



***Ouvre ton cœur une fois pour toutes,
Change ton regard***

Apprend, comprend et transforme

**Votre document d'Accueil
Informations Pratiques**

**Master Coach pleine conscience intégrative
Bioénergéticienne Quantique
Animatrice de stage
L'art de rebondir**



1. Mot d'accueil

Bonjour à toutes et à tous,
Je suis ravie de vous accueillir pour ce prochain stage,

Ce sera une belle aventure d'ouverture du coeur, d'activation, de soins vibratoire, de connexion, de transformation et de partages humains dans un cadre bienveillant et inspirant.

Ce document regroupe toutes les informations dont vous aurez besoin pour le bon déroulement de nos deux journées.

N'hésitez pas à me contacter en cas de question. 06 07 17 54 35

2. Détails pratiques du stage

Dates & horaires :

Le 26 et 27 septembre

Samedi : 9h – 17h

Dimanche : 9h – 17

(pauses prévues matin et après-midi selon le programme)

Adresse et Lieu :

Salle de la mairie

68 Rue de la Mairie - 74200 LE LYAUD

3. Accès, parking & hébergement

Parking :

Gratuit à proximité.

Places en face du bar-restaurant de l'autre côté de la route.

En face de la mairie, il y a quelques places en montant la route, mais elles sont rares.

Le chemin au-dessus de la mairie, offre parfois une ou deux places, mais rare également !

Astuce circulation :

La rue de la mairie est en sens unique, mais elle se contourne facilement.

Actuellement des travaux dans le centre du Lyaud, mais cela ne devrait pas gêner pas pour vous.

Hébergement :

Vous trouvez facilement un Airbnb, sur les communes alentour, Draillant, Orcier, Armoy, Allinges ou Thonon-les-Bains à 7km.

Si vous avez un souci de réservation, merci de prévenir rapidement, je vous aiderai volontiers.

4. Informations repas

Repas de midi :

Le samedi, possibilité de plat du jour au bar-restaurant juste à côté.

(Réservation à faire le samedi matin pour le midi).

Conseillé : apporter un pique-nique à manger sur place pour éviter toute complication.

Épicerie à Armoy (1,5km), Intermarché à Allinges (à 6min en voiture).

Repas dans la salle (si pluie), dehors si beau temps. Espace vert à disposition.

Prévoyez une glacière, la salle n'a pas de cuisine équipée ni de frigo.

Pause gourmande : cafés, thés offerts matin et après-midi.

Les petites douceurs à grignoter et à partager sont toujours bienvenues au sein du groupe.

5. À propos de votre accompagnement durant le stage.

Mon approche intègre ma propre expérience et pratique de la connexion et canalisation, la bioénergétique quantique, la pratique du scan quantique, la pleine conscience intégrative, les neurosciences.

Vous apprenez, vous comprenez, vous expérimenterez et transformez !

Pour en savoir plus :

<https://www.bioenergie-quantique.com>

Mes Programmes phares :

Osez être : pour une transformation profonde et ramener la paix dans son esprit, sur 3 mois. Il est encore temps de s'inscrire pour 3 mois.

Accès à tous les replay et PDF

<https://www.sylvielangel.com/osezetre3>

9. Citations inspirations

« La plus grande découverte de tous les temps est qu'une personne peut changer son futur en changeant simplement son attitude. »

— Oprah Winfrey

« On ne voit bien qu'avec le cœur. L'essentiel est invisible pour les yeux. »

— Antoine de Saint-Exupéry, Le Petit Prince

« Ta tâche n'est pas de chercher l'amour, mais de chercher et trouver en toi tous les obstacles que tu as construits contre lui. »

— Citation souvent attribuée à Rûmî

« Ouvrir son cœur ne change pas LA VIE. Cela change la façon dont nous la regardons et donc, dont nous la vivons. »

— Sylvie ❤️

Contacts utiles

En cas de question ou d'urgence avant ou pendant le stage :

Sylvie Langel

Email : cabinet.langel@gmail.com

Téléphone : 06 07 16 54 35

 Retrouvez mon podcast "L'Art de Rebondir" avec Sylvie Langel,
Tous les samedi à 10h30

Un rendez-vous doux et puissant pour celles et ceux qui donnent beaucoup, qui accompagnent, servent, soignent ou soutiennent les autres, et qui traversent des périodes de transition en quête de sens, de joie, d'équilibre et de renouveau intérieur.

 Abonnement direct à **Ma chaîne YouTube** - Sylvie Langel
Clique ici : [https://www.youtube.com/@sylvielangel?
sub_confirmation=1](https://www.youtube.com/@sylvielangel?sub_confirmation=1)

 Abonnement direct à **L'art de rebondir sur ta plateforme préférée**
Clique ici : <https://www.bioenergie-quantique.com/podcast>

A PROPOS DE SYLVIE

J'ai envie de prendre un petit moment pour te dire MERCI.

Merci d'être là. Merci pour ta confiance, ton ouverture, ta présence et surtout d'avoir choisi de t'offrir ces deux jours.

Je m'appelle Sylvie Langel. Je suis bioénergéticienne quantique et Master Coach en éveil de conscience. Depuis plusieurs années, j'accompagne des femmes et des hommes qui traversent des périodes de grands changements, de bouleversements ou de remise en question, à mieux comprendre ce qu'ils vivent, à se libérer de ce qui les freine et à retrouver davantage de paix, de confiance, de joie et d'élan.

Au fil de mes accompagnements et de mon propre chemin, une conviction est devenue de plus en plus forte : nous passons énormément de temps à essayer de changer ce qui se passe à l'extérieur, alors qu'un véritable changement peut commencer par ce qui se passe à l'intérieur de nous.

Apprendre à observer nos pensées, comprendre nos fonctionnements, apaiser notre mental, écouter davantage notre cœur et changer le regard que nous portons sur ce que nous vivons.

Ouvrir son cœur ne change pas LA VIE.

Cela change la façon dont nous la regardons et dont nous la vivons. ❤️

Sylvie Langel



A PROPOS DE SYLVIE

C'est de cette vision qu'est née l'Académie des Cœurs Conscients.

J'ai imaginé cette Académie comme un espace pour se rencontrer, expérimenter, apprendre, partager et grandir ensemble. Un espace pour développer une conscience plus ouverte, plus responsable et plus vivante, sans chercher à devenir quelqu'un d'autre, mais au contraire à revenir davantage à soi.

Parce que pour moi, ouvrir son cœur et élever sa conscience ne signifie pas vivre dans un monde où tout est parfait.

C'est apprendre à vivre LA VIE telle qu'elle est, avec davantage de recul, de présence, de paix intérieure et de liberté.

Et ces deux journées sont la toute première rencontre de cette nouvelle aventure.

Alors prends ton temps. Expérimente. Ressens. Laisse-toi surprendre.

Tu n'as rien à réussir ici.

Tu n'as rien à prouver.

Tu as simplement à être toi. ❤️

Je suis heureuse et honorée de marcher ce petit bout de chemin à tes côtés.

Avec tout mon cœur, grand ouvert !

Sylvie Langel

Fondatrice

De l'Académie des Cœurs Conscients ❤️

Sylvie Langel

