

# Rode vlaggen

## Rode vlaggen op zijn profiel

Analyseer zijn profiel voordat je matcht of reageert. Hoeveel vlaggen tel je?

### ▶ De foto-clichés

Alleen maar groepsfoto's (wie is hij?), foto's met zonnebril of pet (wat verbergt hij?), of alleen maar foto's van 10 jaar geleden. Waarom het een rode vlag is: Het duidt op onzekerheid of een gebrek aan serieuze intentie. Een man die er klaar voor is, durft zichzelf te laten zien zoals hij nu is.

### ▶ Het negativiteits-profiel

Zijn profieltekst staat vol met wat hij niet wil: "geen drama", "als je [dit of dat] bent, reageer dan niet". Waarom het een rode vlag is: Dit wijst op onverwerkte bagage uit het verleden en een negatieve mindset. Je wilt iemand die focust op wat hij wel zoekt.

### ▶ De 'lege huls'

Geen of een extreem korte bio ("vraag maar raak"). De profielvragen zijn niet of nauwelijks ingevuld. Waarom het een rode vlag is: Minimale inspanning op zijn profiel is vaak een voorbode van minimale inspanning in de liefde. Het kan duiden op desinteresse of het zoeken naar iets vluchtigs.

### ▶ De 'vrije vogel'

Al zijn foto's en teksten schreeuwen "IK". Foto's van wilde feesten, extreme sporten, verre reizen (alleen), en een bio die vooral gaat over zijn eigen vrijheid en avonturen. Er is visueel of tekstueel geen 'ruimte' voor een partner. Waarom het een rode vlag is: Het kan erop wijzen dat hij verliefd is op zijn eigen levensstijl en niet echt bereid is om ruimte te maken voor een serieuze relatie. Een relatie is voor hem misschien een 'leuke toevoeging' voor als het hem uitkomt, maar waarschijnlijk geen prioriteit.

## Rode vlaggen in de chat

De eerste chats vertellen meer dan je denkt. Wees alert op deze signalen.

### ▶ De eeuwige chatter

Hij stelt veel vragen en houdt het gesprek gaande, maar na een week chatten is er nog steeds geen enkel voorstel om te bellen of af te spreken. Waarom het een rode vlag is: Hij zoekt mogelijk alleen online aandacht en validatie, niet een echte ontmoeting. Jouw tijd is te kostbaar voor een 'penvriend'.

### ▶ De 'Love Bomber'

Binnen een paar berichten noemt hij je al "mooierd", "lieverd" en overlaadt hij je met complimenten die overdreven aanvoelen. Hij praat al over een gezamenlijke toekomst voordat hij je echt kent. Waarom het een rode vlag is: Dit is vaak een manipulatieve techniek. Het voelt misschien fijn, maar het is niet oprecht. Echte connectie heeft tijd nodig.

### ▶ Het Interview

Het gesprek voelt als een eenzijdig verhoor. Hij stelt vraag na vraag, maar deelt zelf niets persoonlijks. Als jij een vraag terugstelt, ontwijkt hij die. Waarom het een rode vlag is: gebrek aan wederkerigheid. Hij is niet bereid zich kwetsbaar op te stellen. Een gezond contact is tweerichtingsverkeer.

### ▶ De late-night-chatter

Hij stuurt voornamelijk berichtjes laat op de avond en de gesprekken worden al snel seksueel getint, zonder dat er een basis van echte interesse is gelegd. Waarom het een rode vlag is: Zijn intentie is waarschijnlijk fysiek en vluchtig. Als dat niet is wat jij zoekt, is dit een duidelijk signaal om het contact te verbreken.

### ▶ Het 'ex-trauma'

Zijn ex komt constant ter sprake in de gesprekken. Ofwel is ze de duivel in persoon, ofwel is ze de heilige die hij nog steeds aanbidt. Waarom het een rode vlag is: Hij is duidelijk nog niet over zijn vorige relatie heen. Jij wordt de therapeut of de concurrent van een ex. In beide gevallen is er geen gezonde ruimte voor jou.

### ▶ De onbetrouwbare planner

Hij stelt een date voor, maar is vaag over de details ("laten we snel iets doen!"). Of erger: hij annuleert op het laatste moment met een slap excuus, zonder direct een nieuw, concreet voorstel te doen. Waarom het een rode vlag is: Dit toont een gebrek aan respect voor jouw tijd en een lage prioriteit. Een man die echt geïnteresseerd is, maakt een duidelijk plan en houdt zich daaraan.

## En nu?

Deze checklist helpt je de verkeerde matches sneller te filteren. Maar hoe trek je de juiste mannen aan? En hoe ga je om met de onzekerheden tijdens het daten?

Stel je voor dat je een expert op zak hebt die je 24/7 helpt met:

- Het voeren van leuke, diepgaande gesprekken.
- Het overwinnen van je onzekerheden.
- Het bepalen wanneer het tijd is voor een echte date.

Ik heb iets speciaals voor je.

Van 10 tot 13 april geef ik een beperkt aantal vrouwen de kans om mijn unieke **WhatsApp-date coach in je broekzak** 3 dagen lang helemaal gratis uit te proberen. Plus je krijgt dan ook 3 dagen lang een gratis challenge in je mail.

Houd je mailbox dus in de gaten! Binnenkort ontvang je een exclusieve uitnodiging om je plek voor deze unieke proefperiode te claimen.

