



Wat je wél ziet,
maar vaak niet meeweegt:

3 signalen die vaak gemist worden in praktijk
én dagelijks leven

VROUWEN, HORMONEN & AUTISME

Gratis minigids van The Autism Way

“Alles leek goed geregeld. En tóch viel ze weer uit.”

In de praktijk zie je dit vaker dan je denkt. Vrouwen met ASS of een vermoeden daarvan die telkens vastlopen in begeleiding:



- ✓ De intake klopt
- ✓ De DSM-classificatie is zorgvuldig gesteld
- ✓ De behandeling lijkt passend

WAAROM BLIJFT DIT TERUGKOMEN?

Vaak wordt gekeken naar stress, draaglast of motivatie.

Maar zolang een belangrijk deel van het patroon buiten beeld blijft, blijft hetzelfde probleem terugkomen.

Wat je ziet is echt.

Alleen er ontbreekt vaak een cruciale laag in de verklaring.

WAT WORDT VAAK GEMIST?

Vaak speelt er meer mee dan alleen stress of overvraging.

Schommelingen in belastbaarheid, cyclusinvoeden en hormonale fases kunnen grote impact hebben op energie, prikkelgevoeligheid en herstel.

Zolang dat niet wordt meegenomen, blijft het patroon zich vaak herhalen.

DE 3 SIGNALEN

Er zijn 3 signalen die je waarschijnlijk herkent - maar nog niet structureel meeneemt:

- ✓ Zie je terugkerende verergering van klachten rond dezelfde tijden in de cyclus?
- ✓ Is er verschil in draagkracht tussen verschillende fases van de maand?
- ✓ Worden hormonale levensfases (puberteit, zwangerschap, overgang) expliciet besproken?

Deze signalen komen vaak voor in de praktijk
Maar zelden worden ze
als samenhangend geheel bekeken.

ZONDER GOED KADER ZIE JE VAAK DIT:

- 01 Terugkerende uitval zonder duidelijke externe oorzaak
- 02 Schommelingen in prikkelgevoeligheid
- 03 Verschillen in emotionele regulatie per fase

Hier loopt begeleiding vaak vast.

Je ziet signalen. Je zet stappen. En toch blijft echte verbetering vaak uit.

MET HET JUISTE KADER WORDT DUIDELIJK:

- wat terugkomt
- waarom het terugkomt
- waar je wél kunt ingrijpen

WAT ER DAN GEBEURT IN DE PRAKTIJK:

- ✓ Behandelingen die “kloppen”, maar *geen stabiliteit* geven
- ✓ Terugkerende uitval *zonder duidelijke verklaring*
- ✓ *Verkeerde interpretaties* van gedrag of belastbaarheid
- ✓ Het blijven zoeken naar *oorzaken* buiten het patroon zelf

Niet méér informatie maakt het verschil
- maar de juiste samenhang.

Wat je krijgt in de volledige gids:

- ✓ compleet signaleringsschema voor intake en gesprekken
- ✓ vragen per hormonale levensfase
- ✓ visuele schema's en overzicht
- ✓ patronen analyseren over meerdere maanden
- ✓ een praktisch kader voor begeleiding, behandeling en zelfinzicht

Voor professionals én vrouwen die sneller patronen willen herkennen, minder willen twifelen en gerichter willen handelen. Direct toepasbaar in praktijk én dagelijks leven.

Zie sneller wat er speelt. Weet wat nu helpt.
Ja, ik wil sneller zien wat er speelt!



Enmalige investering. Direct downloaden.
Vandaag kopen = vandaag toepassen.

Voor wie deze gids direct verschil maakt:

- ✓ huisartsen
- ✓ POH-GGZ
- ✓ psychologen
- ✓ coaches en begeleiders
- ✓ vrouwen die inzicht zoeken

WAT LEVERT HET CONCREET OP?

- ✓ sneller patronen herkennen
- ✓ minder twijfel over oorzaak
- ✓ duidelijkere vervolgstappen
- ✓ meer samenhang in analyse
- ✓ betere vraagstelling



AANBEVOLEN DOOR PROFESSIONALS UIT DE PRAKTIJK

Een uitzonderlijk complete en zorgvuldig geschreven gids.
Ze biedt taal en duiding voor patronen die we dagelijks zien, maar waarvoor binnen bestaande standaarden vaak geen goed verklaringskader bestaat.



– Martine Bezuijen, huisarts n.p.,
gecertificeerd PDA-expert, oprichter Zekerwelautisme.nl

BESTEL DIRECT



[TheAutismWay.nl](https://www.TheAutismWay.nl)



[TheAutismWay.nl](https://www.TheAutismWay.nl)