd, inclusief de badkamer." of "Ik loop elk jaar de Vierdaagse, ook al haatte ik hardlopen."

Jouw antwoord:

Wat doe je als je alleen bent en niemand je ziet? (Dit is wie je echt bent.)

Voorbeeld: "Ik dans door de keuken op 80's hits." of "Ik kijk graag True Crime terwijl ik een puzzel maak."

Jouw antwoord:

Wat is iets waar mensen je vaak op aanspreken of om vragen?

Voorbeeld: "Ik geef altijd eerlijk advies, ook als het ongemakkelijk is." of "Vrienden zeggen dat ik de beste lasagne maak."

Jouw antwoord:

WAT ZOEK JE – EN WAT NIET?

Veel vrouwen durven niet te zeggen wat ze níet willen, uit angst "te veeleisend" over te komen. Maar als je niet zegt waar je grenzen liggen, trek je mannen aan die daar overheen walsen.

Wat is voor jou een absolute deal-breaker?

Voorbeeld: "Ik wil geen kinderen meer krijgen." of "Roken is voor mij echt een no-go."

Jouw antwoord:

Wat moet een man absoluut kunnen om bij jou te passen?

Voorbeeld: "Hij moet kunnen praten over gevoelens, niet alleen over feiten." of "Hij moet humor hebben en zichzelf niet te serieus nemen."

Jouw antwoord:

SCHRIJF JOUW PROFIELTEKST

Gebruik je antwoorden hierboven en maak er een kort, pakkend profiel van. Schrijf in de ik-vorm, alsof je tegen iemand praat. Niet: "Ik ben leuk en spontaan." Maar: "Ik dans door de keuken op 80's hits en geef eerlijk advies, ook als het ongemakkelijk is."

Template (vul in met jouw antwoorden):

"Ik ben trots op [antwoord vraag 1]. In mijn vrije tijd [antwoord vraag 2]. Vrienden zeggen vaak dat [antwoord vraag 3].

Ik zoek iemand die [antwoord vraag 5]. [Antwoord vraag 4] is voor mij een deal-breaker, dus als dat voor jou een probleem is, dan ben ik niet jouw match.

Ben jij iemand die weet wat hij wil, kan praten over meer dan alleen het weer, en niet bang is voor een vrouw met haar eigen mening? Dan hoor ik graag van je.

JOUW PROFIELTEKST (schrijf hem hieronder uit):

✓ **WEL:** Wees specifiek (noem concrete dingen), laat je eigenheid zien, zeg wat je niet wilt, schrijf zoals je praat (authentiek), noem wat je zoekt in een man.

✗ **NIET:** Algemene clichés: Ik hou van reizen en lachen, jezelf wegcijferen om iedereen te pleasen, negatief klagen over je ex of mannen in het algemeen, overdreven formeel, "Ik zoek een leuke man" (dat zegt niets).

Perfectie bestaat niet. En mannen die zoeken naar een perfecte vrouw zijn zelf meestal niet emotioneel volwassen genoeg voor een echte relatie. Een eerlijk profiel filtert.

Onthoud: je schrijft niet om iedereen te verleiden. Je schrijft je profiel op deze manier omdat je op zoek bent naar de juiste match.

