

MADEROTERAPIA ESTÉTICA ESPAÑA



"El Nuevo Método
que está Revolucionando
el Negocio
de la Estética Natural"

MADEROTERAPIA

CORPORAL | ANTICELULÍTICA | BUSTO | FACIAL

Reduce, elimina, tonifica y modela
de forma natural.

CONTIENE
2 REGALOS
DENTRO



DORI LÓPEZ



Maderoterapia

"Con este Nuevo Método Probado podrás hacer
Crecer Tu Negocio de Estética de una Forma
Extraordinaria"

Reduce, elimina, tonifica y modela de forma natural.

Dori López

Primera edición: febrero de 2019

Segunda edición: octubre de 2019

© Dori López Giménez, 2019

© Maderoterapia Estética España.

www.maderoterapiaonline.com

Actualización y diseño por:

Maderoterapia Estética España

Diseño de cubierta:

Dwawwwid.m Madueñrotze rapiaonline.org

Reedición:

David Muñoz

Fotocomposición:

David Muñoz

Reservados todos los derechos. Quedan rigurosamente prohibidas, sin la autorización escrita de los titulares del copyright, bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, así como su inclusión en cualquier sistema de datos, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático, y la distribución de ejemplares de ella mediante alquiler o préstamo públicos. Si necesita fotocopiar reproducir algún fragmento de esta obra, diríjase a la autora maderoterapiaalicante@gmail.com.

Este libro quiero dedicarlo a ti.

Tú que has realizado un alto en el camino y
has parado para observarme

Tú que has tomado la decisión de querer
mejorar tu vida y de aprender de mis
conocimientos

Tú que al igual que yo, nos encanta lo
natural, diferente e innovador

“Cuando dudes entre hacer y no hacer, siempre hay
que hacer, aún a riesgo de fracasar.

Si esto ocurre, al menos obtendremos la experiencia.”

Alejandro Jodorowsky

Índice

1. Introducción
2. Quién soy

PARTE 1.

TODOS LO QUE DEBES SABER SOBRE MADEROTERAPIA

1. Historia de la Maderoterapia
2. Efectos sobre el organismo
3. Contraindicaciones de la Maderoterapia
4. Condiciones generales para efectuar la sesión en Maderoterapia

PARTE 2.

COMIENZA LA ACCIÓN, ¿QUE NECESITAS? Y CÓMO REALIZAR MADEROTERAPIA CORRECTAMENTE

1. Elementos de aplicación y nomenclatura de las distintas manipulaciones
2. Posturología del Maderoterapeuta y el cliente
3. Musculatura del Cuerpo

4. Estructura ósea del Cuerpo Humano
5. Cómo iniciar la aplicación de la Maderoterapia
6. Maderoterapia corporal
7. Maderoterapia Anticelulítica
8. Maderoterapia de Busto (No incluido)
9. Maderoterapia Facial (No incluido)
10. Tiempo de una sesión de Maderoterapia

PARTE 3.

DIFERENCIAS,-RECOMENDACIONES-Y RECURSOS

1. Diferencias Entre Maderoterapia Corporal y Anticelulítica
2. 3 recomendaciones para complementar con el tratamiento estético de Maderoterapia
3. Aquí te dejo 3 pequeños consejos para poder sentirte mejor contigo misma y con tu cuerpo que creo que es lo más importante para poder ser feliz
4. Bonos Regalos
5. Recursos y Herramientas Profesionales para Maderoterapia
6. Palabras de la Autora

Introducción

Este libro que tienes en tus manos es una potencial herramienta para tu futuro, recoge todos los conocimientos que he ido adquiriendo a lo largo de años de formaciones y sesiones de consultas privadas con todo detalle, y que jamás habría esperado compartir.

Pero ha ocurrido algo en mi camino, crecí, y la Maderoterapia tiene un papel fundamental en ese proceso de experiencias negativas y positivas. Plasmar todas esas experiencias en este libro era mi sueño, y así poder transmitirlo a otras personas que, como yo, tienen sueños, pero no se sienten capaces de conseguirlo, quiero que sepas que yo tampoco me creía capaz, hoy en día ya sé que era un tema meramente de creencias limitantes, que, con disciplina, constancia y una actitud adecuada para aprender se pueden transformar sin ningún problema.

La Maderoterapia apareció en mi vida en un momento de incertidumbre y confusión personal y profesional, por una parte, me apasionaba lo que hacía, pero por otra parte tenía la sensación de que me faltaba algo, como si fuera un vacío. La Maderoterapia llenó ese vacío con creces y me impulsó hacia lo que hoy en día reconozco que soy, una persona capaz de conseguir lo que quiera, siempre que me lo proponga.

El poder ayudar a cientos de personas a que se sientan bien con sigo mismas, a que se acepten y que

entiendan que ellos tiene el poder de cambiar su forma de pensar, de sentir, de verse e incluso de modelar su cuerpo llegando a quererse con sus virtudes y defectos, es un trabajo muy satisfactorio, que se ha convertido en una forma de vida para mí, intentar aprender cada día más a través de los retos que se presentan tanto en los cursos de formación como en las consultas privadas y poder escuchar a cada persona y sus necesidades para poner mi granito de arena en la parte que a mí me toca como profesional de la Maderoterapia y sus aplicaciones.

El amplio espectro de posibilidades que nos brinda la Maderoterapia para conseguir armonizarnos con la salud y estética de nuestro cuerpo es realmente amplia y sorprendente.

Espero de todo corazón que este libro te ayude a crecer, evolucionar y dejar de ser un mero espectador de los éxitos y abundancia de los demás, para que consigas todos los retos que te propongas y que por derecho te mereces, uniéndote así al festín de las personas que queremos dejar huella haciendo de la vida de los demás algo placentero.

Quién soy



Me llamo Adoración y aunque este nombre heredado de mi abuela paterna no es de lo que más orgullosa me sienta, incluso llegando al punto de pasármelo por la cabeza en algún momento de mi vida cambiarlo, con el paso del tiempo he llegado a sacarle partido y armonizarme con él y con su significado, ya que tengo la virtud de adorar y hacer con pasión todo aquello a lo que me dedico, de hecho, pienso que es la clave para tener éxito en la vida, sabiendo reconocer cuando acaba un ciclo y empieza otro, aplicando los cambios que corresponden con conciencia de que siempre es para mejorar y evolucionar en el camino de la vida.

Aunque estudié el grado de peluquería y estética y me apasionaba el mundo de la belleza, nunca llegué a ejercer profesionalmente, y no fue hasta años después que empecé a interesarme otra vez por el mundo de la belleza, estética y la salud. Fue a través de un curso de Quiromasaje en el que entré en contacto con el mundo del masaje y sus beneficios, después pude comprobar como la técnica de drenaje linfático mejoraba distintos aspectos corporales. Después de trabajar en consulta durante dos años con las técnicas de Quiromasaje y drenaje linfático, mi interés por ayudar a mis clientes a recuperar su figura era cada vez más intenso, hasta tal punto de enfocar mi atención y conocimientos en la

reducción, eliminación y remodelación a través de técnicas adaptadas desde mi conocimiento en masaje corporal y drenaje linfático.

En ese intento de aprender cada día más métodos y conocimientos para poder ayudar a mis clientes, llegó a mis ojos, (porque fue a través de un video en internet), una técnica aparentemente sencilla, natural, no invasiva y realmente eficaz para eliminar, reducir, tonificar y modelar con resultados rápidos y duraderos, la Maderoterapia, una técnica que utilizaba unos simples utensilios de madera, con el que aplicando un masaje aparentemente agradable podía ofrecer resultados muy rápidos y agradecidos a todo aquel que se atreviera a someterse a una sesión.

Desde ese mismo instante me llamó tanto la atención esa técnica innovadora que no pude parar de buscar información, apuntándome a todos los escasos cursos que pude encontrar, he tenido la fortuna de participar en formaciones online y presenciales.

Como toda técnica o disciplina, el simple hecho de haber estado presente en los distintos seminarios y cursos de formación no te asegura la excelencia en la misma, sino que esta solo puede llegar en una combinación entre el aprendizaje de los conocimientos teóricos y la aplicación práctica constante, si encima lo haces con la actitud adecuada, los resultados pueden ser realmente sorprendentes. Por eso estoy enormemente agradecida a todos los clientes que han pasado por mi consulta en los últimos 5 años confiando su tiempo, salud y dinero en mí.

Gracias a ellos he podido pulir la técnica para que resulte fácil en su aplicación y ofrezca resultados excelentes. Gracias a la Maderoterapia he podido crear un sistema de trabajo que me apasiona y me da tiempo libre para disfrutar de mi hijo Adrián, hacer deporte o viajar, en estos momentos sigo puliendo la técnica y comparto todo lo que aprendo con mis alumnas en los cursos y seminarios que realizo periódicamente para capacitar a personas que al igual que yo, ven la Maderoterapia como una forma de ayudar a otras personas a sentirse bien consigo mismas, además de darme libertad y si encima me pagan por ello, que más se puede pedir.

Me considero una persona que necesita cambiar constantemente para evolucionar y sentirme viva, dejar huella en este mundo aportando valor y equilibrio a los demás es muy gratificante, así que, si eres una persona que sientes la necesidad de crecer profesional y sobre todo espiritualmente, estaré encantada de acompañarte a través de las técnicas y conocimientos que podrás aprender en este libro, para que sirva de escalón en tu crecimiento y desarrollo.

Y recuerda una cosa:

“Lo fácil, si ofrece resultados, dos veces fácil”

Con esto quiero decirte que aplicar la técnica Maderoterapia es muy sencillo, por eso tienes que tener en cuenta que tus clientes lo único que quieren son resultados y la Maderoterapia los ofrece de manera rápida y natural, “Que más se puede pedir”.

Parte 1.

Todo lo que debes
saber sobre
Maderoterapia

Historia de la Maderoterapia

La historia de la Maderoterapia se remonta a la cultura oriental, hace miles de años, donde se utilizaban elementos de madera para el tratamiento de dolores musculares. Recientemente la ciencia apoya la idea de que la madera es beneficiosa para la salud de las personas gracias a su composición química, también tiene un efecto simbólico en el cerebro inconsciente que puede favorecer el equilibrio mental y emocional, ya que la madera representa arquetípicamente la energía del padre, la protección y el hogar.

Los utensilios de madera que utilizaban en origen eran grandes y pesados por lo que se hacía una práctica complicada. A finales del siglo XXI dentro de la corriente de la medicina natural y complementaria en Colombia se recupera y perfecciona esta técnica milenaria, rediseñando los elementos de madera para que se amolden al cuerpo y su uso sea cómodo y eficaz, desde aquí se extiende por toda Sudamérica, Norteamérica y finalmente llega a España.

Aunque en principio su uso era exclusivo para tratar temas de salud, finalmente se acaba descubriendo las posibilidades y beneficios que aporta al mundo de la estética, y se abre paso como una técnica natural e indolora que se hace accesible a todo tipo de personas, rápidamente comprobando por si mismos sus beneficios y lo más sorprendente y visibles resultados, de ahí su rápida crecida y popularidad en todo el mundo. Siendo todavía una técnica joven a la que le falta exploración, ha demostrado que tiene

personalidad propia y por eso ha irrumpido con fuerza en el mundo de la belleza y parece ser que es para quedarse mucho tiempo.



Efectos sobre el organismo

Los beneficios de la Maderoterapia son innumerables, entre los más importantes podemos destacar los siguientes:

- Coadyuvante de la preparación de la piel para pre y post quirúrgicos.
- Reafirma y tonifica las capas de la piel.
- Renueva el manto emulsionado de la piel.
- Mejora la circulación sanguínea.
- Regula el funcionamiento del sistema linfático.
- Mejora la producción de elastina, vitamina y colágeno.
- Reactiva el sistema nervioso.
- Fortalece el sistema inmunológico.
- Favorece la eliminación y reducción de grasas localizadas.
- Reduce el estrés y la ansiedad.
- Alivia dolores musculares y osteoarticulares.
- Ayuda a combatir y eliminar la celulitis.
- Eleva, reafirma y tonifica los músculos.
- Evita sobrecargas musculares y tensionales.
- Mejora y favorece la eliminación de líquidos.
- Favorece la relajación y el sueño.

Contraindicaciones de la Maderoterapia

Las contraindicaciones de la Maderoterapia son pocas y entre ellas podemos destacar las siguientes:

- No se recomienda la aplicación de la Maderoterapia a mujeres embarazadas de menos de 15 semanas.
- No se recomienda la aplicación de la Maderoterapia a personas en proceso cancerígenos, puede haber riesgo de mover las células cancerosas a través del sistema linfático. (Según la medicina).
- No se recomienda la aplicación de la Maderoterapia a personas con problemas o patologías renales.
- No se recomienda la aplicación de la Maderoterapia a personas con problemas de varices muy avanzadas.
- No se recomienda la aplicación de la Maderoterapia a personas con algún tipo de reacción alérgica a la madera. En algunos de estos casos se podría aplicar la un

Maderoterapia bajo el consentimiento de profesional médico y su supervisión.

Condiciones generales para efectuar la sesión en Maderoterapia

Las condiciones generales para efectuar la sesión de masaje en Maderoterapia es fundamental, ya que el bienestar y el estado emocional del cliente en la manera en la que recibe el tratamiento influirá en el resultado final.

- El Maderoterapeuta debe de tener los conocimientos básicos de anatomía para poder trabajar la Maderoterapia.
- El Maderoterapeuta deberá recibir al cliente con uniforme, aseado, limpio, peinado y con buen estado de ánimo.
- El Maderoterapeuta tiene que tener una actitud neutra libre de juicio hacia el cliente.
- El Maderoterapeuta tiene que mostrarse respetuoso, amable y abierto a escuchar.
- El Maderoterapeuta nunca desvelará información sobre otros clientes durante la sesión, incluso fuera de ella.
- El Maderoterapeuta deberá facilitar una zona para que el cliente pueda dejar sus pertenencias de manera ordenada.

- El Maderoterapeuta deberá tener una camilla cómoda en su consulta.
- El Maderoterapeuta deberá mantener una temperatura adecuada en la sala, donde el cliente no sienta calor, ni frío.
- El Maderoterapeuta deberá mantener una limpieza adecuada en sus instalaciones.
- El Maderoterapeuta deberá mantener sus elementos de madera en perfecto estado de desinfección.
- El Maderoterapeuta no realizará ningún tipo de diagnóstico o pronóstico médico o similar.
- El Maderoterapeuta deberá respetar y aplicar la ética y profesionalidad de manera adecuada.



Parte 2.

Comienza la acción,

¿Que necesitas?

Y cómo realizar

Maderoterapia

correctamente

Elementos de aplicación y nomenclatura de las distintas manipulaciones

Elementos de aplicación para la Maderoterapia corporal y nomenclatura de las distintas manipulaciones.

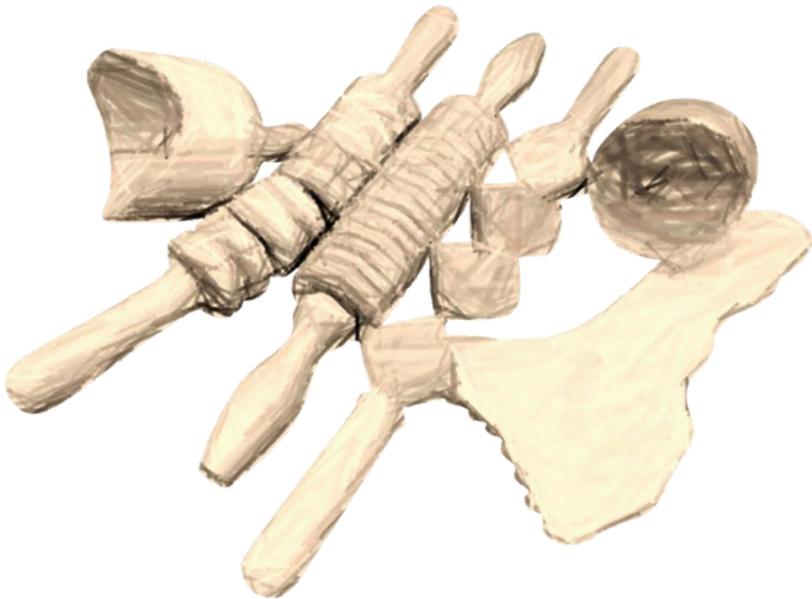
Nombre	Movimiento a Realizar	Elemento
Rodillo liso curvo:	Movimiento recto, circular y drenaje	
Rodillo estriado:	Movimiento recto, circular, lateral y drenaje	
Rodillo de cubos:	Movimiento circular, lateral y drenaje	
Tabla moldeadora:	Movimientos arriba, abajo y drenaje	
Copa sueca:	Movimientos en ocho hacia arriba y hacia abajo, vaciado y drenaje	

Elementos de aplicación para la Maderoterapia anticelulítica y nomenclatura de las distintas manipulaciones.

Nombre	Movimiento a Realizar	Elemento
Hongos reductores:	Movimientos circulares. (Drenaremos con las manos)	
Cilindros anticelulíticos:	Movimientos hacia arriba, hacia abajo y laterales. (Drenamos con las manos)	
Tabla dentada:	Movimientos hacia arriba, hacia abajo y drenaje	
Copa sueca con rodillo:	Movimientos hacia arriba, hacia abajo, vaciado con elevación de glúteos	

Elementos de aplicación para la Maderoterapia de busto y nomenclatura de las distintas manipulaciones.

Nombre	Movimiento a Realizar	Elemento
Rodillo curvo liso:	Movimientos circula, recto y drenaje	
Copa sueca:	Movimientos en ocho, elevación de busto.	
Tabla media moldeadora:	Movimiento hacia arriba, hacia abajo y elevación de busto.	



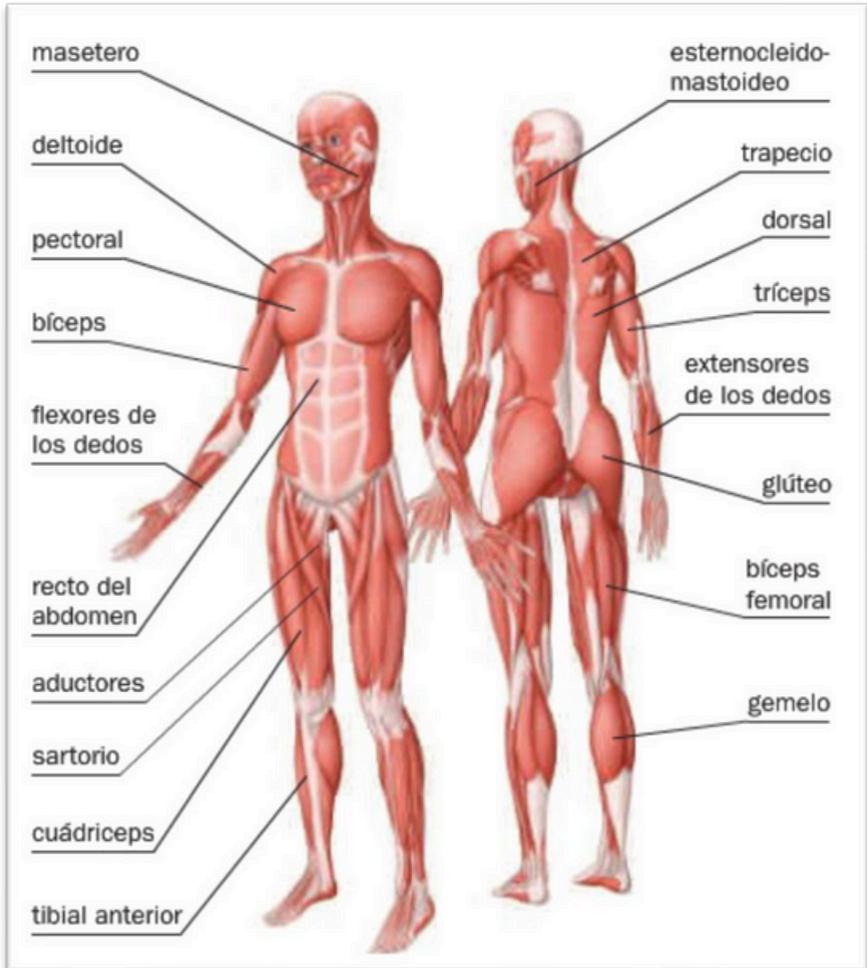
Posturología del Maderoterapeuta y el cliente

Es muy importante realizar los movimientos desde las muñecas para no sobrecargar los brazos, hombros y espalda, este es uno de los errores que cometen la mayoría de principiantes que se inician en la técnica Maderoterapia, así que tener una posición de cuerpo correcto, con la espalda recta, las piernas ligeramente flexionadas y abiertas y aplicando una intensidad media – alta de velocidad (según la necesidad del cliente) en el movimiento de muñecas, te asegura eficaces resultados en las sesiones.

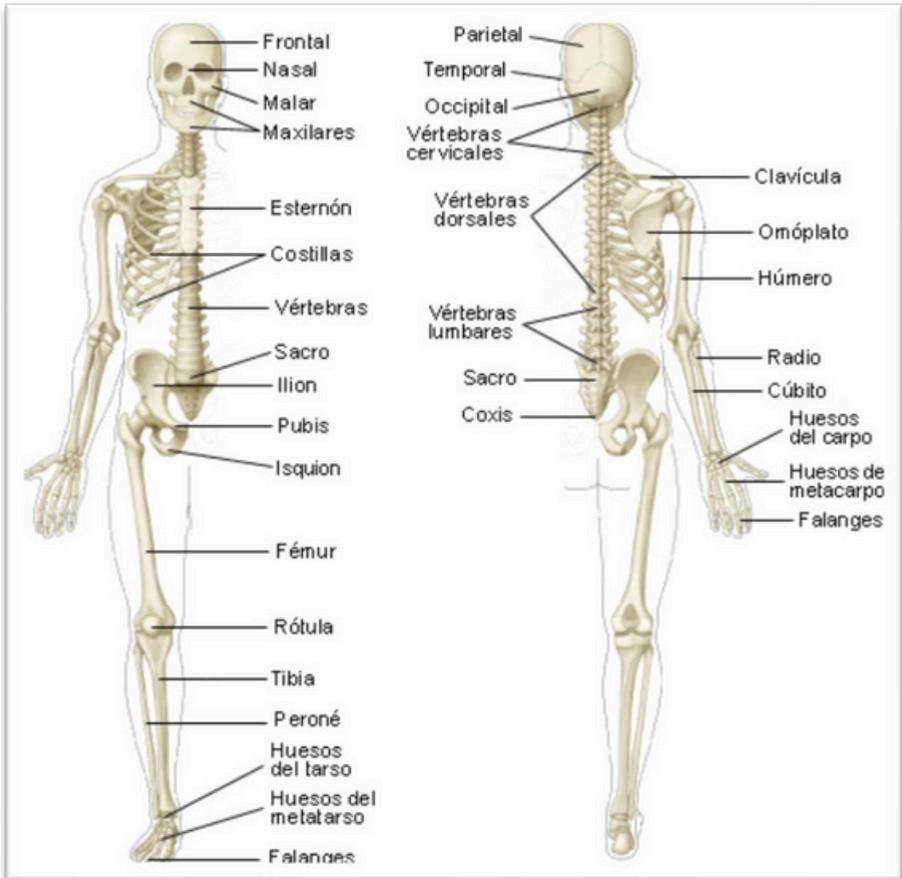
Memorizar una correcta técnica de aplicación es la parte más complicada de la Maderoterapia, pero tengo buenas noticias para ti, esta parte se soluciona con un poco de práctica y perseverancia.



Musculatura del Cuerpo



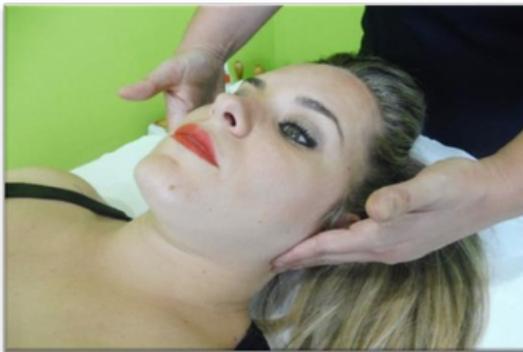
Estructura ósea del Cuerpo Humano



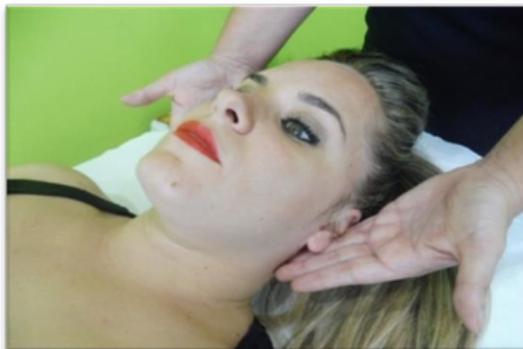
Cómo iniciar la aplicación de la Maderoterapia

Antes de empezar a aplicar el masaje con los elementos de madera es importante activar mediante bombeos manuales los ganglios linfáticos para facilitar la expulsión de adipocitos de grasa que vamos a deshacer con los elementos de madera, a través del sistema de eliminación.

1. Bombear ganglios linfáticos cervicales.



2. Bombear ganglios linfáticos orbitales de la cara.



3. Bombear zona del timo.



4. Bombear cisterna de peker y ganglios linfáticos alrededor del ombligo.



5. Bombear ganglios inguinales.



6. Bombear ganglios de poplíteo detrás de las rodillas.



7. Bombear ganglios linfáticos en la zona de los tobillos.



8. A continuación, se aplica aceite de naranja, almendras o limón en la zona a trabajar con los elementos de madera.

Nota: Esta activación del sistema linfático se aplica para la Maderoterapia corporal, anticelulítica y de busto. Para la Maderoterapia facial solo se aplicarían el punto 1, 2 y 3.

Datos a tener en cuenta antes de empezar a trabajar con los rodillos, tabla y copa sueca etc...

Medir la anatomía ósea de cliente o clienta, para no golpear nunca en los huesos con los elementos de madera, podemos causar mucho dolor a la persona, la presión la adaptaremos según volumen, celulitis y sensibilidad del cliente o clienta no debemos causar dolor ni hematomas.



Maderoterapia corporal

Elementos que vas a necesitar para el masaje de Maderoterapia Corporal y el movimiento que debes de realizar para la correcta manipulación.

Nombre	Movimiento a Realizar	Elemento
Rodillo liso curso:	Movimiento recto, circular y drenaje	
Rodillo estriado:	Movimiento recto, circular, lateral y drenaje	
Rodillo de cubos:	Movimiento circular, lateral y drenaje	
Tabla moldeadora:	Movimientos hacia arriba, hacia abajo y drenaje	
Copa sueca:	Movimientos en ocho hacia arriba y hacia abajo, vaciado y drenaje	

Zona de pantorrillas.

**Colocamos al cliente en posición decúbito prono. (Boca abajo).

1. Masajear con un movimiento recto (Rodillo curvo liso).



2. Masajear con un movimiento circular (Rodillo curvo liso).



3. Damos la vuelta al rodillo, masajear con un movimiento lateral.



4. Drenar con los extremos hacia poplíteo (Rodillo curvo liso).



5. Masajear con un movimiento recto (Rodillo estriado).



6. Masajear con un movimiento circular (Rodillo estriado).



7. Masajear con un movimiento lateral (Rodillo estriado).



8. Drenar con los extremos hacia poplíteo (Rodillo estriado).



9. Masajear con un movimiento circular (Rodillo de cubos).



10. Masajear con un movimiento lateral
(Rodillo de cubos).



11. Drenar con los extremos hacia poplíteo
(Rodillo de cubos).



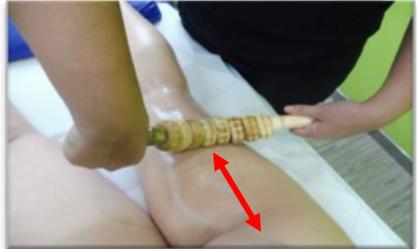
12. Drenar con la tabla moldeadora hacia poplíteo.



Zona muslos parte posterior y parte anterior.

**Los movimientos son los mismos, pero en la zona interior hacemos menos presión porque esa zona es más sensible, preguntar siempre a la persona.

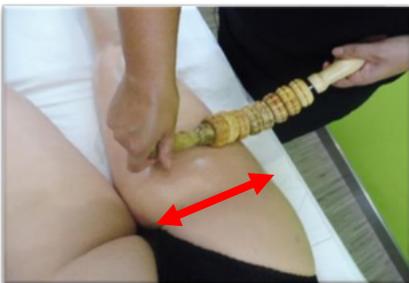
1. Masajear con un movimiento recto (Rodillo curvo liso).



2. Masajear con un movimiento circular (Rodillo curvo liso).



3. Masajear con un movimiento lateral (Rodillo curvo liso).



4. Drenar con los extremos hacia ganglios inguinales
(Rodillo curvo liso)



5. Masajear con un movimiento recto
(Rodillo estriado).



6. Masajear con un movimiento circular
(Rodillo estriado).



7. Masajear con un movimiento lateral
(Rodillo estriado).



8. Drenar con extremo hacia ganglios inguinales
(Rodillo estriado).



9. Masajear con un movimiento circular
(Rodillo de cubos).



10. Masajear con un movimiento lateral
(Rodillo de cubos).



11. Drenar con los extremos hacia ganglios inguinales
(Rodillo de cubos).



12. Drenar hacia ganglios inguinales con movimientos
(Tabla moldeadora).



13. Elevación de glúteos
(Tabla moldeadora).



14. Movimientos en ocho para perfilar y moldear
(Copa sueca)



15. Finalizamos aplicando crema anticelulítica y drenaje manual.



Zona flancos, cintura y abdomen.

****Aquí trabajaremos con los clientes en las tres posturas, decúbito prono, decúbito lateral y decúbito supino.**

Comenzaremos a trabajar flancos con la persona decúbito prono.

1. Masajear con un movimiento recto (Rodillo curvo liso).



2. Masajear con un movimiento circular (Rodillo curvo liso).



3. Drenar con los extremos hacia ganglios inguinales (Rodillo curvo liso).



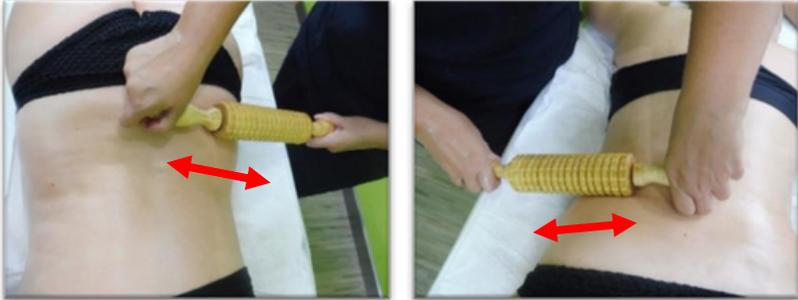
4. Masajear con un movimiento recto (Rodillo estriado).



5. Masajear con un movimiento circular (Rodillo estriado).



6. Masajear con un movimiento lateral
(Rodillo estriado).



7. Drenar con los extremos hacia ganglios inguinales
(Rodillo estriado).



8. Masajear con un movimiento circular
(Rodillo de cubos).



9. Masajear con un movimiento lateral
(Rodillo de cubos).



10. Drenar con extremos hacia ganglios inguinales
(Rodillo de cubos).



11. Perfilar y moldear cintura
(Tabla moldeadora).

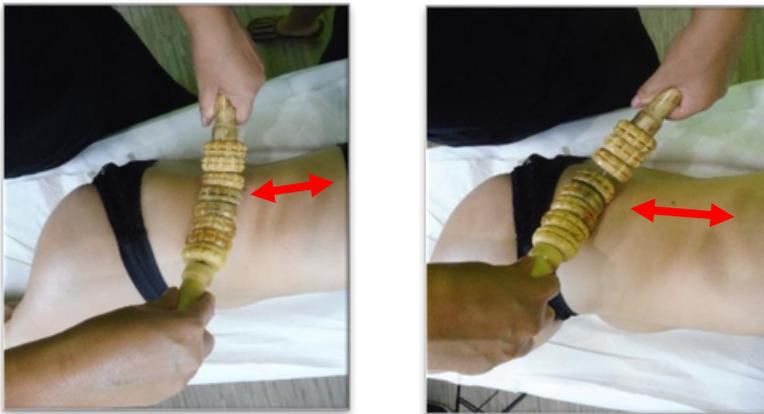


12. Movimientos en ocho, perfilar cintura y abdomen (Copa sueca).



Colocamos a la persona de cúbito lateral y trabajamos cintura.

13. Masajear con un movimiento recto (Rodillo curvo liso).



14. Masajear con un movimiento circular (Rodillo curvo liso).



15. Masajear con un movimiento lateral (Rodillo curvo liso).



16. Drenar con los extremos hacia ganglios inguinales (Rodillo curvo liso).



17. Masajear con un movimiento recto (Rodillo estriado).



18. Masajear con un movimiento circular (Rodillo estriado).



19. Masajear con un movimiento lateral (Rodillo estriado).



20. Drenar con los extremos hacia ganglios inguinales (Rodillo estriado).



21. Masajear con un movimiento circular (Rodillo de cubos).



22. Masajear con un movimiento lateral (Rodillo de cubos).



23. Drenar con extremos hacia ganglios inguinales (Rodillo de cubos).



24. Perfilar y moldear cintura (Tabla moldeadora).



25. Movimientos en ocho, perfilar cintura y abdomen (Copa sueca).



Colocamos a la persona decúbito supino y trabajaremos abdomen.

** (Importante llevar mucho cuidado con los huesos y no golpear nunca).

26. Masajear con un movimiento recto (Rodillo curvo liso).



27. Masajear con un movimiento circular (Rodillo curvo liso).



28. Drenar con los extremos hacia ganglios inguinales
(Rodillo curvo liso).



29. Masajear con un movimiento recto
(Rodillo estriado).



30. Masajear con un movimiento circular
(Rodillo estriado).



31. Masajear con un movimiento lateral
(Rodillo estriado).



32. Drenar con los extremos hacia ganglios inguinales
(Rodillo estriado).



33. Masajear con un movimiento circular
(Rodillo de cubos).



34. Masajear con un movimiento lateral
(Rodillo de cubos).



35. Drenar con extremos hacia ganglios inguinales
(Rodillo de cubos).



36. Reafirmar y moldear
(Tabla moldeadora).



37. Movimientos en ocho, perfilar cintura y abdomen (Copa sueca).



38. Finalizamos aplicando una crema reductora, con un masaje manual.



Zona de espalda colocamos a la persona de cúbito prono.

**Esta zona trabajaremos con mucho cuidado y poca presión nunca golpearemos huesos de columna vertebral, siempre preguntaremos a la persona si es agradable el masaje.

1. Masajear con un movimiento recto (Rodillo curvo liso).



2. Masajear con un movimiento circular (Rodillo curvo liso).



3. Drenar con extremos hacia ganglios axilares.
(Rodillo curvo liso).



4. Masajear con un movimiento recto
(Rodillo estriado).



5. Masajear con un movimiento circular
(Rodillo estriado).



- Masajear con un movimiento lateral (Rodillo estriado).



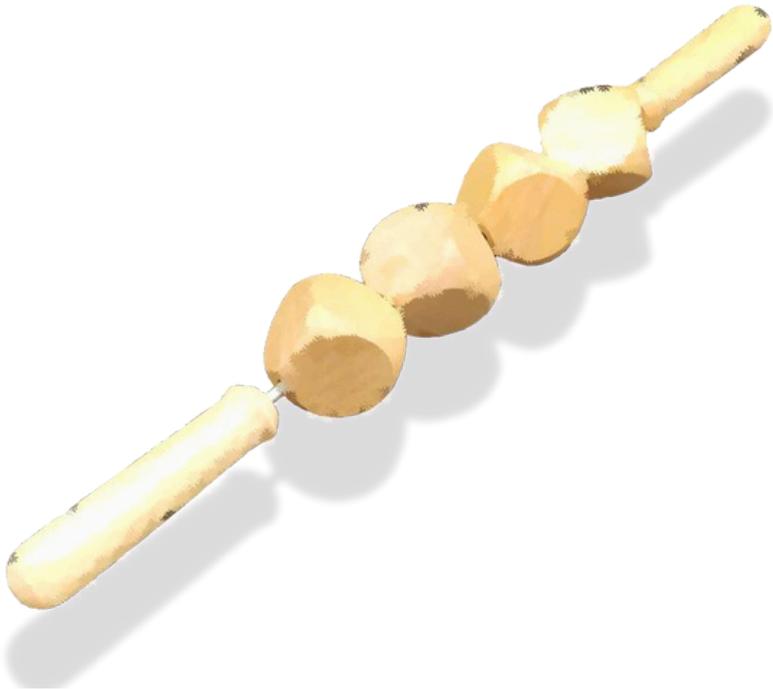
- Drenar con extremos hacia ganglios axilares, (Rodillo estriado).



- Masajear con un movimiento recto (Tabla moldeadora).

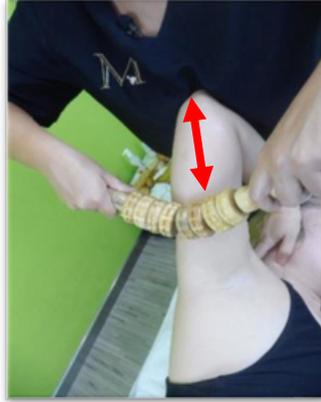


9. Masajear con movimientos en ocho (copa sueca).



Zona de brazos ponemos a nuestro cliente o clienta decúbito lateral con el brazo apoyado en la oreja, haciendo un ángulo recto.

1. Masajear con un movimiento recto (Rodillo curvo liso).



2. Le daremos la vuelta al rodillo masajear con un movimiento lateral (Rodillo curvo liso).
**Llevaremos cuidado no dañar a la persona con los extremos del rodillo.



3. Drenar con los extremos hacia ganglios axilares (Rodillo curvo liso).



4. Masajear con un movimiento recto (Rodillo estriado).



5. Masajear con un movimiento circular (Rodillo estriado).



6. Masajear con un movimiento lateral (Rodillo estriado).



7. Drenar con los extremos hacia ganglios axilares (Rodillo estriado).



8. Masajear con un movimiento circular (Rodillo de cubos).



9. Drenar con extremos hacia ganglios axilares (Rodillo de cubos).



10. Masajear con un movimiento arriba y abajo (Tabla moldeadora).



11. Masajear con movimientos en ocho y drenar hacia ganglios axilares (Copa sueca).



12. Finalizamos aplicando crema reductora y reafirmante con un masaje manual.



Maderoterapia Anticelulítica

Elementos que vas a necesitar para el masaje de Maderoterapia Anticelulítico y el movimiento que debes de realizar para la correcta manipulación.

Nombre	Movimiento a Realizar	Elemento
Hongos reductores:	Movimientos circulares. (Drenaremos con las manos)	
Cilindros anticelulíticos:	Movimientos hacia arriba, hacia abajo y laterales. (Drenamos con las manos)	
Tabla dentada:	Movimientos hacia arriba, hacia abajo y drenaje	
Copa sueca con rodillo:	Movimientos hacia arriba, hacia abajo, vaciado con elevación de glúteos	

Zona piernas (Maderoterapia anticelulítica).

****Con la Maderoterapia anticelulítica haremos desaparecer los hoyos de celulitis y reafirmaremos la piel.**

1. Masajear con movimientos circulares (Hongos reductores).



2. Masajear con movimientos laterales (Hongos reductores).



3. Masajear movimientos circulares.
(Cilindros anticelulíticos).



4. Masajear con un movimiento hacia arriba y hacia abajo.
(Cilindros anticelulíticos).



5. Drenaje con manos, hacia ganglios linfáticos más cercanos.



6. Masajear con movimientos hacia arriba y abajo (Tabla dentada).



7. Drenaje hacia ganglios inguinales (Tabla dentada).



8. Movimiento hacia arriba, abajo y media luna (Copa con rodillo).



9. Moldear y elevar glúteos
(Copa con rodillo).



10. Finalizamos aplicando crema anticelulítica con
masaje manual.



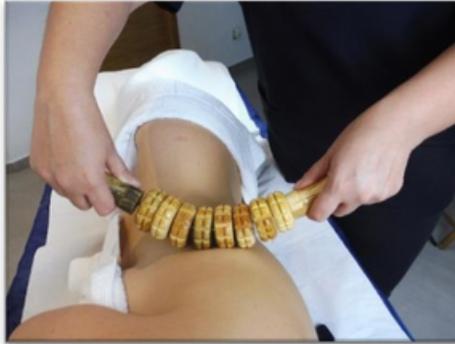
Maderoterapia de Busto

Elementos que vas a necesitar para el masaje de Maderoterapia de Busto y el movimiento que debes de realizar para la correcta manipulación.

Nombre	Movimiento a Realizar	Elemento
Rodillo curvo liso:	Movimientos circula, recto y drenaje	
Copa sueca:	Movimientos en ocho, elevación de busto.	
Tabla media moldeadora:	Movimiento hacia arriba, hacia abajo y elevación de busto.	

**Antes de empezar el masaje de busto debemos tener en cuenta, que los senos tienen gran cantidad de glándulas mamarias, debemos tener el máximo cuidado para no dañar a la persona.

1. Colocamos a la persona decúbito lateral y masajear con un movimiento recto. (Rodillo curvo Liso).



2. Masajear con un movimiento circular (Rodillo curvo liso).



3. Drenar con extremos hacia ganglios axilares.



4. Desplazamientos suaves desde zona de axila hacia el busto. (Tabla Moldeadora).



5. Deslizamientos suaves desde la zona lateral hacia el busto. (Copa sueca).



6. Colocamos a la persona decúbito supino, aplicaremos un aceite reafirmante de busto, masajeando con movimientos circulares.

7. Aquí trabajaremos sin nada de ropa.
Deslizamos desde la zona exterior a zona interior.
(Tabla moldeadora).



8. Deslizamos desde zona baja del busto, hacia arriba
para elevar el busto. (Tabla moldeadora).



9. Deslizamos de zona exterior hacia zona interior.
(copa sueca).



10. Podemos aplicar una mascarilla de busto reafirmante, que retiraremos con una toalla tibia.
11. Para finalizar aplicaremos una crema reafirmante de busto con un masaje manual.

Con la Maderoterapia de busto podemos conseguir, elevar el busto caído, tonificaremos el músculo, reafirmaremos la piel, qué por el paso de años, los cambios de volumen y la gravedad no se pueden evitar, con Maderoterapia de busto si puedes tener un busto firme y bonito.



Tiempo de una sesión de Maderoterapia

El tiempo de una sesión de Maderoterapia es relativo, pero claro hay que poner un tiempo para poder venderlo y que la gente sepa, el tiempo que le hace falta para venir a la sesión. El tiempo que yo tengo por sesión es 60 minutos Maderoterapia corporal y anticelulítica, 70 minutos facial y de busto porque como os explicado antes aplicamos mascarillas etc.

El kit de la cuestión y las mil preguntas que me hacen tanto clientes, como alumnos/as cuantas zonas se trabajan en esa hora, claro esta pregunta es para Maderoterapia corporal y anticelulítica.

Lo primero que tenemos que saber en este caso es que cada cliente, acude a sesiones de Maderoterapia por un motivo, cuerpos diferentes, pieles diferentes y tiene un objetivo diferente, por eso es un tratamiento estético personalizado os voy a poner algunos ejemplos y como desarrollo la sesión en mi centro de Maderoterapia.

Tiempo de una Sesión de Maderoterapia

1. Sobrepeso generalizado y mucha retención de líquidos. Hacemos el masaje por todo el cuerpo, pero lo importante es explicárselo a nuestro cliente que claro de esta manera vamos a eliminar mucho líquido y grasa, pero la parte más superficial, cuando hay que eliminar grasa más compacta y más profunda hay que trabajar esa zona más tiempo, en mi consulta para este tipo de cliente hago 2 sesiones juntas en total 2 horas.
2. Problemas circulatorios, activación de sistema linfático y piernas en general.
3. Celulitis en piernas trabajamos solo piernas y nos centramos en la zona que al cliente le preocupe más por ejemplo muslo, caderas, glúteos etc.
4. Elevación de glúteos trabajamos sobre toda la pierna para activar sistema circulatorio y linfático y nos centramos en elevación de glúteos, con los elementos correspondientes. (Tabla y copa).
5. Abdomen y aductores en este caso la sesión se divide el tiempo, pero esto solo lo hago cuando quiere la persona trabajar solo la parte delantera

Tiempo de una Sesión de Maderoterapia

- del abdomen y en piernas solo aductores.
6. Grasa localizada en abdomen, trabajo toda la hora en esa zona, porque trabajamos flancos, cintura y abdomen siempre activando sistema linfático.
 7. Espalda y reafirmar brazo en este caso trabajo 2 zonas porque los brazos es una zona más pequeña, pero es verdad que tengo clientas que su complejo está solamente en brazos y trabajo toda la sesión en brazos.
 8. Mujeres embarazadas normalmente estas clientas vienen a mis sesiones de Maderoterapia por retención de líquidos y piernas pesadas y relajarse, entonces trabajo en piernas muy suave y con delicadeza.
 9. Aquí os he querido compartir un poco mi experiencia ya que como podéis ver la Maderoterapia se puede atender a varios tipos de clientes. Y esta es la manera que he obtenido los mejores resultados y los clientes siempre vuelven, importantísimo para mí personalmente como profesional es que el cliente o clienta sepa lo que va conseguir y sobre todo que estén super cómodos y en confianza.

Parte 3.
Diferencias,
Recomendaciones
y Recursos

Diferencias Entre Maderoterapia Corporal y Anticelulítica

Vamos a ver las diferencias que hay entre la Maderoterapia corporal y anticelulítica. Los elementos de un equipo y otro son muy diferentes.

Kit de Maderoterapia corporal.



Kit exclusivo Maderoterapia anticelulítica.



Los beneficios de las 2 técnicas son muy parecidos, pero no totalmente iguales. En las dos activamos la circulación sanguínea y linfática, en las 2 reducimos centímetros, eliminamos la celulitis, tonificamos y reafirmamos la piel, pero una de las diferencias es que con una trabajamos más para reducir los adipocitos de grasa y la otra es más específica para eliminar líquido y centrarnos más en la celulitis sobre todo celulitis edematosa o de mucho tiempo.

La Maderoterapia anticelulítica se utiliza para personas que tienen celulitis dolorosa y muy pronunciada porque se trabaja muy suave y los elementos están preparados para ello por eso sus relieves etc.

Por ejemplo, viene una mujer que necesita adelgazar bastante y su grasa la tiene compartida en todo el cuerpo entonces trabajaremos la Maderoterapia corporal para eliminar grasa más rápidamente, a no ser que la mujer tenga muchos problemas de circulación y celulitis muy pronunciada, tenga dolor nada más de tocarle las piernas, entonces hay utilizaremos la Maderoterapia anticelulítica en las primeras sesiones para no causar malestar.

(Muy suavemente).

Los elementos de la Maderoterapia anticelulítica son más pequeños, con los hogos reductores y cilindros podemos llegar a zonas que con los rodillos no llegamos o es un poco incomodo de trabajar, por ejemplo, aductores.

Utilizamos

también la Maderoterapia anticelulítica para mujeres embarazadas, porque las embarazadas retienen mucho líquido, son propensas a que le aparezcan arañas vasculares y muy importante cuando el embarazo está en los últimos meses se hinchan las piernas, suelen doler y mucha pesadez de esta manera arañas vasculares además de que se relajen en un centro acogedor, para que las clientas se sientan tranquilas y cuidadas que eso a todas las mujeres nos encantan y cuando estamos embarazadas por la experiencia mía personal y de mis clientas estamos más sensibles, las hormonas revolucionadas y un masaje en el que te relajas, nada más bajar de la camilla notan las piernas menos pesadas y más relajadas.

Si quieres ser una buena profesional en el sector de la Maderoterapia lo ideal es aprender las 2 técnicas para poder atender a tus clientas correctamente y ayudarlas a conseguir su objetivo.

Aquí te dejo 3 pequeños consejos para poder sentirte mejor contigo misma y con tu cuerpo que creo que es lo más importante para poder ser feliz

1. Aceptarnos tal y como somos y siempre intentar superarnos, porque sí podemos.
2. No criticarnos constantemente, si me he comido un trozo de tarta, no hecho hoy deporte, mira que barriga. Decir estoy en el camino y mirar todo lo que, si has hecho, llevar a los niños al cole, trabajar, tener la casa ordenada, ayudar a tu hijo o hija con los deberes y todo los que hacemos las mujeres.
3. Haz algo que te guste todos los días, aunque sea 10 minutos, pero algo que quieras de verdad hacer. (leer, bailar, hacerte un masaje, ponerte una mascarilla, ver la tele, jugar al tenis, jugar Etc.). Lo que te apetezca....

Palabras de la Autora

Gracias por compartir tu tiempo conmigo, espero que hayas disfrutado de la lectura y el aprendizaje de esta técnica de masaje que aquí te he mostrado y que yo misma llevo mucho tiempo utilizando.

Esto me ha permitido acercarme más al estilo de vida que deseo y por ese motivo he querido compartir mi conocimiento y mi técnica personal contigo.

Espero al menos haberte abierto la mente a una nueva forma y estilo de vida, si así ha sido, ¡Bravo!, porque ese era mi objetivo.

Si me lo permites, quisiera pedirte un favor y es que para que este libro llegue a más personas, valores con tu opinión sincera en la plataforma dónde lo hayas comprado.

Si quieres saber más sobre mi, aquí te dejo algo.

¡Tengo una gran noticia para compartir contigo! estoy emocionada de anunciar que estoy trabajando en mi nuevo libro, que será un tratado completo sobre Maderoterapia y sus aplicaciones. Aunque aún no he decidido el título, estoy dedicando todo mi esfuerzo en explicar de manera detallada qué es la Maderoterapia, para qué sirve, cómo se aplica y cuál es su fundamento científico.

Cuando el libro esté terminado serás la primera persona en saberlo, me comunicaré contigo por correo y me encantaría saber tu opinión, y si puedes, aportar algún conocimiento que pueda haberseme pasado por alto. Este proyecto es muy especial para mi, pero se que no puedo hacerlo sola. Creo firmemente que para alcanzar grandes metas necesitamos apoyarnos en la energía y conocimiento de los demás.

Tu colaboración sería invaluable y estoy segura de que juntas podemos crear algo verdaderamente inspirador y útil para muchas personas que como nosotras, persiguieron un sueño. ¡Gracias de antemano por tu apoyo y un fuerte abrazo!

Únete a la comunidad élite de Maderoterapeutas



La mayoría de las personas viven ancladas en una vida que no desean, a la espera de recibir una solución a sus problemas, que para ellas nunca llega. Ahora cada vez más la veo en la mirada de muchas mujeres que acuden a mi consulta y a mis formaciones.

Esta situación la he vivido personalmente y me ha tenido aterrada, con miedo durante mucho tiempo hasta que la conseguí vencer.

Ahora tras haber pasado por ello creo que tengo la misión de ofrecerte aquello que a mí me ha servido para encaminar mi vida y darle una vuelta de 180 grados.

Por eso he ideado, aplicado y mejorado mi Nueva Técnica de Maderoterapia, para que tú puedas realizar en poco tiempo lo que yo he tardado en conseguir en años.

¿Y si fueras capaz de cambiar tu estilo de vida en menos de 30 días?

Con este libro vas a aprender una innovadora técnica de Estética Natural guiada paso a paso, con la que al final podrás desarrollar tu propio modelo de Negocio, tal y cómo yo hice, pero en menor tiempo.

Más de 700 personas han finalizado nuestras formaciones de capacitación desde el 2.017



Dori López,
Emprendedora y creadora del Nuevo Método
Avanzado de Maderoterapia Corporal,
Anticelulítica, de Busto y Facial.