



1ª Clase oficial

Elementos de Maderoterapia y
Metalterapia: Guía Profesional
para Resultados Reales

Por Dori López, Formadora y Mentora en
el negocio de la Maderoterapia

"El éxito en Maderoterapia depende tanto de la mentalidad, la técnica como del conocimiento profundo de los instrumentos."



Visión general

Los elementos de Maderoterapia son herramientas especialmente diseñadas donde cada una cumple una función específica en el tratamiento corporal.

Cada instrumento ha sido creado con un propósito particular, trabajando en sinergia para lograr resultados óptimos en los tratamientos corporales.

Quién soy

Dori López

Formadora y Mentora en Maderoterapia



Más de 10 años de experiencia

Ayudando a mujeres a transformar su vida con la Maderoterapia.



Más de 2.500 alumnas formadas

En mi método, combinando técnica, mentalidad y marketing para un desarrollo integral.



Mi misión

Que cada profesional logre resultados reales, autoridad en su sector y libertad económica duradera.



Para quién es esta clase

Para personas que quieren iniciarse en el mundo de la Maderoterapia conociendo realmente para que sirve cada elemento de madera o metal

Para quienes ya aplican Maderoterapia pero no dominan el uso correcto o tienen dudas de cada elemento.

Para profesionales que quieren mejorar sus resultados optimizando sus conocimientos sobre las maderas

Para quién NO es esta clase

Para quienes creen que todas las herramientas se usan igual y no quieren profundizar en la técnica.

Para quienes no buscan resultados reales en sus clientas, sino solo “pasar madera”.

Para quienes piensan que la Maderoterapia es solo una moda pasajera y no una disciplina profesional.

Para quienes no están dispuestas a corregir errores y aplicar protocolos con rigor.



Errores comunes

1

Malas prácticas a evitar:

- Usar el rodillo de cubos en movimiento recto
- Aplicar presión excesiva
- No aplicar el orden correcto
- Golpear el sistema óseo
- Utilizar siempre el mismo protocolo
- aplicar velocidad al metal
- No desinfectar correctamente las herramientas
- No realizar el drenaje correctamente
- Aplicar las direcciones incorrectamente

"El conocimiento protege tanto al cliente como al profesional."

Malas Prácticas y sus Consecuencias



Usar el rodillo de cubos en movimiento recto

Puede dañar el tejido, generar moretones y dolor innecesario, comprometiendo la experiencia del cliente.



Aplicar presión excesiva

Provoca inflamación, hematomas y un alto riesgo de rechazo del tratamiento por parte del cliente debido al efecto rebote



No aplicar el orden correcto

Se rompe la lógica del protocolo establecido, lo que resulta en tratamientos mucho más lentos o la ausencia total de resultados esperados.



Golpear el sistema óseo

Genera dolor agudo, incomodidad severa y una inmediata pérdida de confianza del cliente en la profesionalidad del terapeuta.



Utilizar siempre el mismo protocolo

Impide la personalización del tratamiento para cada tipo de cuerpo y necesidad, llevando a resultados mediocres, estancamiento y clientes insatisfechos.



Aplicar velocidad al metal

Puede causar irritación significativa, daño en la piel y una drástica pérdida de la efectividad terapéutica de las herramientas de Metalterapia.



No desinfectar correctamente las herramientas

Aumenta el riesgo de infecciones cruzadas, comprometiendo la salud del cliente y la reputación profesional del centro.



No realizar el drenaje correctamente

Lleva a la acumulación de líquidos, inflamación persistente y una sensación general de pesadez y malestar en la clientea.



Aplicar las direcciones incorrectamente

Los resultados deseados se retrasan considerablemente, el cuerpo no drena eficientemente, se crea flacidez y se desperdicia el tiempo y esfuerzo de la sesión.

Activadores iniciales



Hongos reductores

Función: Activar circulación sanguínea y linfática

Zonas recomendadas: Espalda, muslos, glúteos, nódulos, piel de naranja



Hongo Metal antiinflamatorio

Función: Desinflamar, preparar el tejido

Zonas recomendadas: Abdomen, brazos, piernas



Rodillo curvo

Función: Preparar la piel para el tratamiento creando hiperemia

Zonas recomendadas: Piernas, glúteos, abdomen y cintura

Estos elementos son fundamentales para iniciar el tratamiento, preparando los tejidos para un trabajo más profundo.

Reductores y movilizadores

Rodillo estriado

Función: Trabaja intensamente la segunda capa de la piel reduciendo celulitis.

Zona recomendada: Piernas, abdomen y gluteos.

Rodillo de cubos

Función: Trabaja sobre la capa de la piel más profunda (Hipodermis) ayuda a disolver adipocitos

Zona recomendada: Piernas, gluteos, abdomen y cintura.

Media luna

Función: Trabaja sobre la grasa más profunda llegando hasta la fascia y facilita la eliminación de la celulitis tipo 2 y 3

Zona recomendada: Piernas, gluteos y abdomen

Reafirmantes y drenantes



Tabla dentada

Función: Reafirmar tejidos y drenar

Zonas: Muslos, glúteos, abdomen, brazos y espalda.



Copa con rodillo

Función: Activa la microcirculación, reactiva fibras de colágeno y elastina

Zonas: Cintura, piernas, abdomen y brazos



Tabla Metal reafirmante

Función: Tonificar y moldear

Zonas: Abdomen, brazos, piernas y gluteos



Cilindro madera

Función: Reacomodar fibras y reafirmación de tejidos

Zonas: Todo el cuerpo

Afinadores y definidores

Copa sueca

Función: Drenar en profundidad, moldea contorno y elevación de gluteos

Zonas recomendadas: Muslos, glúteos y abdomen

Copa metal

Función: Definir cintura, gluteos y definir la firmeza de la piel

Zonas recomendadas: Cintura, caderas, glúteos y abdomen

Cilindro de metal

Función: Aporta efecto tonificante gracias al frio y mejora la piel de naranja

Zona recomendada: Brazos, abdomen, piernas y gluteos

Estos elementos permiten un trabajo de precisión para definir y afinar las zonas tratadas, logrando resultados visibles.

Tabla comparativa

Elemento	Función	Zonas	Precaución
Hongos, rodillo curvo	Activar/Desinflamar	Todo el cuerpo	Evitar presión excesiva
Rodillos	Reducir/Movilizar	Muslos, glúteos, abdomen	No usar en piel sensible
Tablas, cilindro	Reafirmar/Tonificar	Muslos, glúteos, brazos	Evitar zonas óseas
Copas	Drenar/Definir	Cintura, caderas, glúteos	Cierre con vaciado preciso

Este resumen visual te ayudará a seleccionar el elemento adecuado para cada tratamiento y zona corporal.

Conclusión



"La Maderoterapia es mucho más que aplicar madera, es entender la ciencia detrás de cada movimiento."

Clase 2 Día 30 de septiembre:

¿Lo más importante en una sesión de Maderoterapia?